



## LATVIJAS ČEMPIONĀTS TELPĀS 2020 U14 VECUMA GRUPAI

### 1. MĒRĶIS UN UZDEVUMS

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Latvijā.

Noteikt Latvijas čempionus vieglatlētikā U14 vecuma grupā.

### 2. SACENSĪBU VIETA, LAIKS

**Vieta:** Rīgas Sporta manēža (Kojusalas iela 9, Rīga, LV-1003)

**Datums:** 02.02.2020.

**Sacensību sākums:** plkst. 12.00.

**Sacensības organizē** – biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (turpmāk - LVS).

**Sacensību galvenais tiesnesis:**

**Sacensību galvenais sekretārs:**

Anita Teilāne (tel. 29427806, e-pasts: [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv)).

**Sacensību direktors:**

Lauris Madžuls (tel. 28355250, e-pasta adrese: [lauris.madzuls@athletics.lv](mailto:lauris.madzuls@athletics.lv)).

### 3. DALĪBNIEKI/VECUMA GRUPAS

**U14** – 2007. – 2008. dz. gadi meitenes un zēni.



## 4. KVALIFIKĀCIJA

- 4.1. Pirms Latvijas čempionāta notiek U14 grupas atlases sacensības 4 zonās:
- 4.1.1. **Rīgā (20.01.2020.)** – “Arkādija”, “Auseklis”, Ādaži, Bauska, Carnikava, Iecava, Ķekava, “Laimīte”, Lielvārdes novads, Lāča SS, Jelgavas pilsēta un novads, Jūrmala, Ogre, Olaines VK, Salaspils.
- 4.1.2. **Jēkabpilī (22.01.2020.)** – Aizkraukles pilsēta un novads, Daugavpils pilsēta un novads, Dagda, Ilūkste, Jēkabpils, Krāslava, Ludza, Līvāni, Madona, Preiļi, Rēzekne, Vecumnieku novads, Viesīte, Viļāni, Sēlija.
- 4.1.3. **Limbažos (24.01.2020.)** – Alūksne, Cēsis, Gulbene, Sigulda, Limbaži, Rūjiena, Salacgrīva, Smiltene, Valka, Valmiera, Viļaka, Balvi, Rugāji.
- 4.1.4. **Kuldīgā (24.01.2020.)** – Dobeles, Kandavas, Kuldīgas, Liepājas rajons, Liepāja, Roja, Saldus, Talsi, Tukums, Ventspils pilsēta un novads.
- 4.2. Katrs dalībnieks drīkst startēt **divās individuālās disciplīnās un stafetes skrējienā** (gan atlases sacensībās, gan finālposmā Rīgā).
- 4.3. Lai atlasītos Latvijas čempionātam, **obligāts** ir startēt **savas zonas atlases sacensībās**. Dalībnieks, kurš **nav startējis savas zonas atlases sacensībās**, nevar atlasīties uz Latvijas čempionātu U14 vecuma grupai Rīgā 02.02.2020.
- 4.4. Komandas, **kurās nav minētas 4.1. punktā**, sūta savu pieteikumu uz e-pastu [lauris.madzuls@athletics.lv](mailto:lauris.madzuls@athletics.lv) vismaz piecas dienas līdz konkrēto sacensību sākumam, norādot, kurā no norādītajām vietām startēs atlases sacensībās.
- 4.5. Tiesības startēt Latvijas čempionātā katrā disciplīnā automātiski iegūst katras disciplīnas 1.– 5. vietas ieguvēji atlases sacensībās plus 10 labākie pēc rezultāta skriešanas disciplīnās un 5 labākie pēc rezultāta grūšanas un lekšanas disciplīnās, vērtējot visu zonu rezultātus kopā.  
**Piezīme:** ja dalībnieks/-ce, startējot atlases sacensībās, izcīna tiesības startēt finālskrējienā (60 m vai 60 m/b), bet tajā nepiedalās, viņam/-ai netiek piešķirta vieta un tiesības tikt pielaistam pie starta Latvijas čempionātā pāriet nākamajam dalībniekam rezultātu secībā.
- 4.6. Ja kādā no zonām nav bijusi elektroniskā laika mērīšanas iekārta, dalībnieku atlase pēc rezultāta nenotiek, izņemot 1000 metru skrējienus. U14 grupā tiek ievērots sekojošs dalībnieku skaita princips pa disciplīnām:

Meitenes	Disciplīna	Zēni
30	60 m	30
30	60 m/b	30
30	300 m	30



30	<b>1000 m</b>	30
25	<b>Tāllēkšana</b>	25
25	<b>Augstlēkšana</b>	25
25	<b>Lodes grūšana</b>	25
12	<b>Kārslēkšana</b>	12
Katru organizāciju drīkst pārstāvēt 1 komanda	<b>4x160m stafete</b>	Katru organizāciju drīkst pārstāvēt 1 komanda

**Kārslēkšanā** un **stafetes skrējienā** atlase uz Latvijas čempionātu netiek veikta. **Stafetes skrējienā** drīkst piedalīties dalībnieki, kuri atlases sacensībās nav kvalificējušies individuālās disciplīnās.

