



NOLIKUMS PUSSTUNDAS SKRĒJIENA 35. SEZONAI KOPĀ AR FANS PROSPORT

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1) veicināt iedzīvotājus būt fiziski aktīviem un piekopt veselīgu dzīvesveidu,
- 2) popularizēt skriešanu,
- 3) noskaidrot ātrākos, izturīgākos un aktīvākos skrējējus.

2. VIETA UN LAIKS

Sacensības notiek 10 kārtās - **2018.gada 3.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 7.11., 21.11., 28.11., 5.12.** Jēkabpils pilsētas Mežaparka 500m apgaismotajā takā.

Plkst. 18.00 starts 1.-3.vecuma grupai

Plkst. 18.40 starts 4.-11.vecuma grupai

7.kārta – 14.11.2017. – Lāčplēša dienai veltīts skrējienis, plkst. 18:00 – daiļā dzimuma pārstāvēm, plkst. 18:30 – stiprā dzimuma pārstāvjiem. Starts/Finišs pie Ābeļu kapsētas, Jēkabpils novadā, Jēkabpils-Dunava 3.km. Skrējienu organizē Jēkabpils novada, Ābeļu pagasta pārvalde sadarbībā ar Jēkabpils sporta centru.

Pusstundas skrējiena noslēgums-apbalvošana 12.decembrī plkst. 18:00

Jēkabpils Tautas namā, Vecpilsētas laukumā-3.

Dalībniekiem noslēguma pasākumā ieeja, ar smaidu un labu noskaņojumu, par brīvu. Tēja un citi labumi garantēti.

3. DALĪBNIEKI

Skrējienā piedalās veselīga dzīvesveida cienītāji bez vecuma, dzimuma, dzīves vietas ierobežojuma sekojošās vecuma grupās:

1. grupa 2010.gadā dzim. un jaun. meitenes un zēni
2. grupa 2007.-2009.g.dz. meitenes un zēni
3. grupa 2004.-2006.g.dz. jaunietes un jaunieši
4. grupa 1999.-2003.g.dz. jaunietes un jaunieši
5. grupa 1989.-1998.g.dz. sievietes un vīrieši
6. grupa 1979.-1988.g.dz. sievietes un vīrieši
7. grupa 1969.-1978.g.dz. sievietes un vīrieši
8. grupa 1959.-1968.g.dz. dāmas un kungi
9. grupa 1951.-1958.g.dz. kungi / 1958.g.dzim.un vec. dāmas
10. grupa 1950.g.dzim. un vec. kungi
11. grupa Paralimpiskā grupa

Par veselības stāvokļa atbilstību skriešanai atbild pats dalībnieks. Sacensību organizatori neņemas atbildību par dalībnieka iespējamajām traumām sacensību laikā

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst savu personu datu izmantošanai sacensību protokolos, sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām.

Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Jēkabpils sporta centrs, kontaktinformācija: Andreja Pormaļa ielā 106, Jēkabpils, LV-5201.

4. SACENSĪBU ORGANIZĀCIJA

Skrējienu organizē Jēkabpils sporta centrs Reģ.nr.90000024205, sadarbībā ar SIA „Multisport” Fans Prosport veikalu Jēkabpilī, SK „Jēkabpils Lūši” Reģ.nr. 40008213503 un Jēkabpils sporta skolu. Galvenā tiesnese Aiva Jakubovska, galvenā sekretāre Baiba Grasa un tiesnešu brigāde.

5. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

Dalībniekus vērtē pēc 30 minūtēs veikto apļu skaita, tiek ieskaitīts arī pēdējais aplis, kurā sportists paspējis ieskriet pirms 30 minūšu laika beigām.

Kopvērtējumā 1.-3. vietu ieguvējus katrā grupā, vērtējot pēc **sešas labākajās kārtās** veikto apļu skaita, apbalvo ar medaļām, diplomiem un balvām.

Netiek apbalvoti tie dalībnieki, kuri startējuši mazāk par 6 kārtām.

