

**STARPTAUTISKĀ VIEGLATLĒTIKAS FEDERĀCIJU ASOCIĀCIJA**  
**SACENSĪBU NOTEIKUMI**  
**2014/2015**

Vieglatlētikai sava vieta pasaules sporta dzīvē ir jā saglabā pieliekot arvien lielākas pūles un izdomu. Tāpēc ir radusies objektīva nepieciešamība mainīt mūsu sporta veidu – vieglatlētikas sacensību organizēšanas kārtību un noteikumus, pielāgojot tos atbilstoši mūsdienu tehnisko iespēju un sporta biznesa prasībām.

Lai sportisti, treneri, sacensību organizatori, sporta skolotāji, žurnālisti un vieglatlētikas līdzjutēji spētu sekot līdzi šīm izmaiņām, Latvijas Viegatlētikas savienība izdod IAAF sacensību noteikumus 2014. gadam.

*Guntis Zālītis*  
*Latvijas Viegatlētikas Savienības prezidents*

Starptautiskie vieglatlētikas sacensību noteikumi apvieno plašo vieglatlētu saimi pasaulē. Noteikumi ir vienādi Londonā, Ņujorkā, Rīgā un Valmierā un ir godīgas cīņas pamatā. Tie vienādi ir jāievēro olimpiskajiem čempioniem un jaunatnes sacensību dalībniekiem, kas ir godīgas cīņas pamatnosacījums un ļauj veidot pārskatāmu statistikas sistēmu.

Galīgais noteikumu skaidrojums balstās uz to angļu valodas tekstu. Noteikumu latviešu valodas veidojuma tapšanā autoram Oskaram Vaisjūnam profesionāli un draudzīgi palīdzēja IAAF sertificēts lektors Gatis Ratnieks un sportisti Elvijs Misāns, Henrijs Arājs, Jānis Leitis, Sinta Ozoliņa Kovala, Edgars Smočs, Juris Grīnvalds, Natālija Čakova.

# IAAF SACENSĪBU NOTEIKUMI

2014

## I NODAĻA

### STRAPTAUTISKĀS SACENSĪBAS

#### 1. Starptautiskās sacensības

## V NODAĻA

### TEHNISKIE NOTEIKUMI

#### 100. Vispārējie noteikumi

## I SADAĻA – OFICIĀLIE PĀRSTĀVJI

#### 110. Starptautiskās tehniskās amatpersonas

#### 111. Organizācijas delegāti

#### 112. Tehniskie delegāti

#### 113. Medicīniskais delegāts

#### 114. Dopinga kontroles delegāts

#### 115. Starptautiskie tehniskie pārstāvji

#### 116. Starptautiskie soļošanas tiesneši

#### 117. Starptautiskais trases mērnieks

#### 118. Starptautiskais starteris un starptautiskais fotofiniša tiesnesis

#### 119. Apelācijas žūrija

#### 120. Sacensību amatpersonas

#### 121. Sacensību direktors

#### 122. Galvenais tiesnesis

#### 124. Sacensību prezentācijas menedžeris

#### 125. Referi

#### 126. Tiesneši

#### 127. Distances tiesneši

#### 128. Laika un fotofiniša tiesneši

#### 129. Starta koordinators, starteris un starta tiesneši

#### 130. Startera palīgi

- 131. Apļu skaitītāji
- 132. Sacensību sekretārs
- 133. Komendants
- 134. Informators
- 135. Oficiālais mērījumu inspektors
- 136. Vēja ātruma mērīšanas operators
- 137. Elektronisko mērījumu tiesnesis
- 138. Pulcēšanās vietas tiesneši
- 139. Reklāmas komisārs

## **II SADAĻA – VISPĀRĒJIE SACENSĪBU NOTEIKUMI**

- 140. Vieglatlētikas sporta bāze
- 141. Vecuma grupas
- 142. Pieteikumi
- 143. Apģērbs, apavi un numuri
- 144. Palīdzības sniegšana sportistiem
- 145. Diskvalifikācija
- 146. Protesti
- 147. Jauktās sacensības
- 148. Mērījumi
- 149. Rezultāta atzišana
- 150. Video ieraksts
- 151. Vērtēšana

## **III SADAĻA – SKREJCEĻA DISCIPLĪNAS**

- 160. Skrejceļa mērīšana
- 161. Starta paliktņi
- 162. Starts
- 163. Sacensības uz skrejceļa
- 164. Finišs

**165. Laika uzņemšana un fotofinišs**

**166. Priekšskrējieni**

**167. Vienādi rezultāti, vietas**

**168. Barjerskrējieni**

**169. Šķēršļu skrējieni**

**170. Stafetes**

#### **IV SADAĻA – LAUKUMA DISCIPLĪNAS**

**180. Vispārējie nosacījumi**

##### **A – VERTIKĀLĀS LĒKŠANAS**

**181. Vispārējie nosacījumi**

**182. Augstlēkšana**

**183. Kārslēkšana**

##### **B – HORIZONTĀLĀS LĒKŠANAS**

**184. Vispārējie nosacījumi**

**185. Tāllēkšana**

**186. Trīssoļlēkšana**

##### **C – MEŠANU DISCIPLĪNAS**

**187. Vispārējie nosacījumi**

**188. Lodes grūšana**

**189. Diska mešana**

**190. Diska mešanas aizsargtīkls**

**191. Vesera mešana**

**192. Vesera mešanas aizsargtīkls**

**193. Šķēpa mešana**

#### **V SADAĻA – DAUDZCĪŅU SACENSĪBAS**

**200. Daudzcīņu sacensības**

#### **VI SADAĻA – SACENSĪBAS Telpās**

**210. Stadiona noteikumu atbilstība sacensībām telpās**

- 211. Manēža (stadions telpās)**
- 212. Skrejceļa taisnes**
- 213. Ovālais skrejceļš un celiņi**
- 214. Ovālā skrejceļa starta un finiša apzīmēšana**
- 215. Apģērbs, apavi un numuri**
- 216. Barjerskrējiens**
- 217. Stafetes skrējieni**
- 218. Augstlēcšana**
- 219. Kārslēcšana**
- 220. Horizontālās lēcšanas**
- 221. Lodes grūšana**
- 222. Daudzcīņas sacensības**

## **VII SADAĻA – SOĻOŠANA**

- 230. Soļošana**

## **VIII SADAĻA – SACENSĪBAS UZ ŠOSEJĀM**

- 240. Sacensības uz šosejām**

## **IX SADAĻA – KROSA SACENSĪBAS**

- 250. Krosa sacensības**

## **X SADAĻA**

- 260. Pasaules rekordī**
- 261. Disciplīnas, kurās reģistrē pasaules rekordus**
- 262. Disciplīnas, kurās reģistrē pasaules rekordus junioriem**
- 263. Pasaules rekordī telpās**
- 264. Disciplīnas, kurās reģistrē pasaules rekordus telpās**

## **I NODAĻA – STARPTAUTISKĀS SACENSĪBAS**

### **1 . STARPTAUTISKĀS SACENSĪBAS**

IAAF noteikumi un nosacījumi jālieto šādās starptautiskās sacensībās:

- (a) Pasaules čempionāti un pasaules kausi, Olimpiskās spēles;
- (b) kontinentālie, reģionālie čempionāti vai valstu grupu čempionāti;
- (c) kontinentālās, reģionālās spēles vai spēles, kurās ietilpst dažādi sporta veidi:

I Āfrikas spēles, Āzijas spēles, Vidusjūras spēles, Panamerikas spēles, Centrālās Amerikas un Karību baseina spēles, Dienvidamerikas spēles, Afro-Āzijas spēles;

II citas starptautiskās spēles.

(d) kontinentālie vai reģionālie kausi un kontinentālie vai reģionālie čempionāti vecuma grupām vai sacensības;

(f) starptautiskās uzaicināto sportistu sacensības, kuras tiek rīkotas ar IAAF atļauju;

(g) Starptautiskās uzaicināto sportistu sacensības, kuras tiek rīkotas ar kontinentālās asociācijas atļauju;

(h) citas sacensības, kuras tiek rīkotas ar nacionālās federācijas atļauju, paredzot ārzemju sportistu piedalīšanos

## **V NODAĻA – TEHNISKIE NOTEIKUMI**

### **100 . VISPĀRĒJIE NOTEIKUMI**

Visas 1. noteikumā minētās starptautiskās sacensības notiek atbilstoši IAAF noteikumiem, un tas jāpasvīturo paziņojumos, reklāmas produkcijā, programmās un citos materiālos.

Visās sacensībās, izņemot Pasaules čempionātu ( gan stadionā, gan telpās) un Olimpiskajās spēlēs, veidi var notikt citādākā formātā, kā tie atbilst pēc IAAF tehniskajiem noteikumiem. Attiecīgi, sacensības tiks sarīkotas, dodot vairāk privilēģijas sportistiem, nekā ja piemērotu faktiskos noteikumus. Šādu formātu apstiprina, par sacensībām atbildīgā persona.

Piezīme: Arī nacionālajām federācijām savu sacensību sarīkošanā ieteicams lietot IAAF noteikumus.

## **I SADAĻA – OFICIĀLIE PĀRSTĀVJI**

### **110 . STARPTAUTISKĀS TEHNISKĀS AMATPERSONAS**

Sacensībās, kas atbilst noteikumu 1.(a) un (b) pantiem, nozīmē šādus oficiālos pārstāvjus:

- (a) organizācijas delegāts (-ti)
- (b) tehniskais delegāts (-ti)

- (c) medicīniskais delegāts
- (d) dopinga kontroles delegāts
- (e) starptautiskās tehniskās amatpersonas(ITO) / starptautiskie tiesneši krosā, šosejas skrējienos un kalnu skrējienos
- (f) starptautiskie soļošanas tiesneši
- (g) starptautiskais trases mērnieks
- (h) starptautiskais starteris (-i)
- (i) starptautiskais fotofiniša tiesnesis
- (j) Apelācijas žūrija

Kā, kad un kurš norīkos oficiālo amatpersonu skaitu katrā kategorijā, ir atspoguļots esošajos IAAF ( vai apgabala federācijas) Tehniskajos noteikumos.

Sacensības, kuras tiek organizētas pēc 1.1(a) un (e) noteikuma, IAAF drīkst nozīmēt Advertising Commissioner.

Sacensībām, kuras ir minētās noteikumā 1.1(c), (f) un (j) , konkrētas vietas (area association) rīkos tikšanos, Sacensībām, kuras minētas noteikumā 1.1(b), ar sacensību atbildīgo personu, un sacensībām kuras minētas noteikumā 1.1(d), (h) un (i), IAAF Biedru.

Piezīme (i): Starptautiskajiem darbiniekiem vajadzētu apģērbu ar atšķirības zīmolu.

Piezīme (ii): Noteikuma apakšpunktos (e) līdz (i) starptautiskie darbinieki var tikt klasificēti kā IAAF līmeņa un Apgabala līmeņa, balstoties uz IAAF politiku.

Ceļošanas un uzturtēšanas izdevumus, IAAF vai apgabala deliģētajai personai, šinī vai 3.2 noteikumā, apmaksās sacensību organizatori, saskaņā ar attiecīgajiem noteikumiem.

Pastāvošajos IAAF vai kontinenta asociācijas sacensību nolikumos jānorāda

katrā kategorijā norīkojamo pārstāvju skaits.

Noteikumu 1. (a) pantā minēto sacensību organizēšanā (a), (b), (c), (d) un

(j) kategoriju pārstāvju atlasī veic IAAF padome.

Pārstāvju atlasī (e) kategorijā veic IAAF padome no IAAF apstiprinātām starptautiskām oficiālajām tehniskajām amatpersonām vai no starptautisko tiesnešu krosā, šosejas skrējienos un kalnu skrējienos grupu sarakstiem .

Pārstāvju atlasī (f) kategorijā veic IAAF padome no IAAF apstiprinātā starptautisko tiesnešu saraksta.11

Pārstāvju atlasī (g) kategorijā veic IAAF tehniskais delegāts (-ti) no starptautisko trases mērieku IAAF / AIMS sastāva.

Pārstāvju atlasī (h) kategorijā veic IAAF delegāti no starptautisko starteru sastāva.

Pārstāvju atlasī (i) kategorijā veic IAAF delegāti no IAAF starptautisko fotofiniša tiesnešu sastāva.

IAAF padomei jāapstiprina augstāk minēto pārstāvju izvēles kritēriji, kvalifikācija un pienākumi. IAAF locekļiem ir tiesības ieteikt izvēlei atbilstošas kvalifikācijas personas.

Noteikumu 1. (b) pantā minēto sacensību organizēšanā kategoriju pārstāvju atlasī veic atbilstošā kontinenta asociācija. Attiecībā uz kontinenta tehniskajām amatpersonām un kontinenta soļošanas tiesnešiem, atlasī veic kontinenta asociācija no saviem kontinenta tehnisko amatpersonu un kontinenta soļošanas tiesnešu sarakstiem.

Sacensībās, kuras atbilst noteikumu 1.1(a) un (e),(i) nosacījumiem, IAAF var nozīmēt reklāmas komisāru. Sacensībās, kuras atbilst noteikumu 1.1 (c), (f) un (j) nosacījumiem, atbilstošos norīkojumus veic attiecīgās kontinentālās asociācijas; sacensībās, kuras atbilst noteikumu 1.1 (b) – atbilstošā organizācija un sacensībās, kuras atbilst noteikumu 1.1 (d), (h), (i) – atbilstošās nacionālās federācijas.

Piezīme: Starptautiskajām tehniskajām amatpersonām jālieto atšķirības zīmes.

Katras IAAF vai kontinenta asociācijas atbilstoši šim noteikumam vai noteikumam 3 .2 nozīmētās personas ceļa izdevumi sacensību organizatoriem jāatmaksā personai ne vēlāk kā 14 dienas pirms izbraukšanas uz sacensību vietu . Ja ceļš ietver lidojumu tālāk par 1500 jūdzēm, jānodrošina biznesa klases biļete turp un atpakaļ . Organizatoriem jāsamaksā arī izdevumi par mājvietu ne vēlāk kā čempionāta vai spēļu vieglatlētikas disciplīnu pēdējā dienā vai tieši sacensību dienā, ja tās notiek vienu dienu .



## **111 . ORGANIZĀCIJAS DELEGĀTI**

Organizācijas delegātiem vienmēr jāuztur cieša saikne ar organizācijas komiteju un regulāri jāinformē IAAF padome, kā arī pēc nepieciešamības jānodarbojas ar visiem jautājumiem, kas skar organizējošā locekļa un organizācijas komitejas pienākumus un finansiālās saistības. Viņiem jāsadarbojas ar tehnisko delegātu (-tiem). 12

## **112 . TEHNISKIE DELEGĀTI**

Tehniskie delegāti kopīgi ar organizācijas komiteju, kurai viņiem jāsniedz nepieciešamā palīdzība, ir atbildīgi par visu tehnisko pasākumu pilnīgu atbilstību IAAF tehniskajiem noteikumiem un IAAF nolikumam par vieglatlētikas sporta celtnēm.

## **113 . MEDICĪNISKAIS DELEGĀTS**

Medicīniskajam delegātam pieder visas pilnvaras medicīnas jautājumos.

Viņš ir atbildīgs, lai sacensību vietā pieejams atbilstošs aprīkojums medicīniskai kontrolei, aprūpei un pirmajai palīdzībai, kā arī, lai būtu nodrošināta medicīniska uzraudzība sportistu izmitināšanas vietās.

## **114 . DOPINGA KONTROLES DELEGĀTS**

Dopinga kontroles delegātam jāsaistās ar organizācijas komiteju, lai nodrošinātu dopinga kontroles veikšanai piemērotu aprīkojumu. Viņš ir atbildīgs par visiem ar dopinga kontroles procedūru saistītajiem jautājumiem. 13

## **115 . STARPTAUTISKĀS TEHNISKĀS AMATPERSONAS (ITO) UN STARPTAUTISKIE KROSA, ŠOSEJU SKRĒJIENU UN KALNU SKRĒJIENU TIESNEŠI (ICROS)**

Tehniskajiem delegātiem jānozīmē no ITO vidus vecāko, ja tas savlaicīgi nav izdarīts. Iespēju robežās ITO vecākais norīko vismaz vienu ITO katrai disciplīnai. ITO jāsniedz disciplīnas referi viss nepieciešamais atbalsts.

Viņam visu laiku jāatrodas norādītajā disciplīnas norises vietā, pārliecinoties par sacensību norises atbilstību IAAF sacensību noteikumiem, sacensību tehniskajam nolikumam un tehniskā delegāta atbilstošajiem lēmumiem.

