



**"PIRMIE STARTI VIEGLATLĒTIKĀ" 2019
2009., 2010. dzimšanas gadiem
I posms**



1. Mērķis un uzdevums

Popularizēt vieglatlētiku bērnu vidū;
Veicināt bērnu vispusīgo fizisko attīstību.

2. Sacensību vieta un laiks

Vieta: Liepājas Olimpiskā centra manēža, Brīvības iela 55, Liepāja, LV-3401.

Norises datums: 12.02.2019.

Sacensību sākums: plkst. 11.00.

Sacensības organizē – I posmu organizē biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (LVS), sadarbībā ar Liepājas Sporta spēļu skolu (LSSS).

Sacensības atbalsta – Aizdevums.lv, Sportland.

Sacensību galvenais tiesnesis:

Juris Zilvers (tālrunis nr., 26266624, e-pasts: zilvers.juris@gmail.com);

Sacensību galvenā sekretāre:

Anita Teilāne (tālrunis Nr.: 29427806, e-pasta adrese: liaana_1203@inbox.lv);

(!) II posms notiks 04.06.2019. Ogrē

3. Dalībnieki

3.1. **2009.** gadā dzimušie meitenes un zēni;

3.2. **2010.** gadā dzimušie meitenes un zēni;

4. Disciplīnas

4.1. I posmā - **Trīscīņa** (150 m, tāllēkšana no vietas, pildbumbas mešana uz priekšu);

4.2. II posmā – **Trīscīņa** (200m, tāllēkšana no 10m ieskrējiena, bumbiņas mešana)

5. Sacensību disciplīnu tehniskā specifikācija un nosacījumi I posmā

<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>
150 m (visām grupām)	<i>Viens mēģinājums</i>
Pildbumbas mešana (visām grupām)	<i>Rīka svars – 1 kg. Katram dalībniekam 2 mēģinājumi pēc kārtas + 1 rindas kārtībā</i>
Tāllēkšana no vietas (visām grupām)	<i>Katram dalībniekam 2 mēģinājumi rindas kārtībā</i>

5. Sportistu pieteikumi

- 5.1. Organizācijas sūta savus pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) **līdz 2019. gada 8.februāra plkst. 15.00** uz e-pastu sacensibas@athletics.lv.
- 5.2. Pieteikumi **pēc** norādītā **termiņa tiek pieņemti**, samaksājot **papildus starta naudu EUR 10,00** par **katru sportistu**.
- 5.3. Organizācijām **ne vēlāk kā 2 stundas pirms sacensību sākuma ir jāatsauc** dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne) **ne vēlāk kā līdz 2019. gada 12. februāra plkst. 09.00** norādot: *sportista dzimumu, vārdu un uzvārdu. Piemēram: Lūdzu no sacensībām atteikt: meitene, Zane Bērziņa; zēns, trīscīņa, Jānis Bērziņš.*
- 5.4. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 5,00 (pieci euro) apmērā** par katru nestratējušo dalībnieku!

6. Dalības maksa

6.1. Dalības maksa sacensībās **ir EUR 2 (divi eiro)**, kura jāiemaksā LVS kontā **līdz 2019. gada 8.februārim** (ar norādi: DALĪBAS MAKSA par „dalībnieka vārds, uzvārds”, “Pirmie starti vieglatlētikā”) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums, ja to pieprasa sacensību galvenais tiesnesis.

LVS rekvizīti:

Biedrība “Latvijas Vieglatlētikas savienība”

Reģ.Nr.: **40008029019**

Jur. adrese: **Augšiola 1, Rīga, LV-1009**

Norēķinu rekvizīti: **SEB Banka**

Konts: **LV89UNLA0002200700380**

- 6.2. Dalības maksu ir iespējams veikt arī par vairākiem sportistiem vienlaicīgi, **obligāti** norādot **komandas nosaukumu un dalībnieku skaitu**.
- 6.3. Dalības maksas apmaksai ir iespējams sagatavot rēķinu. Pieteikumu rēķina izrakstīšanai sūtīt uz svetlana@athletics.lv **norādot dalībnieku skaitu un organizācijas rekvizītus**.
- 6.4. Dalības maksu uz vietas sacensību dienā samaksāt nevarēs!

7. Sacensību numuri

- 7.1. Dalībniekam tiks izdalīts personalizētais dalībnieka numurs (dalībnieka vārds).
- 7.2. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas.

8. Vērtēšana un apbalvošana

- 8.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši šī nolikuma noteikumiem.
- 8.2. Sacensības ir individuālas.
- 8.3. Par katru disciplīnu dalībnieks saņem noteiktu punktu skaitu, kas ir līdzvērtīga iegūtai vietai atsevišķā disciplīnā. Par 1.vietu – 1 punkts, par 2.vietu – 2 punkti, par 3.vietu – 3 punkti utt. **Kopvērtējumā** uzvar dalībnieks ar **mazāko** izcīnīto punktu summu. Vienādu punktu skaita gadījumā priekšroka ir tam dalībniekam, kurš ir ieguvis augstāku vietu 150 m skrējienā. Ja šajā gadījumā vietu sadalījumu nav iespējams noteikt, dalībniekiem tiek piešķirtas vienādas vietas.
- 8.4. Sacensībās kopvērtējumā tiek **apbalvoti**: 1.-6. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā zēniem un meitenēm ar sacensību organizatoru un atbalstītāju sarūpētām balvām.

9. Sacensību programmas PROJEKTS

(tiks publicēts līdz 2019.gada 1.februārim)

10. Pulcēšanās vieta

10.1. Sportistu pulcēšanās notiek katras disciplīnas starta vietā:

150 m	5 min.	Līdz disciplīnas sākumam
Pildbumbas mešanā	10 min	
Tāllēkšanā no vietas	10 min	

11. Sacensību rezultāti

11.1 Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa.

11.2. Sacensību rezultāti tiešsaistes versijā būs atrodami: www.athletics.lv.

12. Medicīnas serviss

12.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.

12.2. Sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā.

13. Uzņemšanas noteikumi

13.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.

13.2. Dalībnieku ceļa, naktsmitnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

14. Ēdināšanas iespējas

14.1. Darbosies kafējnīca Liepājas Olimpiskā centra manēžā 2.stāvā.

15. Papildinājumi un izmaiņas sacensību nolikumā

Sacensību organizatori patur tiesības veikt labojumus un/vai papildinājumus šajā sacensību nolikumā, paziņojot par izmaiņām vietnē www.athletics.lv sadaļā Kalendārs.

Pielikums nr. 1 – pieteikuma forma.

PIETEIKUMS

"Pirmie starti vieglatlētikā" (12.02.2019., Liepājā)

PIEMĒRS

(Sporta skolas/kluba nosaukums)

N.P.K.	DISCIPLĪNA	VĀRDS, UZVĀRDS	DZIMŠANAS DATI (diena, mēnesis, gads)	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)
2009. g. dz. MEITENES				
	Trīscīņa			
	Trīscīņa			
2009. g. dz. ZĒNI				
	Trīscīņa			
	Trīscīņa			
2010. g. dz. MEITENES				
	Trīscīņa			
	Trīscīņa			
2010. g. dz. ZĒNI				
	Trīscīņa			
	Trīscīņa			

Iesniegšanas datums _____ Kontakt tālrunis _____ Iesniedzēja vārds, uzvārds _____

NEPIECIEŠAMĪBAS GADĪJUMĀ RINDU SKAITU VAR PIEVIENOT VAI IZDZĒST!