

RĪGAS ATKLĀTAIS ČEMPIONĀTS UN JUNIORU MEISTARSACĪKSTES VIEGLATLĒTIKĀ TELPĀS

1. Mērķis un uzdevums

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Rīgā un Latvijā.

2. Sacensību vieta un laiks

Vieta: Rīgas Sporta manēža (Maskavas iela 160, Rīga, LV-1003, kontaktpersona: Valdemārs Celms, tālr. 28659922).

Norises datums: 01.02.-02.02.2019.

Sacensību sākums:

1.februāris – sacensību sākums plkst. 17.00.

2.februāris – sacensību sākums plkst. 11.00.

Sacensības organizē – Sacensības organizē biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (turpmāk – LVS). sadarbībā ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldi (turpmāk – Pārvalde). Atbildīgā persona par sacensībām Lauris Madžuls (tel. Nr.: 28355250).

Sacensību galvenais tiesnesis:

Sacensību galvenā sekretāre:

Anita Teilāne (tel. Nr.: 29427806, e-pasta adrese: liaana_1203@inbox.lv);

Sacensību direktors:

Lauris Madžuls (tel. Nr.: 28355250, e-pasta adrese: lauris.madzuls@athletics.lv)

3. Dalībnieki un disciplīnas

3.1. 2003. gadā dzimušie un vecāki vīrieši un sievietes (pieaugušo vecuma grupa);

3.2. U20 - 2000./2001. gadā dzimušie juniori un junioras (U20 vecuma grupa).

3.3. Sacensību disciplīnas:

| 1.februāris | 2.februāris |
|--------------------|--------------------|
| 60 m skrējiens | 200 m skrējiens |
| 60 m/b skrējiens | 800 m skrējiens |
| 400 m skrējiens | 3000 m skrējiens |
| 1500 m skrējiens | Augstlēcšana |
| Tāllēcšana | Lodes grūšana |
| Kārslēcšana | Trīssollēcšana |



4. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu un kvalificēšanās nosacījumi

| <i>Disciplīna</i> | <i>Tehniskie nosacījumi</i> | <i>Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai</i> | |
|----------------------------------|--------------------------------------|--|---|
| 60 m/b (S) | 13.00-8.50-83.8 (5 barjeras) | Fināls A: 1.-4.rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem | |
| 60 m/b (V) | 13.72-9.14-1.067 (5 barjeras) | Fināls A: 1.-4.rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem | |
| 60 m/b (S U20) | 13.00-8.50-83.8 (5 barjeras) | Fināls A: 1.-4.rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem | |
| 60 m/b (V U20) | 13.72-9.14-99.1 (5 barjeras) | Fināls A: 1.-4.rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem | |
| 60m | | Fināls A: 1.-4.rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem | |
| 200m | | Fināls A: 1.-2.rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 3.-4.rezultāts pēc priekšskrējieniem | |
| 400m | | Uzreiz finālskrējieni. | |
| 800m | | Uzreiz finālskrējieni. | |
| 1500m | | Uzreiz finālskrējieni. | |
| 3000m | | Uzreiz finālskrējieni. | |
| Tāllēkšana | <i>Atspēriena dēlītis – 3 metri</i> | 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem | |
| Trissoļlēkšana (S) | <i>Atspēriena dēlītis – 11 metri</i> | 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem | |
| Trissoļlēkšana (V) | <i>Atspēriena dēlītis – 13 metri</i> | 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem | |
| Trissoļlēkšana (S U20) | <i>Atspēriena dēlītis – 10 metri</i> | 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem | |
| Trissoļlēkšana (V U20) | <i>Atspēriena dēlītis – 12 metri</i> | 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem | |
| Kārtslēkšana (S un S U20) | <i>(oriģinālais dēlītis)</i> | <i>Latīņas pacēlumi</i> | 2.40-2.55-2.70-2.85-2.95-3.05-3.10-3.15-3.20... |
| Kārtslēkšana (V un V U20) | <i>(oriģinālais dēlītis)</i> | <i>Latīņas pacēlumi</i> | 2.90-3.10-3.30-3.45-3.60-3.75-3.85-3.95-4.05-4.10-4.15... |
| Lodes grūšana (S) | <i>Rīka svars - 4 kg</i> | 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem | |
| Lodes grūšana (S U20) | <i>Rīka svars - 4 kg</i> | 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem | |
| Lodes grūšana (V) | <i>Rīka svars - 7 kg</i> | 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem | |
| Lodes grūšana (V U20) | <i>Rīka svars - 6 kg</i> | 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem | |
| Augstlēkšana (S un S U20) | <i>Sākuma augstums: 1.35m</i> | <i>Latīņas pacēlumi</i> | 1.50-1.55-1.60-1.65-1.68-1.71-1.74-1.77-1.79-1.81... |
| Augstlēkšana (V un V U20) | <i>Sākuma augstums: 1.45m</i> | <i>Latīņas pacēlumi</i> | 1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.93-1.96-1.99-2.02-2.05... |