Ja rodas roblēma vai arī, ja novērots komentārus izsaucošs gadījums, vispirms tehniskajam pārstāvim jāpievērš referi uzmanība, ja nepieciešams, sniedzot padomu. Ja padoms netiek ņemts vērā un redzams, ka tiek pārkāpti IAAF sacensību noteikumi, sacensību tehniskais nolikums vai tehniskā delegāta lēmumi, tad ITO jāpieņem lēmums. Ja minētais jautājums netiek atrisināts, jāvēršas pie IAAF tehniskā delegāta (-tiem).Laukuma disciplīnām beidzoties, viņiem jāparaksta sacensību protokols.

Piezīme: Ja nav referi, ITO jāsadarbojas ar atbilstošu vecāko tiesnesi.

2 . Krosa sacensībās, sacensībās uz šosejas un kalnu skriešanas sacensībās nozīmētajiem starptautiskajiem tiesnešiem (ICRO) jānodrošina viss nepieciešamais atbalsts sacensību organizatoriem, Viņiem jābūt klāt visu laiku, kamēr notiek sacensības, kurās viņi iecelti par amatpersonām . Viņiem jāpārlicinās, ka sacensības noris pilnīgi atbilstoši IAAF tehniskajiem noteikumiem, tehniskajam nolikumam un attiecīgajiem tehnisko delegātu lēmumiem .

### **116 . STARPTAUTISKIE SOĻOŠANAS TIESNEŠI**

IAAF soļošanas komitejai, ievērojot IAAF padomes apstiprinātos kritērijus, jāizveido starptautisko soļošanas tiesnešu saraksts. Visās noteikumu 1.(a) punktam atbilstošajās starptautiskajās sacensībās ieceltajiem soļošanas tiesnešiem jābūt IAAF starptautisko soļošanas tiesnešu sarakstā.

Piezīme: Soļošanas tiesnešiem, kuri nozīmēti noteikumiem 1.(b) – (d) atbilstošās sacensībās, jābūt starptautisko vai kontinentālo soļošanas tiesnešu grupās.14

### **117 . STARPTAUTISKAIS TRASES MĒRNIEKŠ**

Sacensībās, kuras atbilst noteikumu 1.(a) – (h) līmenim, kuras pilnībā vai daļēji noris ārpus stadiona, jānozīmē starptautiskais šoseju distances mērnieks trases pārbaudei. Nozīmētajam mērniekam jābūt IAAF/AIMS („A” vai „B” kategorija) starptautisko trases mērnieku grupā.

Trase jāizmēra savlaicīgi līdz sacensībām.

Mērniekam jāpārbauda trases izmēri, un, kad viņš ir pārliecinājies par tās atbilstību IAAF sacensību noteikumiem attiecībā par sacensībām uz šosejas, viņš to apstiprina (noteikums 240.3.un attiecīgās piezīmes).

Trases sagatavošanas jautājumos viņam jābūt sadarbojas ar organizācijas komiteju un jāatrodas trasē sacensību laikā, lai pārliecinātos, ka sportisti skrien pa trasi, kura bija izmērīta un apstiprināta. Viņš izsniedz atbilstošu sertifikātu tehniskajam delegātam.

### **118 . STARPTAUTISKAIS STARTERIS UN STARPTAUTISKAIS**

#### **FOTOFINIŠA TIESNESIS**

Sacensībās, kuras atbilst noteikumam 1.(a) un (b), starptautisko starteri un starptautisko fotofiniša tiesnesi nozīmē IAAF vai atbilstošā kontinentālā asociācija. Starptautiskajam starterim jābūt starti un jāveic citi pienākumi, kurus nozīmē tehniskais delegāts (-ti). Starptautiskajam fotofiniša tiesnesim jābūt visa darbība fotofinišā.

### **119 . APELĀCIJAS ŽŪRIJA**

Visās saskaņā ar noteikumu 1.(a), (b) un (c) rīkotajās sacensībās jāieceļ apelācijas žūrija, kurai parasti jābūt no trim, piecām vai septiņām personām.

Vienam no tās locekļiem jābūt priekšsēdētājam, bet citam – sekretāram.

Ja nepieciešams, par sekretāru drīkst būt persona, kura nav iekļauta žūrijā.

### **120 . SACENSĪBU AMATPERSONAS**

Sacensību organizācijas komitejai jāieceļ valsts federācijas noteikumos paredzētās amatpersonas, bet noteikumos 1.(a), (b) vai (c) minētajās sacensībās jāieceļ attiecīgo starptautisko organizāciju noteikumiem atbilstošas amatpersonas.

Zemāk minētais saraksts ietver galvenajās starptautiskajās sacensībās nepieciešamās amatpersonas. Organizācijas komitejai ir tiesības veikt izmaiņas sarakstā atbilstoši vietējo apstākļu prasībām.

### **Administratīvie pārstāvji**

Viens sacensību direktors

Viens galvenais tiesnesis

Viens tehniskais vadītājs

Viens menedžeris, atbildīgais par sacensību prezentāciju

### **Sacensību amatpersonas**

Viens (vai vairāki) skriešanas veidu referi

Viens (vai vairāki) laukuma veidu referi

Viens (vai vairāki) daudzceļņus referi

Viens (vai vairāki) referi ārpus stadiona notiekošajām sacensībām

Viens (vai vairāki) pulcēšanās vietas referi

Viens vecākais un atbilstošs skriešanas veidu tiesnešu skaits

Viens vecākais un atbilstošs laukuma veidu tiesnešu skaits katrai disciplīnai

Viens vecākais un atbilstošs skaits ar asistentiem, un pieci tiesneši katrai soļošanas disciplīnai stadionā

Viens vecākais un atbilstošs skaits ar asistentiem, un astoņi tiesneši katrai soļošanas disciplīnai ārpus stadiona

Citas soļošanas sacensībām nepieciešamās amatpersonas, sekretārs, brīdinājumu demonstrācijas dēļa darbinieks, utt.

Viens vecākais un atbilstošs distances tiesnešu skaits

Viens vecākais un atbilstošs laika tiesnešu skaits

Viens starta koordinators un atbilstošs starteru un starta tiesnešu skaits

Viens (vai vairāki) startera palīgs

Viens vecākais un atbilstošs apļu skaitītāju skaits

Viens sacensību sekretārs un atbilstošs skaits palīgu

Viens vecākais komandants un atbilstošs skaits palīgu

Viens (vai vairāki) vēja ātruma mērīšanas operators

Viens vecākais fotofiniša tiesnesis un atbilstošs palīgu skaits

Viens Galvenais Laika Pārraides tiesnesis un atbilstošs skaits ar asistentiem.

Viens (vai vairāki) elektronisko mērinstrumentu tiesnesis

Viens vecākais tiesnesis un atbilstošs pulcēšanās vietas tiesnešu skaits<sup>16</sup>

### **Papildu amatpersonas**

Viens (vai vairāki) informators

Viens (vai vairāki) statistiķis

Viens reklāmas komisārs

Viens oficiālais mērījumu inspektors

Viens (vai vairāki) ārsts

Palīgpersonāls dalībniekiem, pārstāvjiem un presei

Referi un vecākajiem tiesnešiem jānēsā atbilstoša atšķirības zīme – rokas apsējs vai nozīmīte.

Ja nepieciešams, var tikt norīkoti amatpersonu vietnieki. Jārūpējas, lai iespēju robežās amatpersonas neatrastos stadiona arēnā. Vēlams, lai sieviešu veidu pārstāvju apkalpošanai uzaicinātu ārsti.

### **121 . SACENSĪBU DIREKTORS**

Sacensību direktors sadarbībā ar tehnisko delegātu (delegātiem) plāno sacensību tehnisko organizāciju un vajadzības gadījumā nodrošina plāna īstenošanu un kopā ar tehnisko delegātu risina tehniskās problēmas.

Viņš sacensībās vada dalībnieku sadarbību un ar sakaru sistēmas palīdzību sazinās ar visām amatpersonām.

### **122 . GALVENAIS TIESNESIS**

Galvenais tiesnesis ir atbildīgs par pareizu sacensību norisi. Viņš kontrolē amatpersonu ierašanos pienākumu izpildei un vajadzības gadījumā norīko izmaiņas tiesnešu kolēģijas sastāvā, kā arī var atbrīvot no pienākumu izpildes jebkuru sacensību amatpersonu, kas neievēro sacensību noteikumus. Sadarbībā ar sacensību komandantu viņš rūpējas, lai sacensību vietās atrastos tikai pilnvarotās personas.

Piezīme: Ja sacensību norise pārsniedz 4 stundas, ieteicams paredzēt atbilstošu skaitu vietnieku.

## **124 . SACENSĪBU PREZENTĀCIJAS MENEDŽERIS**

Sacensību prezentācijas menedžerim kopā ar sacensību direktoru jāplāno sacensību prezentācija, vajadzības gadījumā saistoties ar organizācijas un tehnisko delegātu (-tiem).

Viņam jānodrošina plāna izpilde, risinot visus atbilstošos jautājumus un problēmas kopā ar sacensību direktoru un attiecīgo delegātu (-tiem).

Viņam jāvada grupas darbība, kura nodarbojas ar sacensību prezentāciju, izmantojot sakaru sistēmu, lai būtu kontaktā ar katru grupas locekli.

## **125 . REFERI**

1. Pulcēšanās vietai, skriešanas disciplīnām, laukuma disciplīnām, daudzciņām, soļošanai un skrējieniem ārpus stadiona jānorīko atsevišķi referi. Ārpus stadiona sacensību disciplīnu referi nav tiesīgs lemt par soļošanas vecākā tiesneša kompetences jautājumiem.

3. Attiecīgie referi kontrolē visus gala rezultātus, risina strīdīgus jautājumus un, ja nav elektronisko mērinstrumentu tiesneša, tad uzrauga rekorda rezultātu mērījumus. Katras disciplīnas beigās nekavējoties aizpildītais rezultātu protokols jāparaksta attiecīgajam referi un jāiesniedz sacensību sekretāram.

4. Attiecīgais referi izskata jebkuru protestu vai iebildumus, kas attiecas uz sacensību norisi, ieskaitot jebkuru jautājumu, kurš radies pulcēšanās vietā.

5. Viņam ir tiesības brīdināt vai izslēgt no sacensībām jebkuru sportistu par nesportisku vai nepiemērotu rīcību. Brīdinājums tiek paziņots, uzrādot dalībniekam dzeltenu kartiņu, bet par aizliegumu tālāk piedalīties sacensībās – sarkanu kartiņu. Brīdinājums vai diskvalifikācija jāatzīmē protokolā.

8. Daudzciņas sacensībās referi pilnvarots vadīt šo sacensību norisi. Viņam ir tiesības pārraudzīt sacensības attiecīgās individuālās disciplīnas daudzciņu sacensību ietvaros.

## **126 . TIESNEŠI**

### **Vispārējais**

1. Skriešanas disciplīnu vecākajam tiesnesim un katras laukuma disciplīnas vecākajam tiesnesim jāveic pienākumu sadale attiecīgo disciplīnu tiesnešiem.

Skriešanas disciplīnas un šosejas skrējienu disciplīnas, kurās finišs notiek uz stadiona skrejceļa

2. Tiesnešiem, strādājot tikai celiņa vienā pusē, jānosaka dalībnieku finiša secība un gadījumā, ja viņi to nevar, jāgriežas pie referi, kurš pieņems lēmumu.

Piezīme: Tiesnešiem jāatrodas vismaz 5 metru attālumā no skrejceļa finiša līnijas projekcijā uz paaugstinājuma.

### **Laukuma disciplīnas**

3. Tiesneši visās laukuma disciplīnās kontrolē un fiksē katru mēģinājumu, izmērot katru ieskaitīto mēģinājumu. Augstlēkšanā un kārtslēkšanā

jāveic precīzi paceltas latiņas mērījumi, sevišķi rekorda sasniegšanas mēģinājumos.

Visu mēģinājumu ieraksti jāveic vismaz diviem tiesnešiem, tos salīdzinot pēc katras mēģinājumu kārtas.

Attiecīgajam tiesnesim ar balta vai sarkana karodziņa pacelšanu jāparāda katra mēģinājuma ieskaitīšana vai neieskaitīšana.

### **127 . DISTANCES TIESNEŠI**

#### **(SKRIEŠANAS UN SOĻOŠANAS DISCIPLĪNAS)**

1. Distances tiesneši ir referi palīgi, kuriem nav pilnvaru pieņemt galīgos lēmumus.
2. Referi distances tiesnesi novieto tā, lai viņš tuvumā varētu novērot sacensības un noteikumu neievērošanas vai pārkāpuma gadījumā, 19 izņemot noteikumu 230.1., ko veicis dalībnieks vai cita persona, neka-vējoties par notikumu ziņot rakstiski referi.
3. Par katru noteikumu pārkāpumu jāpaziņo referi, paceļot dzeltenu karodziņu vai ar citu drošu līdzekļu palīdzību, kurus apstiprinājis tehniskais delegāts.
4. Lai stafetēs pārraudzītu maiņas zonas, jānorīko pietiekams distances tiesnešu skaits.

Piezīme: Ja distances tiesnesis ievēro, ka skrējējs no sava celiņa ieskrējies citā celiņā vai stafetes maiņa notikusi ārpus maiņas zonas, viņam nekavējoties ar piemērotu materiālu jāatzīmē pārkāpuma vieta.

### **128 . LAIKA UN FOTOFINIŠA TIESNEŠI**

1. Lietojot rokas hronometrāžu, jānorīko atbilstoši pieteikto dalībnieku skaitam pietiekams laika tiesnešu skaits, no kuriem vienam jābūt par vecāko laika uzņemšanas tiesnesi.

Vecākais laika uzņemšanas tiesnesis sadala pienākumus starp tiesnešiem. Laika tiesnešiem jānodrošina papildus drošība pilnīgi automatizētā fotofiniša vai signāla uztveršanas sistēmas darbībai.

2. Laika tiesnešiem, fotofiniša un signāla uztveršanas sistēmas tiesnešiem jādarbojas atbilstoši noteikuma 165. prasībām.

3. Izmantojot pilnīgi automātisku laika uzņemšanas iekārtu, jānorīko vecākais fotofiniša tiesnesis un attiecīgs skaits tiesnešu palīgi.

### **129 . STARTA KOORDINATORS, STARTERIS UN STARTA TIESNEŠI**

1. Starta koordinators pienākumi:

(a) nozīmēt starta grupas tiesnešu pienākumu sadali noteikumu

1.(a) un (b) punktos paredzētajās sacensībās; disciplīnu noteikšana starptautiskajiem starteriem ietilpst tehnisko delegātu pienākumos;

(b) kontrolēt katra grupas locekļa pienākumu izpildi;

(c) pēc atbilstošu norādījumu saņemšanas no sacensību direktora informēt starteri par gatavību starta procedūras uzsākšanai (piem., ka laika ņēmēji, tiesneši, fotofiniša un vēja ātruma operators gatavi darbībai);

(d) veikt koordinatora pienākumus starp hronometrāžas kompānijas tehnisko personālu un tiesnešiem;

(e) saglabāt visus starta procedūras laikā noformētos protokolus, ieskaitot dokumentus, kuri norāda reakcijas laiku vai priekšlaicīga starta attēlu, ja tādi ir;

(f) nodrošināt noteikuma 162.8. izpildi.

2. Starterim pilnībā jākontrolē uz starta līnijas esošie sportisti. Ja tiek lietots priekšlaicīga starta kontroles aparāts, starterim vai starta tiesnesim jālieto austiņas, lai skaidri dzirdētu jebkuru akustisku signālu priekšlaicīga starta gadījumā.

3. Starterim jānovietojas tā, lai starta procedūras laikā viņam būtu pilnīga visu skrējēju vizuālā kontrole.

Ieteicams starta vietās, sevišķi loka zonā, komandu izteikšanai skrējējiem atsevišķos celiņos izmantot skaļruņus.

Piezīme: Starterim jānovietojas tā, lai viss skrējēju kopums ietilptu viņa šaurā redzeslokā. Skrējienos ar zemu startu nepieciešams novietoties tā, lai būtu iespēja pārliecināties, ka visi skrējēji pirms pistoles šāviena komandas „uzmanību” pozīcijā ir nekustīgi. Ja skrējienos ar starta vietām loka zonā nelieto skaļruņus, starterim jānovietojas tā, lai attālums starp viņu un katru dalībnieku būtu aptuveni vienāds.

