**APSTIPRINU**

Liepājas Sporta spēļu skolas

Direktors G.Kikučs

2019.gada .novembrī

**N O L I K U M S**

**LIEPĀJAS SPORTA SPĒĻU SKOLAS**

**“LSSS 4-CĪŅA 2019 VIEGLATLĒTIKĀ TELPĀS”**

I **Mērķis un uzdevumi**

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Liepājā.

Motivēt jaunos vieglatlētus aktīvam, kustīgam dzīves veidam.

Pārbaudīt mācību-treniņu darba rezultātus.

Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi.

II **Vieta un Laiks**

Sacensības notiks Liepājas olimpiskā centra Vieglatlētikas manēžā, Brīvības ielā 55, Liepājā,

**2019.gada 29. novembrī**

Sacensību atklāšana **plkst.16.00.**

III **Sacensību vadība**

Sacensības organizē un vada Liepājas sporta spēļu skolas vieglatlētikas nodaļa.

Galvenais tiesnesis- Ieva Lanka

IV **Sacensību disciplīnas**

**2007. gadā dzimušie - 4cīņā**  60m (no zemā starta), tāllēkšana (3 mēģinājumi ), pildbumbas mešana 2kg (3 mēģinājumi), 800m.

**2008. gadā dzimušie - 4cīņā**  60m (no zemā starta), tāllēkšana (3 mēģinājumi), pildbumbas mešana 1kg

(3 mēģinājumi), 600m.

**2009. gadā dzimušie - 4cīņā**  30m (no augstā starta), tāllēkšana (3 mēģinājumi), pildbumbas mešana 1kg

(3 mēģinājumi), 400m.

V **Dalībnieki.**

**2007., 2008., 2009. gadā dzimuši zēni un meitenes, Liepājas Sporta spēļu skolas vieglatlētikas nodaļas audzēkņi.**

VI **Pieteikumi**

Pieteikumus nosūtīt elektroniskā formātā uz e-pastu [*ievalanka1995@gmail.com*](mailto:ievalanka1995@gmail.com)līdz 27. novembrim.

VII **Apbalvošana.**

Godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomiem un pārsteiguma balvām.

Stafetes skrējienos 1.-3. vietai sportisti tiek apbalvoti ar medaļām un pārsteiguma balvām, saldumiem.

|  |
| --- |
| Liepājas Sporta spēļu skola |
| ORGANIZĀCIJAS NOSAUKUMS |
|  |
| PIETEIKUMS |
|  |
| LSSS Ziemas 4-cīņa vieglatlētikā 2018 E, D, C grupām, 13.12.2018., LOC manēža |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **N.P.K.** | Starta numurs | UZVĀRDS, VĀRDS | **DZIMŠANAS DATI (diena, mēnesis, gads)** | **TRENERIS** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |