

Apstiprinu:



Limbažu un Salacgrīvas novadu
sporta skolas direktore D.Zaļupe
2018.gada 11.oktobrī

N O L I K U M S

LIMBAŽU UN SALACGRĪVAS NOVADU SPORTA SKOLAS SACENSĪBĀM VIEGLATLĒTIKĀ

Vieta un laiks

Sacensības notiks **2018.gada 7.decembrī plkst.12⁰⁰** Olimpiskā centra "Limbaži" sporta hallē.

Sacensību vadība

Sacensības organizē un vada Limbažu un Salacgrīvas novadu sporta skolas vieglatlētikas nodaļa. Sacensību galvenais tiesnesis Ginta Teko.

Sacensību dalībnieki

Sacensībās piedalās **U-10 /2010.-2011./** un **U-12 /2008.-2009./** vecuma grupu sportisti no Latvijas Viegatlētikas savienības noteiktās Vidzemes zonas (Alūksne, Cēsis, Gulbene, Sigulda, Limbaži, Rūjiena, Salacgrīva, Smiltene, Valka, Valmiera, Viļaka, Balvi, Rugāji) sporta skolām / sporta klubiem. Citu zonu sporta skolas / sporta klubi var piedalīties sacensībās tikai *pēc pieteikuma apstiprināšanas*.

Sacensību programma

U-10 2010.-2011.g.dz.

Sprinta trīscīņa: 60m + 150m + tāllēkšana (no zonas)

Mešanas trīscīņa: pildbumbas mešana no apakšas (1kg) + 60m + 150m

U-12 2008.-2009.g.dz.

Sprinta trīscīņa: 60m + 60m/b (12,00 – 68 – 6,50) + 200m

Grūšanas trīscīņa: lode (2 kg) + 60m + 200m

Lēkšanas trīscīņa: tāllēkšana (no dēļa) + augstlēkšana (sākuma augstums 0,80m) + 60m

Pieteikumi

Iepriekšējie pieteikumi uz Limbažu un Salacgrīvas novadu sporta skolas pieteikuma veidlapas (pielikumā) pa e-pastu sporta_skola@limbazi.lv līdz 03.12.2018. plkst.15.00. *Sacensību dienā pieteikumus nepieņem.* Izmaiņas iepriekšējos pieteikumos veikt ne vēlāk kā 2 stundas pirms sacensību sākuma. Dalības maksa vienam dalībniekam 3 EUR.

Vērtēšana

Punkti summējas pēc izcīnītām vietām – 1.vieta = 1 punkts; 2.vieta = 2 punkti, 3.vieta = 3 punkti, utt. Vienādu punktu summas gadījumā augstāka vieta sportistam, kurš sava trīscīņas pamatdisciplīnā ir izcīnījis augstāku vietu: **U-10** sprinta trīscīņā – 60m, mešanas trīscīņā – pildbumbas mešana; **U-12** sprinta trīscīņā – 60m, grūšanas trīscīņā – lodes grūšana, lēkšanas trīscīņā – tāllēkšana.

Apbalvošana

1.-3.vietu ieguvējus katrā trīscīņā kā zēniem tā meitenēm apbalvos ar medaļām, 4.-6.vietu ieguvējus ar diplomiem.