Apstiprinu

 Preiļu novada BJSS direktors

 E.Vaivods

 24.10.2018.

# PREIĻU NOVADA

#  JAUNO VIEGLATLĒTU SACENSĪBU

**N O L I K U M S**

**1.Mērķis un uzdevums**

* Nodrošināt sacensību praksi jaunajiem vieglatlētiem.

**2. Laiks un vieta**

* Visu sacensību sākums plkst. 12.00 Preiļu 2.vsk. manēžā
* Sprinta sacensības notiks 2018.gada 29.novembrī
* Lecēju sacensības notiks 2018.gada 12.decembrī
* Soļošanas un garo distanču sacensības notiks 2019.gada 17.janvārī

**3.Vadība**

* Sprinta sacensības organizē un vada Preiļu novada vieglatlētikas treneris **R.Vucāns**
* Lecēju sacensības organizē un vada Preiļu novada vieglatlētikas treneris **J.Brakovskis**
* Soļošanas un garo distanču sacensības organizē un vada Preiļu novada vieglatlētikas trenere **O.Borisova**

**4. Dalībnieki**

* Sprinta un Lecēju sacensības tiek organizētas 2009.dz.g.un jaun. meitenēm un zēniem.
* Soļošanas un garo distanču sacensības tiek organizētas 4 vecuma grupās:

2006.-2007.dz.g. meitenēm un zēniem

2004.-2005.dz.g. meitenēm un zēniem

2002.-2003.dz.g. meitenēm un zēniem

2000.-2001.dz.g. jaunietēm un jauniešiem

* Obligāti piedalās Preiļu novada BJSS vieglatlētikas nodaļas sportisti.

**5. Sacensību programma**

* Sprinta sacensības: 10 m skr.(s.st.guļus uz muguras)+30 m skr.(zemais starts)+60 m skr.(zemais starts) un stafete no bērnu viegl.programmas
* Lecēju sacensības: tāllēkšana + tāllēkšana no vietas, augstlēkšana
* Soļošanas un garo distanču sacensības:

 soļošana garās distances

2006.-2007.dz.g. meitenēm un zēniem 60 m soļ.+ 500 m soļošana, garās dist. 1 aplis + 1000 m

2004.-2005.dz.g. meitenēm un zēniem 60 m soļ. + 1000 m soļošana, garās dist. 2 apļi + 1000 m

2002.-2003.dz.g. meitenēm un zēniem 60 m soļ. + 2000 m soļošana, garās dist. 2 apļi + 1000 m

2000.-2001.dz.g. jaunietēm un jauniešiem 60 m soļ. + 2000 m soļošana, garās dist. 2 apļi + 1000 m

**6. Vērtējums, apbalvošana**

* 1.-3.vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomiem un medaļām (izņemot stafetes).

**7. Finansiālie noteikumi**

* Visus izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās sedz komandējošā organizācija.