LSSS atklātās sacensības vieglatlētikā U16 vecuma grupai

**PROGRAMMA**

LIEPĀJAS OLIMPISKĀ CENTRA VIEGLATLĒTIKAS MANĒŽA

2019. gada 12. decembrī

15:20 Treneru sapulce

16:00 Sacensību atklāšana

16:00 60 m priekšskrējieni zēniem

16:20 60 m priekšskrējieni meitenēm

17:00 60m/b finālskrējieni zēniem

17:15 60m/b finālskrējieni meitenēm

17:40 60 m FINĀLS zēniem

17:45 60 m FINĀLS meitenēm

18:00 APBALVOŠANA

18:10 1000 m FINĀLS zēniem un meitenēm

18:30 300 m finālskrējieni zēniem

18:50 300 m finālskrējieni meitenēm

16:00 Tāllēkšana meitenēm

18:00 Tāllēkšana zēniem

16:00 Augstlēkšana meitenēm un zēniem

17:00 Lodes grūšana zēniem

18:00 Lodes grūšana meitenēm

19:30 APBALVOŠANA

\*Atzimēšanās starta vietā skriešanas disciplīnās 15 min pirms sacensību sākuma,

tehniskajās disciplīnās – 20 min!