

# LATVIJAS ČEMPIONĀTU VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI 2021

Šie noteikumi nosaka Latvijas Vieglatlētikas savienības (turpmāk – LVS) 2021.gada Latvijas čempionātu (turpmāk – Čempionāts) norises kārtību un ir saistoši Čempionātu dalībniekiem, treneriem, organizatoriem un iesaistītajam personālam.

Noteikumi stājas spēkā ar 2021.gada 1.janvāri.

## 1. Čempionāti notiek šādām vecuma grupām:

- 1.1. U14 – 2008.-2009.g. dzimušie zēni un meitenes.
- 1.2. U16 – 2006.-2007.g. dzimušie zēni un meitenes.
- 1.3. U18 – 2004.-2005.g. dzimušie jaunieši un jaunietes.
- 1.4. U20 – 2002.-2003.g. dzimušie juniori un junioras.
- 1.5. Pieaugušie – 2005.g. dzimušie un vecāki vīrieši un sievietes.

## 2. Sacensību kalendārs un nolikumi

Ar konkrētā Čempionāta norises datumiem, vietu, nolikumu, atlases normatīviem, reģistrācijas termiņiem un sacensību programmu var iepazīties LVS mājaslapā sadaļā ["Kalendārs un rezultāti"](#).

## 3. LVS licences

- 3.1. Lai startētu Čempionātos telpās un stadionā, sportistiem, jāiegādājas A licence, saskaņā ar [LVS sportistu licencēšanas nolikumu](#) (spēkā no 2020.gada 19.novembra).
- 3.2. Licences maksa:
  - 3.2.1. U14: 5,00 EUR
  - 3.2.2. U16: 7,00 EUR
  - 3.2.3. U18: 15,00 EUR
  - 3.2.4. U20: 20,00 EUR
  - 3.2.5. Pieaugušie: 30,00 EUR
- 3.3. Dalībai Latvijas čempionātos šosejas, taku, krosa skrējienos un soļošanā ārpus stadiona A licence nav nepieciešama. Dalībnieki veic noteiktās dalības maksas apmaksu organizatora norādītajā kārtībā un apmērā.

#### **4. Antidopinga apmācības sistēma 'I RUN CLEAN'**

- 4.1.** Lai startētu Čempionātos, sportistiem no U18 vecuma grupas nepieciešams derīgs antidopinga e-apmācības sertifikāts "I Run Clean", kas tiek iegūts pēc apmācības video materiālu noskatīšanās un testa jautājumu atbildēšanas interneta vietnē [www.irunclean.org](http://www.irunclean.org).
- 4.2.** Personu profilos redzama atzīme "I run clean: Ir sertifikāts" tām personām, kuras apguvušas programmu. Savukārt personām, kurām nav šāda atzīme, jāapgūst apmācības un tās pārstāvošajai organizācijai pie personas profila jāievada iegūtā sertifikāta kods.

#### **5. Sportistu pieteikumi**

- 5.1.** Pieteikšanās Čempionātiem telpās un stadionā:
  - 5.1.1.** *juridiskajiem biedriem* - LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) attiecīgo sacensību sadaļā "Pieteikšanās";
  - 5.1.2.** *organizācijām un sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai* - sūtot pieteikumu uz e-pastu: [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).
- 5.2.** Dalībnieku pieteikšana un atsaukšana notiek attiecīgā Čempionāta nolikumā paredzētajā kārtībā.
- 5.3.** Pieteikšanās Latvijas čempionātiem šoseju, taku, krosa skrējieniem un soļošanai ārpus stadiona notiek šo sacensību tiešo organizatoru noteiktajā kārtībā.

#### **6. Sportistu starta un iesildīšanās formas**

- 6.1.** Dalībnieki Čempionātos drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.
- 6.2.** Dalībniekiem Čempionātos aizliegts startēt Nacionālo izlašu formās.

#### **7. Sacensību numuri**

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

#### **8. Pulcēšanās un izvešana uz sacensību vietu**

- 8.1.** Dalībnieku reģistrācija dalībai sacensībās notiek pulcēšanās vietā atbilstoši programmai.
- 8.2.** Dalībnieku izvešana uz sacensību vietu notiek no pulcēšanās vietas.
- 8.3.** Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un bez attaisnojoša iemesla (piemēram, startē citā disciplīnā) sacensību vietā ierodas patstāvīgi, pie starta netiek pielaists.