Apzīmējumi: S – sievietes, V – vīrieši; S U20 – junioras; V U20 - juniori

Piezīmes: visās sprinta disciplīnās fināla secība: vispirms B fināls, pēc tam A fināls.



4.1. Sacensībās var startēt dalībnieki, kuri no **2018. gada 1. janvāra līdz 2019. gada 31.janvārim** pieteiktajā disciplīnā ir uzrādījuši sekojošus rezultātus:

| Disciplīna | Vīrieši/Juniori | Sievietes/Juniores |
|-----------------------|------------------------------------|--------------------|
| 60 m/b | Bez normatīva | Bez normatīva |
| 60 m | 7,65 | 8,68 |
| 200 m | 25,70 | 28,88 |
| 400 m | 55,75 | 1:07,15 |
| 800 m | 2:12,05 | 2:42,30 |
| 1500m | 4:50,00 | Bez normatīva |
| 3000m | Bez normatīva | Bez normatīva |
| Tāllēkšana | 5,95 | 4,90 |
| Lodes grūšana | Vīriešiem 11,50 Junioriem 11,20 | 9,20 |
| Kārtslēkšana | Bez normatīva | Bez normatīva |
| Augstlēkšana | Bez normatīva | Bez normatīva |
| Trīssoļlēkšana | Bez normatīva | Bez normatīva |

5. Sportistu pieteikumi

5.1. **Pieteikšanās** sacensībām LVS mājaslapā www.athletics.lv **tiek atvērta** no **2019. gada 21. janvāra** plkst. 12.00 un **tiek slēgta** **2019. gada 29. janvāra** plkst. 18.00.

5.2. Sacensībām var pieteikties LVS juridiskie biedri un organizācijas, kuriem/-ām ir piešķirti pieejas dati LVS mājaslapas lietošanai. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai sūta savus pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) **līdz 2019. gada 29.janvāra plkst. 18.00** uz e-pastu sacensibas@athletics.lv.

5.3. Pieteikumā **obligāti** jānorāda dalībnieka 2018./2019.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā (izņemot disciplīnas, kurās nav normatīvi). Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.

5.4. Lūgums pieteikumus aizpildīt pilnībā! Pieteikuma formā **obligāti** ir jāaizpilda ailes "**Labākais sezonas rezultāts**" un "**Sacensību nosaukums, datums, norises vieta, kurās uzrādīts sezonas labākais rezultāts**"! Pretējā gadījumā pieteikumi sacensībām netiks pieņemti!

5.5. Pieteikumi **pēc** norādītā **termiņa tiek pieņemti**, samaksājot **papildus starta naudu EUR 10,00** par katru sportistu par katru disciplīnu.