Ja apļu skaits sešās kārtās vienāds, tad vietu sadalījumā attiecīgi ņem vērā:

- 1) dalību Lāčplēša dienai veltītajā skrējienā (7. kārtā);
- 2) visu kārtu apļu kopskaitu;
- 3) dalībnieku, kurš noskrējis vairākās kārtās ar optimālāko apļu skaitu;
- 4) ieskriešanas secību finišā pēdējā – 10.kārtā.

Par dalību 7. kārtā katram dalībniekam, neatkarīgi no rezultāta, tiek piešķirti **11 apļi** (Lāčplēša dienas datumam atbilstošs apļu skaits).

Absolūtajā vērtējumā vīriešiem un sievietēm, par visvairāk noskrieto apļu skaitu visas sezonas garumā, līderi saņem piemiņas kausu un balvu.

Aktīvākajām ģimenēm (mamma+tētis+bērns (-i)) – pārsteiguma veltes.

Dalībnieki, kuri piedalījušies visās kārtās, noslēguma pasākumā piedalās laimīgajā izlozē.

6. DALĪBAS MAKSA

Skolēniem EUR 0.50, pieaugušajiem – EUR 1.00 par katru kārtu.

7. PIETEIKUMI

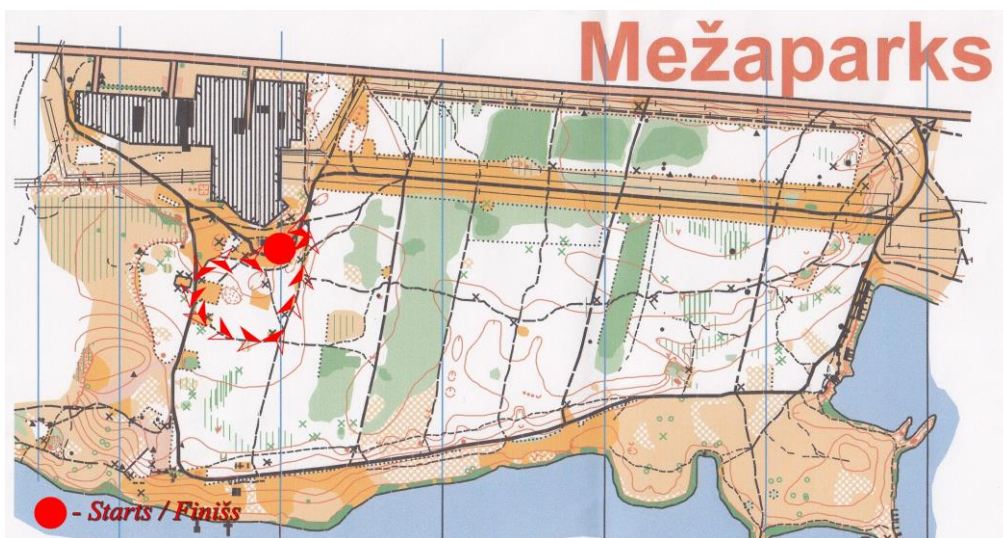
Pieteikšanās sacensību vietā no **plkst. 17:00 līdz 17:45**. Dalībniekam numurs tiek izsniegts uz visām kārtām un noslēguma kārtā jāatgriež atpakaļ. **Par numura nozaudēšanu sods EUR 2,00.**

7. FINANSĒŠANA

Jēkabpils sporta centrs sedz medaļu un balvu iegādi 1.-3.vietas ieguvējiem. SIA „Multisport” sedz balvu iegādi sezonas absolūti labākajiem skrējējiem. SK „Jēkabpils Lūši” no dalības maksas fonda nodrošina tiesnešu brigādi, trases marķējumu un noslēguma pasākumā sarūpē balvas aktīvāko ģimeņu apbalvošanai un dalībnieku laimīgajai izlozei. Jēkabpils sporta skola sedz dalībnieku cienastu noslēguma pasākumā. Ceļa, ēdināšanas izdevumus un dalības maksu sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

Informācijai ☎ 22172180

Dalībniekiem automašīnas novietot auto stāvlaukumā.



Veiksmīgu sezonu!