

## ATKLĀTĀ JAUNSARDZES ČETRCĪŅA VIEGLATLĒTIKĀ 2020

### **1. MĒRKIS UN UZDEVUMS**

Popularizēt vieglatlētikas četrcīņas sacensības, pilnveidojot sportistu vispusīgo fizisko sagatavotību.

### **2. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS**

24.aprīlis (plkst. 12.00) – Murjāņu Sporta ģimnāzijas stadions;

8.maijs (plkst. 12.00) – Tukuma stadions (Kuldīgas iela 74, Tukums);

15.maijs (plkst. 12.00) – Gulbenes stadions (O.Kalpaka iela 1A, Gulbene).

**Sacensības organizē** – biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (LVS), sadarbībā ar biedrību "Latvijas Skolu sporta federācija" un Aizsardzības ministriju.

#### **Projekta koordinators:**

Lauris Madžuls (t. 28355250; e-pasts: [lauris.madzuls@athletics.lv](mailto:lauris.madzuls@athletics.lv))

#### **Sacensību koordinators:**

Andris Lukss (t. 29388661; e-pasts: [andris.lukss@inbox.lv](mailto:andris.lukss@inbox.lv))

### **3. DALĪBNIKI**

3.1. **U14** - 2007.-2008.g. meitenes un zēni;

3.2. **U16** - 2005.-2006.g. meitenes un zēni;

3.3. **U18** - 2003.-2004.g. jaunietes un jaunieši.

3.4. Sacensībās piedalās pilsētu un novadu Jaunsardzes vienību dalībnieki;

3.5. Sacensībās var piedalīties vispārizglītojošo skolu skolēni;

3.6. Sacensībās var piedalīties pilsētu un novadu sporta skolas audzēkņi.

3.7. Sacensību organizatori ievēro sekojošo principu pilsētu un novadu sadalījumam dalībai reģiona sacensībās:

- **Murjānos piedalās** - "Arkādija", "Auseklis", BJC "Laimīte", Lāča SS, Rīgas, Cēsu, Valmieras, Aizkraukles pilsētas, Ādažu, Bauskas, Carnikavas, Iecavas, Ķekavas, Mārupes, Vecumnieku, Ikšķiles, Ogres, Lielvārdes, Salaspils, Aizkraukles, Kokneses, Mālpils, Vangažu, Stopiņu, Siguldas, Limbažu un Salacgrīvas novadi;
- **Tukumā piedalās** – Bauskas, Dobeles, Jelgavas, Kandavas, Kuldīgas, Saldus, Brocēnu, Ventspils, Talsu, Dundagas, Rojas, Mērsraga, Tukuma, Olaines, Babītes, Skrundas novadi, Liepājas rajons, Liepājas, Ventspils, Jūrmalas pilsētas;
- **Gulbenē piedalās** – Daugavpils, Rēzekne pilsētas, Dagdas, Ilūkstes, Jēkabpils, Krāslavas, Kārsavas, Ludzas, Līvānu, Preiļu, Rēzeknes, Viesītes, Viļānu, Viļakas, Balvu, Rugāju, Gulbenes, Alūksnes, Smiltenes, Vārkavas, Valmieras, Rūjienas, Mazsalacas novadi.

3.8. Organizācijas (pašvaldības vai izglītības iestādes), kuras nav minētas nolikuma 3.7. punktā, piesaka savas komandas dalību pie sacensību koordinatora Andra Luksa (skatīt kontaktinformāciju nolikuma 2. punktā).

#### **4. PIETEIKŠANĀS**

4.1. LVS juridiskajiem biedriem un organizācijām, kurām ir piešķirti pieejas dati LVS mājaslapas lietošanai, pieteikšanās sacensībām notiek LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv).

4.2. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta savus vārdiskos pieteikumus (skatīt 1.pielikumu) uz e-pastu: [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv) (Anita Teilāne, t. 29427806).

4.3. Pieteikšanās katrām sacensībām jāveic atsevišķi līdz norādītajiem datumiem:

4.3.1. **Murjāni** – no 6.aprīļa plkst. 12.00 līdz 21.aprīļa plkst. 12.00;

4.3.2. **Tukums** – no 20.aprīļa plkst. 12.00 līdz 5.maija plkst. 12.00;

4.3.3. **Gulbene** – no 27.aprīļa plkst. 12.00 līdz 12.maija plkst. 12.00.

