

# BAUSKAS NOVADA BJSS VIEGLATLĒTIKAS SACENSĪBĀM TĒLPĀS

## NOLIKUMS.

### Mērķis

Veicināt skolēnu interesi par vieglatlētiku un ieinteresēt skolēnus trenēties vieglatlētikā.

Popularizēt vieglatlētiku kā sporta veidu un radīt par to pozitīvu priekšstatu skolēnu vidū.

Noskaidrot labākos vieglatlētus šajās vecuma grupā.

### Vieta

Sacensības notiks Bauskas pašvaldības sporta bāzē vieglatlētikas manēžā.

### Laiks, dalībnieki

Sacensībās piedalās Bauskas BJSS vieglatlētikas nodaļas audzēkņi

**2018. gada 28.novembrī** (trešdiena) plkst. 14.30 (2006./2007.dz.g. un jaunāki) zēni un meitenes.

**2018. gada 5.decembrī** (trešdiena) plkst. 14.30 (2004./2005.dz.g.) zēni un meitenes.

### Sacensību vadība

Sacensības organizē un vada Bauskas novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas vieglatlētikas nodaļas treneri. Sacensību galvenais tiesnesis R.Maķevics.

### Programma:

**U14 grupas (2006./2007.dz.g. un jaunāki) sacensību programma zēniem un meitenēm:**

**Zēniem:** 6x20m atspoles skrējiens, tāllēkšana no vietas, auta metiens, no stāvokli uz ceļiem (2kg pildbumba), 6 apļu skrējiens.

**Meitenēm:** 6x20m atspoles skrējiens, tāllēkšana no vietas, auta metiens, no stāvokli uz ceļiem (2kg pildbumba), 6 apļu skrējiens.

**U16 grupas (2004./2005.dz.g.) sacensību programma zēniem un meitenēm**

**Zēniem:** 8x20m atspoles skrējiens, trīssoļlēkšana no vietas, grūšana no krūtīm ar abām rokām, no stāvokli uz ceļiem (4kg pildbumba), 6 apļu skrējiens.

**Meitenēm:** 8x20m atspoles skrējiens, trīssoļlēkšana no vietas, grūšana no krūtīm ar abām rokām, no stāvokli uz ceļiem (3kg pildbumba), 6 apļu skrējiens.

### Finansiālie noteikumi un pieteikšanās

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Bauskas novada Bērnu un jaunatnes sporta skola.

Pieteikšanās jānosūta dienu iepriekš, pirms sacensībām uz e-pastu [raivals11@inbox.lv](mailto:raivals11@inbox.lv).

### Vērtēšana

Individuāli uzvarētāju nosaka pēc labākā uzrādītā rezultāta katrā disciplīnā pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

## Apbalvošana

Tiks apbalvoti 1.- 3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā katrā disciplīnā ar diplomiem.

