|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lietuvos rajonų jaunių ir jaunimo čempionatai** | **2020 01 10-11** | **Šiauliai** | **Jauniai, jaunimas** |

Dalyvauja: rajonų ir savivaldybių komandos. Paraiškas teikia komandų vadovai.

Varžybos - komandinės. Jaunimo grupėje taškai skaičiuojami už 1-6 v. (1 v.-12 tšk; 2 v.-8 tšk; 3 v.-5 tšk; 4 v.-3 tšk; 5 v.-2 tšk;

6 v.-1 tšk.); jaunių amžiaus grupėje – už 1-10 v. (1 v.-16 tšk; 2 v.-12 tšk; 3 v.-9 tšk; 4 v.-7 tšk; 5 v.-6 tšk…..….

10 v.-1 tšk.). Estafetiniame bėgime komandoms taškai skaičiuojami tik jaunimo grupėje.

Paraiškas siųsti iki 2020 01 07 d. 15.00 val. el. p. sportoklubaslukas@gmail.com

Iki 2020 01 09 d. 15.00 val. komandų vadovai privalo informuoti sekretoriatą apie pasikeitimus paraiškose.

Nakvynė užsakoma prieš 10 dienų tel. (841) 434859, mob. tel. 8671 19656 (Evaldas Reinotas), el. paštu [evaldas.reinotas@lengvojiatletika.lt](mailto:evaldasmaniezas@gmail.com). Vėliau užsakymai nakvynei nepriimami.

Numatoma varžybų pradžia 14.00 val.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Merginos** | |  | **Vaikinai** | |
| 60 m | 1500 m kl/b (jaunės) | 60 m | 2000m kl/b (0,840) jauniai |
| 300 m | 4 x 200 m (bendra) | 300 m | 4 x 200 m (bendra) |
| 600 m | šuolis į aukštį | 600 m | šuolis į aukštį |
| 1000 m | šuolis į tolį | 1000 m | šuolis į tolį |
| 3000 m | trišuolis | 3000 m | trišuolis |
| 3000 m sport. ėjimas | rutulio (3 kg) stūmimas jaunės | 5000 m sport. ėjimas | rutulio (5 kg) stūmimas jauniai |
| 60 m b/b (0,762-8,50) jaunės | rutulio stūmimas jaunuolės | 60 m b/b (0,914-9,14) jauniai | rutulio (6 kg) stūmimas jaunuoliai |
| 60 m b/b jaunuolės |  | 60 m b/b (0,991-9,14) jaunuol. |  |

Kitos sąlygos: Varžybose gali dalyvauti tik tie dalyviai, kurie tuo metu gyvena ir treniruojasi rajonuose, savivaldybėse ir nėra išvykę mokytis į Vilnių, Kauną, Panevėžį, Klaipėdą, Šiaulius, Alytų. Rajonams ir savivaldybėms varžybose leidžiama registruoti po vieną komandą. Komandos sudėtis – 6 jaunimo amžiaus sportininkai + 12 jaunių, 1 vadovas, 3 treneriai (jaunių amžiaus sportininkai negali dalyvauti jaunimo komandose, jaunučių amžiaus sportininkai varžybose nedalyvauja). Komandinė užskaita: jaunimui 8 rez., jauniams 15 rez. Estafetinio bėgimo komandas gali sudaryti kelių rajonų sportininkai. Varžybose vyksta atranka į Lietuvos jaunių čempionatą Klaipėdoje 2020 02 07-08. Į finalines varžybas patenka 1-6 vietų laimėtojai, bėgimų rungtyse 1-8 vietų laimėtojai.

PASTABA: Komandoms skiriami baudos taškai už kiekvieną sportininką, užregistruotą bet nedalyvavusį rungtyje**.**