



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final

1ª Lara Araújo	06 Inf	IND-CB	10,73
2ª Leandra Donets	07 Inf	IND-CB	7,50
3ª Matilde Bento	06 Inf	GCAD	7,41



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Mariana Rabasquinho	05 Ini	ECAFC	8,95
2ª Lara Geirinhas	05 Ini	GCAD	8,62
3ª Daniela Dias	05 Ini	GCAD	6,07



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final

1ª Katrina Skujina	02 Juv	LAT SVB	12,03
2ª Mariana Ferreira	02 Juv	AGV	10,68
3ª Carolina Maio	03 Juv	AGV	9,17
4ª Carolina Amaral	03 Juv	AGV	6,24



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final

1º Afonso Fernandes	06 Inf	ECAFC	11,48
2º Gabriel Almeida	07 Inf	IND-CB	7,41



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º André Osório	05 Ini	SVB	9,21
2º Antony Breitenbach	04 Ini	BRA AGV	9,13
3º Miguel Simões	04 Ini	CARDES	7,85



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º Pedro Sieiro	02 Juv	NSLF	12,97
2º Mário Pereira	02 Juv	SLB	12,95
3º Luís Martins	03 Juv	CCDPCMS	10,32
4º Luís Coito	02 Juv	CARDES	9,34



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Daniela Dias	05 Ini	GCAD	1,15
-----------------	--------	------	------



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Guilherme Pais	04 Ini	GCAD	1,70
-------------------	--------	------	------



Salto em Altura

(Masc)

Final

2º André Ribeiro	05 Ini	ECAFC	1,60
3º Tomás Silva	05 Ini	GCAD	1,55
4º Diogo Neto	04 Ini	SVB	1,50
5º Carlos Ismael	05 Ini	NSCS	1,45
6º André Osório	05 Ini	SVB	1,40
7º Guilherme Tavares	05 Ini	GCAD	1,35



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Ricardo Figueiredo	01 Jun	SVB	1,75
2º Mário Pereira	02 Juv	SLB	1,75
3º Pedro Sieiro	02 Juv	NSLF	1,45



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Lara Araújo	06 Inf	IND-CB	4,79	+ 3,7 v
2ª Leandra Donets	07 Inf	IND-CB	3,82	+ 2,2 v
3ª Ana Santos	06 Inf	CARDES	3,82	+ 2,9 v
4ª Margarida Tavares	06 Inf	CCDPCMS	3,76	+ 3,7 v
5ª Solange Dias	06 Inf	NSLF	3,51	+ 3,1 v



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Matilde Simões	05 Ini	SVB	4,68	+ 3,4 v
2ª Letícia Pires	05 Ini	CCDPCMS	4,55	+ 2,1 v
3ª Lara Geirinhas	05 Ini	GCAD	4,45	+ 4,7 v
4ª Érica Fernandes	04 Ini	NSGUARD	3,75	+ 2,5 v



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Margarida Figueiredo	01 Jun	SVB	5,04	- 3,3
2ª Carolina Maio	03 Juv	AGV	4,78	- 4,1
3ª Katrina Skujina	02 Juv	LAT SVB	4,51	- 1,6
4ª Ana Rita Mano	02 Juv	CARDES	4,41	- 3,8
5ª Carolina Figueiredo	02 Juv	SVB	4,41	- 3,2
6ª Bruna Seborro	03 Juv	GCAD	4,39	- 2,1
7ª Mariana Ferreira	02 Juv	AGV	4,33	- 3,0
8ª Alba Barrientos	03 Juv	ESP NSLF	4,28	- 2,2
9ª Jéssica Firmino	03 Juv	NSCS	3,98	- 2,5
10ª Núria Ramos	03 Juv	NSLF	3,91	- 3,1
11ª Carolina Amaral	03 Juv	AGV	3,72	- 2,8



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Afonso Fernandes	06 Inf	ECAFC	5,19	+ 5,3 v
2º Tiago Caixinha	06 Inf	ECAFC	4,56	+ 2,5 v
3º Rayan Aitouanakhar	07 Inf	NSLF	3,41	+ 1,4



