RĪGAS atklātais čempionāts un junioru meistarsacīkstes.

Sacensību programma vieglatlētikā. 2016. g. 03.06. – 04.06.

03. 06. 2016.

17 00 100 m priekšskrējieni sievietēm, juniorēm

17 20 100 m priekšskrējieni vīriešiem, junioriem

17 50 1500 m skrējiens vīriešiem, junioriem

18 05 1500 m skrējiens sievietēm, juniorēm

18 15 5000 m skrējiens vīriešiem, junioriem, APBALVOŠANA 18 15

18 40 100 m fināls vīriešiem, junioriem

18 45 100 m fināls sievietēm, juniorēm

19 00 400 m skrējieni sievietēm, juniorēm

19 15 400 m skrējieni vīriešiem, junioriem, APBALVOŠANA 19 30

KĀRTSLĒKŠANA: 17 00 sievietēm, juniorēm, 18 40 vīriešiem, junioriem

17 20 Tāllēkšana sievietēm, juniorēm

18 30 Tāllēkšana vīriešiem, junioriem

17 15 Lodes grūšana junioriem

17 50 Lodes grūšana vīriešiem

18 30 Lodes grūšana sievietēm, juniorēm

17 10 Šķēpa mešana sievietēm, juniorēm

18 30 Šķēpa mešana vīriešiem, junioriem

Reģistrācija pulcēšanās vietā skriešanu disciplīnās 20 min. pirms starta, lēkšanu un mešanu disciplīnās 30 min. pirms starta.

Sacensību programma 04. 06. 2016.

11 00 400 m/b skrējieni vīriešiem, junioriem

11 20 400 m/b skrējieni sievietēm, juniorēm

11 40 3000 m skrējiens sievietēm, juniorēm

12 00 110 m/b finālskrējiens vīriešiem

12 10 110 m/b finālskrējiens junioriem

12 20 100 m/b finālskrējiens sievietēm, juniorēm

12 40 200 m priekšskrējieni vīriešiem, junioriem

13 05 200 m priekšskrējieni sievietēm, juniorēm

13 35 3000 m kavēkļu skrējiens vīriešiem, junioriem

13 50 3000 m kavēkļu skrējiens sievietēm, juniorēm

14 10 800 m skrējieni vīriešiem, junioriem

14 25 800 m skrējieni sievietēm, juniorēm

14 40 200 m fināls vīriešiem, junioriem

14 45 200 m fināls sievietēm, juniorēm

11 42 APBALVOŠANA 400 m/b skrējēji, vesera mešana

13 36 APBALVOŠANA augstlēkšana, trīssoļlēkšana sievietes, juniores

14 50 pārējo uzvarētāju APBALVOŠANA.

VESERA MEŠANA: 10 40 vīriešiem, junioriem, 11 10 sievietēm, juniorēm

11 50 diska mešana vīriešiem

12 40 diska mešana junioriem

13 10 diska mešana sievietēm, juniorēm

TRĪSSOĻLĒKŠANA: 11 10 vīriešiem, junioriem, 12 10 sievietēm, juniorēm

11 00 augstlēkšana sievietēm, juniorēm

1,55- 1,60 -1,65 -1,70 -1,73 -1,76 -1,79 -1,81, -1,83 ...

12 10 augstlēkšana vīriešiem, junioriem

1,75 -1,80 -1,85 -1,90 -1,93 -1,95 -1,98 -2,00 -2,02 ...

Vesera un diska mešanās dalībnieku reģistrācija mešanu sektorā, pārējiem – pulcēšanās vietā:

lēkšanu dalībniekiem -30 min., skriešanu dalībniekiem -20 min pirms starta.