

## LATVIJAS U14 ČEMPIONĀTS 2019 SACENSĪBU PROGRAMMA

	<b>ZĒNI</b>	<b>MEITENES</b>
<b>11:30</b>	KĀRTSLĒKŠANA (Ventspils stadionā)	
<b>12:30</b>	TRENERU UN KOMANDU PĀRSTĀVJU SAPULCE	
<b>12:45</b>	SACENSĪBU ATKLĀŠANA	
<b>13:00</b>	LODES GRŪŠANA	ŠĶĒPA MEŠANA
<b>13:00</b>		80m/b <b>Q</b>
<b>13:20</b>	80m/b <b>Q</b>	
<b>13:30</b>	TĀLLĒKŠANA	
<b>13:35</b>		80m
<b>14:00</b>		AUGSTLĒKŠANA
<b>14:20</b>	80m	
<b>14:30</b>	ŠĶĒPA MEŠANA	LODES GRŪŠANA
<b>14:50</b>		2000m
<b>15:00</b>	2000m	
<b>15:15</b>		80m/b <b>F A + B</b>
<b>15:20</b>		TĀLLĒKŠANA 1.PLŪSMA
<b>15:25</b>	80m/b <b>F A + B</b>	
<b>15:35</b>		80m <b>F A + B</b>
<b>15:45</b>	80m <b>F A + B</b>	
<b>15:55</b>		1000m
<b>16:10</b>	1000m	
<b>16:15</b>	AUGSTLĒKŠANA	DISKA MEŠANA
<b>16:20</b>		TĀLLĒKŠANA 2.PLŪSMA + <b>F</b>
<b>16:30</b>		300m
<b>17:10</b>	300m	
<b>17:15</b>	DISKA MEŠANA	
<b>17:25</b>		1000m SOĻOŠANA
<b>17:35</b>	1000m SOĻOŠANA	
<b>17:50</b>		4X100m STAFETE
<b>18:05</b>	4x100m STAFETE	

**Piezīmes:** **Q** - priekšsacīkstes; **F** - fināls.