Skrējienos līdz 110 m ar barjerām ieskaitot, starterim jānovietojas uz starta līnijas

pagarinājuma vai tās priekšā. Ja starteris minētajā pozīcijā nevar novietoties, tur jāatrodas apstiprinātai starta ierīcei, ko ieslēdz ar elektrisku kontaktu.

4. Starteris jānodrošina ar vienu vai vairākiem starta tiesnešiem.

Piezīme: 200 m, 400 m, 400 m barjeru skrējienos, 4 x 100 m, 4 x 200 m, Zviedru stafete un 4 x 400 m

stafetēs jābūt vismaz diviem starta tiesnešiem.

5. Katram starta tiesnesim jānovietojas tā, lai viņš redzētu katru viņam uzticēto dalībnieku.

6. Tikai starteris drīkst izteikt noteikumā 162.7 minēto brīdinājumu.

7. Starta koordinators nosaka uzdevumu un izvietojumu katram starta tiesnesim, kura pienākums atsaukt skrējienu, ja noticis pārkāpums (sk. noteikumus 162.6. un 162.9.).

Pēc atsaukta vai pārtraukta starta tiesnesim savi novērojumi jāziņo starterim, kuram jāizlemj, vai brīdinājums vajadzīgs un kurš to veicis.

8. Lai atvieglotu skrējienu sarīkošanu ar zemo startu, drīkst lietot noteikumā 161.2. minēto priekšlaicīga starta kontroles aparātu.

### **130 . STARTERA PALĪGI**

1. Startera palīgiem jāpārbauda dalībnieku atbilstība pareizai kārtai vai skrējiem un viņu numuru piestiprināšanas pareizība. Starta vietas visās distancēs jānumurē no kreisās uz labo pusi skrējiena virzienā.

2. Viņiem katrs dalībnieks jāizvieto savā pareizajā celiņā vai starta vietā, sapulcējot dalībniekus apmēram 3 metrus pirms starta līnijas (gadījumā, ja skrējiena starts notiek vairākās rindās, viņi jāizvieto vienādi attiecībā pret starta līniju). Pēc tam viņiem jāziņo starterim par gatavību. Atkārtota starta gadījumā startera palīgi dalībniekus sakārto no jauna.

3. Startera palīgi atbild par stafetes kociņu nodrošināšanu pirmā etapa stafetes skrējējiem.

4. Pēc startera komandas dalībniekiem “ieņemiet vietas” startera palīgiem jāpārliedz par noteikuma 162.3 un 162.4. ievērošanu.

### **131 . APĻU SKAITĪTĀJI**

1. Skrējienos, kas pārsniedz 1500 m, visu dalībnieku veiktie apļi jāuzskaita apļu skaitītājiem. Īpaši 5000 m un garākās distancēs un soļošanas distancēs referi nosaka apļu skaitītāju skaitu, kuri jānodrošina ar apļu skaitīšanas veidlapām, kurās pēc katra apļa jāatzīmē viņu pārziņā esošo dalībnieku uzrādītais laiks (ko paziņo oficiālais laika tiesnesis). Šādā sistēmā apļu skaitītājs nedrīkst uzskaitīt vairāk par četriem dalībniekiem (soļošanas distancēs – sešiem).

2. Viens apļu skaitītājs pie finiša līnijas ir atbildīgs par atlikušo apļu paziņošanu sportistiem. Vizuālā apļu rādītāja skaitļu rinda jāmaina pēc katra apļa, kad līderis iekļūst taisnē, kura beidzas pēc finiša līnijas. Bez tam, sportistiem pēc kārtējā apļa veikšanas jāparāda atlikušo apļu skaits. Par pēdējo apli jāsignalizē katram dalībniekam, ko parasti veic ar zvana skaņu.

### **132 . SACENSĪBU SEKRETĀRS**

Sacensību sekretāram jāapkopo katras disciplīnas visi rezultāti, dati, ko snieguši referi, vecākais laika tiesnesis vai vecākais fotofiniša tiesnesis un vēja ātruma mērīšanas operators. Viņam minētie dati nekavējoties jāsniedz informatoram, rezultāti jāieraksta sacensību protokolā, un tas jānosūta sacensību direktoram. Ja rezultātu sistēmas apkalpošana ir datorizēta, laukuma disciplīnas operatoram jānodrošina katras disciplīnas visu rezultātu ievadīšana sistēmā.

Skrējienu disciplīnu rezultātus ievada datorā vecākā fotofiniša tiesneša vadībā.

Informatoram un sacensību direktoram jābūt iespējai iepazīties ar datorā ievadītajiem rezultātiem.

### **133 . KOMENDANTS**



Komendantam jākontrolē sacensību norises vietas, aizliedzot tajās iekļūt un uzturēties jebkurām personām, kuras nepārstāv sacensību tiesnešu kolēģiju vai nav to dalībnieki.

### **134 . INFORMATORS**

Informatoram jāpaziņo skatītājiem katrā disciplīnā startējošo dalībnieku uzvārdi un numuri, kā arī visa informācija par skrējiena sastāvu, izlozētajiem celiņiem vai starta vietām un par starplaikiem. Tikko iespējams pēc informācijas saņemšanas jāpaziņo par katras disciplīnas rezultātiem (vietas, laiki, augstumi, rezultāti).

Noteikumam 1.(a) atbilstošajās sacensībās IAAF jānodrošina informācija angļu un franču valodā. Kopā ar sacensību prezentācijas menedžeri un organizācijas un / vai tehniskā delegāta vispārējā vadībā nozīmētie informatori ir atbildīgi par visiem informācijas protokola jautājumiem.

### **135 . OFICIĀLAIS MĒRĪJUMU INSPEKTORS**

Oficiālajam mērījumu inspektoram jāpārbauda marķējumi un iekārtojuma atbilstība un pirms sacensībām jāiesniedz tehniskajam vadītājam attiecīgie sertifikāti. Viņam jābūt pilnībā pieejamiem stadiona plāniem un zīmējumiem, lai varētu apstiprināt tehnisko atbilstību.

### **136 . VĒJA ĀTRUMA MĒRĪŠANAS OPERATORS**

Vēja ātruma mērīšanas operatoram jāpārbauda, lai vēja ātruma mērīšanas ierīce būtu novietota atbilstoši noteikumu 163.10.(skriešanas disciplīnas) un 184.11. (laukuma disciplīnas) prasībām. Operatoram jānosaka vēja ātrums skrējiena virzienā attiecīgajās disciplīnās, tad jāpieraksta iegūtie rezultāti, jāparakstās un tie jānosūta sacensību sekretāram.

### **137 . ELEKTRONISKO MĒRĪJUMU TIESNESIS**

Pirms sacensību sākuma viņam jātiekas ar darbībā iesaistīto tehnisko personālu un jāiepazīstas ar aparatūru. Pirms disciplīnas norises viņam jāpārbauga mērinstrumentu izvietošana, ņemot vērā aparatūras tehniskās prasības.

Lai nodrošinātu aparatūras pareizu darbību un rezultātu pareizību, viņam kopā ar tiesnešiem un referi pirms un pēc disciplīnas mērījumiem tie jāsalīdzina ar sertificētas tērauda mērlentes rādījumiem.

Viņam jāapliecina aparatūras pareizā darbība laukuma disciplīnu referi.Sacensību norises laikā viņš vada mērīšanas operācijas norisi.

### **138 . PULCĒŠANĀS VIETAS TIESNEŠI**

Pulcēšanās vietas vecākajam tiesnesim jākontrolē pāreja starp iesildīšanās un sacensību zonu, lai sportisti pēc pārbaudes pulcēšanās vietā būtu gatavi startam savā disciplīnā atbilstoši programmai.

Pulcēšanās vietas tiesneši pārbauda dalībnieku valsts oficiāli apstiprinātā nacionālā vai kluba sporta tērpa atbilstību, numuru pareizu piestiprināšanu un to atbilstību starta protokolam, lai apavi, radžu skaits un izmērs, reklāma uz sportistu apģērba un somām atbilstu noteikumiem un nosacījumiem, un lai uz sacensību norises vietām neiznestu aizliegtus priekšmetus. Tiesnešiem jāziņo pulcēšanas vietas referi par jebkuriem neatrisinātiem jautājumiem vai problēmām.

## **139 . REKLĀMAS KOMISĀRS**

Reklāmas komisārs (ja tāds ir nozīmēts) pārbauda un īsteno spēkā esošos reklāmas noteikumus un nosacījumus un risina jebkurus neatrisinātus jautājumus un problēmas, kuri radušies pulcēšanās vietā kopā ar pulcēšanās vietas referi.

## **II SADAĻA – VISPĀRĒJIE SACENSĪBU NOTEIKUMI**

### **140 . VIEGLATLĒTIKAS SPORTA BĀZE**

### **141 . VECUMA GRUPAS UN DZIMUMA**

Vecuma grupas.

1. Competition under these Rules may be divided into age group classifications as follows: Youth Boys and Girls: Any athlete of 16 or 17 years on 31st December in the year of the competition. Junior Men and Women: Any athlete of 18 or 19 years on 31st December in the year of the competition. Master Men and Women: Any athlete who has reached his/her 35th birthday.

1.Piezīme: Visi veterānu sacensību jautājumi norādīti IAAF/WMA nolikumos, kurus apstiprina IAAF un WMA.

2.Piezīme: Minimālo sacensību dalībnieku vecumu IAAF sacensībās nosaka sacensību tehniskajā nolikumā.

2. An athlete shall be eligible to compete in an age group competition under these Rules if he is within the age range specified in the relevant age group classification. An athlete must be able to provide proof of his age through presentation of a valid passport or other form of evidence as permitted by the regulations for the competition. An athlete who fails or refuses to provide such proof shall not be eligible to compete.

### **Dzimums**

3. Competition under these Rules is divided into men's and women's classifications. When a Mixed Competition is organised outside the stadium or in one of the limited cases set out in Rule 147, separate men's and women's classification results should still be declared or otherwise indicated. 4. An athlete shall be eligible to compete in men's competition if he is recognised as a male in law and is eligible to compete under the Rules and Regulations.

5. An athlete shall be eligible to compete in women's competition if she is recognised as a female in law and is eligible to compete under the Rules and Regulations.

6. The Council shall approve Regulations to determine the eligibility for women's competition of (a) females who have undergone male to female sex reassignment; And (b) females with hyperandrogenism.

An athlete who fails or refuses to comply with the applicable Regulations shall not be eligible to compete.

### **142 . PIETEIKUMI**

1. noteikumiem atbilstošās sacensībās atļauts piedalīties sportistiem, kuri atbilst IAAF noteikumu prasībām.

### **Simultaneous Entries**

3. Ja kāds dalībnieks pieteikts skriešanas un laukuma disciplīnās vai vairākās laukuma disciplīnās, kas notiek vienā laikā, tad atbilstošais referi drīkst atļaut dalībniekam vienā kārtā vai vienā mēģinājumā kārtslēkšanā un augstlēkšanā veikt savu mēģinājumu atšķirībā no pirms sacensībām izlozē noteiktās kārtības. Ja sportists atsakās no mēģinājuma vai neierodas mēģinājumam paredzētajā laikā, mēģinājums tiek uzskatīts par izlaistu.

### **Failure to Participate**

4. Visās noteikumiem 1.(a), (b) un (c) atbilstošās sacensībās dalībniekiem aizliegta piedalīšanās tālākās disciplīnās, ieskaitot stafetes:

(a) ja apstiprinājies, ka sportists nav piedalījies pieteiktajā disciplīnā;

1. Piezīme: Iepriekš jāpublicē konkrēts laiks līdzdalības pēdējam apstiprinājumam.

Organizācijas komitejas nozīmētā medicīniskā darbinieka izsniegtā medicīniskā izziņa var tikt uzskatīta par pietiekošu iemeslu sportista nespējai piedalīties pēc galīgā piedalīšanās apstiprinājuma vai pēc piedalīšanās pirmajā kārtā, bet viņš var piedalīties sacensībās nākošajā dienā. Citus attaisnojošus iemeslus (faktori, kuri nav atkarīgi no sportista darbības – piemēram, problēmas ar oficiālo transporta sistēmu) pēc apstiprinājuma tehniskais delegāts var ņemt vērā.

## **143 . APĢĒRBS, APAVI UN NUMURI**

### **Apģērbs**

1. Visās disciplīnās dalībniekiem jālieto tīrs apģērbs, kura forma un nēsāšanas veids neizsauc iebildumus. Apģērbam jābūt no necaurspīdīga materiāla, kas paliek tāds arī mitrā veidā. Dalībnieki nedrīkst lietot apģērbu, kas varētu traucēt tiesāšanu. Sportistu īsās formas kreklīnam jābūt vienādā krāsojumā no priekšpuses un mugurpuses. Visās noteikumu 1.(a) līdz (e) pantiem atbilstošās sacensībās dalībniekiem jālieto viņu nacionālās vadošās organizācijas apstiprinātais formas tērps. Visās noteikumam 1.(e) atbilstošās sacensībās dalībniekiem jāstartē nacionālā formas tērpā vai nacionālās organizācijas apstiprinātajā kluba formas tērpā. Minētais attiecas arī uz apbalvošanas ceremoniju un jebkuru goda apli.

### **Apavi**

2. Dalībnieki drīkst sacensties basām kājām vai arī lietojot apavus vienai vai abām kājām. Apavu uzdevums sacensībās ir aizsargāt un stabilizēt pēdas un nodrošināt ciešu saskari ar virsmu. Apavu konstrukcija nedrīkst dot dalībniekam negodīgu papildus palīdzību, ieskaitot jebkuras tehnoloģijas, kuras sniedz sportistam negodīgu priekšrocību. Atļauta kurpju sikсна pāri pēdas pacēlumam. Visiem sacensību tipa apaviem jābūt ar IAAF apstiprinājumu.

### **Radžu skaits**

3. Apavu zolei un papēdim jābūt ar tādu konstrukciju, lai nodrošinātu ne vairāk kā 11 radžu izmantošanu. Var izmantot jebkuru radžu skaitu līdz maksimālajam, bet radžu ligzdu skaits nedrīkst pārsniegt 11.

## **Radžu izmēri**

4 . Katra radzes daļa, kas izceļas no zoles vai papēža, nedrīkst pārsniegt 9 mm, izņemot augstlēcšanas un šķēpa mešanas disciplīnās, kur tā nedrīkst pārsniegt 12 mm . Radzei jābūt konstruētai tā, lai vismaz puse no tās garuma, kas tuvāk galam, izietu cauri šablonam ar 4 mm kvadrāta formas atvērumu .

## **Zole un papēdis**

5. Zolei un arī papēdim drīkst būt rievās, profili, robojumi vai izciļņi ar nosacījumu, ka minētie elementi izgatavoti no tā paša zoles pamatmateriāla vai līdzīga.

Augstlēcšanā un tāllēcšanā zoles maksimālajam biezumam jābūt 13 mm, bet augstlēcšanā papēža maksimālajam biezumam jābūt 19 mm. Citās disciplīnās zoles, kā arī papēža biezums nav ierobežots.<sup>27</sup>

Piezīme: Zoles un papēža biezums jāmēra starp iekšpusē augšējo virsmu un ārpusē apakšējo virsmu, ieskaitot augstāk minētos parametrus kopā ar jebkura veida vai formas mīksto iekšējo ieliktni.

## **Ieliktni un apavu papildinājumi**

6. Dalībnieki nedrīkst ievietot apavā vai arī tā ārpusē jebkādu papildinājumu, kas palielinātu zoles biezumu virs atļautās robežas vai lietotājam sniegtu kādu priekšrocību, kuru viņš nevarētu gūt, lietojot iepriekšējos punktus minētos apavu veidus.

## **Numuri**

7. Katram dalībniekam jāsaņem divi numuri, kuri sacensību laikā piestiprināmi uz krūtīm un muguras, izņemot kārtslēcšanas un augstlēcšanas disciplīnas, kur var lietot tikai vienu numuru uz krūtīm vai uz muguras. Numuram jāsaņem ar numuru sacensību starta protokolā. Ja sacensību laikā tiek lietots treniņtērps, tad uz treniņtērpa numuri jāpiestiprina līdzīgā veidā.

8. Numuri jālieto tādā veidā, kādā tie izsniegti. Tos nedrīkst apgriezt, salocīt vai aplēpt. Garajās distancēs numuri var būt ar perforāciju, nodrošinot gaisa cirkulāciju, bet perforācija nav pieļaujama burtos un ciparos.

