

Jēkabpils Sporta skolas attālinātās sacensības vieglatlētikas daudzcīņā

NOLIKUMS

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1. Pārbaudīt mācību treniņu rezultātus laikā, kad treniņi notiek tikai āra apstākļos vai individuāli.
2. Parādīt, ka attālinātās sacensības ir daļa no pilnvērtīga treniņprocesa.
3. Stiprināt godprātības principus sportā, par prioritāti uzstādot iespēju audzēkņiem sacensties attālināti ar citiem sportistiem.

2. VADĪBA, VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks attālināti laika periodā no **2020. gada 7.decembra līdz 27.decembrim ieskaitot**, dalībniekiem brīvi izvēlētā vietā un laikā.

Sacensības organizē Jēkabpils Sporta skola (reģ.nr. 90000024205).

Atbildīgais vieglatlētikas nodaļas vecākais treneris Aivars Noris (mob.t.26809363).

3. DALĪBNIEMI

1. Sacensībās piedalās sekojošās vecuma grupās:
 - U-20 (2001.-2002.g.)
 - U-18 (2003.-2004.g.)
 - U-16 (2005.-2006.g.)
 - U-14 (2007.-2008.g.)
 - U-12 (2009.g. un jaunāki)
2. Par dalībnieka veselību atbild organizācija, kuras audzēknis piedalās sacensībās.

4. PROGRAMMA

Daudzcīņa (4-cīņa):

- 60 m skrējiens (rezultāts jāfiksē no zemā starta pirmās kustības ar rokas hronometru līdz simtdaļām);
- tāllēkšana (trīs mēģinājumi, U-12 vecuma grupai rezultāts jāfiksē no atspēriena vietas);
- augstlēkšana;
- pildbumbas grūšana (pēc izgrūšanas drīkst pārkāpt starta līniju):
 - U-20, U-18, U-16 grupām pildbumbas svars 3 kg;
 - U-14 grupai pildbumbas svars 2 kg;
 - U-12 grupai pildbumbas svars 1 kg.

5. VĒRTĒŠANA

Katra sporta skola/klubs/treneris organizē sacensības saviem audzēkņiem, rezultātus godīgi fiksējot lejuplādētajā protokolā, kas atrodama <https://athletics.lv/lv/event/37833/jekabpils-sporta-skolas-attalinatas-sacensibas-vieglatletikas-daudzcina> vai www.jekabpilssportaskola.lv sadaļā "Sacensības" – "Nolikumi".

Protokoli jāiesūta līdz **2020.gada 27.decembra plkst.24:00** uz e-pastu: jekabpilssportaskola@inbox.lv.

Dalībnieki obligāti piedalās visās četrās disciplīnās.

Vērtēšana tiek veikta pēc daudzciņas punktu tabulām. Pildbumbas grūšanā rezultāti tiek pielīdzināti lodes grūšanas rezultātiem.

Par uzvarētāju tiks pasludināts tas dalībnieks, kurš ieguvis vislielāko punktu summu.

6. APBALVOŠANA

1.-3. vietu ieguvēji saņems diplomus, ko sacensību organizatori izsūtīs ar VAS "Latvijas Pasts" starpniecību, savukārt ar Jaunā gada dāvanu iespēju robežās godalgu saņēmējus apbalvo sporta skolas/klubi/treneri.

7. PIETEIKUMI

Dalībai attālinātajās sacensībās iepriekšējie pieteikumi nav jāiesniedz.

8. NOSACĪJUMI

Piedaloties attālinātajās sacensībās dalībnieki apliecina, ka

1. neiebilst savu personu datu izmantošanai sacensību protokolos;
2. apņemas ievērot valdības noteiktos epidemioloģiskos pasākumus (Ministru kabineta 2020.gada 9.jūnija noteikumi Nr.360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai"), lai ierobežotu Covid-19 izplatību.

Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām.

Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Jēkabpils pilsētas pašvaldība, reģistrācijas Nr.90000024205, adrese Brīvības iela 120, Jēkabpils, LV-5201, tālrunis 65236777, elektroniskā pasta adrese pasts@jekabpils.lv