



**LVS/Sportland kauss
05.06.2021., Jelgava**



PROGRAMMA

| | U18 jaunietes | U18 jaunieši | Sievietes | Vīrieši |
|-------|--------------------------|-------------------------|------------------|-----------------|
| 12:00 | | | Diska mešana | 400m/b |
| 12:05 | Lodes grūšana | | | |
| 12:10 | | Tāllēkšana | Kārslēkšana | |
| 12:15 | | 400m/b | | |
| 12:30 | 400m/b | | | |
| 12:40 | | | 400m/b | |
| 13:10 | Tāllēkšana | | | |
| 13:15 | | Lodes grūšana | | 200m priekšskr. |
| 13:30 | | | 200m priekšskr. | Diska mešana |
| 13:30 | | | | Kārslēkšana |
| 14:00 | | 100m priekšskr. | | |
| 14:10 | | | Tāllēkšana | |
| 14:15 | 100m priekšskr. | | | |
| 14:25 | | | Lodes grūšana | |
| 14:30 | Diska mešana | | | |
| 14:35 | | | 3000m | |
| 14:50 | | | | 3000m |
| 15:10 | | | | 200m F |
| 15:10 | | | | Augstlēkšana |
| 15:15 | | | 200m F | |
| 15:30 | | 100m F | | |
| 15:30 | | Diska mešana | | |
| 15:35 | 100m F | | | |
| 15:45 | 1500m | | | |
| 15:50 | | | | Lodes grūšana |
| 15:55 | | 1500m | | |
| 16:00 | | | | Tāllēkšana |
| 16:15 | | | 400m | |
| 16:20 | | | Augstlēkšana | 400m |
| 16:35 | 400m | | | |
| 16:45 | | 400m | | |
| 16:55 | | | 800m | |
| 17:10 | | | | 800m |
| 17:20 | | | Trīsoļlēkšana | |
| 17:30 | | | | 110m/b |
| 17:45 | | | 100m/b | |
| 18:10 | | | | 3000m/šķ. |
| 18:10 | | | | Trīsoļlēkšana |
| 18:30 | | | 3000m/šķ. | |
| 18:50 | | | 4x100m | |
| 19:00 | | | | 4x100m |

Augstlēkšana sievietēm: 1.45 – 1.50 – 1.55 – 1.60 – 1.63 – 1.66 – 1.68 – 1.70 – 1.72 ...

Augstlēkšana vīriešiem: 1.60 – 1.65 – 1.70 – 1.75 – 1.78 – 1.81 – 1.84 – 1.86 – 1.89 – 1.91 – 1.93 ...

Kārslēkšana sievietēm: 2.70 – 2.80 – 2.90 – 3.00 – 3.10 – 3.20 – 3.35 – 3.50 – 3.65 – 3.75 – 3.85 – 3.90 – 3.95...

Kārslēkšana vīriešiem: 3.00 – 3.20 – 3.40 – 3.60 – 3.80 – 3.95 – 4.10 – 4.15 – 4.25 – 4.35 – 4.45 – 4.50 – 4.55 ...

Personīgie rīki (lodes un diski) jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.

Sacensību galvenais tiesnesis: Aļona Fomenko

Tehniskais delegāts: Gatis Ratnieks