## **9. Vērtēšana un apbalvošana**

- 9.1.** Uzvarētājus nosaka atbilstoši Starptautiskajiem vieglatlētikas sacensību noteikumiem.
- 9.2.** Čempionāta godalgoto vietu ieguvēji (1.-3.vieta) katrā disciplīnā tiek apbalvoti ar Čempionāta medaļām.
- 9.3.** Apbalvošana notiek atbilstoši Čempionāta programmai.
- 9.4.** Ja dalībnieks neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, dalībnieks tiek diskvalificēts no tālākas dalības konkrētā Čempionātā (izņemot attaisnojoša iemesla gadījumus).
- 9.5.** Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

## **10. Čempionāta rezultāti**

- 10.1.** Čempionāta rezultāti tiešsaistē skatāmi LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) sadaļā "Kalendārs un rezultāti".
- 10.2.** Čempionāta laikā visi rezultāti drukātā veidā tiek izvietoti uz informācijas dēļa.

## **11. Dopīnga kontrole**

Čempionāta dalībniekiem var tikt veikta dopīnga kontrole saskaņā ar Pasaules antidopīnga aģentūras (WADA) noteikumiem.

## **12. Medicīnas serviss**

Visos Čempionātos ir nodrošināta pirmā medicīniskā palīdzība.

## **13. Dalībnieku veselības atbilstība Čempionātam**

- 13.1.** Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību Čempionātam atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam, vai tā likumīgais pārstāvis.
- 13.2.** Par dalībnieku veselības atbilstību Čempionātam atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus, vai pats dalībnieks.

## **14. Protesti**

- 14.1.** Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar Starptautisko sacensību un tehnisko noteikumiem.
- 14.2.** Protesta drošības nauda tiek noteikta EUR 50,00 (piecdesmit eiro) apmērā.

## **15. Čempionāta finansiālie noteikumi**

- 15.1.** Dalībnieka dalību (ceļa, naktsmitnes, ēdināšanas izdevumi u.c.) sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.
- 15.2.** Tiešos Čempionāta organizēšanas izdevumus sedz LVS kopā ar sadarbības partneriem, kas piedalās Čempionāta organizēšanā.

## **16. Personas datu aizsardzība**

Personas datu aizsardzība notiek atbilstoši [Latvijas Vieglatlētikas savienības privātuma politikai](#) (apstiprināta 2020.gada 03.septembrī).

## **17. Covid-19 izplatības ierobežošanas pasākumi**

Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citām personām, kas atrodas Čempionāta norises vietā ir jāievēro valstī spēkā esošie MK noteikumi "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai".

## **18. Disciplīnas, kurās tiek izcīnīti čempiona tituli**

### **18.1. Latvijas čempionāti telpās:**

- 18.1.1. **U14:** 60m, 300m, 1000m, 60m/b, tāllēkšana, augstlēkšana, kārtslēkšana, lodes grūšana, 4x1aplis.
- 18.1.2. **U16:** 60m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 60m/b, tāllēkšana, trīsoļlēkšana, augstlēkšana, kārtslēkšana, lodes grūšana, 4x200m.
- 18.1.3. **U18:** 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m/b, 2000m/šķ., tāllēkšana, trīsoļlēkšana, augstlēkšana, kārtslēkšana, lodes grūšana, 4x200m.
- 18.1.4. **U20:** 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m/b, 2000m/šķ., tāllēkšana, trīsoļlēkšana, augstlēkšana, kārtslēkšana, lodes grūšana, 4x200m jauktā stafete.
- 18.1.5. **Pieaugušie:** 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m/b, tāllēkšana, trīsoļlēkšana, augstlēkšana, kārtslēkšana, lodes grūšana, 4x200m jauktā stafete.

### **18.2. Latvijas čempionāti daudzciņās telpās:**

- 18.2.1. **SU14, SU16, SU18, SU20** un **sievietes:** 5-cīņa;
- 18.2.2. **VU14:** 5-cīņa (piezīme – zēniem noslēdzošā disciplīna ir 1000m skrējieni);
- 18.2.3. **VU16, VU18, VU20** un **vīrieši:** 7-cīņa.

