



“SPORTLAND KAUSS” VIEGLATLĒTIKĀ



1. Mērķis un uzdevums

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Latvijā.

2. Sacensību vieta un laiks

Sacensības norisinās **5 posmos**:

I posms	II posms	III posms	IV posms	Finālposms
14.01.2017.	10.05.2017.	28.05.2017.	18.07.2017.	02.08.2017.
Kuldīga	Saldus	Liepāja	Tīks precizēts	Rēzekne

I posms notiek: Kuldīgas vieglatlētikas manēža, Dzirnau iela 13, Kuldīga, LV-3301 (kontaktpersona: Ilze Stukule, tālr. nr., 63321946, dežurants: 63321942).

Norises datums: 2017. gada 14. janvāris

Sacensību sākums: plkst. 12.30

Sacensības organizē – biedrība “Latvijas Viegatlētikas savienība” (LVS) Reģ.Nr.: 40008029019, sadarbībā ar Kuldīgas novada sporta skolu, Reģ.Nr. 90000035656.

Sacensību direktors: Agris Kimbors (tel. Nr., 63321942, e-pasta adrese: kuldiga.sp.skola@inbox.lv);

Sacensību galvenais tiesnesis: Ilze Stukule (tālr. nr., 29102606, e-pasts: istukule@gmail.com);

Sacensību galvenais sekretārs:

Genādijs Lebedevs (tālr. 29167018, e-pasts: genadijs.lebedevs@lat-athletics.lv);

Nestartējušos dalībniekus atteikt līdz 2017. gada 14. janvāra plkst. 10.00 pa tālr. nr.: 29167018 vai rakstot e-pastā: sacensibas@lat-athletics.lv.

3. Dalībnieki/vecuma grupas:

3.1. **Pieaugušie** – 2001. dz. gads un vecākas/-ki sievietes un vīrieši;

3.2. **U16** – 2002. dz. gads un jaunākas/-ki meitenes un zēni (līdz 2004. dz. gadam ieskaitot);

4. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu un kvalificēšanās nosacījumi

4.1. Sacensību programmā **Kuldīgā** ir iekļautas sekojošas disciplīnas:

Sievietes		Vīrieši		U16 meitenes		U16 zēni	
Kausa disciplīnas	Papildus	Kausa disciplīnas	Papildus	Kausa disciplīnas	Papildus	Kausa disciplīnas	Papildus
60 m	600 m	60 m	600 m	60 m	2000 m	60 m	2000 m
60 m/b	A/L	60 m/b	A/L	60 m/b	A/L	60 m/b	A/L
300 m	K/L	300 m	K/L	300 m		300 m	
1500 m		1500 m		1000 m		1000 m	
Tāllēkšana		Tāllēkšana		Tāllēkšana		Tāllēkšana	
Lodes grūšana		Lodes grūšana		Lodes grūšana		Lodes grūšana	

4.2. Katrs dalībnieks drīkst startēt **3 individuālās disciplīnās**;

4.3. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un kvalificēšanās nosacījumi:

