



**LATVIJAS ČEMPIONĀTS Telpās 2019  
U16 Vecuma Grupai**



### **1. Mērķis un uzdevums**

Noteikt LR čempionus vieglatlētikā U16 vecuma grupā.

### **2. Sacensību vieta un laiks**

**Vieta:** Rīgas Sporta manēža (Kojusalas iela 9, Rīga, LV-1003, kontaktpersona: Voldemārs Celms, tālr. 28659922).

**Norises datums: 23.02.-24.02.2019.**

#### **Sacensību sākums:**

**23.februāris** – sacensību sākums plkst. 15.30

**24.februāris** – sacensību sākums plkst. 11.15

**Sacensības organizē** – biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (LVS).

**Sacensību galvenais tiesnesis:**

**Sacensību galvenā sekretāre:**

Anita Teilāne (tel. Nr.: 29427806, e-pasta adrese: [liaana\\_1203@inbox.lv](mailto:liaana_1203@inbox.lv));

**Sacensību direktors:**

Lauris Madžulis (tel. Nr.: 28355250, e-pasta adrese: [lauris.madzuls@athletics.lv](mailto:lauris.madzuls@athletics.lv))

### **3. Dalībnieki.**

3.1. **U16** – 2004.-2005. dz. gadi meitenes un zēni.

3.2. Sacensību organizatori ievēro sekojošo dalībnieku skaita principu pa disciplīnām:

<b>Meitenes</b>	<b>Disciplīna</b>	<b>Zēni</b>
<b>Vēlamais dalībnieku skaita limits</b>		<b>Vēlamais dalībnieku skaita limits</b>
32	60 m	32
24	60 m/b	24
32	300 m	32
24	600 m	24
24	1000 m	24
15	2000 m	15
16	Tāllēkšana	16
16	Trīsoļlēcšana	16
16	Augstlēkšana	16
16	Lodes grūšana	16
12	Kārslēcšana	12

**Piezīme:** pie starta tiks pielaisti visi dalībnieki, kuri ir izpildījuši LVS jaunatnes komisijas noteiktos normatīvus, neatkarīgi no pieteikto dalībnieku skaita konkrētajā disciplīnā!

#### 4. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu un kvalificēšanās nosacījumi

4.1. Katrs dalībnieks drīkst startēt **3 individuālās disciplīnās un 1 stafetē.**

4.2. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un kvalificēšanās nosacījumi:

<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai</i>	
<b>60 m/b (M)</b>	<i>13.00-8.00-76.2 (5 barjeras)</i>	<i>Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem</i>	
<b>60 m/b (Z)</b>	<i>13.72-8.25-83.8 (5 barjeras)</i>	<i>Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem</i>	
<b>60 m (M un Z)</b>		<i>Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem</i>	
<b>300 m (M un Z)</b>		<i>Uzreiz finālskrējieni. Dalībnieki veic distanci pa kopējo celiņu (pa 3-4 vienā skrējienā).</i>	
<b>600 m (M un Z)</b>		<i>Uzreiz finālskrējieni.</i>	
<b>1000 m (M un Z)</b>		<i>Uzreiz finālskrējieni.</i>	
<b>2000 m (M un Z)</b>		<i>Uzreiz finālskrējieni.</i>	
<b>Tāllēkšana (M un Z)</b>	<i>Atspēriena dēlītis – 3 metri (oriģinālais dēlītis)</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>	
<b>Trīsoļlēkšana (M)</b>	<i>Atspēriena dēlītis – 8 metri</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>	
<b>Trīsoļlēkšana (Z)</b>	<i>Atspēriena dēlītis – 9 metri</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>	
<b>Kārslēkšana (M+Z)</b>		<i>Latīnas pacēlumi</i>	<i>1,80-2.00-2.20-2.35-2.50-2.60-2.70-2.75-2.80-2.85-2.90-2.95...</i>
<b>Lodes grūšana (M)</b>	<i>Rīka svars - 3 kg</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>	
<b>Lodes grūšana (Z)</b>	<i>Rīka svars – 4 kg</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>	
<b>Augstlēkšana (M)</b>	<i>Sākuma augstums: 1.35m</i>	<i>Latīnas pacēlumi</i>	<i>1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.61-1.63...</i>
<b>Augstlēkšana (Z)</b>	<i>Sākuma augstums: 1.45m</i>	<i>Latīnas pacēlumi</i>	<i>1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.71-1.73...</i>
<b>Stafešu skrējieni</b>	<i>4x160 m (pēdējais posms – 200 metri).</i>		

**Apzīmējumi: M – meitenes, Z – zēni;**

**Piezīmes: visās sprinta disciplīnās fināla secība: vispirms B fināls, pēc tam A fināls.**

4.3. Sacensībās var startēt dalībnieki, kuri no **2018. gada 1. janvāra līdz 2019. gada 18. februārim** pieteiktajā disciplīnā ir uzrādījuši sekojošus rezultātus:

