

## Kuldīgas novada sporta skolas atklātās sacensības vieglatlētikā U - 12 grupai

### N O L I K U M S

#### 1.MĒRĶIS

Popularizēt vieglatlētiku Kuldīgas novadā. Pilnveidot bērnu sacensību pieredzi, veicināt veselīgu dzīves veidu.

#### 2.LAIKS UN VIETA

Sacensības notiek **2019. gada 12. decembrī** Kuldīgā Dzirnavu ielā 13, **Kuldīgas vieglatlētikas manēžā** . Sacensību sākums plkst.14.00

#### 3.VADĪBA UN ORGANIZĀCIJA

Sacensības organizē un vada Kuldīgas novada sporta skolas vieglatlētikas nodaļa.

#### 4.DALĪBNIEMI

Sacensībās piedalās **2009. - 2010.** gadā dzimušie zēni un meitenes. Sacensībās uzaicināti dalībnieki no **Kurzemes zonas sporta** skolām.

#### 5.SACENSĪBU PROGRAMMA.

60 m, 60m/b, 200 m, 600 m, augstlēkšana, tāllēkšana (zona), pildbumbas mešana uz priekšu (2kg meitenes un 2kg zēni) , 4x100m stafete

#### 6.VĒRTĒŠANA

Uzvarētājus nosaka atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem

#### 7.APBALVOŠANA

1.-3.vietu ieguvējus apbalvo ar sporta skolas diplomiem un medaļām

#### 8.PIETEIKUMI

Līdz 9. decembrim plkst.17.00 [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) sistēmā

#### 9.DALĪBNIĒKU UZŅEMŠANA

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību sarīkošanu, sedz Kuldīgas novada sporta skola. Izdevumus sacensību dalībniekiem sedz komandējošā organizācija. Dalības maksa **Euro 3,-** no dalībnieka, izņemot KNSS audzēkņus  
Katrs dalībnieks drīkst startēt **2 disciplīnās**, atbilstoši savai fiziskajai sagatavotībai

Lūdzu, nestratējušos dalībniekus atsaukt no [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) sistēmas līdz 10.decembrim plkst. 10.00.

Sacensību galvenais tiesnesis : U. Jocis tel. 25620702