Disciplīna	Tehniskie nosacījumi	Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai	
60 m/b (S)	13.00-8.50-83.8 (5)	Fināls - 6 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem	
60 m/b (M)	13.00-8.00-76.2 (5)	Fināls - 6 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem	
60 m/b (V)	13.72-9.14-1.067 (5)	Fināls - 6 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem	
60 m/b (Z)	13.72-8.25-83.8 (5)	Fināls - 6 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem	
60 m (visām grupām)		Fināls A: 1.-6. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 7.-14. rezultāts pēc priekšskrējieniem	
300 m		Uzreiz finālskrējieni	
Tāllēkšana (visām grupām)	Atspēriena dēlītis – 3 metri	Visiem dalībniekiem 4 mēģinājumi bez fināliem	
Lodes grūšana (S)	Rīka svars - 4 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Lodes grūšana (M)	Rīka svars - 3 kg	Visiem dalībniekiem 4 mēģinājumi bez fināliem	
Lodes grūšana (V)	Rīka svars – 7,26 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Lodes grūšana (Z)	Rīka svars - 4 kg	Visiem dalībniekiem 4 mēģinājumi bez fināliem	
Augstlēkšana (S+M)	Sākuma augstums: 1.40m	Latiņas pacēlumi	1.40-1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64-1.67-1.69-1.71....
Augstlēkšana (V)	Sākuma augstums: 1.60m	Latiņas pacēlumi	1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94-1.97-1.99-2.01-2.03...
Augstlēkšana (Z)	Sākuma augstums: 1.50m	Latiņas pacēlumi	1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91...
Kārtslēkšana (S)	Sākuma augstums: 2.40m	Latiņas pacēlumi	2.40-2.55-2.70-2.80-2.90-3.00-3.05-3.10...
Kārtslēkšana (V)	Sākuma augstums: 3.40m	Latiņas pacēlumi	3.40-3.60-3.80-3.95-4.10-4.25-4.35-4.45-4.55-4.65-4.70-4.75-4.80...

Apzīmējumi: S – sievietes, V – vīrieši, M – meitenes, Z – zēni;

60 m finālu secība visām grupām – vispirms “B” fināls, tad “A” fināls;

5. Sportistu pieteikumi

5.1. Pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) jāiesūta **līdz 2017. gada 11. janvāra plkst. 16.00** uz e-pastu sacensibas@lat-athletics.lv.

5.2. Pieteikumā obligāti jānorāda dalībnieka 2016./2017.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā. Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.

5.3. Pieteikumi **pēc** norādītā **termiņa tiek pieņemti**, samaksājot **papildus starta naudu EUR 10,00** par katru sportistu par katru disciplīnu.

5.4. Gadījumā, ja sacensību organizators pieteikumā konstatē nepatiesus datus, kuri norādīti pieteikumā konkrētajam/-jai sportistam/-tei, tad attiecīgajam/-jai sportistam/-tei tiek izteikts brīdinājums. Ja vienas sacensību sezonas ietvaros tiek konstatēta atkārtota nepatiesu datu uzrādīšana sacensību pieteikumā no viena un tā paša juridiskā biedra vai sportista/-es, juridiskajam biedram vai sportistam/-tei tiek piemēta EUR 100 soda nauda.

5.5. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 3 stundas pirms sacensību sākuma ir jāatsauc** dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 3,00 apmērā** par katru nestratējušo dalībnieku!

6. LVS licences

6.1. Lai startētu Latvijas Vieglatlētikas savienības rīkotajās sacensībās telpās un stadionā, sportistam ir jāiegādājas LVS licence.

6.2. Dalībnieki, kuriem **nav LVS licences, pie starta tiek pielaisti par dalības maksu**. Dalības maksa **par disciplīnu pieaugušajiem ir EUR 10 (desmit euro), U16 vecuma grupā ir EUR 4 (četri euro)**, kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: dalībnieka vārds, uzvārds, DALĪBAS MAKSA, LVS kausa izcīņa I posms) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums.

Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība"

Reģ.Nr.: **40008029019**

Jur. Adrese: **Augšiemļa 1, Rīga, LV-1009**

Norēķinu rekvizīti: **SEB Banka**

Konts: **LV89UNLA0002200700380**

7. Sacensību programmas **PROJEKTS**

Laiks	Sievietes	Vīrieši	U16 meitenes	U16 zēni
12.15	Sacensību atklāšana			
12.30			60 m/b Q	Lode
12.50				60 m/b Q
13.10	K/L	K/L	T/L	
13.10	60 m/b Q			
13.30		60 m/b Q		
13.45			Lode	
13.50				60 m Q
14.10			60 m Q	
14.30		60 m Q		
14.40				T/L
14.50	60 m Q			
15.25			60 m/b F	
15.35				60 m/b F
15.45	60 m/b F			
15.55		60 m/b F		
16.00	Lode			
16.10			60 m F A+B	
16.20				60 m F A+B
16.30	60 m F A+B			
16.40		60 m F A+B		
17.05		Lode	1000 m	
17.10	T/L	A/L		A/L
17.20				1000 m
17.35	1500 m			
17.50		1500 m		
18.05			300 m	
18.25				300 m
18.30		T/L		
18.45	A/L		A/L	
18.50	300 m			
19.10		300 m		
19.30			2000 m	
19.40				2000 m
19.50	600 m			
20.00		600 m		

