



COMUNICADO Nº	1 2
PROVA	Campeonato Distrital de Inverno
DATA / PROVA	04 de janeiro de 2020
ÉPOCA	2019/2020

LOCAL	FONTELO
ORGANIZAÇÃO	 Associação de Atletismo de Viseu
ESTADO DO TEMPO	 Cúcu Pouco Nublado

Para conhecimento de todos os interessados, homologam-se e publicam-se os resultados constantes do presente Comunicado:

400 METROS			
1º	Rodrigo Correia	04	A. Grão Vasco 56.15
2º	João Rosa	01	Cardes 56.99
3º	João Simões	00	Cardes 59.98
4º	Martim Lourenço	04	S.V. Benfica 61.95
5º	Luís Leira	96	A. Cambra 62.29
6º	Diogo Neto	04	S.V. Benfica 63.42
7º	Miguel Simões	04	Cardes 63.80

LANÇAMENTO DO PESO 7,260KG.			
1º	Luís Coito	02	Cardes 7,88
2º	Rui Dinis	00	Cardes 7,45
3º	João Simões	00	Cardes 6,96
4º	António Alcoforado	03	A. Cambra 6,75
5º	Bruno Veríssimo	94	A. Cambra 6,73
6º	Hugo Lopes	95	A. Cambra 6,33
7º	Luís Leira	96	A. Cambra 5,87

60 METROS (V.V.+1.8)			
1º	Francisco Castro	03	A. Grão Vasco 7.43
2º	Ricardo Figueiredo	01	S.V. Benfica 7.58
3º	António Alcoforado	03	A. Cambra 7.73
4º	Rodrigo Correia	04	A. Grão Vasco 8.04
5º	Bruno Veríssimo	94	A. Cambra 8.56
6º	Hugo Lopes	95	A. Cambra 8.58
7º	João Rosa	01	Cardes 8.59
8º	Miguel Simões	04	Cardes 9.04

60 METROS (V.V.+1.5)			
1ª	Carolina Figueiredo	02	S.V. Benfica 8.18
2ª	Vera Santos	03	A. Cambra 8.44
3ª	Natacha Fonseca	00	A. Cambra 8.70
4ª	Carolina Amaral	03	A. Grão Vasco 8.93

LANÇAMENTO DO DARDO 800 GRS			
1º	Ricardo Figueiredo	01	S.V. Benfica 38,05
2º	Hugo Lopes	95	A. Cambra 33,43
3º	Luís Coito	02	Cardes 23,64
4º	José Moreira	68	B. Viriathvs Runners 23,19
5º	Rui Dinis	00	Cardes 22,78
6º	Martim Lourenço	04	S.V. Benfica 21,27
7º	João Simões	00	Cardes 21,16
8º	João Rosa	01	Cardes 19,18
**	Mário Pereira	01	S. Lisboa Benfica 52,90
** atleta extra			

LANÇAMENTO DO DARDO 600 GRS			
1ª	Katrina Skujina	02	S.V. Benfica 27,32
2ª	Margarida Figueiredo	01	S.V. Benfica 20,35
3ª	Carolina Maio	03	A. Grão Vasco 19,39
4ª	Carolina Figueiredo	02	S.V. Benfica 17,92
5ª	Rute Rocha	04	A. Cambra 10,60
6ª	Luísa Fontes	99	A. Cambra 9,95
7ª	Tatiana Carvalho	01	A. Cambra 9,40
8ª	Mariana Marques	01	A. Cambra 8,56

400 METROS			
1ª	Ana Mano	02	Cardes 64.79
2ª	Vera Santos	03	A. Cambra 67.36
3ª	Carolina Figueiredo	02	S.V. Benfica 69.94
4ª	Luísa Fontes	99	A. Cambra 78.77

3.000 METROS MARCHA			
1ª	Inês Cunha	02	Cardes 21.22.14

LANÇAMENTO DO PESO 4 KG.			
1ª	Katrina Skujina	02	S.V. Benfica 10,50
2ª	Mariana Ferreira	02	A. Grão Vasco 8,32
3ª	Romina Gomes	84	S.V. Benfica 7,45
4ª	Margarida Figueiredo	01	S.V. Benfica 6,50
5ª	Vera Santos	03	A. Cambra 6,10

3.000 METROS			
1º	Claúdio Maurício	03	A. Cambra 10.46.35
2º	Tiago Carreira	88	B. Viriathvs Runners 10.51.25
3º	Vasco Silva	03	A. Cambra 11.11.85
4º	André Laranjeira	04	A. Cambra 11.15.07
5º	Pedro Lopes	87	B. Viriathvs Runners 11.16.19
6º	Daniel Afonso	02	A. Cambra 11.23.13
7º	Ruben Soares	03	G.D. Ribeirinhos 11.24.47
8º	Jorge Correia	70	B. Viriathvs Runners 11.33.05
9º	Fernando Chaves	60	S.V. Benfica 11.35.03
10º	Rui Gomes	74	B. Viriathvs Runners 11.38.20
11º	Arcides Simões	63	B. Viriathvs Runners 11.38.74
12º	José Moreira	60	B. Viriathvs Runners 12.17.13