9. Ja tiek izmantots fotofinišs, organizācijas komiteja var izsniegt papildu numurus, kas pielīmējami uz dalībnieku sporta biksiņu sāna.

10. Dalībniekam aizliegts piedalīties sacensībās bez attiecīga numura un/vai identifikācijas.

## **144 . PALĪDZĪBAS SNIEGŠANA SPORTISTIEM**

### **Starplaiku paziņošana**

1. Starplaikus un iepriekšējos uzvarētāju laikus drīkst oficiāli paziņot vai arī parādīt uz tablo. Citām personām sacensību zonā minētos laikus aizliegts paziņot bez iepriekšējas attiecīgā referi atļaujas.

### **Palīdzības sniegšana**

2. Any athlete giving or receiving assistance from within the competition area during an event shall be warned by the Referee and advised that, if there is any repetition, he will be disqualified from that event. If an athlete is subsequently disqualified from the event, any

performance accomplished up to that time in the same round of that event shall not be considered valid. However, performances accomplished in a previous round of that event shall be considered valid.

3. For the purpose of this Rule, the following examples shall be considered assistance, and are therefore not allowed:

(a) Pacing in races by persons not participating in the same race, by athletes lapped or about to be lapped or by any kind of technical device (other than those permitted under Rule 144.4(d)).

(b) Possession or use of video or cassette recorders, radios, CD, radio transmitters, mobile phone or similar devices in the competition area.

(c) Except for shoes complying with Rule 143, the use of any technology or appliance that provides the user with an advantage which he would not have obtained using the equipment specified in the Rules.

4. **Minētā noteikuma izpildē par palīdzības sniegšanu netiek uzskatīts:**

(a) sazināšanās starp sportistiem un viņu treneriem ārpus sacensību zo-nas. Lai nodrošinātu šo sazināšanos un netraucētu sacensību gaitu, sportistu treneriem jārezervē vietas tribīnēs tiešā sektora tuvumā katrā laukuma disciplīnā.

(b) Medical examination / treatment and/or physiotherapy necessary to enable an athlete to participate or continue participation once on the competition area.

Such medical examination / treatment and/or physiotherapy may be provided either on the competition area itself by the official medical staff appointed by the Organising Committee and identified by armbands, vests or similar distinctive apparel or indesignated medical treatment areas outside the competition area by accredited team medical personnel specifically approved by the Medical or Technical Delegate for the purpose. In neither case shall the intervention delay the conduct of the competition or an athlete's trial in the designated order. Such attendance or assistance by any other person, whether immediately before competition, once athletes have left the Call Room or during competition, is assistance.

(c) Any kind of personal safeguard (e.g. bandage, tape, belt, support, etc.) for protection and/or medical purposes. The Referee, in conjunction with the Medical Delegate, shall have the authority to verify any case should he judge that to be desirable. (See also Rule 187.5.)

(d) Devices carried personally by athletes during a race such as heart rate or speed distance monitors or stride sensors, provided that such device cannot be used to communicate with any other person.

(e) Viewing by athletes competing in Field Events, of images of previous trial(s), recorded on their behalf by persons not placed in the competition area (see 144.1 Note). The viewing device or images taken from it must not be taken into the competition area.

#### **Informācija par vēju**

5. Viens vai vairāki vēja virziena rādītāji jānovieto atbilstošā vietā visās lēkšanas disciplīnās, diska un šķēpa mešanā, lai norādītu sportistam vēja virzienu un apmēram noprastu vēja spēku.

#### **Atspirdzinošie līdzekļi**

6. (a) Skriešanas disciplīnās 5000 m un garākās organizācijas komiteja var piedāvāt ūdeni un sūkļus, ja to pieprasa laika apstākļi.

#### **145 . DISKVALIFIKĀCIJA**

1. Ja sacensībās sportists diskvalificēts, tad oficiālajos rezultātos jānorāda kāds IAAF noteikums pārkāpts. Jebkurš līdz tam šajā kārtā uzrādītais rezultāts netiek ieskaitīts.

1. If an athlete is disqualified in an event for an infringement of a Technical Rule (except under Rules 125.5 or 162.5) any performance accomplished in the same round of that event up to the time of the disqualification shall not be considered valid. However, performances accomplished in a previous round of that event shall be considered valid. Such disqualification from an event shall not prevent an athlete from taking part in any further event in that competition

2. Ja sportists diskvalificēts par nesportisku vai nepiedienīgu uzvešanos, tas jāatzīmē protokolā ar diskvalifikācijas iemesla skaidrojumu. Ja sportists tiek brīdināts otro reizi atbilstoši 125 .5 noteikumam par nesportisku vai nepiemērotu rīcību vienas disciplīnas kārtās, **or under Rule 162.5** viņu jādiskvalificē .Ja otrais brīdinājums notiek citas disciplīnas laikā, tad viņš jādiskvalificē šajā (otrajā) disciplīnā . Jebkurš līdz tam brīdim šajā kārtā uzrādītais rezultāts netiek ieskaitīts. Rezultāti, kuri uzrādīti iepriekšējā disciplīnas atlasē kārtā, tiek ieskaitīti, kā arī iepriekš uzrādītie rezultāti individuālās daudzciņu disciplīnās. Par nesportisku vai nepiedienīgu uzvešanos diskvalificētais sportists referi jānoraida no piedalīšanās šo sacensību jebkurā disciplīnā, ieskaitot individuālās disciplīnas daudzciņās. Nopietna pārkāpuma gadījumā sacensību direktoram par to jāpa ziņo attiecīgajai vadošajai organizācijai, lai varētu izlemt par tālāko disciplināro rīcību.

## **146 . PROTESTI**

1. Piedaloties sacensībās, protesti attiecībā uz sportistu statusu jārisina pirms minēto sacensību sākuma, vēršoties pie tehniskā delegāta (delegātiem). Ir tiesības sniegt apelāciju apelācijas žūrijā par tehniskā delegāta lēmumu. Ja jautājums pirms sacensībām nav atrisināms, sportistam jāļauj sacensties „zem protesta” un neatrisināto jautājumu jānodod padomes izskatīšanai.

2. Protests par rezultātu vai sacensību norisi jāiesniedz 30 minūšu laikā pēc minētās disciplīnas rezultāta oficiālas paziņošanas. Sacensību organizācijas komiteja atbildīga par visu rezultātu paziņošanas laiku reģistrāciju.

4. (a) Ja sportists skriešanas disciplīnās nekavējoties sniedz mutisku protestu par it kā notikušo priekšlaicīgo startu, skriešanas disciplīnu referi pēc sava ieskata, var atļaut sportistam startēt, lai aizstāvētu visus sportistus, kurus aizskar minētais protests, ja priekšlaicīgo startu apstiprina speciālā aparatūra, ja tikai kāda iemesla dēļ referi neuzskatīs, ka aparatūras sniegtā informācija nav precīza.

(b) protests var tikt pamatots kā startera kļūda par priekšlaicīga starta paziņošanu. Protestu var iesniegt tikai sacensību beigušais sportists vai viņa vārdā. Ja protests ir atzīts, jebkurš priekšlaicīgu startu veikušais sportists, kurš būtu diskvalificējams, tiksbrīdināts vai diskvalificēts atbilstoši noteikumiem 162.5 un 162.7.

Piezīme: protesta un apelācijas tiesības (b) var izmantot neatkarīgi no tā, vai tiek vai netiek lietota priekšlaicīga starta kontroles aparatūra.

5. Ja sportists laukuma disciplīnā nekavējoties izsaka mutisku protestu par veiktā mēģinājuma neieskaitīšanu, disciplīnas vecākais tiesnesis, savu ieskatu vadīts, drīkst atļaut izmērīt minēto mēģinājumu ar nosacījumu, ka tiek saglabātas pārējo ieinteresēto tiesības.

Ja protests tiek iesniegts:

7. Iesniegums apelācijas žūrijai jāiesniedz 30 minūšu laikā

(a)

vienlaikus iemaksājot 100 ASV dolārus vai to ekvivalentu, ko iekasē protesta nepieņemšanas gadījumā.

8. Apelācijas žūrijai jākonsultējas ar visām iesaistītajām personām. Šaubu gadījumā apelācijas žūrija drīkst ņemt vērā citu pieejamu liecību. Ja minētā liecība, ieskaitot jebkurus videoierakstus, nav pietiekama, tad referi lēmums paliek spēkā.

## **147 . JAUKTĀS SACENSĪBAS**

Aizliegts vīriešiem un sievietēm sacensties vienā disciplīnā sacensībās, kuras pilnībā notiek stadionā . Tomēr jauktas sacensības stadionā laukuma disciplīnās un 5000 m un garākos skrējienos atļautas visās sacensībās, izņemot tās, kuras notiek saskaņā ar noteikumiem 1 .1 (a – h) . Ja sacensības notiek saskaņā ar noteikumiem 1 .1 (i, j) , šādas jauktas sacensības ir atļautas atsevišķās sacensībās, ja attiecīgie kontinenta vai pārvaldes orgāni dod speciālu atļauju .

## **148 . MĒRĪJUMI**

Noteikumu 1.(a) līdz (c) pantiem atbilstošajās vieglatlētikas disciplīnu sacensībās visi mērījumi jāveic ar sertificētu tērauda mērlenti vai augstuma mērītāju, vai sertificētu mēraparātu.

Tērauda mērlentei mēraparātiem ir jābūt IAAF sertificētiem un sacensībās izmantojamo mēraparātu precizitāti jāapstiprina akreditētai nacionālai mēru un svaru noteikšanas organizācijai, lai visus mērījumus varētu saskaņot ar nacionālajiem un starptautiskajiem mērīšanas standartiem.

Citās sacensībās, izņemot tās, kuras notiek atbilstoši noteikuma 1. (a), (b) un (c) prasībām, drīkst izmantot stiklšķiedras mērlentes.

## **149. REZULTĀTA ATZĪŠANA**

1.Sportista sasniegtais rezultāts netiek atzīts, ja tas nav uzrādīts IAAF noteikumiem atbilstošās oficiālās sacensībās.

## **150 . VIDEO IERAKSTS**

## **151 . VĒRTĒŠANA**

Mačsacīkstēs, kurās par rezultātu vērtēšanas metodi lieto punktus, visām dalībvalstīm par to jāvienojas pirms sacensību sākuma.

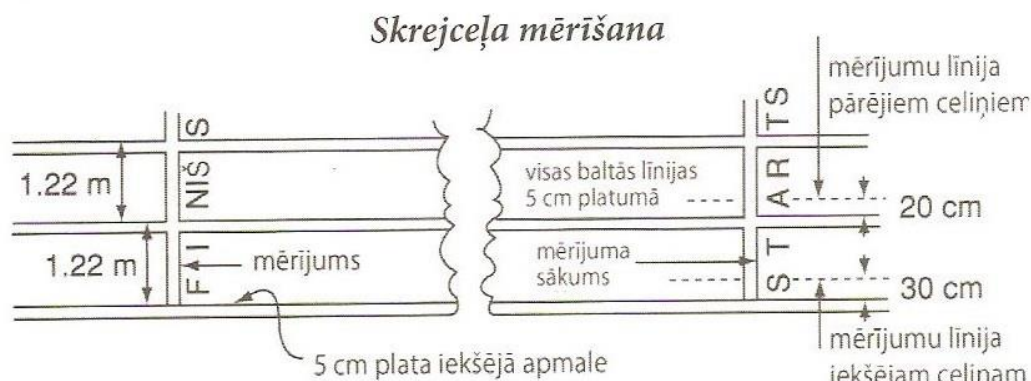
## **III SADAĻA – SKREJCEĻA DISCIPLĪNAS**

### **160 . SKREJCEĻA MĒRĪŠANA**

1. Standarta celiņa garumam jābūt 400 m. Tam jā sastāv no divām paralēlām taisnēm un diviem lokiem, kuru rādiusi ir vienādi. Trases iekšējā mala ir jānorobežo ar atbilstoša

materiāla apmali aptuveni 50 mm augstumā un vismaz 50 mm platumā. Ja apmales daļa īslaicīgi ir noņemta laukumā notiekošo disciplīnu vajadzībām, tās vieta jāatzīmē ar baltu līniju 50 mm platumā un plastmasas konusiem vai karogiem, vismaz 0.2 m augstumā, kas novietoti ne vairāk kā 4 m attālumā viens no otra. (Karogus jānovieto uz līnijas 60 grādu leņķī attiecībā pret zemi, vērstus prom no trases tā, lai sportistam nebūtu iespējas skriet pa līniju.) Tas attiecas arī uz trases daļu šķēršļu skrējienā, kur sportisti novirzās no standarta celiņa ūdens bedres pārvarēšanai . ,

2. Mērījumi jāveic 0.30 m attālumā no apmales uz ārmalu vai, ja nav apmales, tad 0.20 m attālumā no līnijas, kas apzīmē trases iekšpusi.



### Skrejceļa mērīšana

3. Distanci mēra no starta līnijas malas, kura tālāk no finiša līdz finiša līnijas malai, kura tuvāk startam.

4. Visās disciplīnās līdz 400 m (ieskaitot) katram sacensību dalībniekam jābūt savam celiņam, kurš ir 1.22 m ( $\pm 0.01$  m), plats un atzīmēts ar 50 mm platām līnijām. Visiem celiņiem jābūt vienādā platumā. Iekšējais celiņš jāmēra kā atzīmēts iepriekšējā 2.pantā, bet pārējie celiņi ir jāmēra 0.20 m attālumā no līnijas ārējās malas.

1.Piezīme: Stadionos, kuri celti līdz 2004. gada 1. janvārim, celiņa platumam visām sacensībām jābūt ne vairāk kā 1.25 m.

5. Starptautiskās sacensībās, kas noris saskaņā ar noteikumu 1.(a), (b), (c), trasē kā minimums jābūt 8 celiņiem.

6. Trases maksimālais slīpums nedrīkst pārsniegt 1:100 (1%) un vispārējais slīpums skriešanas virzienā nedrīkst pārsniegt 1:1000 (1%) skriešanas virzienā.

Piezīme: Jaunajām trasēm tiek rekomendēts sānu slīpumu veidot virzienā uz iekšējo celiņu.

7. Pilna tehniskā informācija par skrejceļa konstrukciju atrodas IAAF rokasgrāmatā par sporta bāzēm, pēc kuras jāvadās.

### 161 . STARTA PALIKTŅI

1. Starta paliktņi jāizmanto visās sacensībās līdz un ieskaitot 400 m (ieskaitot pirmos etapus 4 x 200 m, Zviedru stafete un 4 x 400 m) un nav jāizmanto citās distancēs. Novietojot starta



paliktņus uz celiņiem, neviena daļa no tiem nedrīkst šķērsot starta līniju vai pārsniegt attiecīgā celiņa ietvarus. Starta paliktņiem jāatbilst šādiem vispārējiem norādījumiem:

(a) starta paliktņi jāveido no stingras konstrukcijas, un tie nedrīkst sniegt sportistam nekādas negodīgas priekšrocības;

(b) tie piestiprināti pie celiņa ar vairākām radzēm vai adatām, kas izveidotas tā, lai radītu pēc iespējas mazāk bojājumu. Starta paliktņu konstrukcijai jāļauj tos ātri un viegli novākt. Radžu un adatu skaitu, biezumu un garumu nosaka celiņa uzbūve. Nostiprinājumam jānodrošina pilnīga nekustība starta laikā; (c) ja sportists izmanto pats savus starta paliktņus, tiem ir jāatbilst iepriekšējo (a) un (b) paragrāfu nosacījumiem. Tiem var būt jebkāda forma vai konstrukcija, ja vien tie netraucē citiem sportistiem; (d) ja starta paliktņus nodrošina organizācijas komiteja, tiem papildus jāatbilst šiem nosacījumiem:

Starta paliktņiem jā sastāv no diviem pēdu balstiem, pret kuriem sportista pēda atspiežas starta pozīcijā. Pēdu balsti jā savieno stingrā ietvarā, kas nekādā gadījumā nedrīkst traucēt sportista pēdu, kad tā atraujas no balstiem. Pēdu balstiem jābūt slīpiem, lai atbilstu sportista starta pozīcijai, un tie var būt plakani vai nedaudz ieliekti. Pēdu balstu virsma ir jā sagatavo tā, lai tajā varētu ievietot sportista apavu radzes, izveidojot spraugas vai iedobes pēdas balstā vai virsmu noklājot ar atbilstošu materiālu, kas atļauj izmantot radžotus apavus. Pēdu balstu ievietošana ietvarā var būt pielāgojama, bet tā nedrīkst pieļaut nekādu kustību starta laikā. Visos gadījumos pēdu balstiem jābūt pielāgojamiem virzienā uz priekšu un atpakaļ, attiecībā vienam pret otru. Pielāgošana jā nodrošina ar viegli lietojamiem regulētājiem vai atslēgas mehānismiem, kurus sportists var viegli un ātri lietot.