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
4º Lucas Santos	07 Inf	CCDPCMS	3,24 + 3,7 v



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Simão Bernardo	04 Ini	NSLF	5,25 + 3,6 v
2º Tomás Silva	05 Ini	GCAD	5,18 + 2,5 v
3º Diogo Neto	04 Ini	SVB	5,16 + 4,4 v
4º José Lopes	04 Ini	CCDPCMS	4,93 + 5,4 v
5º Manuel Alavedra	04 Ini	NSCS	4,84 + 3,6 v
6º André Osório	05 Ini	SVB	4,84 + 3,4 v
7º Miguel Simões	04 Ini	CARDES	4,32 + 5,2 v
8º Guilherme Tavares	05 Ini	GCAD	4,32 + 2,9 v
9º Paulo Alves	05 Ini	CCDPCMS	4,23 + 3,0 v
10º Carlos Ismael	05 Ini	NSCS	3,91 + 2,2 v



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Simão Pereira	00 Jun	JV	6,60 + 2,6 v
2º Ricardo Figueiredo	01 Jun	SVB	6,39 + 1,6
3º Francisco Castro	03 Juv	AGV	6,09 + 2,2 v
4º Guilherme Martins	02 Juv	AEAL	5,23 + 3,9 v
5º Luís Coito	02 Juv	CARDES	4,38 + 2,1 v



60 Metros Planos

(Fem)

Final				Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Margarida Tavares	06 Inf	CCDPCMS	9,45		
2ª Solange Dias	06 Inf	NSLF	9,55		
3ª Ana Santos	06 Inf	CARDES	9,90		
4ª Daniela Anastácio	07 Inf	GCAD	10,00		
5ª Matilde Oliveira	06 Inf	ACRC	10,22		
6ª Matilde Bento	06 Inf	GCAD	10,24		



60 Metros Planos

(Masc)

Final				Vento:	Desf: - 3,2
1º Tomás Melo	06 Inf	GCAD	8,68		
2º Eduardo Gonçalves	06 Inf	GCAD	8,82		
3º Gabriel Almeida	07 Inf	IND-CB	9,15		
4º Diogo Monteiro	06 Inf	GCAD	9,50		
5º Lucas Santos	07 Inf	CCDPCMS	10,06		
6º Rayan Aitouanakhhar	07 Inf	NSLF	10,50		
7º Rodrigo Clara	07 Inf	MCVC	11,19		



60 Metros Planos

(Fem)

Final				Vento:	Desf: - 2,6
1ª Matilde Simões	05 Ini	SVB	8,38		
2ª Leticia Pires	05 Ini	CCDPCMS	8,56		
3ª Érica Fernandes	04 Ini	NSGUARD	9,58		



60 Metros Planos

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 2,6
4ª Diana Simões	05 Ini	ACRC	9,86
5ª Daniela Dias	05 Ini	GCAD	10,23



60 Metros Planos

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 2,6
1º Rodrigo Correia	04 Ini	AGV	7,97
2º José Lopes	04 Ini	CCDPCMS	8,07
3º Simão Bernardo	04 Ini	NSLF	8,15
4º Manuel Alavedra	04 Ini	NSCS	8,29
5º Francisco Cardoso	05 Ini	CCDPCMS	8,48
6º Antony Breitenbach	04 Ini	BRA AGV	8,58
7º Paulo Alves	05 Ini	CCDPCMS	9,05
8º Carlos Ismael	05 Ini	NSCS	9,07



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Jéssica Firmino	03 Juv	NSCS	8,62
2ª Mariana Ferreira	02 Juv	AGV	8,62
3ª Núria Ramos	03 Juv	NSLF	8,78
4ª Adriana Albino	01 Jun	GCAD	9,04
5ª Carolina Amaral	03 Juv	AGV	9,26
6ª Margarida Cruz	03 Juv	MCVC	9,79

Serie 2		Vento:	Desf: - 3,6
1ª Carolina Maio	03 Juv	AGV	8,29
2ª Carolina Figueiredo	02 Juv	AGV	8,41
3ª Vera Santos	03 Juv	ACRC	8,55
4ª Alba Barrientos	03 Juv	ESP NSLF	8,60
5ª Cátia Rodrigues	99 S23	ADREP	8,64
6ª Bruna Seborro	03 Juv	GCAD	8,73
7ª Ana Mano	02 Juv	CARDES	9,13