### **18.3. Latvijas čempionāts soļošanā telpās:**

- 18.3.1. **SU14:** 2000m soļošana;
- 18.3.2. **SU16, SU18, SU20 un sievietes:** 3000m soļošana;
- 18.3.3. **VU14:** 2000m soļošana;
- 18.3.4. **VU16:** 3000m soļošana;
- 18.3.5. **VU18, VU20 un vīrieši:** 5000m soļošana.

### **18.4. Latvijas Ziemas čempionāts mešanu disciplīnās:**

- 18.4.1. Lodes grūšana – U16, U18, U20 un pieaugušo vecuma grupām.
- 18.4.2. Diska mešana – U16, U18, U20 un pieaugušo vecuma grupām.
- 18.4.3. Vesera mešana – U16, U18, U20 un pieaugušo vecuma grupām.
- 18.4.4. Šķēpa mešana – U16, U18, U20 un pieaugušo vecuma grupām.

### **18.5. Latvijas čempionāti stadionā:**

- 18.5.1. **U14:** 80m, 300m, 1000m, 2000m, 80m/b, 2000m soļošana, 4x100m, tāllēkšana, augstlēkšana, kārtslēkšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana.
- 18.5.2. **U16:** 100m, 200m, 400m, 800m, 2000m, 100m/b (110m/b), 300m/b, 1500m/šķ., 3000m soļošana, tāllēkšana, trīsoļlēkšana, augstlēkšana, kārtslēkšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana, vesera mešana.
- 18.5.3. **U18:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m/b (110m/b), 400m/b, 2000m/šķ., 3000m soļošana (5000m soļošana), tāllēkšana, trīsoļlēkšana, augstlēkšana, kārtslēkšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana, vesera mešana.
- 18.5.4. **U20:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m/b (110m/b), 400m/b, 3000m/šķ., 5000m soļošana, tāllēkšana, trīsoļlēkšana, augstlēkšana, kārtslēkšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana, vesera mešana.
- 18.5.5. **Pieaugušie:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m\*, 100m/b (110m/b), 400m/b, 3000m/šķ., 10000m soļošana, 4x100m, tāllēkšana, trīsoļlēkšana, augstlēkšana, kārtslēkšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana, vesera mešana.

(\*Piezīme – Latvijas čempionāts 10000m skrējienā pieaugušajiem notiks atsevišķi.)

### **18.6. Latvijas čempionāts daudzciņās:**

- 18.6.1. **SU14:** 6-cīņa (disciplīnas - ;
- 18.6.2. **SU16, SU18, SU20 un sievietes:** 7-cīņa;
- 18.6.3. **VU14:** 7-cīņa;

18.6.4. **VU16, VU18, VU20 un vīrieši:** 10-cīņa

### **18.7. Latvijas čempionāts stafetēs:**

**U16, U18, U20:** 4x100m, 4x400m jauktā stafete, 100+200+300+400m jauktā stafete, 1200+400+800+1600m jauktā stafete.

### **18.8. Latvijas čempionāts krosā:**

18.8.1. **SU14, VU14:** 1 km;

18.8.2. **SU16, VU16:** 2 km;

18.8.3. **SU18:** 3 km;

18.8.4. **VU18:** 4 km;

18.8.5. **SU20:** 4 km;

18.8.6. **VU20:** 6 km;

18.8.7. **Sievietes:** 6 km;

18.8.8. **Vīrieši:** 8 km.

### **18.9. Latvijas čempionāti šosejas skrējienos:**

Pieaugušie: 10km, 21.097km (pusmaratons), 42.195km (maratons), 100km.

### **18.10. Latvijas čempionāti šosejas soļošanā**

Pieaugušie: 20km soļošana, 50km soļošana (tikai vīriešiem).

### **18.11. Latvijas čempionāts taku skrējienā**

Pieaugušie: 84km distance.

## **19. Disciplīnu sadalījums pa dienām Čempionātos**

**19.1.** U16, U18, U20 un pieaugušajiem telpās:

19.1.1. 1.diena – 60m, 400m, 1500m, 2000m/šķ.\*, 60m/b, tāllēkšana, lodes grūšana, kārtslēkšana\*\*, stafete;

19.1.2. 2.diena – 200m, 800m, 3000m, trīsoļlēkšana, augstlēkšana.

