Apstiprinu:

Vārkavas novada domes priekšsēdētāja

A.Brakovska.

Saskaņots:

Vārkavas vidusskolas direktore

I.Kivleniece.

PIEDZĪVOJMU SKRĒJIENA „VĀRKAVAS BEZCEĻI – 2018”

N O L I K U M S.

**Mērķis un uzdevumi.**

1.Popularizēt skriešanu un veselīgu dzīvesveidu novada un valsts iedzīvotāju vidū.

2.Noskaidrot labākos skrējējus šķēršļotā apvidū.

**Vieta un laiks.**

 Sacensības sāksies Vārkavas vidusskolas stadionā 2018.gada 7. septembrī pl. 15.00.

**Vadība.**

 Sacensības organizē un vada Vārkavas novada sporta organizatori. Galvenais tiesnesis S.Stankevičs, vec. laika tiesnesis E.Vaivods, sekretāre S.Stankeviča.

**Dalībnieki.**

 Sacensībās piedalās Vārkavas novada iedzīvotāji un ciemiņi. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli.

Vecuma grupas vīriešiem un sievietēm:

|  |
| --- |
| 1. 2006.g. dzimušie un jaunāki2.2003.g. - 2005.g. dzimušie3.2000.g. - 2002.g. dzimušie4.1984.g. - 1999.g. dzimušie5.1973.g.-1983.g. dzimušie6. 1962.g.- 1972.g. dzimušie7. 1961.g. dzimuši un vecāki. |

**Distance.**

Distances garums 6700m Vārkavas novada teritorijā. Visi dalībnieki startē kopā. Distancē reljefs un segums mainīgs: stadiona celiņš, asfalts, lauku ceļi, pļavas, līču pļavas, purvs, ūdens šķēršļi. Starts Vārkavas vidusskolas stadionā, finišs pie Vecvārkavas parka estrādes. Trase marķēta.

**Vērtēšana.**

Sacensību 1.-3. vietas ieguvēji katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar medaļām. Ātrākie 3 vīrieši un 3 sievietes kopvērtējumā saņems kausus. Katrs dalībnieks pēc distances beigšanas saņems diplomu ar savu izcīnīto vietu.

**Pieteikumi.**

Pieteikties iepriekš vai sacensību dienā līdz pl.14.30. Telefoni pieteikumam 29641392 vai 28340469.

 **Speciālie noteikumi.**

**Par pieaugušo sportistu veselības stāvokli atbild pats dalībnieks. Par sporta skolu audzēkņu veselību atbild sporta skolu direktori.**