



LATVIJAS VIEGLATLĒTIKAS SAVIENĪBAS KALENDĀRĀ KONFERENCE

TRENERU SEMINĀRS VISPĀRĒJĀ FIZISKĀ SAGATAVOTĪBA DAUDZCĪNĀ

2019. gada 6. novembris
Rīgas Motormuzejs
Sergeja Eizenšteina iela 8, Rīga

PROGRAMMAS PROJEKTS

<i>10:30 – 11:00</i>	<i>Reģistrācija un rīta kafija</i>
11:00 – 12:30	KALENDĀRĀ KONFERENCE
11:00 – 11:15	Atklāšana (Arnis Lagzdiņš)
11:15 – 11:45	2019. gada sacensību analīze un 2020. gada sacensību kalendārs (Lauris Madžulis)
11:45 – 12:15	2020. gada izlases sacensību atlases kritēriji (Kaspars Gabaliņš-Briška)
12:15 – 12:30	Dažādi
<i>12:30 – 13:30</i>	<i>Pārtraukums / Reģistrācija semināram</i>
13:30 – 17:30	SEMINĀRS “VISPĀRĒJĀ FIZISKĀ SAGATAVOTĪBA DAUDZCĪNĀ”
13:30 – 14:15	Aktualitātes antidopingā (Emīls Sevastjanovs)
14:15 – 17:30	Vispārējā fiziskā sagatavotība daudzcīņā (Olimpiskais čempions desmitcīņā un treneris Erki Nols)