3. Sacensībās, kas noris saskaņā ar noteikumu 1.(a), (b), (c), (d) un (e), dalībniekiem jāizmanto starta paliktņi, kurus nodrošina sacensību organizācijas komiteja. Citās sacensībās, kas notiek uz sintētiskā seguma skrejceļiem, organizācijas komiteja var pieprasīt izmantot tikai viņu nodrošinātos starta paliktņus.

## **162 . STARTS**

1. Katrās sacensībās starta un finiša līnija jāatzīmē ar baltu 5 cm platu līniju. Visās sacensībās, kurās neskrien pa atsevišķiem skrejceliņiem, starta līnijai ir jābūt lokveida, lai visi skrējēji startētu vienādā attālumā no finiša līnijas. Celiņi visās distancēs jāapzīmē no kreisās uz labo pusi skrējiena virzienā.

Piezīme: Sacensībās, kuras notiek atbilstoši noteikumiem 1.(a) un (b), startera komandām jābūt tikai angļu valodā.

5. Pēc komandām „ieņemiet vietas” vai „uzmanību”, visiem dalībniekiem

uzreiz un nekavējoties pilnībā jāieņem galīgā starta pozīcija.

### **Priekšlaicīgs starts**

6. Pēc pilnīgas un galīgas starta pozīcijas ieņemšanas sportists nedrīkst sākt starta kustību pirms pistoles šāviena. Ja pēc startera vai starta tiesnešu uzskata viņš to izdarījis ātrāk, tiek paziņots par priekšlaicīgu startu.

Piezīme: Ja divi vai vairāki dalībnieki izdarījuši priekšlaicīgu startu, katrs no sportistiem, kuri ir sekojuši tiem, formāli veicis priekšlaicīgu startu. Starterim jābrīdina tikai tas sportists vai sportisti, kuri, pēc viņa domām, atbildīgi par priekšlaicīgu startu. Tādējādi var būt, ka brīdinājumu saņem vairāk nekā viens sportists. Ja nepareizs starts nav noticis sportistu vainas dēļ, brīdinājumi netiek piešķirti un visiem sportistiem tiek uzrādīta zaļa kartiņa.

9. Starterim vai kādam no starta tiesnešiem, pēc kura domām starts nav bijis pareizs, jāatsauc sacensību dalībnieki ar pistoles šāvienu.

### **1000 m, 2000 m, 3000 m, 5000 m un 10 000 m**

10. Ja sacensībās piedalās vairāk nekā 12 dalībnieki, viņus var dalīt divās grupās; vienā grupā aptuveni 2/3 no dalībniekiem, kas izvietojas tieši uz lokveida līnijas un otra grupa ar pārējiem dalībniekiem, kas izvietojas uz papildus lokveida starta līnijas, kas atzīmēta skrejceļa ārējā malā. Otrai grupai jāskrien pa skrejceļa ārējo malu līdz pirmā loka beigām. Papildu lokveida līnija jāatzīmē tā, lai visi skrējēji skrietu vienādu distanci. Pārejas līnija 800 m aprakstīta noteikumā 163.5. un norāda, kur sportisti no ārējās grupas 2000 m un 10 000 m drīkst pievienoties skrējējiem, kuri izmanto parasto starta vietu. Skrejceļa finiša taisnes sākumā jāizvieto atzīmes grupu startiem 1000 m, 3000 m un 5000 m, lai atzīmētu, kurā vietā ārējā grupa var pievienoties tiem skrējējiem, kuri izmanto parasto starta vietu. Minētā atzīme var būt 50 mm x 50 mm atzīme uz līnijas starp 4. un 5. celiņu (starp 3. un 4. celiņu sešu celiņu trasē), uz kuras tieši pirms starta tiek uzstādīts konuss vai karogs divu grupu apvienošanās vietā.

### **163 . SACENSĪBAS UZ SKREJCEĻA**

1. Skriešanas un soļošanas virzienam stadionā jābūt uz kreiso pusi. Celiņi jānumurē no kreisās puses uz labo pusi, sākot ar pirmo celiņu.

#### **Pārkāpumi, sacenšoties skrejceļiņā**

2. If an athlete is jostled or obstructed during an event so as to impede his progress, then:

(a) if the jostling or obstruction is considered unintentional or is caused otherwise than by an athlete, the Referee may, if he is of the opinion that an athlete (or his team) was seriously affected, order that the race be re-held or allow the affected athlete (or team) to compete in a subsequent round of the event;

(b) if another athlete is found by the Referee to be responsible for the jostling or obstruction, such athlete (or his team) shall be liable to disqualification from that event. The Referee may, if he is of the opinion that an athlete (or his team) was seriously affected, order that the race be re-held excluding any disqualified athlete (or team) or allow any affected athlete (or team) (other than any disqualified athlete or team) to compete in a subsequent round of the event. In both cases Rule 163.2(a) and (b), such athlete (or team) should normally have completed the event with bona fide effort.

#### **Skrējieni celiņos**

3. (a) Sacensībās, kurās skrējieni notiek celiņos, katram dalībniekam jāizmanto viņam iedalītais celiņš no starta līdz finišam. **This shall also apply to any portion of a race run in lanes.**

(b) **In all races (or any part of races) not run in lanes, an athlete running on a bend, on the outer half of the track as per Rule 162.10, or on any curved part of the diversion from the track for the steeplechase water jump, shall not step or run on or inside the kerb or line marking the applicable border (the inside of the track, the outer half of the track, or any curved part of the diversion from the track for the steeplechase water jump).**

Sportists jādiskvalificē, ja referi piekrīt tiesneša vai laukuma tiesneša, vai cita paziņojumam par dalībnieka izskriešanu ārpus sava celiņa. Izņēmums ir zemāk 163. 4. pantā noteiktais.

#### 4. Atlētu nediskvalificēs ja viņu

(a) **izstumj vai viņu fiziski piespiež izskriet no viņa celiņa vai arī uz stadiona celiņu iekšējās maliņas vai ārpus stadiona celiņiem, vai atzīmēm, kuras nosaka stadiona celiņa robežu, vai**

(b) **steps or runs outside his lane in the straight, any straight part of the diversion from the track for the steeplechase water jump or outside the outer line of his lane on the bend, with no material advantage thereby being gained and no other athlete being jostled or obstructed so as to impede his progress.**

**Note: Material advantage includes improving his position by any means, including removing himself from a “boxed” position in the race by having stepped or run inside the inside edge of the track.**

5. Sacensībās, kas noris saskaņā ar noteikumu 1.(a), (b) un (c), 800 m disciplīnā jāskrien pa celiņiem līdz pārejas līnijas sasniegšanai, kad sportisti drīkst pārvietoties no sava celiņa. Pārejas līnijai ir jābūt liektai, 50 mm platai, pāri visam skrejceļam. Lai palīdzētu sportistiem atšķirt pārejas līniju, uz celiņa līnijas un pārejas līnijas krustpunkta jānovieto nelielus konusus vai prizmas (50 mm x 50 mm), ne augstākas kā 0.15 m, vēlams citā krāsā, atšķirīgā no pārejas līnijas un atsevišķo celiņu līnijām tieši pirms vietas, kur katrs sportists šķērso pārejas līniju.

Piezīme: Starptautiskās sacensībās valstis var vienoties par atsevišķu celiņu neizmantošanu.

#### **Celiņa vai distances atstāšana**

6. Ja dalībnieks brīvprātīgi atstāj celiņu, viņam distanci turpināt nav atļauts, **un tiks ierakstīts kā nefinišējušais veidā. Ja atlēts mēģinās atgriezties sacensībās, tad tiesnesis viņu diskvalificēs.**

#### **Kontrolzīmes**

7. Dalībniekiem aizliegts izvietot kontroles atzīmes vai novietot kādus priekšmetus uz vai gar celiņa malu, kas varētu viņiem palīdzēt, izņemot celiņos notiekošās stafetēs.

#### **Vēja ātruma mērīšana**

8. Visas vēja ātruma noteikšanas ierīces jāsertificē IAAF un izmantojamās ierīces precizitāte jāapstiprina atbilstošā organizācijā, kuru akreditējusi nacionālā mēru un svaru noteikšanas institūcija, lai visus mērījumus varētu salīdzināt ar nacionālajiem un starptautiskajiem standartiem.

9. Ne-mehāniskie vēja mērītāji tiks lietoti visās starptautiskajās sacensībās zem noteikuma 1.1(a) līdz (h) un jebkurš sniegums, kurš apstiprināts kā pasaules rekords (kā minēts noteikumā 260.8).

Mehāniskai vēja ātruma noteikšanas ierīcei jābūt atbilstoši aizsardzībai

pret sānu vēju. Ja tiek lietotas caurules, to garumam katrā mērīšanas

iekārtas pusē jābūt vismaz divas reizes lielākam par caurules diametru.

10. Vēja mērītājs skriešanas disciplīnā jānovieto taisnes sānos blakus pirmajam skrejceļam, 50 m no finiša līnijas. Tas jānovieto 1.22 m augstumā un ne tālāk kā 2 m no skrejceļa.

11. Vēja ātruma noteikšanas ierīci var ieslēgt un izslēgt automātiski un/vai ar pulti, bet informāciju nodot tieši sacensību datorā.

12. Vēja ātrumu nosaka laika periodā sekundēs no starta pistoles šāviena / vai arī no starta pistoles dūmiem:

#### Sekundes

- 100 m 10
- 100 m barjeras 13sek.
- 110 m barjeras 13sek.
- 200 m disciplīnā vēja ātrums jāmēra 10 sekunžu periodā, kas sākas, kad taisnē ieskrien pirmais skrējējs.

13. Vēja mērījumi jānolasa metri/sekundē, noapaļojot uz nākamo augstāko desmitdaļu m/s, ja vienīgi desmitdaļa ir nulle, pozitīvā virzienā (t.i. nolasot +2.03 m/s, ir jāpieraksta +2.1 m/s; nolasot -2.03 m/s, jāpieraksta -2.0 m/s). Mēraparāti, kas ir izgatavoti automātiskai nolasišanai līdz desmitdaļām m/s, jānoregulē atbilstoši šiem noteikumiem.

## 164 . FINIŠS

1. Finiša līnija jāatzīmē ar baltu 50 mm platu līniju.

Piezīme: Gadījumos, kad veida finišs ir ārpus stadiona, finiša līnija var būt līdz pat 0.30m platumā un no jebkuras krāsas, kas kontrastējas ar finiša apgabala virsmu.

2. Sacensību dalībnieku rezultāti jāsakārto tādā secībā, kādā viņi ar jebkuru ķermeņa daļu (piem., krūškurvi, izņemot galvu, kaklu, rokas, kājas, plaukstas vai pēdas) sasniedz finiša līnijas tuvākās malas vertikālo plakni atbilstoši iepriekš aprakstītajam.

3. Jebkurās sacensībās, kurās tiek veikta distance fiksētā laika periodā, starterim jāizšauj precīzi vienu minūti pirms sacensību laika beigām, lai brīdinātu dalībniekus un tiesnešus, ka sacensības tuvojas beigām. Starteri vada vecākais laika tiesnesis, un precīzi noteiktā laika

beigās pēc starta viņam ir jādod signāls par sacensību beigām, atkal veicot šāvienu. Šāviena atskanēšanas brīdī, ziņojot par sacensību beigām, šim mērķim norīkotie tiesneši atzīmē precīzu vietu, kur katrs dalībnieks aizskāra zemi pēdējo reizi pirms vai reizē ar pistoles šāvienu. Veikto distanci mēra līdz tuvākajam metram pirms viņa atzīmes. Katra sportista veiktās distances atzīmēšanai pirms sacensību starta jānorīko vismaz viens tiesnesis.

## **165 . LAIKA UZŅEMŠANA UN FOTOFINIŠS**

1. Oficiāli laika uzņemšanā pieļaujamas trīs metodes:

- rokas hronometrāža;
- pilnīgi automātiska laika uzņemšana ar fotofiniša sistēmu;
- radioelektroniskā sistēma sacensībām, kuras tiek rīkotas tikai atbilstoši noteikumiem 230. (sacensības, kuras notiek daļēji ārpus stadiona), 240. un 250.

2. Laiks jāuzņem no pistoles šāviena brīža vai apstiprinātas starta ierīces signāla līdz brīdim, kad sportista jebkura ķermeņa daļa (t.i., krūškurvis, izņemot galvu, kaklu, roku, kājas, plaukstas, pēdas) šķērso finiša līnijas iekšējās malas perpendikulāro plakni.

3. Jāfiksē visu finišējušo sportistu laiks. Bez tam, iespēju robežās jāfiksē katra apļa laiks 800 m un garākās distancēs un katra kilometra laiks sacensībās no 3000 m un vairāk.

### **Rokas hronometrāža**

4. Laika tiesnešiem jāatrodas finiša līnijas projekcijā ārpus skrejceļa . Iespēju robežās viņi jāizvieto vismaz 5 metrus no skrejceļa ārējās malas . Jābūt atbilstošam paaugstinājumam, lai visi tiesneši varētu labi pārskatīt finiša līniju, viņiem jābūt uz paaugstinājuma.41

5. Laika tiesnešiem jālieto hronometri vai rokas elektroniskais hronometrs ar ciparu nolasījumu. IAAF noteikumos minētās laika uzņemšanas iekārtas sauc par hronometriem.

6. Laiku un starplaikus atbilstoši noteikumam 165.3. fiksē pietiekošs skaits laika ņēmēju vai laika ņēmēju ar hronometriem, kuri var uzņemt vairāku sportistu laikus.

7. Laika uzņemšana notiek pēc uguns vai dūmu parādīšanās pēc startera pistoles šāviena vai pēc apstiprinātas starta ierīces darbības.

8. Katras disciplīnas uzvarētāja laiku jāfiksē trim oficiāliem laika tiesnešiem (no kuriem vienam jābūt vecākajam laika tiesnesim) un vienam vai diviem papildu laika tiesnešiem. (Priekš daudzceļas, skatīties noteikumu 200.8b.) Laiki, ko fiksējuši papildu laika tiesnešu hronometri, netiek ņemti vērā, izņemot gadījumus, kad viens vai vairāki oficiālo laika tiesnešu pulksteņi nav fiksējuši pareizu laiku, un tad minētajā gadījumā iepriekš nolemtā secībā jāpieaicina papildus laika tiesneši, lai visos skrējienos oficiālo uzvaras laiku fiksētu trīs hronometri.

9. Katram laika tiesnesim jāstrādā neatkarīgi, nerādot savu hronometru un neapspriežot savu fiksēto laiku ar jebkādu citu personu. Viņam savs laiks jāieraksta oficiālā veidlapā un pēc parakstīšanas jāiesniedz vecākajam laika tiesnesim, kurš var pārbaudīt hronometrus, lai pārliecinātos par paziņotajiem laikiem.

11. Divi no trim pulksteņiem uzrāda vienādu laiku, bet trešais citu, tad par oficiālo laiku uzskata to, ko rāda divi. Ja visi trīs pulksteņi uzrāda dažādu laiku, par oficiālo tiek uzskatīts vidējais laiks. Ja ir pieejami tikai divi laiki un tie atšķiras, par oficiālo tiek uzskatīts sliktākais laiks.

12. Vecākajam laika tiesnesim jānosaka katra dalībnieka oficiālais laiks, vadoties pēc augstāk izteiktā panta un jāatdod rezultātu publicēšanai sacensību sekretāram.

### **Pilnīgi automātisks fotofinišs**

13. Visās sacensībās jāizmanto IAAF apstiprināta automātiskā fotofiniša iekārta.42

### **Sistēma**

14. Lai IAAF aptisprinātu, sistēmai jābūt testētai un sertificētai ar precizitāti 4 gadi sacensībās ieskaitot sekojošo.

(a) Sistēmai jāieraksta finišs caur kameru, kura ir novietota finiša līnijas robežās, uzrādot saliktu attēlu.

(i) 1.1 punktā minētajās sacensībās, šim saliktajam attēlam jābūt saliktam vismaz no 1000 attēliem sekundē.

(ii) Citām sacensībām, šim attēlam jābūt saliktam vismaz no 100 attēliem sekundē. Katrā no šiem gadījumiem, attēlam jāsakrīt ar vienmērīgi iezīmētu laika-skalu gradētu ar 0.01 sekundi.

