

# Skrējiens PILTENE 2018 un Latvijas čempionāts 10km šosejas skrējienā

Ventspils novada atklātais čempionāts 10km un 5km šosejas skrējienā

## Nolikums

### 1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Veicināt aktīvu un veselīgu dzīvesveidu Ventspils novadā un Latvijā.
- 1.2. Popularizēt skriešanu un nūjošanu kā masu sportu Ventspils novadā un Latvijā.
- 1.3. Popularizēt VENTSPILS NOVADU un PILTENI.

### 2. Laiks un vieta

Sacensības norisināsies 2018. gada 25. augustā Piltenē.

Sacensību starta un finiša vieta Maija ielā 8 pie Piltenes kultūras nama.

2.1. Sacensību norise:

2.1.1. Reģistrācija, numuru saņemšana bērnu skrējienam no pl. 12<sup>00</sup> līdz 13<sup>45</sup>

2.1.2. Bērnu skrējiens pl. 14<sup>00</sup>

2.1.3. Bērnu apbalvošana 15<sup>00</sup>

2.1.4. Reģistrācija, numuru saņemšana 10km, 5km un 5km nūjošanai no pl. 12<sup>00</sup> līdz 15<sup>30</sup>

2.1.5. Starts 10km, 5km skriešanas un 5km nūjošanas distancēm pl. 15<sup>45</sup>

2.1.6. Apbalvošana pl. 17<sup>30</sup>

### 3. Organizatori

3.1. Matisons Runner's Club , sporta klubs „2BE1ST” ar VENTSPILS NOVADA [www.ventspilsnovads.lv](http://www.ventspilsnovads.lv) atbalstu un sadarbībā ar Latvijas vieglatlētikas savienību.

### 4. Distances un laika kontrole

4.1. 10km (2 apli pa 5km).

4.2. 5km (1 aplis).

4.3. Bērnu skrējiens (300m-1,5km pa Piltenes ielām).

4.4. 5km nūjošana (1 aplis).

4.5. Distancē pavadītais laiks tiks mērīts ar MyLaps (ChampionChip) sistēmām(bērnu skrējieni bez čipa).

4.6. Visām distancēm trases segums ir 80% asfalts un 20% betona bruģis.

4.7. Sacensību laikā transporta kustība trasē tiek slēgta un kontrolēta ar tiesnešu un zemessargu palīdzību.

4.8. Laika limits 10km, 5km un 5km nūjošanas distancēm ir 2 stundas.

4.9. Čipu bojāšanas vai nozaudēšanas gadījumā jāmaksā EUR 20 sods.

### 5. Dalībnieki un vecuma grupas

5.1. 10km skrējiens

\* Ja grib skriet jaunāki dalībnieki, tad to drīkst darīt TIKAI ar rakstisku vecāku vai pilnvaroto pārstāvju atļauju!

| Sievietes |                            | Vīrieši |                           |
|-----------|----------------------------|---------|---------------------------|
| SNJ       | 1999. – 2003. dzimš. g.*   | VNJ     | 1999. – 2003. dzimš. g.*  |
| SN20      | 1989. – 1998. dzimš. g.    | VN20    | 1989. – 1998. dzimš. g.   |
| SN30      | 1979. – 1988. dzimš. g.    | VN30    | 1979. – 1988. dzimš. g.   |
| SN40      | 1969. – 1978. dzimš. g.    | VN40    | 1969. – 1978. dzimš. g.   |
| SN50      | 1968. dzimš. g. un vecākas | VN50    | 1959. – 1968. dzimš. g.   |
|           |                            | VN60    | 1958. dzimš. g. un vecāki |

## 5.2. 5km skrējiens

| Sievietes |                             | Vīrieši |                            |
|-----------|-----------------------------|---------|----------------------------|
| STB       | 2003. dzimš. g. un jaunākas | VTB     | 2003. dzimš. g. un jaunāki |
| STA       | 2000. – 2002. dzimš. g.     | VTA     | 2000. – 2002. dzimš. g.    |
| ST        | 1999. dzimš. g. un vecākas  | VT      | 1999. dzimš. g. un vecāki  |

## 5.3. Bērnu skrējiens

| Meitenes |                             | Zēni |                            |
|----------|-----------------------------|------|----------------------------|
| SB1      | 2012. dzimš. g. un jaunākas | VB1  | 2012. dzimš. g. un jaunāki |
| SB2      | 2010. – 2011. dzimš. g.     | VB2  | 2010. – 2011. dzimš. g.    |
| SB3      | 2008. – 2009. dzimš. g.     | VB3  | 2008. – 2009. dzimš. g.    |
| SB4      | 2006. – 2007. dzimš. g.     | VB4  | 2006. – 2007. dzimš. g.    |

## 5.4. 5km nūjošana

5.5. Viens dalībnieks drīkst skriet 1 distanci – 5km vai 10km(bērni drīkst skriet 2 distances – bērnu un 5km vai 10km).

5.6. Dalībnieku saraksts tiek publicēts [www.sportlat.lv](http://www.sportlat.lv) mājaslapā.

## 6. Reģistrācija

6.1. Reģistrēties var elektroniski vietnē – [www.ventspilsnovads.lv](http://www.ventspilsnovads.lv), [www.sportlat.lv](http://www.sportlat.lv) līdz 2018. gada 23. augustam pl. 24<sup>00</sup>. Pieteikšanās pieteikums skaitās pieņemts pēc dalības maksas saņemšanas.

