Apstiprinu....................

Vārkavas vidusskolas direktore

Inta Kivleniece

# NOLIKUMS

26. „Vārkava balvas” izcīņa vieglatlētikas trīscīņā.

1. Mērķis un uzdevumi.

Vieglatlētikas daudzcīņu popularizācija.

2.Laiks un vieta.

Sacensības notiks 2019. gada 15. februārī Vārkavas vidusskolā pl. 1000

3.Dalībnieki.

Piedalās Latgales novada skolu skolēni.

Sacensības individuālas.

Dalībnieku ceļa izdevumus sedz komandējošā organizācija.

4.Programma.

Startē 2009.-2000. g. dz. zēni un meitenes un 1999. un vecāki vīrieši un sievietes trīscīņa - 30m, tāllēkšana un augstlēkšana ar ieskrējienu

( 2009.gada grupā var startēt arī jaunāki dalībnieki.).

5.Vērtēšana.

Vērtē pēc daudzcīņas punktu tabulām katru dzimšanas gadu atsevišķi.

6.Apbalvošana.

Sacensību uzvarētāji tiek apbalvoti ar balvām. Dalībnieki, kuri uzrādīs lēkšanas disciplīnās augstāku rezultātu par Vārkavas vidusskolas rekordu, tiks apbalvoti ar naudas prēmijām.

7.Pieteikumi.

Pieteikumus pieņem pa telefonu 29641392, e-pastu stankevics@inbox.lv vai sacensību vietā 15.02.2019. līdz pl. 945.

8.Sacensību vadība

Sacensības organizē Vārkavas vidusskola, Vārkavas novada sporta skola. Sacensību galvenais tiesnesis Staņislavs Stankevičs, sacensību sekretāre Stankeviča Silvija.

**Kvalifikācijas normatīvi naudas prēmijas saņemšanai.**

 **Zēni līdz 13 gadiem**

**Augstlēkšana 156cm;**

**Tāllēkšana 462cm.**

**Meitenes līdz 13 gadiem**

 **Augstlēkšana 141cm;**

**Tāllēkšana 455cm.**

**Zēni līdz 16 gadiem**

**Augstlēkšana 183cm;**

**Tāllēkšana 597cm.**

**Meitenes līdz 16 gadiem**

**Augstlēkšana 151cm;**

**Tāllēkšana 476cm.**

**Jaunieši līdz 18 gadiem**

**Augstlēkšana 192cm;**

**Tāllēkšana 635cm.**

**Jaunietes līdz 18 gadiem**

**Augstlēkšana 161cm;**

**Tāllēkšana 495cm.**

Sākuma augstumi augstlēkšanā.

 Meitenes Zēni

2009.g. 80 cm 85 cm

2008.g. 85 cm 90 cm

2007.g. 90 cm 95 cm

2006.g. 95 cm 100 cm

2005.g. 100 cm 110 cm

2004.g. 100 cm 115 cm

2003.g. 100 cm 120 cm

2002.g. 105 cm 125 cm

2001.g. 110 cm 130 cm

2000.g. 110 cm 140 cm