(b) Sistēma sāks savu darbību automātiski ar startera signālu,

15. Lai pārliecinātos, ka kamera ir pareizi nostādīta un lai atvieglotu fotofiniša ierīču atzīmes un uzlabotu nolasīšanu no fotofiniša filmām, skrejceļu līniju un finiša līnijas krustojumu vietas ir jāatzīmē melnā krāsā un atbilstošā formātā . Jebkurām šādi konstruētām līnijām jābūt piesaistītām tikai šim krustpunktam ne vairāk kā 2 cm aiz un nepagarinoties pirms finiša līnijas noteicošās malas .

17. Fotofiniša sistēmai automātiski jāatdod fotogrāfija, kura uzrāda katra dalībnieka laiku.

18. Automātiskās laika uzņemšanas ierīces, kuras darbojas tikai startā vai finišā, nav uzskatāmas par rokas hronometrāžu, ne arī par pilnīgu automātisku laika uzņemšanu. Minētajā gadījumā uz filmas nolasītie laiki nekādā ziņā nevar tikt uzskatīti par oficiāliem, bet filmu var izmantot sportistu vietu sadalījuma pamatojumam un intervālu noteikšanai starp skrējējiem.

Piezīme: Ja laika uzņemšanas iekārta neuzsāk darbību vienlaicīgi ar starta signālu, laika skalai uz filmas šis fakts jāatspoguļo automātiski.

### **Darba organizācija**

19. Fotofiniša vecākais tiesnesis ir atbildīgs par hronometrāžas iekārtas pareizu darbību.

Līdz sacensību sākumam viņam jātiekas ar tehnisko personālu un jāiepazīstas ar laika uzņemšanas iekārtām. Kopā ar skriešanas disciplīnu referi un starteri viņš veic iekārtu nulles kontroles testa pārbaudi katru dienu pirms katras programmas daļas, lai pārliecinātos, ka [apartūra ieslēdzas no startera dotā signāla, iekļaujoties limitētajā laikā, kas minēts 165.14\(b\) \(vairāk vai mazāk, kā 0.001 sekundi\).](#)

[Viņš uzraudzīs ekipējuma testēšanu un pārliecināties vai kamera\(s\) ir precīze novietots.](#)

20. Pēc iespējas jāizmanto vismaz divas ieslēgtas fotofiniša kameras, kas novietotas katra savā pusē. Vēlams, lai abas laika ņemšanas sistēmas būtu tehniski neatkarīgas, t.i., ar atsevišķiem enerģijas avotiem, atsevišķām ierīcēm un kabeļu sistēmām startera uztveršanai.

Piezīme: Izmantojot divas fotofiniša kameras, tehniskais delegāts pirms sacensību sākuma nosaka vienu no tām par oficiālo. Laiki un vietas no otras kameras nav jāņem vērā, ja vien nav iemesla apšaubīt oficiālās kameras darbības precizitāti vai arī, ja nav nepieciešamības izmantot papildus fotouzņēmumus, lai atrisinātu neskaidrības finiša secībā (piem., skrējēji, kuri pilnībā vai daļēji nav redzami uz oficiālajiem attēliem).

21. Vecākajam fotofiniša tiesnesim kopīgi ar attiecīgā skaita palīgiem jānosaka dalībnieku vietas un viņu attiecīgie laiki. Viņam jāseko, lai rezultāti tiktu pareizi ievadīti vai pārsūtīti sacensību rezultātu sistēmā un nodoti sacensību sekretāram.

22. Pilnīgi automātiska laika uzņemšana uzskatāma par oficiālu, ja atbilstošie tiesneši pamatoti neapšaubā ierīces precizitāti. Neprecīzas darbības gadījumā par oficiālajiem laikiem uzskatāmi laika tiesnešu fiksētie laiki, iespēju gadījumos papildinot ar informāciju no fotofiniša attēliem. Ja iespējama automātiskās laika uzņemšanas iekārtas darbības apšaubīšana, jāparedz rokas hronometrāžas lietošana.

23. Fotofiniša attēla nolasīšana un fiksācija notiek šādi: (a) visās sacensībās līdz 10 000 m (ieskaitot) laikus nolasa no fotofiniša attēla ar precizitāti līdz 0.01 sekunde un fiksē ar sekundes 0.01, noapaļojot līdz tuvākai 0.01 sekunde ar palielinājumu.

(b) visās sacensībās, kur distances ir garākas nekā 10 000 m, visi laiki, kas nebeidzas ar nulli, jānoapaļo līdz nākamajai tālākajai sekundes 1/10 un jāfiksē līdz sekundes 1/10, piem., rezultāts 59:26.32 ir jāpieraksta kā 59:26.4;

(b) visās sacensībās, kur distances ir garākas nekā 10 000 m, laiku nolasīs ar 0.01 sekundes precizitāti un ierakstīs līdz 0.1 sekundi. Visi laiki, kas nebeidzas ar nulli, jānoapaļo līdz nākamajai tālākajai sekundes 1/10 un jāfiksē līdz sekundes 1/10, piem., rezultāts 59:26.32 ir jāpieraksta kā 59:26.4;

(c) visām sacensībām, kas pilnībā vai daļēji noris ārpus stadiona, rezultāti jānolasa līdz 0.01 sekunde. Visi laiki, kuri nebeidzas ar divām nullēm, ir jāpārveido līdz nākamajai tālākajai pilnai sekunde, piem. rezultāts 2:09:44.32 ir jāpieregistrē kā 2:09:45.

### **Transponder System**

24. Atļauta radioelektronisko sistēmu hronometrāža sacensībās, kuras notiek atbilstoši noteikumiem 230.(sacensības, kuras notiek daļēji ārpus stadiona), 240. un 250., ja:

- (a) neviena no iekārtām, kas tiek lietota startā, gar trasi vai pie finiša līnijas nerada sportista skriešanai nozīmīgu kavēkli vai šķērslī;44
- (b) radioelektroniskās ierīces izvietojums uz tērpā, dalībnieka numura vai apavos netraucē sportistam;
- (c) sistēma sāk darboties vienlaicīgi ar startera šāvienu vai ir sinhronizēta ar starta signālu.
- (d) sistēma nepieprasa no sportista nekādu rīcību distancē, finišā un jebkurā sacensību fāzē;
- (e) Visos gadījumos rezultātus nosaka ar 0.1 precizitāti un fiksē ar pilnas sekundes precizitāti. Visi rezultāti, kuriem beigās nav nulles, jānoapaļo līdz tālākai pilnai sekundei, piemēram, maratonā rezultāts 2:09:44.32 jāfiksē kā 2:09:45.

Piezīme: Par oficiālu tiek uzskatīts laiks, kurš fiksēts no starta pistoles šāviena(vai sinhronizēta starta signāla) līdz mirklim, kad sportists šķērso finiša līniju. Laiku, kurš noteikts starp momentiem, kad sportists šķērsojis starta un finiša līnijas, var paziņot sportistam, bet to nevar uzskatīt par oficiālu laiku.

- (f) Ja nepieciešams, var lietot noteikumos 164.3. un 165.2. paredzētās metodes, lai apstiprinātu pareizo secību finišā un noteiktu uzvarētāja oficiālo laiku un oficiālo secību finišā.

Piezīme: Ieteicams, secības noteikšanai finišā darboties tiesnešiem un/vai videoierakstam.

Galvenais laika pārraides tiesnesis būs atbildīgs par sistēmas darbību. Pirms sacensību sākuma, viņš satiks tehnisko personālu un iepazīsies ar ekipējumu. Viņš vadīs ekipējuma testēšanu un pārliecināsies vai laiks nofiksēsies atlētiem šķērsojot finiša līniju. Kopā ar tiesnešiem, viņš pārliecināsies ka **provision is made for the application, when necessary, of Rule 165.24(f).**

## **166 . PRIEKŠSKRĒJIENU SASTĀDĪŠANA, IZLOZE UN PIEDALĪŠANĀS**

### **NOSACĪJUMI TĀLĀKĀS KĀRTĀS SKRIEŠANAS DISCIPLĪNĀS**

#### **Priekšskrējieni un kārtas**

1. Ja ir liels dalībnieku skaits, lai nodrošinātu objektīvas vienas kārtas (fināla) sacensības skriešanas disciplīnās, jāriko priekšsacīkstes (kārtas).

Minētajā gadījumā visiem dalībniekiem jāpiedalās visās priekšsacīkstēs un kārtās. 2. Sākotnējās kārtas sakārtos nozīmētais Tehniskais delegāts. Ja nav nozīmēts neviens Tehniskais delegāts, tad to darīs organizatoru komiteja.

Sekojošās tabulas, neskaitot neparastus apstākļus, tiks lietotas lai noteiktuktu kvalifikācijas kārtu skaitu un skrējieni skaitu katrā no kārtām, kas notiks kvalifikāciju procedūrā, proti, tie kas iekļūs nakamajā kārtā ar augstvērtīgākas vietas iegūšanu (V), un tie, kas ar laiku (L), katrai skriešanas disciplīnai.

#### **100m, 200m, 400m, 100m b/s, 110m b/s, 400m b/s**

Pieteikumi      Pirmā kāрта                      Otrā kāрта                      Pus – Fināli



	Skrēj.	P	T	Skrēj.	P	T	Skrēj.	P	T
9 – 16	2	2	3						
17 – 23	3	2	2						
25 – 32	4	3	4				2	3	2
33 – 40	5	4	4				3	2	2
41 – 48	6	3	6				3	2	2
49 – 56	7	3	3				3	2	2
57 – 64	8	3	8	4	3	4	2	4	
65 – 72	9	3	5	4	3	4	2	4	
73 – 80	10	3	2	4	3	4	2	4	
81 – 88	11	3	7	5	3	1	2	4	
89 – 96	12	3	4	5	3	1	2	4	
97 – 104	13	3	9	6	3	6	3	2	2
105 – 112	14	3	6	6	3	6	3	2	2

### 800m, 4 × 100m, Zviedru stafete, 4 × 400m

Pieteikumi	Pirmā kārtā			Otrā kārtā			Pus – Fināli		
	Skrēj.	P	T	Skrēj.	P	T	Skrēj.	P	T
9 – 16	2	3	2						
17 – 24	3	2	2						
25 – 32	4	3	4				2	3	2
33 – 40	5	4	4				3	2	2
41 – 48	6	3	6				3	2	2
49 – 56	7	3	3				3	2	2
57 – 64	8	2	8				3	2	2
65 – 72	9	3	5	4	3	4	2	4	
73 – 80	10	3	2	4	3	4	2	4	
81 – 88	11	3	7	5	3	1	2	4	
89 – 96	12	3	4	5	3	1	2	4	
97 – 104	13	3	9	6	3	6	3	2	2
105 – 112	14	3	6	6	3	6	3	2	2

### 1500 m

Pieteikumi	Pirmā kārtā			Otrā kārtā			Pus – Fināli		
	Skrēj.	P	T	Skrēj.	P	T	Skrēj.	P	T
16 – 30	2	4	4						
31 – 45	3	6	6				2	5	2
46 – 60	4	5	4				2	5	2
61 – 75	5	4	4				2	5	2

### 2000m Šķ, 3000m, 3000m Šķ

Pieteikumi	Pirmā kārtā			Otrā kārtā			Pus – Fināli		
	Skrēj.	P	T	Skrēj.	P	T	Skrēj.	P	T
20- 34	2	5	5						
35 – 51	3	7	5				2	6	3
52 – 68	4	5	6				2	6	3
69 – 85	5	4	6				2	6	3

### 5000m

Pieteikumi	Pirmā kārtā			Otrākārtā			Pus – Fināli		
	Skrēj	P	T	Skrēj	P	T	Skrēj	P	T
21 – 40	2	5	5						
41 – 60	3	8	6				2	6	3
61 – 80	4	6	6				2	6	3
81 – 100	5	5	5				2	6	3

### 10,000m

Pieteikumi	Pirmā kārtā	
Skrēj.	V	L

28 – 54	2	8	4
55 – 81	3	5	5
82 – 108	4	4	4

Kad vien ta iespējams, pārstvji no katras tautas vai komandas un labāk startējušie atlēti, tiks ievietoti dažādos skrējienos, visās sacensību kvalifikācijas kārtās. Šis punkts stājas spēkā pēc pirmās kvalifikācijas kārtas. Maiņai skrējienos būtu jābūt tikai starp līdzīgi ierindojušajiem atlētiem, pēc punkta 166.3.

1.Piezīme: Sastādot priekšskrējienu, ieteicams ņemt vērā plašāku informāciju par visiem dalībniekiem un veikt izlozi tā, lai sportistiem ar labākiem rezultātiem būtu iespēja iekļūt finālā.

2.Piezīme: Pasaules čempionātos un olimpiskajās spēlēs atbilstošajos tehniskajos nosacījumos var būt piemērotas alternatīvas tabulas.

### Ranga un skrējienu sadalījums

(b) Pēc priekšskrējienu pirmās kārtas turpmāko kārtu sacensībās dalībnieki sadalāmi atbilstoši šādiem nosacījumiem:

(i) 100 m līdz 400 m (ieskaitot) disciplīnās un stafetēs līdz 4 x 400 m (ieskaitot) dalībnieku sakārtošanai skrējienos jāpamatojas uz iepriekšējā kārtā iegūtajām vietām un uzrādītajiem laikiem, ievērojot šādu kārtību:

- ātrākā priekšskrējiena uzvarētājs;
- otrā ātrākā priekšskrējiena uzvarētājs;
- trešā ātrākā priekšskrējiena uzvarētājs utt.;
- ātrākais otrās vietas ieguvējs;
- otrais otrās vietas ieguvējs;
- trešais otrās vietas ieguvējs utt. (beidzot ar);
- labākā laika uzrādītājs;
- otrais labākā laika uzrādītājs;
- trešais labākā laika uzrādītājs utt.

(ii) citās disciplīnās, sastādot skrējienu sastāvu, jāņem vērā sākotnēji sastādītais saraksts, ko izmaina pēc augstāku rezultātu sasniegšanas priekšskrējienos. Jācenšas vienas valsts pārstāvju izvietot dažādos priekšskrējienos.

Dalībnieki priekšskrējienos jāsakārto zig-zag kārtībā, piemēram, 3 priekšskrējieni sastādāmi atbilstoši šādai secībai:

A	1	6	7	12	13	18	19	24
B	2	5	8	11	14	17	20	23
C	3	4	9	10	15	16	21	22

Visos gadījumos, secība kāda skrējieni norisināsies, tiks izlozēti, pēc tam, kad skrējienu sastāvs tiks izlemts.

## Celiņu izloze

4. Disciplīnās, no 100 līdz 800 m ieskaitot un stafetēs līdz 4 x 400 m ieskaitot, kur sacensības notiek vairākās kārtās, celiņu izloze notiek sekojoši:

(a) pirmā kārtā un jebkuras izslēgšanas kvalifikācijas kārtās, kā minēts noteikumā 166.1, celiņu kārtību nosaka ar izlozes metodi;

(b) sekojošās kārtās dalībniekiem nosaka reitingu pēc katras kārtas atbilstoši noteikuma 166.3.(a)(i) kārtībai, bet 800 m – paredzēto atbilstoši noteikumam 166.3.(b)(ii).

Tād notiek trīs izlozes .

(i) viena – četriem sportistiem vai komandām ar augstāko reitingu, lai noteiktu vietas celiņos 3, 4, 5 un 6.

(ii) otra – piektajiem un sestajiem labākajiem sportistiem vai komandām, lai noteiktu vietas celiņos 7 un 8 .

(iii) trešā – diviem sportistiem vai komandām ar zemāko reitingu, lai noteiktu vietas celiņos 1 un 2 .

1.Piezīme: Ja celiņu ir mazāk vai vairāk par 8, iepriekšminētai sistēmai jāveic nepieciešamie labojumi.

2.Piezīme: Sacensībās, kuras notiek atbilstoši noteikumiem 1.(d) – (h), sportisti var skriet 800 m distanci uz celiņa pa vienam vai divatā vai tiek dots kopējais starts no lokveida līnijas. Sacensībās, kuras notiek atbilstoši noteikumiem 1.(a), (b) un (c) , to var lietot tikai pirmajā kārtā vai arī, ja ir vienādi rezultāti vai referi lēmums, ka nākošā kārtā iekļūst vairāk sportistu nekā paredzēts.