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,5
1º Luís Martins	03 Juv	CCDPCMS	7,87
2º Bruno Verissimo	94 Sen	ACRC	7,97
3º Afonso Silva	03 Juv	MCVC	8,11
4º Guilherme Martins	02 Juv	AEAL	8,28
5º Igor Antunes	02 Juv	ECAFC	8,52

Serie 2		Vento:	Desf: - 4,6
1º Francisco Castro	03 Juv	AGV	7,65
2º Rodrigo Henriques	02 Juv	CCDPCMS	7,75
3º Ricardo Figueiredo	01 Jun	SVB	7,78
4º Daniel Moreira	96 Sen	CAS	7,99
5º Miguel Ferreira	99 S23	PCC	8,32



150 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 3,3
1ª Lara Araújo	06 Inf	IND-CB	21,33



150 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 3,3
2ª Solange Dias	06 Inf	NSLF	2 3,11
3ª Ana Santos	06 Inf	CARDES	2 3,94
4ª Margarida Tavares	06 Inf	CCDPCMS	2 4,17
5ª Daniela Anastácio	07 Inf	GCAD	2 4,91
6ª Matilde Bento	06 Inf	GCAD	2 5,47
7ª Matilde Oliveira	06 Inf	ACRC	2 5,86



200 Metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 2,7
1º Simão Pereira	00 Jun	JV	2 3,66
2º Rodrigo Henriques	02 Juv	CCDPCMS	2 4,51
3º Daniel Moreira	96 Sen	CAS	2 4,95
4º Bruno Verissimo	94 Sen	ACRC	2 5,57
5º Miguel Ferreira	99 S23	PCC	2 6,91



150 Metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 2,4
1º Tomás Melo	06 Inf	GCAD	2 0,24
2º Tiago Caixinha	06 Inf	ECAFC	2 0,62
3º Eduardo Gonçalves	06 Inf	GCAD	2 1,43
4º Diogo Monteiro	06 Inf	GCAD	2 2,54
5º Lucas Santos	07 Inf	CCDPCMS	2 4,33



400 Metros Planos

(Fem)

Final			
1ª Carolina Sousa	02 Juv	GCAD	1 1 0,42
2ª Margarida Rito	02 Juv	GCAD	1 1 3,14
3ª Maria Rito	02 Juv	GCAD	1 1 3,54
99ª Margarida Figueiredo	01 Jun	SVB	DST



250 Metros Planos

(Fem)

Final			
1ª Leticia Pires	05 Ini	CCDPCMS	3 6,25
2ª Lara Geirinhas	05 Ini	GCAD	3 9,31
3ª Diana Simões	05 Ini	ACRC	4 4,71



400 Metros Planos

(Masc)

Final			
1º Daniel Moreira	96 Sen	CAS	5 3,29
2º Pedro Sario	02 Juv	ECAFC	5 3,31
3º Tiago Caria	03 Juv	GCAD	1 0 1,53
4º Yuri Assunção	03 Juv	BRA PCC	1 1 3,29



250 Metros Planos

(Masc)

Final			
1º Rodrigo Correia	04 Ini	AGV	3 2,42
2º André Ribeiro	05 Ini	ECAFC	3 2,78
3º Guilherme Pais	04 Ini	GCAD	3 3,04
4º Simão Bernardo	04 Ini	NSLF	3 3,52
5º José Lopes	04 Ini	CCDPCMS	3 3,89
6º Manuel Alavedra	04 Ini	NSCS	3 4,83
7º Francisco Cardoso	05 Ini	CCDPCMS	3 5,61
8º Paulo Alves	05 Ini	CCDPCMS	3 8,58



1.000 Meters

(Fem)

Final			
1ª Catarina Sampaio	06 Inf	GCAD	3 5 9,90
2ª Carolina Freitas	06 Inf	GCA	4 0 8,67



1.000 Meters

(Fem)