Disciplīna	ZĒNI		MEITENES	
	<b>60 m/b</b>	10.40	10.1 (r.h.)	10.60
<b>60 m</b>	8.20	7.9 (r.h.)	8.70	8.4 (r.h.)
<b>300 m</b>	45.00	44.7 (r.h.)	48.00	47.7 (r.h.)
<b>600 m</b>	1:48.00	1:47.8 (r.h.)	2:02.00	2:01.8 (r.h.)
<b>1000 m</b>	3:20.00	3:19.8 (r.h.)	3:50.00	3:49.8 (r.h.)
<b>tāllēkšana</b>	5.00		4.70	
<b>augstlēkšana</b>	1.50		1.45	
<b>lode</b>	10.50		9.50	
<b>kārtslēkšana</b>	bez norm.		bez norm.	
<b>trissollēkšana</b>	10.50		9.50	
<b>2000 m</b>	Jābūt izpildītam 1000m normatīvam		Jābūt izpildītam 1000m normatīvam	

**Piezīme:** (r.h.) – rezultāts sasniegts ar rokas hronometru oficiālās sacensībās, kuru rezultāti ir iesūtīti un publicēti LVS mājaslapā vai sacensību rīkotājs ir ievadījis tos LVS statistikas sistēmā.

**Šie normatīvi ir apstiprināti LVS Jaunatnes komisijas 2018. gada 19.septembra sēdē.**

4.4. **Normatīvu sasniegšanas nosacījumi: 60 m/b un lodes grūšanā pieteiktajiem rezultātiem jāatbilst U16 grupas barjeru attālumiem un rīku svariem!**

## **5. Sportistu pieteikumi**

5.1. **Pieteikšanās** sacensībām LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) **tiek atvērta** no **2019. gada 11. februāra** plkst. 12.00 un **tiek slēgta 2019. gada 19. februāra** plkst. 18.00.

5.2. Sacensībām var pieteikties LVS juridiskie biedri un organizācijas, kuriem/-ām ir piešķirti pieejas dati LVS mājaslapas lietošanai. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai sūta savus pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) **līdz 2019. gada 19. februāra plkst. 18.00** uz e-pastu [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).

5.3. Pieteikumā **obligāti** jānorāda dalībnieka 2018./2019.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā (izņemot disciplīnas, kurās nav normatīvi). Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.

5.4. Lūgums pieteikumus aizpildīt pilnībā! Pieteikuma formā **obligāti** ir jāaizpilda ailes "**Labākais sezonas rezultāts**" un "**Sacensību nosaukums, datums, norises vieta, kurās uzrādīts sezonas labākais rezultāts**"! Pretējā gadījumā pieteikumi sacensībām netiks pieņemti!

5.5. Pieteikumi **stafetes skrējienam** jāiesniedz 1. sacensību dienā sacensību sekretariātā **līdz plkst. 18.00**.

5.6. Pieteikumi **pēc** norādītā **termiņa tiek pieņemti**, samaksājot **papildus starta naudu EUR 10,00** par katru sportistu par katru disciplīnu.

5.7. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 2 stundas pirms sacensību sākuma ir jāatsauc** dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne) **ne vēlāk kā līdz 2019. gada 23. februāra plkst. 13.00** par **1. sacensību dienu** un ne vēlāk kā līdz **2019. gada 24. februāra plkst. 9.30** par **2. sacensību dienu** norādot: *sportista dzimumu, disciplīnu, vārdu un uzvārdu. Piemēram: Lūdzu no sacensībām atteikt: meitene, 60 m/b, Zane Bērziņa; zēns, 300 m, Jānis Bērziņš.*

5.8. **Dalībnieku atsaukšana, izmantojot piekļuves datus LVS mājaslapā, tiek pārtraukta 2019. gada 22. februārī plkst. 12.00.**

5.9. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 3,00 apmērā** par katru nestratējušo dalībnieku!

5.10. Dalībnieku ir atļauts pieteikt sacensībām, ja sportista rezultāti 4.3. punktā minētajā laika periodā **nedaudz atpaliek** no jaunatnes komisijas noteiktā normatīva. Tad, atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita, lēmumu par sportistu pielaišanu vai nepielaišanu pie starta konkrētajās sacensībās pieņems sacensību galvenais tiesnesis, konsultējoties ar LVS jaunatnes komisijas vadītāju.

## 6. Sacensību programmas PROJEKTS

1. Sacensību diena			2. Sacensību diena		
Laiks	Zēni	Meitenes	Laiks	Zēni	Meitenes
14.45	Treneru un komandu pārstāvju sanāksme		11.10	<b>Apbalvošana: stafešu skrējieni</b>	
			11.15		
15.15	Sacensību atklāšana		11.30		Lodes grūšana
15.30		60 m/b Q	11.35		
15.40	Kārtslēkšana		12.15		300 m
15.55	60 m/b Q		12.20		Augstlēkšana
16.20		60 m Q	12.40	300 m	
16.40	Trīssollēkšana		12:45		Tāllēkšana
16.45	60 m Q		13.05	Lodes grūšana	
17.10	<b>Apbalvošana: Kārtslēkšana (M+Z)</b>		13.10	<b>Apbalvošana: Tāllēkšana (Z), 300 m (M), Lodes grūšana (M)</b>	
17.20		60 m/b F A+B	13.15		1000 m
17.30	60 m/b F A+B		13.35	<b>Apbalvošana: 300 m (Z)</b>	
17.40		60 m F A+B	13.40	1000 m	
17.50	60 m F A+B		14.00	<b>Apbalvošana: 1000 m (M), augstlēkšana (M)</b>	
18.00	<b>Apbalvošana : 60 m/b (M+Z)</b>		14.10	<b>Apbalvošana: 1000 m (Z)</b>	
18.10	<b>Apbalvošana : 60 m (M+Z)</b>		14.20	<b>Apbalvošana: Lodes grūšana (Z), Tāllēkšana (M)</b>	
18.10		Trīssollēkšana			
18.15		600 m			
18.20	Augstlēkšana				
18.35	600 m				
18.55	<b>Apbalvošana: 600 m (M)</b>				
19.00		2000 m			
19.15	2000 m				