3.Piezīme: Jebkura 800 metru skrējiena, ieskaitot finālus, kur jebkāda iemesla dēļ ir vairāk startējošo nekā celiņu, Tehniskais delegāts(i) izlems lozējot, kurā celiņā būs vairāk kā viens sportists.

4. Piezīmes: Ja atlētu skaits ir mazāks nekā celiņu skaits, tad iekšējam celiņam(iem) vienmēr vajadzētu būt brīviem.

5. Dalībnieks var sacensties tikai savā, protokolā norādītajā priekšskrējienā, izņemot apstākļus, kad attaisnojošas izmaiņas nosaka referi.

6. Visu iepriekšējo kārtu katra priekšskrējiena vismaz pirmajam un otrajam dalībniekam jākvalificējas nākamajai kārtai un ieteicams iespēju robežās paredzēt trīs dalībnieku piedalīšanos nākamajā kārtā.

Ja vien netiek piemērots noteikums 167, jebkurš cits sportists var kvalificēties nākošai kārtai atbilstoši ieņemtajai vietai vai uzrādītajam laikam saskaņā ar noteikumu 166.2, konkrēto sacensību tehnisko noli-kumu vai, kā noteicis tehniskais delegāts (i). Ja sportisti iekļuvuši nākamā kārtā pēc laika, lietojama tikai vienas sistēmas laika uzņemšana. Priekšskrējien norises kārtību izlozē pēc priekšskrējien sastāvu noteikšanas.

7. Vēlams, lai starp katras kārtas pēdējo skrējien un nākamās kārtas pirmo skrējien vai finālu būtu šādas minimālas laika atstarpes:

- distances līdz 200 m (ieskaitot) – 45 minūtes;
- distances virs 200 m līdz 1000 m (ieskaitot) – 90 minūtes;
- distances virs 1000 m – citā dienā.

### Viena kārtā (fināla skrējieni)

8. Sacensībās, kuras notiek atbilstoši noteikumam 1.(a), (b) un (c), distancēs virs 800 m un stafetēs virs 4 x 400 m, jebkurā disciplīnā, kur nepieciešama tikai viena kārtā (fināls), celiņu starta pozīcijas nosaka ar izlozi.

## 167 .VIENĀDI REZULTĀTI, VIETAS

1. Ja tiesnesis vai foto finiša tiesnesis nevar izšķirties par atlētu ieņemtajām vietām ( sportistiem ar vienādu rezultātu) balstoties uz noteikumiem 164.2, 165.18, 165.21 vai 165.24 ( kas var būt piemērojami), tad vietu sadalījums nemainīsies.

2. Vienādu rezultātu gadījumā kādā no kārtām starp sportistiem atsevišķos skrējienos, vietu sadalījumu reglamentē noteikums 166.3(b) vai arī pēdējā kvalificējošā sportista pozīcija, tad vecākajam fotofiniša tiesnesim jāņem vērā uzrādītais laiks līdz 0.001 sekunde.

Ja, līdz ar to, ( vai saskaņā ar 167.1) tiek konstatēta vienāda ranga pozīcija, tiks veikta izloze. Kura ir pēdējā kvalifikācijas pozīcija uz nākamo kārtu, pamatojoties uz laiku vai vietu, tad vienādās pozīcijas sportisti tiek nākamajā kārtā, vai, ja tas nav iespējams, notiks lemšana, par to kurš tiek nākamajā kārtā.

Piezīmē: Kad kvalificēšanās nākamajai kārtai ir balstīta uz vietu un laiku (piem. Pirmās trīs vietas skrējienā plus divi ātrākie laiki), un ja rezultāts ir vienāds uz pēdējo pozīciju kvalificējoties, tad uz nākamo kārtu tiks samazināts sportistu skaits kuri kvalificējas ar laiku.

## 168 . BARJERSKRĒJIENS

### Distances

1. Standarta distances ir šādas:

VĪRIEŠIEM, JUNIORIEM UN JAUNIEŠIEM: 110 m, 400 m

SIEVIETĒM, JUNIORĒM UN JAUNIETĒM: 100 m, 400 m

Katrā skrejceļā ir jābūt desmit barjerām, izvietotām saskaņā ar šādām tabulām:

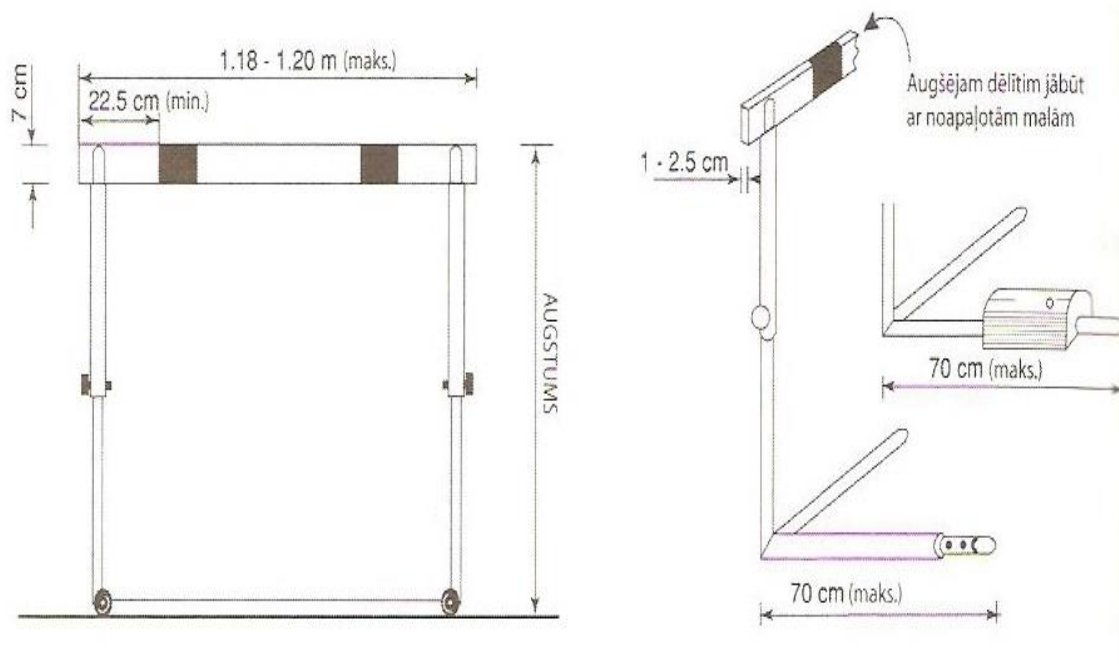
### Vīriešiem, junioriem un jauniešiem

Distances garums	Pirmās barjeras attālums no starta līnijas	Attālums starp barjerām	Attālums no pēdējās barjeras līdz finiša līnijai
110m	13.72m	9.14m	14.02m
400m	45.00m	35.00m	40.00m

### Sievietes, junioras un jaunietes

Distances garums	Pirmās barjeras attālums no starta līnijas	Attālums starp barjerām	Attālums no pēdējās barjeras līdz finiša līnijai
100m	13.00m	8.50m	10.50m
400m	45.00m	35.00m	40.00m

## Barjeras paraugs



Katra barjera jānovieto celiņā tā, lai tās pamatne (kāja) būtu vērsta uz barjeru skrejošo sportistu. Barjera jānovieto tā, lai barjeras augšējā dēlīša vertikālā plakne (sportistam tuvākā mala) sakristu ar atzīmi uz celiņa.

2. Barjeras jāveido no metāla vai cita atbilstoša materiāla ar augšējo dēlīti no koka vai cita atbilstoša materiāla. Barjerām jā sastāv no divām pamatnēm (kājām) un diviem vertikāliem taisnstūra atbalstiem, sastipri nātiem ar vienu vai vairākiem elementiem, atbalstus piestiprinot katra pamata galā. Barjera jākonstruē tā, lai, iedarbojoties horizontāli uz augšējā dēlīša augšējās malas centru, to apgāztu ar spēku līdzīgu 3.6 kg svaram. Barjerai jābūt pielāgojamai augstumā katrai disciplīnai. Atsvars pielāgojams tā, lai katrā augstumā spēks, kas var apgāzt barjeru, būtu līdzīgs minimāli 3.6 kg svaram, bet ne vairāk kā 4 kg.

Maksimālā pieļaujamā horizontālā novirze, augšējā barjeras dēlītim (ieskaitot jebkādu novirzi balstos) attiecībā uz pieliekošo spēku, ir vienāda ar 10kg, nepārsniedzot 35mm.

3. Izmēri Standarta augstums barjerām ir:

	<b>Vīriešiem</b>	<b>Junioriem</b>	<b>Jauniešiem</b>
110 m	1.067 m	0.991 m	0.914 m
400 m	0.914 m	0.914 m	0.838 m
	<b>Sievietēm</b>	<b>Juniorēm</b>	<b>Jaunietēm</b>
100 m	0.838 m	0.838 m	0.762 m
400 m	0.762 m	0.762 m	0.762 m

Piezīme: Tā kā firmas barjeras izgatavo dažādi, atļauts lietot junioru sacensībās barjeras ar augstumu līdz 1.00 m.

Barjeru augstums no 1.18 līdz 1.20 m, pamatnes maksimālais garums-0.70 m, barjeras svars – ne vairāk kā 10 kg, katrā gadījumā pieļaujama atkāpe uz augšu un leju – 3 mm robežās attiecībā pret standarta augstumiem, kas jāievēro ražotājiem.

4. Augšējā šķēršļa augstums ir 70mm ± 5mm, biezums – no 10 līdz 25 mm, augšējām malām jābūt noapaļotām. Šķērslis cieši piestiprināms pie barjeru vertikālēm.

5. Augšējais šķērslis jānokrāso melni-baltām joslām vai citās stipri kontrastējošās krāsās (un arī, lai kontrastētu ar apkārtējo vidi), lai gaišās krāsas būtu ne mazāk kā 0.225 cm platumā un izvietotas ārmaļā.

6. Visām sacensībām jānotiek pa atsevišķiem celiņiem. Katram sportistam jāpārvar katra barjera. Visā distances garumā sportistam jāskrien pa savu celiņu, izņemot noteikumā 163.4. aprakstīto situāciju.

7. Sportists jādiskvalificē gadījumos, ja viņš:

(a) nav pārvarējis vismaz vienu barjeru, pārnes pēdu vai kāju zemāk par barjeras šķēršļa augšējo horizontālo daļu jebkuras barjeras pārvarēšanas brīdī;

(d) pēc referi domām, barjeru nogāž apzināti.

8. Izņemot noteikumā 168.7.(b) minētos gadījumus, barjeras nogāšanai neseko diskvalifikācija, un tas nav šķērslis rekorda atzīšanai.

9. Pasaules rekorda atzīšanai barjerām jāatbilst noteikumu prasībām.

## **169 . ŠĶĒRŠĻU SKRĒJIENS**

1. Standarta distances: 2000 m un 3000 m.

2. 3000 m disciplīnā jāietver 28 šķēršļi un 7 ūdensšķēršļi, un 2000 m disciplīnā jāietver 18 šķēršļi un 5 ūdensšķēršļi.

3. 3000 m šķēršļu skrējiena disciplīnā jābūt 5 šķēršļiem katrā pilnā aplī pēc tam, kad sportisti šķērsojuši finiša līniju pirmo reizi, ieskaitot ūdensšķēršļa pārvarēšanu kā ceturto. Šķēršļiem jābūt līdzīgi sadalītiem, lai attālums starp tiem būtu aptuveni viena piektdaļa no nominālā apla garuma.

1. Piezīme: Attālums starp šķēršļiem nepieciešams tāds, lai nodrošinātu drošu distanci no šķēršļa/ starta līnijas līdz nāmakajam šķērslim, kas attiecīgi ir pirms un pēc finiša līnijas, kā tiek minēts IAAF rokas grāmata.

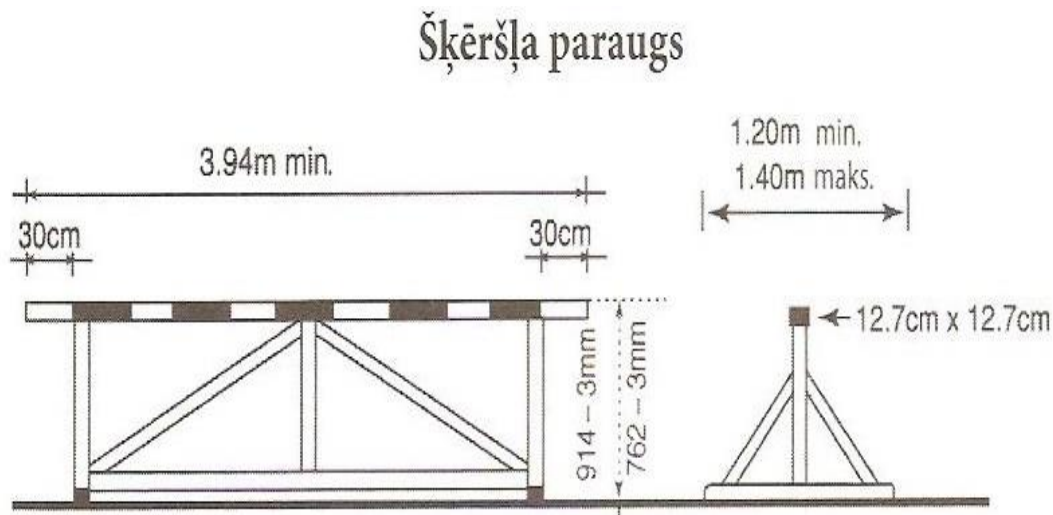
2. Piezīme: 2000 m šķēršļu skrējienā, ja ūdens šķērslis izvietots celiņu iekšpusē, finiša līniju jāšķērso divkārt līdz pirmajam aplim ar pieciem šķēršļiem.

4. 3000 m šķēršļu distancē no starta līdz pirmā pilnā apla sākumam nevar būt neviena šķēršļa, šķērslis uzstāda tikai tad, kad sportisti uzsāk pirmo apli.

2000 m šķēršļu sacensībās pirmais šķērslis tiek novietots parastā apla trešās šķēršļa vietā. Iepriekšējie šķēršļi jānovāc līdz brīdim, kad sportisti tos pārvar pirmo reizi.

5. Šķēršļa augstumam vīriešu/ zēnu disciplīnās jābūt 0.914 m un 0.762 m sievietes/ meiteņu disciplīnās ( $\pm 3$  mm abiem), tiem jābūt vismaz 3.94 m platiem. Šķēršļa augšējās daļas un ūdensšķēršļa augšējās daļas šķērsgrīzumam jābūt kvadrātam ar malas garumu 0.127m.

Katram šķērslim jāsver no 80 līdz 100 kg. Tā pamatņu izmēram katrā pusē jābūt no 1.2 m – 1.4m.



Šķērslim pirms ūdens bedres jābūt 3.66 m ( $\pm 0.02$  m) platumā un tas cieši jānostiprina zemē, lai nebūtu iespējas to horizontāli nobīdīt. Augšējais šķērslis jānokrāso melnās un baltās joslās vai citās spilgti kontrastējošās krāsās (un arī, lai kontrastētu ar apkārtējo vidi), lai gaišākās joslas būtu vismaz 22.5 cm platas un atrastos ārmaļās. Šķērslis jānovieto uz celiņa tā, lai šķēršļa augšmala par 30 cm pārsniedz celiņa iekšējo malu.

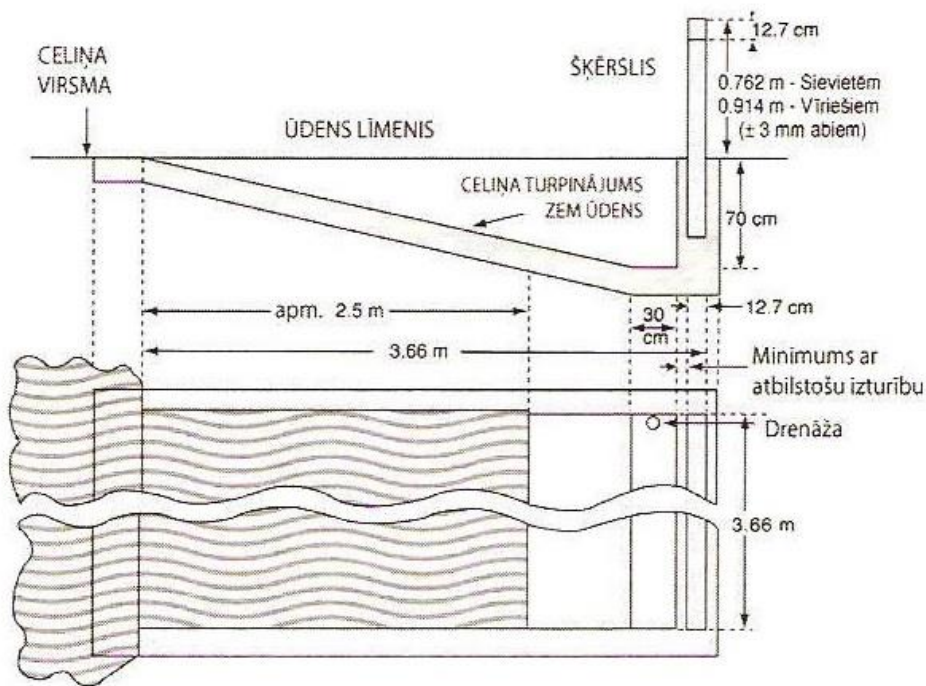
Piezīme: Ieteicams, lai pirmais šķērslis būtu ne mazāk kā 5 m platumā.