Final			
1ª Rute Rocha	04 Ini	ACRC	3 4 3,42
2ª Matilde Marcelino	04 Ini	GCAD	3 4 4,53
3ª Inês Vicente	04 Ini	GCAD	3 5 1,24



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 4,4
1ª Alba Barrientos	03 Juv	ESP NSLF	2 9,21
2ª Jéssica Firmino	03 Juv	NSCS	2 9,75
3ª Núria Ramos	03 Juv	NSLF	2 9,80
4ª Ana Mano	02 Juv	CARDES	3 0,44
5ª Adriana Albino	01 Jun	GCAD	3 1,50
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,2
1ª Carolina Figueiredo	02 Juv	SVB	2 8,01
2ª Vera Santos	03 Juv	ACRC	2 8,57
3ª Maria Rito	02 Juv	GCAD	3 0,02
4ª Margarida Rito	02 Juv	GCAD	3 0,09



1.000 Meters

(Masc)

Final			
1º Ricardo Vieira	06 Inf	LFC-F	2 5 8,69
2º Rayan Aitouanakhhar	07 Inf	NSLF	3 3 2,42



200 Metros

(Masc)



1.500 Meters

(Fem)

Final			
1º Guilherme Tavares	05 Ini	GCAD	3 2 9,63
2º Tiago Pereira	05 Ini	ACRC	3 4 4,23



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Comunicado de Resultados

VI Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Complexo Desportivo da Covilhã

Covilhã

Jornada de: 14 de dezembro de 2019

2060003



1.500 Metros

(Fem)

Final

1ª Tatiana Carvalho	01 Jun	ACRC	5 4 6,48
2ª Catarina Silva	02 Juv	CARDES	5 5 7,18
3ª Inês Cunha	02 Juv	CARDES	6 5 0,62



1.500 Metros

(Masc)

Final

1º Joel Sardinha	01 Jun	GCAD	4 4 6,91
2º Vasco Silva	03 Juv	ACRC	4 5 6,39

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

Federado

SLB S L BENFICA

2 2

1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA

Federado

GCA GINÁSIO C ALCOBAÇA

1

1

1 1

JV JUV VIDIGALENSE

2

2

1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU

Federado

ACRC A C R DE CAMBRA

8

4 12

5 3 8

AGV ASS GRÃO VASCO

10

6 16

4 3 7

CARDES C A DESP DA BARBEITA

8

4 12

4 2 6

SVB SPORT VISEU BENFICA

8

8 16

4 4 8

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

Federado

ADREP A D R E PALHAÇA

1

1

1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

Federado

LFC-F LIBERDADE F C

1

1

1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

Federado

CCDPCM C C D P C MUN SERTÃ

6

15 21

2 6 8

ECAFC E CAMPO AVIAÇÃO F C

1

8 9

1 5 6

GCAD G C A DONAS

23

15 38

12 8 20

PCC PENTA CLUBE COVILHÃ

3

3

2 2

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

Popular

AEAL AGRUPAMENTO DE ESCOLAS AMATO LUSITANO

2

2

1 1

IND-CB INDIVIDUAL CASTELO BRANCO

5

2 7

2 1 3

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

Federado

CAS C ATLETISMO DE SEIA

3

3

1 1

MCVC MARATONA VILA CHÃ

1

2 3

1 2 3

NSCS NÚCLEO SCP SABUGAL

3

6 9

1 2 3

NSGUARDNÚCLEO SCP DA GUARDA

2

2

1 1

NSLF N S LEÕES FRONTEIRA

9

8 17

3 3 6

Totais de participações individuais + estafetas

86

42

91

46

177

88

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis	23	20	43	10	10	20
Iniciados	19	38	57	10	17	27
Juvenis	38	20	58	18	13	31
Juniores	5	6	11	3	3	6
Sub23	1	2	3	1	1	2
Seniores		5	5		2	2



Associação de Atletismo de Castelo Branco

Comunicado de Resultados

VI Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

Complexo Desportivo da Covilhã

Covilhã

Jornada de: 14 de dezembro de 2019

2060003

Participação por Escalão	Participações			Nr.Aletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações	86			42		
individuais + estafetas		91		46		
			177			88

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu