

RĪGAS ČEMPIONĀTS UN JUNIORU MEISTARSACĪKSTES VIEGLATLĒTIKĀ TELPĀS 01.-02.02.2019.

Sacensību programma

Laiks	Vīrieši/Juniori	Sievietes/Juniores
1.dienas programma		
16.20	<i>Komandu pārstāvju un treneru sanāksme</i>	
16.50	<i>Sacensību atklāšana</i>	
17.00	60 m/b Q	Tāllēkšana
17.15	60 m/b Q (U20)	
17.20		Kārslēkšana
17.30		60 m/b Q
17.50	60m Q	
18.30		60m Q
18.40	Tāllēkšana	
19.10	Kārslēkšana	
19.15	1500m	
19.35		1500m
19.50		60 m/b F
20.00	60 m/b F	
20.10	60 m/b F (U20)	
20.20		60m F (B un A)
20.25	60m F (B un A)	
20.45		400m
21.15	400m	
21:30	APBALVOŠANA	

Laiks	Vīrieši/Juniori	Sievietes/Juniores
2.dienas programma		
11.00	Augstlēkšana	200m Q
11.10	Lodes grūšana	
11.20		Trīssoļlēkšana
12.00	200m Q	
12.10	Lodes grūšana (U20)	
12.30	Trīssoļlēkšana	
12.40		Augstlēkšana
13.00		3000m
13.10		Lodes grūšana
13.15	3000m	
13.40		200m F (B un A)
13.50	200m F (B un A)	
14.20		800m
14.30	800m	
15.00	APBALVOŠANA	

Piezīmes: **Q** - priekšsacīkstes, **F** – fināls