6.2. Piereģistrēties būs iespējams arī sacensību dienā reģistratūrā līdz pl. 15<sup>30</sup>, bērnu skrējienam līdz pl. 13<sup>45</sup>.

## 7. Dalības maksa

7.1. Dalības maksa ir atkarīga no reģistrēšanās (apmaksas) laika, EUR:

\*dalības maksa jauniešiem, kuri dzimušiem 2000.gadā un jaunākiem

| Apmaksas laiks | 10km | 5km      | Bērnu skrējieni | 5km nūjošana |
|----------------|------|----------|-----------------|--------------|
| Līdz 30.06.    | 10   | 7 (5)*   | 3               | 4            |
| 01.07.-31.07.  | 13   | 9 (7)*   | 3               | 5            |
| 01.08.-23.08.  | 15   | 12 (9)*  | 4               | 6            |
| 25.08.         | 20   | 15 (12)* | 5               | 7            |

7.2. Dalībniekiem, kuri uz sacensībām neierodas, samaksātā nauda netiek atgriezta!!!

7.3. JA DALĪBAS MAKSA LĪDZ SACENSĪBU DIENAI NAV PĀRSKAITĪTA, SACENSĪBU DIENĀ JĀMAKSĀ PILNA MAKSA!!! DALĪBAS MAKSAS APMĒRU NOSAKA PĒC TĀ DATUMA, KAD TĀ TIEK MAKSĀTA, NEVIS PĒC PIETEIKŠANĀS DATUMA.

7.4. Dalības maksā ietilpst: dalībnieka numurs, MyLaps (ChampionChip) laika ņemšanas čipa īre, piemiņas medaļa KATRAM finišējušajam dalībniekam, apkalpojotais personāls, distances nodrošināšana, sacensību apdrošināšana, dzirdināšana distancē, gērbtuves, dušas sporta bāzē un uzkodas finišā.

## 8. NUMURU UN LAIKA KONTROLES ČIPU SAŅEMŠANA

8.1. Dalībnieku numuru un laika kontroles čipu izsniegšana sacensību dienā 25.augustā no pl. 12<sup>00</sup> sacensību reģistratūrā.

8.2. Dalībniekam izdots laika kontroles čips jāpiestiprina pie kājas vai pie sporta apava – pēdējie norādījumi tiks nodoti reģistrācijas laikā. Pēc finiša laika kontroles čips pastāvīgi jānoņem un jānodod tiesniešiem pie izejas no finiša koridora.

8.3. Atrodoties trasē, dalībnieka numuram jābūt piestiprinātam dalībniekam priekšpusē redzamā vietā. Dalībnieka numurs jāpiestiprina pilnā izmērā, nenolokot tā malas.

## 9. Apbalvošana

9.1. 10km

Visi finišējušie dalībnieki saņems piemiņas medaļas (ātrākie 100 skrējēji īpaši kaltas medaļas). Skrējiena laikā tiks izcīnītas Ventspils novada atklātā čempionāta medaļas 10km un 5km skrējienos (vīr.,siev.), kā arī Latvijas čempionāta medaļas 10km šosejas skrējienā gan pieaugušajiem, gan junioriem (vīr.,siev.).

Absolūtajā vērtējumā 1-6.vietu ieguvēji (sievietēm un vīriešiem) tiek apbalvoti ar naudas balvām, par uzrādīto rezultātu var tikt pie papildus naudas bonusa:

| Vieta | Vīrieši                     |                                    | Sievietes                   |                                    |
|-------|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|
|       | Garantētā naudas balva, EUR | Bonusi par uzrādīto rezultātu, EUR | Garantētā naudas balva, EUR | Bonusi par uzrādīto rezultātu, EUR |
| 1.    | <b>120</b>                  | < 31:30<br><b>+30</b>              | <b>120</b>                  | < 36:30<br><b>+30</b>              |
| 2.    | <b>80</b>                   | < 31:50<br><b>+20</b>              | <b>80</b>                   | < 37:00<br><b>+20</b>              |
| 3.    | <b>65</b>                   | < 32:10<br><b>+15</b>              | <b>65</b>                   | < 37:30<br><b>+15</b>              |
| 4.    | <b>50</b>                   | < 32:30<br><b>+10</b>              | <b>50</b>                   | < 38:00<br><b>+10</b>              |
| 5.    | <b>40</b>                   | < 32:50<br><b>+10</b>              | <b>40</b>                   | < 38:30<br><b>+10</b>              |
| 6.    | <b>30</b>                   | < 33:10<br><b>+10</b>              | <b>30</b>                   | < 39:00<br><b>+10</b>              |

1.-3.vietu ieguvēji (vīr.,siev.) vecuma grupā tiek apbalvoti ar organizatoru un atbalstītāju sarūpētām balvām.