4.4. Vārdiskie pieteikumi jāsaģatavo katrai vecuma grupai atsevišķi un tiem jābūt iesūtītiem datorrakstā. Vārdisko pieteikumu oriģināls jāiesniedz sacensību dienā sekretariātā, saņemot dalībnieku numurus.

4.5. Dalībnieku atteikšana sacensību dienā līdz plkst. 11:00 sekretariātā.

#### **5. ČETRCĪNAS SACENSĪBU DISCIPLĪNAS**

5.1. **U14** - 60m, tāllēkšana, bumbiņas mešana (150 gr), 500m (meitenes), 800m (zēni);

5.2. **U16** - 60m, tāllēkšana, bumbiņas mešana zēni (300 gr), meitenes (200 gr), 800m (meitenes), 1000 m (zēni);

5.3. **U18** - 60m, tāllēkšana, bumbiņas mešana jaunieši (400 gr), jaunietes (300 gr), 1000m (jaunietes), 1500m (jaunieši).

5.4. Katram dalībniekam jāpiedalās visās četrās disciplīnās;

5.5. Bumbiņas mešanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus pēc kārtas;

5.6. Tāllēkšanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus saskaņā ar sacensību protokolu.

## **6. VĒRTĒŠANA**

6.1. Vieglatlētikas četrcīņas sacensības ir individuālas;

6.2. Individuālo vērtējumus U14 vecuma grupas dalībniekiem nosaka pēc četrcīņas punktu tabulām;

6.3. Individuālos vērtējumus U16 un U18 vecuma grupas dalībniekiem nosaka pēc IAAF atsevišķu disciplīnu punktu tabulām;

6.4. Individuālais vērtējums katrā vecumā notiek atsevišķi divās grupās:

I grupa – jaunsardzes dalībnieki,

II grupa – sporta skolu un vispārizglītojošo skolu dalībnieki.

## **7. APBALVOŠANA**

7.1. Apbalvošana tiek organizēta katrā vecumā atsevišķi divās grupās:

**I grupa** – jaunsardzes dalībnieki,

**II grupa** – sporta skolu un skolu dalībnieki.

7.2. Sportisti, kas izcīnījuši 1.-3. vietas individuālā vērtējumā četrcīņā, tiek apbalvoti ar sacensību organizatoru medaļām un diplomiem (uzvarētājs papildus tiek apbalvots ar kausu), 4.-6. vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomiem;

7.3. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā;

7.4. Piedalīšanās apbalvošanas ceremonijā **ir obligāta**.

## **8. SACENSĪBU NUMURI**

8.1. Ar sacensību numuriem nodrošina LVS;

8.2. Dalībnieku numurus izsniedz sekretariātā sacensību dienā;

8.3. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists;

8.4. Saspraudes sacensību numuru piestiprināšanai nodrošina komandējošā organizācija.

## **9. SACENSĪBU REZULTĀTI**

9.1. Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa.

9.2. Sacensību rezultāti tiešsaistē tiek atspoguļoti [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) sadaļā Kalendārs un rezultāti.

## **10. MEDICĪNAS SERVISS**

10.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam;

10.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā.

## **11. UZNEMŠANAS NOTEIKUMI**

11.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS;

11.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

## **12. PERSONAS DATU AIZSARDZĪBA**

12.1. Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām.

12.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka piekrīt pirms, pēc un sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju, video un audio materiālu izmantošanai sacensību organizatora vajadzībām, tai skaitā, publicēšanai mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv), Latvijas medijos un sociālajos portālos.

# ATKLĀTĀ JAUNSARDZES ČETRCĪŅĀ VIEGLATLĒTIKĀ

## PIETEIKUMS

Vieglatlētikas četrcīņa

Sacensību vieta

datums

Vecuma grupa

zēni/ meitenes

1. \_\_\_\_\_

Organizācija

2. \_\_\_\_\_

Adrese

3. \_\_\_\_\_

atbildīgās personas V. U.

4. \_\_\_\_\_

tālr., e-pasts

5. \_\_\_\_\_

tālruņa , e-pasts.

Nr.	Dalībnieka vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	Paraksts par drošības un kārtības noteikumu ievērošanu sacensībās
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Organizācijas vadītājs

/ paraksts/

Vārds, Uzvārds.

Atbildīgā persona

/paraksts/

Vārds, uzvārds.

### ZĪMOGS

- Pieteikums **katrai vecuma grupai zēniem un meitenēm jā sagatavo uz atsevišķas veidlapas.**
- Pieteikums jā sagatavo tikai **datorrakstā;**
- Pieteikumu nosūtīt pa e-pastu: [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).