5.6. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 2 stundas pirms sacensību sākuma ir jāatsauc** dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne) **ne vēlāk kā līdz 2019. gada 1. februāra plkst. 15.00** par **1. sacensību dienu** un ne vēlāk kā **līdz 2019. gada 2. februāra plkst. 9.00** par **2. sacensību dienu** norādot: *sportista dzimumu, disciplīnu, vārdu un uzvārdu. Piemēram: Lūdzu no sacensībām atteikt: meitene, 60 m/b, Zane Bērziņa; zēns, 300 m, Jānis Bērziņš.*

5.7. **Dalībnieku atsaukšana, izmantojot piekļuves datus LVS mājaslapā, tiek pārtraukta 2019. gada 29.janvārī plkst. 18**



6. Sacensību programmas PROJEKTS

| Laiks | Vīrieši/Juniori | Sievietes/Juniores |
|---------------------------|---|--------------------------|
| 1.dienas programma | | |
| 16.20 | <i>Komandu pārstāvju un treneru sanāksme</i> | |
| 16.50 | <i>Sacensību atklāšana</i> | |
| 17.00 | 60 m/b Q | Tāllēkšana |
| 17.15 | 60 m/b Q (U20) | |
| 17.20 | | Kārtslēkšana |
| 17.30 | | 60 m/b Q |
| 17.50 | 60m Q | |
| 18.20 | | 60m Q |
| 18.40 | Tāllēkšana | |
| 19.10 | 1500m | |
| 19.10 | Kārtslēkšana | |
| 19.30 | | 1500m |
| 19.50 | | 60 m/b F (B un A) |
| 20.00 | 60 m/b F | |
| 20.10 | 60 m/b F (U20) | |
| 20.20 | | 60m F (B un A) |
| 20.25 | 60m F (B un A) | |
| 20.55 | | 400m |
| 21.15 | 400m | |
| 21:30 | APBALVOŠANA | |

| Laiks | Vīrieši/Juniori | Sievietes/Juniores |
|---------------------------|------------------------|------------------------|
| 2.dienas programma | | |
| 11.00 | Augstlēkšana | 200m Q |
| 11.10 | Lodes grūšana | |
| 11.20 | | Trīssoļlēkšana |
| 12.00 | 200m Q | |
| 12.10 | Lodes grūšana (U20) | |
| 12.30 | Trīssoļlēkšana | |
| 12.40 | | 3000m |
| 12.40 | | Augstlēkšana |
| 12.55 | 3000m | |
| 13.10 | | Lodes grūšana |
| 13.40 | | 200m F (B un A) |
| 13.50 | 200m F (B un A) | |
| 14.20 | | 800m |
| 14.30 | 800m | |
| 15.00 | APBALVOŠANA | |

Piezīmes:

Q – priekšsacīkstes, **F** – fināls

Sacensību programmas projekts var tikt precizēts/labots, atkarībā no pieteikušos dalībnieku skaita! Precizēta programma tiks publicēta līdz 2019. gada 30. janvāra plkst. 16.00.

7. Sportistu starta un iesildīšanās formas

- 7.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.
- 7.2. **Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.**
- 7.3. **Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.**

8. Sacensību numuri

- 8.1. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

9. Iesildīšanās laukums

- 9.1. Sportistiem tiek ierādīta iesildīšanās vieta.

10. Pulcēšanās vieta

- 10.1. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

| | | |
|--------------------------------------|------------|---------------------------------|
| Skriešanas disciplīnās | 10-15 min. | Līdz disciplīnas sākumam |
| Lodes grūšanā, Tāllēkšanā | 20-25 min | |
| Augstlēkšanā | 20-25 min | |
| Kārtslēkšanā | 35-40 min | |

- 10.2. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pielaists**.