**19.2.** U16, U18, U20 un pieaugušajiem stadionā:

19.2.1. 1.diena – 100m, 400m, 1500/2000m, 2000/3000m/šķ., 100/110m/b, tāllēkšana, lodes grūšana, šķēpa mešana, kārtslēkšana\*\*, 4x100m\*\*\*, soļošana\*\*;

19.2.2. 2.diena – 200m, 800m, 3000/5000m, 1500m/šķ.\*\*\*\*, 300/400m/b, trīssoļlēcšana, augstlēcšana, diska mešana, vesera mešana\*\*.

\* Tikai U18 un U20 vecuma grupām.

\*\* Disciplīna var mainīties pa dienām.

\*\*\* Tikai pieaugušajiem.

\*\*\*\* Tikai U16 vecuma grupai.

20. Sacensību rīkošanas tehniskā informācija:

<b>U14</b>	<b>2008 - 2009</b>	<b>Zēniem</b>	<b>Meitenēm</b>
	<b>Lode</b>	3 kg	2 kg
	<b>Disks</b>	0.75 kg	0.75 kg
	<b>Šķēps</b>	400 g	400 g
	<b>60 m/b</b>	13.00-7.50-76.2 (5)	12.00-7.50-76.2 (5)
	<b>80 m/b</b>	13.00-7.50-76.2 (8)	12.00-7.50-76.2 (8)
<b>U16</b>	<b>2006 - 2007</b>	<b>Zēniem</b>	<b>Meitenēm</b>
	<b>Lode</b>	4 kg	3 kg
	<b>Disks</b>	1 kg	0.75 kg
	<b>Veseris</b>	4 kg	3 kg
	<b>Šķēps</b>	600 g	400 g
	<b>60 m/b</b>	13.00-8.50-83.8 (5)	12.00-8.00-76.2 (5)
	<b>110 m/b; 100 m/b</b>	13.00-8.50-83.8 (10)	12.00-8.00-76.2 (10)
	<b>300 m/b</b>	45.00-35.00-76.2 (7)	45.00-35.00-76.2 (7)
<b>U18</b>	<b>2004 - 2005</b>	<b>Jauniešiem</b>	<b>Jaunietēm</b>
	<b>Lode</b>	5 kg	3 kg
	<b>Disks</b>	1.5 kg	1 kg
	<b>Veseris</b>	5 kg	3 kg
	<b>Šķēps</b>	700 g	500 g
	<b>60 m/b</b>	13.72-9.14-91.4 (5)	13.00-8.50-76.2 (5)
	<b>110 m/b; 100 m/b</b>	13.72-9.14-91.4 (10)	13.00-8.50-76.2 (10)
	<b>400 m/b</b>	45.00-35.00-83.8 (10)	45.00-35.00-76.2 (10)
<b>U20</b>	<b>2002 - 2003</b>	<b>Junioriem</b>	<b>Juniorēm</b>
	<b>Lode</b>	6 kg	4 kg
	<b>Disks</b>	1.75 kg	1 kg
	<b>Veseris</b>	6 kg	4 kg
	<b>Šķēps</b>	800 g	600 g
	<b>60 m/b</b>	13.72-9.14-99.1 (5)	13.00-8.50-83.8 (5)
	<b>110 m/b; 100 m/b</b>	13.72-9.14-99.1 (10)	13.00-8.50-83.8 (10)
	<b>400 m/b</b>	45.00-35.00-91.4 (10)	45.00-35.00-76.2 (10)
<b>Pieaugušie</b>	<b>2000 un vecāki</b>	<b>Vīriešiem</b>	<b>Sievietēm</b>
	<b>Lode</b>	7 kg	4 kg
	<b>Disks</b>	2 kg	1 kg
	<b>Veseris</b>	7 kg	4 kg
	<b>Šķēps</b>	800 g	600 g
	<b>60 m/b</b>	13.72-9.14-1.067 (5)	13.00-8.50-83.8 (5)
	<b>110 m/b; 100 m/b</b>	13.72-9.14-1.067 (10)	13.00-8.50-83.8 (10)
	<b>400 m/b</b>	45.00-35.00-91.4 (10)	45.00-35.00-76.2 (10)
	<b>3000 m/šķ</b>	91.4	76.2

\* 1500m disciplinā tiek ietverti 15 šķēršļi, no kuriem 3 ir ūdensšķēršļi.

\*\* 2000m disciplinā tiek ietverti 23 šķēršļi, no kuriem 5 ir ūdensšķēršļi.