Piezīmes:

Q – priekšsacīkstes, **F** – fināls, **T/L** – tāllēkšana, **A/L** – augstlēkšana, **K/L** - kārtslēkšana

Sacensību programmas projekts var tikt precizēts/labots! Precizēta programma tiks publicēta līdz 2017. gada 12. janvāra plkst. 16.00.

8. Sportistu starta un iesildīšanās formas

8.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

8.2. **Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.**

8.3. **Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.**

9. Sacensību numuri

9.1. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

10. Iesildīšanās laukums

10.1. Sportistiem tiek ierādīta iesildīšanās vieta. Iesildīšanos vietu skatīt pielikumā Nr. 2 (tiks publicēts līdz 2017. gada 12. janvārim).

11. Pulcēšanās vieta

11.1. Pulcēšanās vietas atrašanos skatīt pielikumā Nr. 2 (tiks publicēts līdz 2017. gada 12. janvārim); Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

Skriešanas disciplīnās	10-15 min.	Līdz disciplīnas sākumam
Lodes grūšanā; Tāllēkšanā	15-20 min	
Augstlēkšanā	20-25 min	
Kārtslēkšanā	50-60 min	

11.2. Precīza pulcēšanās vietas programma tiks publicēta pēc pieteikumu saņemšanas.

11.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pielaists**.

12. Dopinga kontrole

12.1. Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

13. Protesti

13.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu.

13.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 30,00 (trīsdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

14. Vērtēšana un apbalvošana

14.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

14.2. Sacensības ir individuālas.

14.3. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētā veida beigām, atbilstoši apbalvošanas programmai.

14.4. Katrā posmā uzvarētāji **kausa** disciplīnās tiek apbalvoti ar kausiem un 1.-6. vietu ieguvēji saņem punktus kopvērtējumam:

Katrā posmā		Finālposms	
Vieta	Punkti	Vieta	Punkti
1.vieta	8	1.vieta	16
2.vieta	6	2.vieta	12
3.vieta	4	3.vieta	8
4.vieta	3	4.vieta	6
5.vieta	2	5.vieta	4
6.vieta	1	6.vieta	2

14.5. Lai piedalītos kopvērtējuma izcīņā, ir jāpiedalās vismaz trijos sacensību posmos, kur obligāts ir starts finālposmā Rēzeknē 02.08.2017.

14.6. Kopvērtējumā ņem vērā trīs labākos sportista startus trīs dažādos posmos savā disciplīnā/disciplīnas grupā. Kopvērtējumā uzvarēs tas sportists, kurš izcīnīs vairāk punktus trijos posmos.

14.7. Vienādu punktu skaita gadījumā, augstāku vietu iegūst tas sportists, kurš izcīnījis augstāku vietu finālposmā Rēzeknē.

14.8. Kopvērtējumā katrā **kausa** disciplīnā tiek apbalvoti 1.-3. vietu ieguvēji visās grupās ar Nike/Sportland dāvanu kartēm un sacensību organizētāju sarūpētajiem kausiem.

14.9. Dāvanu karšu fonds un sadalījums:

Pieaugušie		U16 grupa	
1.vieta	EUR 125	1.vieta	EUR 75
2.vieta	EUR 100	2.vieta	EUR 50
3.vieta	EUR 75	3.vieta	EUR 35

15.10. Papildus disciplīnu ieskaitē, kuras neiet kausa kopvērtējumā, disciplīnu uzvarētāji tiek apbalvoti ar sacensību rīkotāju sarūpētajām balvām.