<b>19.30</b>	<b>Apbalvošana: 600 m (Z), 2000 m (M), trīssollēkšana (Z)</b>			
<b>19.40</b>	<b>Apbalvošana: 2000 m (Z), trīssollēkšana (M)</b>			
<b>19.45</b>		Stafešu skrējiens		
<b>20.00</b>	Stafešu skrējiens			
<b>20.15</b>	<b>Apbalvošana: Augstlēkšana (Z)</b>			

**Piezīmes:**

**Q** – priekšsacīkstes, **F** – fināls, **M** – meitenes, **Z** – zēni, **T/L** – tāllēkšana, **A/L** – augstlēkšana, **K/L** - kārtslēkšana

**Sacensību programmas projekts var tikt precizēts/labots, atkarībā no pieteikušos dalībnieku skaita! Precizēta programma tiks publicēta līdz 2019. gada 21. februārim plkst. 16.00.**

## **7. LVS licences**

7.1. Lai startētu Latvijas Vieglatlētikas savienības rīkotajās sacensībās telpās un stadionā, sportistam ir jāiegādājas LVS licence.

7.2. Dalībnieki, kuriem **nav LVS licences, pie starta tiek pielaisti par dalības maksu**. Dalības maksa **sacensībās ir EUR 7 (septiņi euro)**, kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: DALĪBAS MAKSA par (*dalībnieka vārds, uzvārds*) LČ U16 telpās) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums, ja to pieprasa sacensību galvenais tiesnesis vai sacensību galvenā sekretāre.

**LVS rekvizīti:**

**Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība"**

Reģ.Nr.: **40008029019**

Jur. adrese: **Augšīela 1, Rīga, LV-1009**

Norēķinu rekvizīti: **SEB Banka**

Konts: **LV89UNLA0002200700380**

## **8. Sportistu starta un iesildīšanās formas**

8.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

8.2. **Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.**

8.3. **Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.**

## **9. Sacensību numuri**

9.1. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

## **10. Iesildīšanās laukums**

10.1. Sportistiem tiek ierādīta iesildīšanās vieta.

## **11. Pulcēšanās vieta**

11.1. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

<b>Skriešanas disciplinās</b>	10-15 min.	<b>Līdz disciplīnas sākumam</b>
<b>Lodes grūšanā, Tāllēkšanā</b>	20-25 min	
<b>Augstlēkšanā</b>	20-25 min	
<b>Kārtslēkšanā</b>	35-40 min	

11.2. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pielaists**.

## **12. Protesti**

12.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu.

12.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 50,00 (piecdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību

referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim, ja sacensībās nav nozīmēts referi) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

### **13. Vērtēšana un apbalvošana**

13.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

13.2. Sacensības ir individuālas.

13.3. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētā veida beigām, atbilstoši apbalvošanas programmai.

13.4. Godalgoto vietu ieguvēji katrā disciplīnā saņem čempionāta medaļu un diplomu.

13.5. Piedalīšanās apbalvošanas ceremonijā **ir obligāta**. Ja sacensību dalībnieks nepiedalījās apbalvošanas ceremonijā, viņa (-as) rezultāts konkrētajās sacensībās tiek anulēts, un sportists netiek pielaists pie starta turpmākajās disciplīnās konkrētajās sacensībās. Attiecībā uz apbalvošanas ceremoniju sacensību organizatori izņemumus nepieļauj!

13.6. Apbalvošanas ceremonijas laikā dalībniekiem aizliegts izmantot valsts, sporta skolas vai kluba karogu, kā arī citu atribūtiķu.

### **14. Sacensību rezultāti**

14.1. Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa.

14.2. Sacensību rezultāti **tiešsaistē** tiek atspoguļoti **www.athletics.lv** sadaļā *Kalendārs*.

### **15. Medicīnas serviss**

**15.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.**

15.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā.

### **16. Uzņemšanas noteikumi**

16.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.

16.2. Dalībnieku ceļa, naktsmitnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

### **17. Reklāmas noteikumi**

17.1. Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

### **18. Noderīgas saites**

Pilsētas mājaslapa: [www.riga.lv](http://www.riga.lv)

LVS mājaslapa: [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv)

Rīgas sporta manēžas mājaslapa: [www.sportamaneza.riga.lv](http://www.sportamaneza.riga.lv)