ALŪKSNES KAUSI 2019

Programmas projekts

(iespējama laiku nobīde sacensību gaitā, par to ziņos informators)

**1100 -**sacensību atklāšana

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Barjerskriešana** | | **Tāllēkšana** | | **Lode** | **Augstlēkšana** |
|  |  |  | A sektors  blakus 100m taisnei | B sektors blakus lodes sektoram |  |  |
| **1120** | 80 m/b | U-14 meitenes  U-14 zēni | U-14 zēni |  | U-18 jaunietes | U-16 meitenes |
|  | 100m/b | U-16 meitenes  U-18 jaunietes |  |  | U-18 jaunieši | U-16 zēni |
|  | 110m/b | U-16 zēni  U-18 jaunieši |  |  |  |  |
|  | **Skrējieni** | |  |  |  |  |
| **1200** | 80m | U-14 meitenes  4 skrējieni  U-14 zēni  3 skrējieni |  | U-16 meitenes |  |  |
| **1220** | 100m | U-16 meitenes  4 skrējieni  U-16 zēni  3 skrējieni |  |  | U-16 meitenes |  |
| **1235** | 100m | U-18 jaunietes  2 skrējieni  U-18 jaunieši  5 skrējieni |  |  | U-16 zēni |  |
|  | **Sprinta fināli** | |  |  |  |  |
| **1250** | 80 m | U-14 meitenes  U-14 zēni | U-16 zēni |  |  | U-14 meitenes |
| **1300** | 100m | U-16 meitenes  U-16 zēni |  | U-14 meitenes |  | U-14 zēni |
| **1310** | 100m | U-18 jaunietes  U-18 jaunieši |  |  |  |  |
| **1340** | 300 m | U-14 meitenes  4 skrējieni  U-14 zēni  5 skrējieni | U-18 jaunietes |  | U-14 meitenes  U-14 zēni |  |
| **1420** | 400m | U-16 meitenes  2 skrējieni  U16 zēni  3 skrējieni | U-18 jaunieši |  |  | U-18 jaunietes |
|  | 400m | U-18 jaunietes  2 skrējieni  U-18 jaunieši  4 skrējieni |  |  |  | U-18 jaunieši |
| **1450** | 1000m | U-14 meitenes  1 skrējiens  U-14 zēni  1skrējiens |  |  |  |  |
| **1515** | 1500m | U-16 meitenes un  U-18 jaunietes  1 skrējiens  U-16 zēni un  U-18 jaunieši  1 skrējiens |  |  |  |  |