- 4.7. Atlases sacensību rezultātiem jābūt ievadītiem LVS statistikas sistēmā.
- 4.8. Latvijas U14 čempionāta fināla sacensību dalībnieku sastāvs tiks publicēts līdz 29.01.2020. mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv).

## 5. VIEGLATLĒTIKAS DISCIPLĪNU TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA UN KVALIFICĒŠANĀS NOSACĪJUMI

Disciplīna	Tehniskie nosacījumi	Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai
<b>60m/b (M)</b>	12.00-7.50-76.2 (5 barjeras)	Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem
<b>60m/b (Z)</b>	13.00-7.50-76.2 (5 barjeras)	Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem
<b>60m (M un Z)</b>		Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem
<b>300m (M un Z)</b>		Uzreiz finālskrējieni. Dalībnieki veic distance pa kopējo celiņu (pa 3 līdz 4 vienā skrējienā).
<b>1000m (M un Z)</b>		Uzreiz finālskrējieni.
<b>Tāllēkšana (M un Z)</b>		3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.



<b>Lodes grūšana (M)</b>	Rīka svars – 2 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
<b>Lodes grūšana (Z)</b>	Rīka svars – 3 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
<b>Augstlēcšana (M)</b>	Sākuma augstums: 1.20m	Latīņas pacēlumi: 1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49-1.52-1.55...
<b>Augstlēcšana (Z)</b>	Sākuma augstums: 1.25m	Latīņas pacēlumi: 1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.48-1.51-1.54-1.57-1.60...
<b>Kārslēcšana (M un Z)</b>	Sākuma augstums: 1.80m	Latīņas pacēlumi: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.35-2.40-2.45-2.50-2.55...
<b>Stafešu skrējiens</b>	4x160m (pēdējais posms 200m)	

**Apzīmējumi:** M – meitenes, Z – zēni.

**Piezīme:** visas sprinta disciplīnās fināla secība: vispirms B fināls, pēc tam A fināls.



## VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

### 6. SPORTISTU PIETEIKUMI

- 6.1. Organizācijām nav jāšūta atsevišķi pieteikumi. Dalībnieku saraksts tiks veidots pēc atlases posmos sasniegtajiem rezultātiem.
- 6.2. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 2 h līdz sacensību sākumam** ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne), **norādot**: *sportista vecuma grupu, dzimumu, disciplīnu, vārdu un uzvārdu*. *Piemēram: Lūdzu no sacensībām atteikt: U14 meitene, 1000m, Zane Bērziņa; U14 zēns, 60m, Jānis Bērziņš.*
- 6.3. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota soda sankcija EUR 3,00 apmērā par katru nestartējušo dalībnieku!

### 7. LVS LICENCES

- 7.1. Lai startētu Latvijas Čempionātā telpās un stadionā, sportistam, sākot ar U14 vecuma grupu, ir jāiegādājas LVS licence.
- 7.2. Dalībnieki, kuriem **nav LVS licences, pie starta tiek pielaisti par dalības maksu. Dalības maksa par disciplīnu U14 vecuma grupā EUR 5 (pieci eiro)**, kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: dalībnieka vārds, uzvārds, DALĪBAS MAKSA LČ U14) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums, ja to pieprasa sacensību galvenais tiesnesis.
- 7.3. **Rekvizīti:**
  - Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība"
  - Reģ.Nr.: 40008029019
  - Jur. adrese: Stabu iela 18, Rīga, LV-1011
  - Norēķinu rekvizīti: SEB Banka
  - Konts: LV89UNLA0002200700380

### 8. SPORTISTU STARTA UN IESILDĪŠANĀS FORMAS

- 8.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā;



- 8.2. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā;
- 8.3. Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.

## 9. SACENSĪBU NUMURI

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pieļauts.

## 10. PULCĒŠANĀS VIETA

- 10.1. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pieļauts**;
- 10.2. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību sektorā ir:

Skriešanas disciplīnās	10 min.	Līdz disciplīnas sākumam
Lodes grūšanā	20 min.	
Tāllēkšanā	20 min.	
Augstlēkšanā	20 min.	
Kārtlēkšanā	40 min.	

## 11. DOPINGA KONTROLE

Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

## 12. PROTESTI

- 12.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146.punktu;
- 12.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 50,00 (piecdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.



### **13. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA**

- 13.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem;
- 13.2. Apbalvošana notiek atbilstoši apbalvošanas programmai;
- 13.3. Godalgoto vietu ieguvēji katrā disciplīnā saņem čempionāta medaļu un atbalstītāju balvas;
- 13.4. Ja sacensību dalībnieks neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, dalībnieks tiek diskvalificēts no konkrētām sacensībām.

### **14. SACENSĪBU REZULTĀTI**

- 14.1. Visi rezultāti izdrukātā veidā tiks publiskoti uz informācijas dēļa;
- 14.2. Sacensību rezultāti tiešsaistes versijā būs atrodami: [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv).

### **15. MEDICĪNAS SERVISS**

- 15.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam;
- 15.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai ārsts, kurš/a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā.

### **16. UZŅEMŠANAS NOTEIKUMI**

- 16.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS;
- 16.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

### **17. FOTO/VIDEO**

Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.