15.11. Disciplīnu grupas:

Pieaugušie	60 m	300 m	800 m	60 m/b	Tāllēkšana	Lodes grūšana	Šķēpa mešana
	100 m	400 m	1500 m	100 m/b (S)	Trīsoļlēkšana		
	200 m			110 m/b (V)			
U16	60 m	300 m	800 m	60 m/b	Tāllēkšana	Lodes grūšana	Šķēpa mešana
	100 m	400 m	1000 m	100 m/b (M)			
	200 m		1500 m	110 m/b (Z)			

16. Sacensību rezultāti

16.1 Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa tik ātri, cik vien tas ir iespējams.

16.2. Sacensību rezultāti elektroniskajā versijā tiks publicēti www.lat-athletics.lv.

16.3. Kopvērtējuma apkopojums tiek publiskots kopā ar rezultātiem pēc katra posma.

17. Medicīnas serviss

17.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.

17.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā sniedz natliekamo medicīnisko palīdzību vai palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā. Vieta, kur sacensību laikā atrodas medicīnas māsa/ dakteris ir atzīmēta ar speciālu zīmi, ir saskatāma no tāluma un ir atzīmēta sporta bāzes plānā (tiks publicēts līdz 2017. gada 12. janvārim).

17.3. Fizioterapija un masāža.

Atkarībā no sporta bāzes infrastruktūras sacensībās tiek ierīkots masāžas galds, kurš/-i atrodas pēc iespējas tuvāk iesildīšanās laukumam vai tieši iesildīšanās zonā.

17.4. **Tuvākā slimnīca:**

Kuldīgā, Aizputes ielā 22;

Uzņemšanas nodaļa: strādā visu diennakti, tālrunis nr.: 63374029

mājaslapa: <http://www.kuldigasslimnica.lv/>

18. Uzņemšanas noteikumi

18.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.

18.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

19. Reklāmas noteikumi

19.1. Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Viegatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

20. Ēdināšanas iespējas

Kafējnīca Kuldīgas manēžā;

Vairāk par ēdināšanas iespējām Kuldīgā meklēt šeit - <http://visit.kuldiga.lv/lv/kur-paest>

21. Naktsmītnes iespējas

Naktsmītnes iespējas Kuldīgā skatīt šeit - <http://visit.kuldiga.lv/lv/kur-naksnot>

Kā arī:

“**Sporta nams**”: Virkas ielā 13, Kuldīga, tālr. Nr.: 63322671.

Sporta komplekss Kalna ielā 6, Kuldīga, tālr. Nr.: 63322465.

22. Noderīgas saites

Kuldīgas novada sporta skolas mājaslapa: <http://www.kuldigasports.lv/kuldigas-novada-sporta-skola>

Pilsētas mājaslapa: www.kuldiga.lv

LVS mājaslapa: www.lat-athletics.lv

Pielikums nr. 1 – pieteikuma forma

Pielikums nr. 2 – sporta bāzes plāns (galvenā arēna, iesildīšanās vieta, pulcēšanās vieta, ģērbtuves sportistiem, WC, atpūtas telpas treneriem, ēdināšanas vietas, autostāvvietas utt.) tiks publicēts līdz 2017. gada 12. janvārim;

Pielikums nr. 3 – sacensību afiša (tiks publicēta līdz 2017. gada 12. janvārim);



(sporta skolas vai kluba nosaukums)

PIETEIKUMS

LVS kausa izcīņa/Sportland kauss viegatlētikā (14.01.2017)

N.P.K.	DISCIPLĪNA	STARTA NUMURS	VĀRDS, UZVĀRDS	DZIMŠANAS DATI (diena, mēnesis, gads)	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)	LABĀKAIS SEZONAS REZULTĀTS (no 01.01.2016. līdz 10.01.2017.)	SACENSĪBU NOSAUKUMS, DATUMS, NORISES VIETA, KURĀS UZRĀDĪTS LABĀKAIS REZULTĀTS
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					

Iesniegšanas datums: _____ Kontakttālrunis: _____ Iesniedzēja vārds, uzvārds, paraksts: _____