11. Protesti

- 11.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu.
- 11.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 50,00 (piecdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību galvenajam tiesnesim 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

12. Vērtēšana un apbalvošana

- 12.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem.
- 12.2. Sacensības ir individuālas. Tiek apbalvoti godalgoto vietu ieguvēji visās grupās.
- 12.3. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētā veida beigām, atbilstoši apbalvošanas programmai.
- 12.4. Godalgoto vietu ieguvējus katrā disciplīnā apbalvo ar organizatoru medaļām, diplomiem un pirmo vietu ieguvējus ar balvām.
- 12.5. Augstvērtīgāko rezultātu uzrādītājus (1 vīrietis un 1 sievietes), vērtējot pēc vieglatlētikas punktu tabulām, **Pārvalde** apbalvo ar naudas balvām.
- 12.6. Piedalīšanās apbalvošanas ceremonijā **ir obligāta**. Ja sacensību dalībnieks nepiedalījās apbalvošanas ceremonijā, viņa (-as) rezultāts konkrētajās sacensībās tiek anulēts, un sportists netiek pielaists pie starta turpmākajās disciplīnās konkrētajās sacensībās. Attiecībā uz apbalvošanas ceremoniju sacensību organizatori izņēmus nepieļauj!
- 12.7. Apbalvošanas ceremonijas laikā dalībniekiem aizliegts izmantot valsts, sporta skolas vai kluba karogu, kā arī citu atribūtiķu.



13. Sacensību rezultāti

13.1. Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa tik ātri, cik vien tas ir iespējams.

13.2. Sacensību rezultāti **tiešsaistē** tiek atspoguļoti **www.athletics.lv** sadaļā *Kalendārs*.

14. Medicīnas serviss

14.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.

14.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā.

15. Uzņemšanas noteikumi

15.1. Dalībnieku ceļa, naktsmitnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

16. Reklāmas noteikumi

16.1. Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

SASKAŅOTS

Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta

Sporta un jaunatnes pārvaldes priekšniece

Dina Vīksna _____

__ . __ . _____

PIEMĒRS (NE JURIDISKIEM BIEDRIEM) vai sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS statistikas sistēmai

(sporta skolas vai kluba nosaukums)

**PIETEIKUMS
RĪGAS ATKLĀTAIS ČEMPIONĀTS UN
JUNIORU MEISTARSACĪKSTES VIEGLATLĒTIKĀ TELPĀS (01.-02.02.2019., Rīgā)**

| N.P.K. | DISCIPLĪNA | STARTA NUMURS | VĀRDS, UZVĀRDS | DZIMŠANAS DATI (diena, mēnesis, gads) | LABĀKAIS SEZONAS REZULTĀTS (no 01.01.2018. līdz 30.01.2019.) | SACENSĪBU NOSAUKUMS, DATUMS, NORISES VIETA, KURĀS UZRĀDĪTS LABĀKAIS REZULTĀTS | TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS) |
|---------------------------|------------|---------------|-----------------|---------------------------------------|--|---|---------------------------|
| SIEVIETES/JUNIORES | | | | | | | |
| 1. | T/L | X | Lāsma Jansone | 13.02.2000 | 5,99 | Valmieras čempionāts, 04.06.2018., Valmiera | Kaspars Rozītis |
| | 400m | X | Lāsma Jansone | 13.02.2000 | 59,33 | Valmieras čempionāts, 04.06.2018., Valmiera | Kaspars Rozītis |
| 2. | K/L | X | Sintija Bērziņa | 24.02.1998 | Nav | Normatīvs nav nepieciešams | Valdis Liepiņš |
| VĪRIEŠI/JUNIORI | | | | | | | |
| 1. | Lode | X | Jānis Ozols | 22.03.1999 | 10,77 | Valmieras čempionāts, 04.06.2018., Valmiera | Kaspars Rozītis |
| | 800m | X | Jānis Ozols | 22.03.1999 | 1:58.78 | Valmieras čempionāts, 04.06.2018., Valmiera | Kaspars Rozītis |

Iesniegšanas datums:

Kontaktārunis:

Iesniedzēja vārds, uzvārds

Šajā pielikumā minētās personas un viņu personas dati ir izdomāti. Jebkura līdzība ar reālām personām ir nejauša sakritība.