Tiks apbalvoti ātrākais un ātrākā Ventspils novadā dzīvojošie (deklerētie) skrējēji.

#### 9.2. 5km

1.-3.vietu ieguvēji (vīr.,siev.) vecuma grupā tiek apbalvoti ar organizatoru un atbalstītāju sarūpētām balvām.

Tiks apbalvoti ātrākais un ātrākā Ventspils novadā dzīvojošie (deklerētie) skrējēji.

#### 9.3. Bērnu skrējiens

Visi finišējušie saņem piemiņas medaļas. 1.-3.vietu ieguvēji (zēn.,meit.) vecuma grupā tiek apbalvoti ar organizatoru un atbalstītāju sarūpētām balvām.

#### 9.4. 5km nūjošana

Starp nūjotājiem tiks izlozētas 6 organizatoru un atbalstītāju sarūpētās balvas.

## **10. Veselība un drošība**

- 10.1. Katrs sacensību dalībnieks pirms starta reģistrācijā ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību skriešanas distances veikšanai. Dalībniekiem, jaunākiem par 18 gadiem, jābūt līdzī atbildīgai personai, kas paraksta pieteikuma anketu.
- 10.2. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.
- 10.3. Sacensību starta/finiša vietā būs pieejama neatliekamā medicīniskā palīdzība.
- 10.4. Skrējiena dalībniekus sacensību laikā trasē aizliegts pavadīt ar velosipēdiem, skrituļslidām, skrienot blakus cilvēkam, kas nav sacensību dalībnieks, utml..
- 10.5. Sacensību organizatori rekomendē ikvienu dalībnieku, konsultēties ar savu ārstējošo ārstu vai ģimenes ārstu par savu veselības stāvokli attiecīgās distances veikšanai.
- 10.6. Drošības nolūkā, organizatori rekomendē pasākuma laikā neizmantot austiņas mūzikas atskaņošanai.
- 10.7. Visiem skrējiena dalībniekiem ir saistoši LVS(Latvijas vieglatlētikas savienība) noteikumi attiecībā uz dopinga pārbaudēm.

## **11. DIKSVĻIFIKĀCIJA**

- 11.1. Visi dalībnieki, kas tiks pieķerti negodīgā cīņā un neveiks visu pilno distanci, tiks diskvalificēti. Pārbaudei par pamatu kalpo starpfiniša un trases kontrolpunktos fiksētais laiks.
- 11.2. Par diskvalifikācijas pamatu var kalpot arī citu sacensību dalībnieku iesniegums, kas tiek pārbaudīts pēc starpfinišos un trases kontrolpunktos fiksētajiem laikiem.
- 11.3.** Dalībnieki var tik diskvalificēti arī citu nolikumā iepriekš minēto iemeslu dēļ, tai skaitā, ja persona startē ar citam dalībniekam reģistrētu starta numuru, neievērojot tiesnešu norādījumus un citu iemeslu dēļ.

## **12. REZULTĀTU APKOPOŠANA UN PUBLICĒŠANA**

- 12.1. Sacensību rezultāti tiek apkopoti saskaņā ar IAAF standartiem, vietas piešķirot pēc distancē pavadītā laika, laika skaitīšanu sākot no galvenā tiesneša dotā starta signāla brīža līdz finiša līnijas šķērsošanas brīdim.
- 12.2. Laika kontroles čipa fiksētais laiks, kas parāda dalībnieka reālo distancē pavadīto laiku no starta līnijas līdz finiša līnijas šķērsošanas brīdim, tiek publicēts dalībnieku personīgai zināšanai.
- 12.3. Pirmējie sacensību rezultāti drukātā veidā tiks izvietoti sacensību vietā.
- 12.4. Sacensību rezultāti tiks publicēti [www.sportlat.lv](http://www.sportlat.lv) mājaslapā.
- 12.5. Sacensību organizatori patur tiesības publicēt sacensību rezultātus drukātā veidā.
- 12.6. Piesakoties sacensībām visi dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju izmantošanai mārketinga, reklāmas utml. aktivitātēm.

### **13. PROTESTI**

13.1. Pretenzijas tiek pieņemtas iemaksājot EUR 30. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

### **14. IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ**

14.1. Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Organizatori nav atbildīgi par to, ka dalībnieki nav iepazinušies ar nolikumu un nezina nolikumu.

Neskaidrību gadījumā sazināties ar sacensību organizatoriem:  
Aigars Matisons – 29217674, matisons.aigars@gmail.com  
Valērijs Žolnerovičs - 29964845