**Svētdien, 2019. gada**

**13. oktobrī plkst. 12.00**

**pie Uzvaras pamatskolas sporta zāles**

**tiks dots starts**

**IZTURĪBAS SKRĒJIENAM**

**„Uzvaras apļi”**

Distances-

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.grupa/4. grupa/** | Meitenes (dzimušas līdz 2008.g.)  zēni ( dzimuši līdz 2008.g.) tas ir 1.-5.klases skolēni | 1,2 km  https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRfthoY3RTxFZE1mxs0S8JnCHdt_idmogfSEmEz6u59zHpk9HOfEg |
| **2.grupa/5. grupa** | Jaunietes un meitenes (2003.g.dz.-2007.g.dz.),  Zēni un jaunieši (2003.g.dz.-2007.g.dz.) | 3,3 km  https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRfthoY3RTxFZE1mxs0S8JnCHdt_idmogfSEmEz6u59zHpk9HOfEg |
| **3.grupa/6. grupa** | Jaunietes un sievietes (2002.g. dz. un vecākas) un  Jaunieši un vīrieši (2002.g.dz. un vecāki) | 4,4 km  https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRfthoY3RTxFZE1mxs0S8JnCHdt_idmogfSEmEz6u59zHpk9HOfEg |

**Informācija-** 13. oktobrī plkst. 11 No Bauskas BJSS (Uzvaras ielā 4) kursēs speciāls autobuss uz sacensību vietu Uzvarā (Gailīšu pagastā) un pēc sacensībām uz Bausku

**SKRĒJIENA „Uzvaras apļi” NOLIKUMS. **

**Mērķis-**Popularizēt skriešanu un iesaistīt fiziskajās aktivitātēs Bauskas novada iedzīvotājus un citu novadu sportistus. Veicināt veselīgu dzīvesveidu. Noskaidrot izturīgākos skrējējus.

**Laiks un vieta-** Skrējiens notiks svētdien, 2019. gada 13.oktobrī plkst.12.00 Gailīšu pagastā, Uzvarā

Dalībnieku reģistrācija un numuru izsniegšana no 11.30 pie Uzvaras pamatskolas sporta zāles- Uzvarā,

Skolas ielā 3.

**Programma un vadība -** Skrējiena dalībnieki startē šādās vecuma grupās:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N. p. k. | Vecuma grupa | Veicamā distance |
| 1. /4. | Meitenes un zēni (dzimuši līdz 2008.g.) | 1.2 km |
| 1. **/5.** | Jaunietes un meitenes (2003.g.dz.-2007.g.dz.)  Zēni un jaunieši (2003.g.dz.-2007. g.dz.) | 3.3 km; |
| 1. **/6.** | Jaunietes un sievietes (2002. g. dz. un vecākas)  Jaunieši un vīrieši (2002.g.dz. un vecāki) | 4,4 km, |

Trase nav sertificēta. Sacensības organizē Sporta centrs „Mēmele”. Sacensību galvenais tiesnesis Modris Indriksons tel. 29377188.

**Pieteikumi-**  1. Pieteikumi jāiesniedz līdz š.g. 12. oktobrim plkst.21:00 pa e- pastu- [ainaindriksone@inbox.lv](mailto:ainaindriksone@inbox.lv),

vai informējot pa tel.26216214.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr.p.k. | Uzvārds, vārds | Dzimšanas dati | Distance | Sporta skola, klubs | Treneris |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

2. Piesakoties tikai sacensību dienā dalības maksa 0,50 eiro.

3. Jāatzīmējas sacensību dienā pusstundu pirms sacensību sākuma, lai varētu saņemt starta numuru.

4. Piesakoties sacensībām dalībniekam jāparakstās par veselības atbilstību izvēlētajai slodzei. Visiem dalībniekiem jāuzņemas atbildība par savu veselības stāvokli un fizisko sagatavotību. Par bērniem un jauniešiem līdz 16 gadu vecumam jāatbild to vecākiem, treneriem vai citiem piederīgajiem, par šo faktu informējot sacensību organizatoru.  
**Apbalvošana** –1. un 4 grupas (1./4) grupas 2.-3. vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām un diplomiem.1. vietu ar piemiņas kausu un diplomu.

Pārejās grupās 1.-3. vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar piemiņas kausiem un diplomiem.. Būs arī pārsteiguma balvas.

**Informācija- 13. oktobrī** plkst. 11 no Bauskas, Uzvaras ielas 4 (BJSS) pagalma kursēs speciālais autobuss uz Uzvaru un pēc sacensībām atpakaļ.

***VEIKSMI UN IZTURĪBU!***

******