1.500 METROS			
1ª	Tatiana Silva	99	A. Cambra 5.42.78
2ª	Tatiana Carvalho	01	A. Cambra 5.51.79
3ª	Catarina Silva	02	Cardes 5.54.22
4ª	Rute Rocha	04	A. Cambra 6.02.03
5ª	Mariana Marques	01	A. Cambra 6.04.57
6ª	Ana Laranjeira	02	A. Cambra 6.40.87
7ª	Beatriz Rodrigues	02	A. Cambra 6.44.28
8ª	Francisca Correia	01	B. Viriathvs Runners 6.44.31
9ª	Catarina Regalo	80	B. Viriathvs Runners 6.44.42
10ª	Maria Vale	67	B. Viriathvs Runners 6.46.76
11ª	Olga Martins	75	B. Viriathvs Runners 7.27.17

SALTO EM COMPRIMENTO			
1º	Ricardo Figueiredo	01	S.V. Benfica 6,36
2º	Francisco Castro	03	A. Grão Vasco 6,22
3º	Rui Dinis	00	Cardes 5,29
4º	Bruno Veríssimo	94	A. Cambra 5,18
5º	António Alcoforado	03	A. Cambra 5,04
6º	Martim Lourenço	04	S.V. Benfica 5,04
7º	Diogo Neto	04	S.V. Benfica 4,88
8º	Rodrigo Correia	04	A. Grão Vasco 4,82
9º	Vasco Silva	03	A. Cambra 4,69
10º	Miguel Simões	04	Cardes 4,33
11º	Luís Coito	02	Cardes 4,20
extra	Mário Pereira	01	S. Lisboa Benfica 5,59
"	André Osório	05	S.V. Benfica 4,77
"	João Andrade	07	S.V. Benfica 4,23

SALTO EM COMPRIMENTO			
1ª	Margarida Figueiredo	01	S.V. Benfica 5,41
2ª	Carolina Maio	03	A. Grão Vasco 4,99
3ª	Katrina Skujina	02	S.V. Benfica 4,87
4ª	Mariana Ferreira	02	A. Grão Vasco 4,77
5ª	Natacha Fonseca	00	A. Cambra 4,73
6ª	Ana Mano	02	Cardes 4,57
7ª	Carolina Amaral	03	A. Grão Vasco 4,34
8ª	Luísa Fontes	99	A. Cambra 3,37
extra	Matilde Simões	05	S.V. Benfica 4,75
"	Carolina Figueiredo	02	S.V. Benfica 4,47

## PROVAS EXTRAS

60 METROS			
1º	Matilde Simões	05	S.V. Benfica 8.19
2º	Edna Branquinho	08	S.V. Benfica 8.95
3º	Maria Miguel	07	G.D. Ribeirinhos 8.96
4º	Ana Santos	06	Cardes 9.04
5º	Diana Simões	05	A. Cambra 9.08
6º	Madalena Costa	06	S.V. Benfica 9.15

60 METROS			
1º	André Osório	05	S.V. Benfica 8.31
2º	Pedro Lemos	07	G.D. Ribeirinhos 8.58
3º	João Andrade	07	S.V. Benfica 8.84
4º	Rodrigo Ferreira	07	G.D. Ribeirinhos 9.04
5º	César Rola	07	Cardes 9.54
6º	Ângelo Albuquerque	07	Cardes 9.93

1.000 METROS			
1ª	Ana Albuquerque	06	C.P. Mangualde 3.19.97
2ª	Solange Martins	05	C.P. Mangualde 3.53.14
3ª	Ana Santos	06	Cardes 4.07.11
4ª	Madalena Costa	06	S.V. Benfica 4.44.67

1.000 METROS			
1º	Pedro lemos	07	G.D. Ribeirinhos 2.53.06
2º	Rodrigo Ferreira	07	G.D. Ribeirinhos 3.40.64
3º	Cesar Rolo	07	Cardes 3.44.47
4º	Ângelo Albuquerque	07	Cardes 4.27.32
5º	Guilherme	08	G.D. Ribeirinhos 4.27.80

## CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

FEMININOS			
1º	Associação de Cambra – Vouzela	141	Pontos
2º	Sport Viseu e Benfica	107	"
3º	B. Viriathvs Runners	14	"

MASCULINOS			
1º	Associação de Cambra – Vouzela	133	Pontos
2º	Cardes – Barbeita	115	"
3º	Sport Viseu e Benfica	75	"
4º	B. Viriathvs Runners	39	"

PeFA Direção  
O Vice-Presidente Administrativo

  
Zulmira da Cunha Mendes