6. Bedrei ar ūdeni, ieskaitot šķērslī, jābūt 3.66 m ( $\pm 0.02$  m) garumā, bet ūdens virsmas platumam jābūt 3.66 m ( $\pm 0.02$  m).

Ūdens bedres pamatne jānosēd ar paklāju vai sintētisku segumu nepieciešamā biezumā, kas atļauj drošu piezemēšanos un ļauj apavu naglām bez traucējuma pieskarties. Sacensību sākumā ūdens līmenim jābūt celiņa līmenī, ar iespējamu svārstību par 20 mm, ūdens dziļumam šķēršļa tuvumā jābūt 0.70 m apmēram 0.30 m platumā. No dotās vietas pamatnei jāveido slīpums uz augšu līdz celiņa līmenim ūdens bedres tālākajā malā.

Piezīme: Ūdens dziļumu bedrē no skrejceļa virsmas līmeņa var samazināt no 0.70 m līdz 0.50 m. Ūdens vienmērīgais slīpums pie pamatnes jā saglabā kā parādīts zīmējumā. Ieteicams visas jaunās bedres būvēt seklākas.

## Ūdens bedre



7. Katram sportistam jāpārvar katrs šķērslis vai ūdens virsma, vai skarot ūdeni. Sportists jādiskvalificē, ja viņš:

- nav pārvarējis vismaz vienu šķērslī;
- uzkāpj uz vienas vai otras ūdens bedres malas;
- pārnes pēdu vai kāju zem jebkuras šķēršļa augšējās daļas horizontālās plaknes tā pārvarēšanas brīdī, ievērojot doto noteikuma pantu, šķērslī var pārvarēt jebkādā veidā.

### 170 . STAFETES

- Standarta distances ir: 4 × 100m, 4 × 200m, 100m-200m- 300m-400m (Zviedru stafete), 4 × 400m, 4 × 800m, 4 × 1500m.
- Distanču etapus un maiņas zonas atzīmē ar 50 mm platām līnijām, uzzīmētām pāri visam skrejceļam.
- Katrai maiņas zonai ir jābūt 20 m garai, kuras vidū ir starta līnija. Zonām jā sākas un jābeidzas to zonu līniju malās, kas ir tuvākas startam skriešanas virzienā.
- Pirmās stafetes maiņas zonas 4x400 m (vai otrās maiņas zonas 4x200 m) starta līnija sakrīt ar 800 m starta līniju.
- Maiņas zonas līnija otrajai un pēdējai maiņai (4 x 400 m) ir līnijas, kas novilkta abās pusēs starta/finiša līnijai 10 m attālumā no tās.
- Lokveida līnijai pāri visam skrejceļam, kas parāda to vietu, no kuras



otrā etapa skrējēji (4 x 400 m) un trešā etapa skrējēji (4 x 200 m) drīkst pārvietoties no saviem celiņiem, jābūt identiskai ar lokveida līniju 800 m disciplīnai, kas aprakstīta noteikumā 163.5.

6. 4 x 100 m un, ja iespējams, 4 x 200 m stafetes pilnībā jāskrien pa saviem celiņiem.

4 x 200 m (ja visa stafete netiek pilnībā skrieta pa celiņiem) un 4 x 400 m stafetes sacensībās pirmais aplis, kā arī otrā apļa daļa līdz līnijai pēc pirmā pagrieziņa (pārejas līnijai) jāskrien tikai pa celiņiem.

7. 4 x 100 m un 4 x 200 m stafetēs komandas dalībnieki, izņemot pirmo skrējēju, nedrīkst uzsākt skrējieni ātrāk kā 10 m pirms maiņas zonas (skat. 2.punktu). Katrā skrejceļā jānovieto skaidra atzīme, kas norādītu šo galējo robežu.

8. 4 x 400 m stafetē pirmās maiņas sportisti skrien pa saviem celiņiem, un

otrais skrējējs nedrīkst sākt skrējieni ārpus savas maiņas zonas, skrienot tikai maiņas zonā. Līdzīgi trešais un ceturtais skrējējs sāk skrējieni savu maiņas zonu robežās.

Katras komandas otrajam skrējējam pirmo loku jāskrien pa savu celiņu

līdz tuvākai atzīmei uz pārejas līnijas. Pēc tam sportisti var pāriet uz

kopīgu celiņu. Pārejas līnija pēc virāžas jāatzīmē ar lokveida līniju 5 cm

platumā, šķērsojot celiņus un karodziņu vismaz 1.50 m augstumā abās celiņa pusēs ārpus 30 cm no tuvākās celiņa līnijas.

Lai palīdzētu dalībniekiem saskatīt pārejas līniju, izejot no virāžas uz celiņu līnijām, tieši pirms katra celiņa un pārejas līnijas krustojuma novieto mazus konusus vai prizmas ar izmēru 5 cm x 5 cm, nepārsniedzot 15 cm augstumu, no līnijas un celiņa līnijas atšķirīgā krāsā .

9. 4 x 400 m stafetē trešajā un ceturtajā etapā skrējējiem jāizvieto 54 gaidīšanas zonā tiesnešu uzraudzībā tādā secībā (no iekšējās malas uz ārpusi), kādā viņu komandas attiecīgie dalībnieki ir veikuši pirmos sava etapa 200 m. Kad attiecīgā etapa skrējējs šķērsojis šo punktu, maiņas sportistiem šī secība ir jā saglabā, un nedrīkst mainīt savas vietas maiņas zonas sākumā. Ja kāds sportists neievēro doto noteikumu, viņa vainas dēļ komanda tiek diskvalificēta.

Piezīme: 4 x 200 m stafetē (ja sacensības pilnībā nenotiek pa atsevišķiem celiņiem) ceturajā etapa sportistiem jānostājas starta protokolā norādītā kārtībā (no iekšējās malas uz ārpusi).

10. Jebkurās stafešu sacensībās, kad skrējējs notiek ne atsevišķos celiņos, 4 x 200 un 4 x 400 m stafetēs nepieciešamības gadījumā sagaidošie skrējēji var ieņemt vietas kopējā celiņa iekšējā malā atbilstoši iepriekšējā etapa skrējēju tuvošanās secībai, ar nosacījumu, ka viņi negrūsta pārējos dalībniekus un netraucē viņu turpmāko skrējieni; stafetēs 4 x 200 m un 4 x 400 m gaidošiem sportistiem jāievēro šo noteikumu 9. paragrāfā

noteiktā kārtība.

#### Kontroles atzīmes

11. Ja visa stafete vai stafetes pirmā daļa notiek pa celiņiem, sportists drīkst novietot vienu kontroles atzīmi sava celiņa ietvaros, izmantojot pašlīmējošu lenti, ne lielāku par 5 cm x 40 cm, kontrastējošā krāsā, kuru nevar sajaukt ar citiem pastāvīgiem apzīmējumiem. Tenisita vai zāles seguma skrejceļos kontroles atzīmes iezīmē ar tiem. Citu kontroles atzīmju izmantošana nevienā gadījumā nav atļauta.

12. Stafetes kociņam jābūt gludas caurules veidā ar apaļu šķērsgriezumu, izgatavotam no koka, metāla vai jebkura cita cieta materiāla, vienā gabalā, ne garākam par 30 cm un ne īsākam par 28 cm. Tā apkārtmēram jābūt 12 cm līdz 13 cm un svars nedrīkst būt mazāks par 50 g. Tas jānokrāso tādā krāsā, kas būtu labi redzama sacensību laikā.

13. Stafetes kociņš jānes rokā visas sacensības laikā. Ja kociņš nokrīt, tas jāpaceļ sportistam, kurš to nometis. Viņš drīkst pamest savu celiņu, lai to paņemtu, ar noteikumu, ka distance netiek saīsināta. Ja minētā prasība ievērota un neviens cits sportists nav traucēts, stafetes kociņa nomešana neizraisa diskvalifikāciju.

14. Visās stafešu sacensībās stafetes kociņš jānodod stafetes maiņas zonā. Stafetes kociņa nodošana sākas brīdī, kad to pirmo reizi aizskar saņēmējs sportists, un ir pabeigta tad, kad tas pilnībā ir saņēmēja sportista rokās. Maiņas zonā izšķirošā ir stafetes kociņa atrašanās vieta, nevis sportista ķermeņa vai apģērba atrašanās vieta.<sup>55</sup>

15. Lai novērstu traucējumu citiem sportistiem, sacensību dalībniekiem pēc stafetes kociņa nodošanas jāpaliek savā celiņā vai zonā līdz tam laikam, kad skrejceļš ir brīvs. Uz minētiem sportistiem neattiecas noteikumi 163.3. un 163.4. Ja kāds dalībnieks tīši traucē citas komandas dalībnieku, izskrienot ārā no savas vietas vai celiņa pie sava etapa finiša līnijas, viņš ir atbildīgs par savas komandas diskvalifikāciju.

16. Palīdzības sniegšana, sportistu ieogrūžot vai izmantojot citu metodi, izraisa diskvalifikāciju.

17. Jebkurus 4 sportistus no tiem, kas pieteikti sacensībās stafetē vai jebkurā citā disciplīnā, var iekļaut stafetes komandas sastāvā jebkurā kārtā. Pēc stafetes sacensību sākuma komandas sekojošās kārtās var izmantot tikai divus papildu sportistus. Ja komanda šo noteikumu neizpilda, tā jādiskvalificē.

18. Komandas sastāvs un etapu skrējienu secība stafetei oficiāli jāpaziņo ne vēlāk kā stundu līdz pirmā skrējiena sākumam katrā sacensību kārtā.

Tālākās izmaiņas var būt tikai uz medicīnas apstākļu pamata (apstiprina organizācijas komitejas nozīmētais medicīnas darbinieks), tikai līdz pēdējam uzaicinājumam noteiktajā skrējienā, kurā komanda piedalās. Ja komanda šo noteikumu neizpilda, tā jādiskvalificē.

#### **IV SADAĻA – LAUKUMA DISCIPLĪNAS**

##### **(LĒKŠANAS UN MEŠANAS)**

#### **180 . VISPĀRĒJIE NOSACĪJUMI - TEHNISKIE VEIDI**

1. Sacensību vietā pirms sacensību sākuma katrs dalībnieks var veikt treniņa mēģinājumus. Mešanās treniņa mēģinājumi izpildāmi izlozes secībā un vienmēr tiesnešu uzraudzībā.

2. Pēc sacensību sākuma sportistiem aizliegts izpildīt treniņa mēģinājumus:

a) ieskrējiena un atspēriena zonās;

(b) vaulting poles;

c) ar rīkiem;

d) apļos vai sektora laukumā ar un bez rīkiem.

### **Atzīmes**

3. a) Visās tehniskās disciplīnās, kurās tiek izmantotas ieskrējiena zonas, atzīmes izvietojamas to malās, izņemot augstlēkšanu, kur atzīmes var izvietot ieskrējiena zonā. Sacensību dalībnieks var izmantot vienu vai divas atzīmes (ko nodrošina vai apstiprina organizācijas komiteja), lai atzīmētu ieskrējiena un atspēriena vietas. Ja šādas atzīmes netiek izsniegtas, viņš var izmantot līmlenti, bet ne krītu vai līdzīgas vielas, kas atstāj neizdzēšamas atzīmes.

(b) Metieniem no apļa sportists drīkst lietot tikai vienu atzīmi. Šo atzīmi drīkst novietot tikai uz zemes zonā, kas atrodas tieši aiz vai blakus aplim, To drīkst novietot tikai uz katra sportista mēģinājuma laiku, un tā nedrīkst pasliktināt tiesnešiem redzamību. Piezemēšanās laukumā vai blakus tam nedrīkst novietot personālas atzīmes.

### **Rezultātu norādes**

4. Atšķirīgs karodziņš vai atzīme var tikt izmantota, lai atzīmētu pašreizējo pasaules rekordu un ja iespējams kontinenta, valsts vai sacensību rekordus

### **Mēģinājumu secība**

5. Dalībnieku mēģinājumu secība tiek noteikta ar izlozi. Neizdošanās gadījumā nepieciešams pielietot noteikumus 125.5 un 145.2. Ja sacensībās ir priekšsacīkstes, tad nepieciešama jauna izloze fināliem (skatīt noteikumu 180.6))

### **Mēģinājumi**

6. Ja sacensībās piedalās vairāk par astoņiem dalībniekiem, visās tehniskās disciplīnās, izņemot augstlēkšanu un kārtslēkšanu, katram jāpiešķir trīs mēģinājumi. Astoņiem dalībniekiem, kuriem labākie sasniegumi tiek piešķirti trīs papildus mēģinājumi. Ja ir vienādi rezultāti, nosakot pēdējo atlases vietu, jāpiemēro šī panta 20.punkts.

Gadījumos, kad tiek noteikts pēdējais sportists, kas kvalificējās un diviem vai vairāk atlētiem ir vienāds rezultāts noteikums 180.22 tiek attiecināts. Ja tiek konstatēts vienāds rezultāts, tad vienādo rezultātu atlētiem tiek doti 3 papildus mēģinājumi.)

Ja sacensībās piedalās astoņi vai mazāk dalībnieki, katram tiek piešķirti seši mēģinājumi.

Ja daži dalībnieki pirmajās trīs kārtās nav izpildījuši rezultātu mēģinājumu, viņi var piedalīties sekojošās kārtās pirms tiem, kuri izpildījuši rezultatīvus mēģinājumus pirmatnējai izlozei atbilstošā kārtībā.

Abos gadījumos:

(a) mēģinājumu secība ceturtajā un piektajā kārtā jāizpilda apgrieztā rezultātu secībā atbilstoši pirmajos trīs mēģinājumos uzrādītajam rezultātam;

(b) Ja jāmaina sportista mēģinājumu secība un ir vienādi rezultāti jebkurā pozīcijā, tad sportisti ar vienādiem rezultātiem sacenšas sākotnējās izlozes secībā .

1.Piezīme: Vertikālajās lēkšanās jālieto noteikums 181.2.

Piezīme (ii): ja vienam vai vairākiem atlētiem tiesnesis ir atļāvis turpināt sacensības savādākā kārtībā, tad saskaņā ar noteikumu 146.5. atlēts(i) var piedalīties visos kvalifikācijas mēģinājumos pirms pārējie dalībniekiem. Ja ir vairāki šādi dalībnieki, tad secība tiek noteikta pēc sākotnējās izlozes.

Piezīme (iii): Sacensību organizatoriem ir atļauts mainīt noteikumus sacensībās kur ir vairāk par astoņiem atlētiem noteiktajā veidā, ka visiem atlētiem tiek doti 4 mēģinājumi.

**Mēģinājumu mērīšana**

7. Mēģinājumi tiek mērīti sekojoši:

(a) izņemot augstlēkšanu un kārtslēkšanu ieskaitīts mēģinājums tiek norādīts ar mērījumu. Augstlēkšanā un kārtslēkšanā ieskaitītam mēģinājumam jābūt norādītām ar simbolu "O".

(b) neveiksmīgam mēģinājumam jābūt norādītām ar simbolu "X";

(c) ja atlēts izlaiž mēģinājumu tam jābūt norādītām ar simbolu "-"

**Mēģinājuma pabeigšana:**

8 . Tiesnesis nedrīkst pacelt balto karodziņu, lai parādītu, ka mēģinājums ieskaitīts, kamēr mēģinājums nav pabeigts .

Ieskaitīta mēģinājuma beigas jānosaka šādi :

(a) vertikālajās lēkšanas disciplīnās - tiklīdz tiesnesis ir noteicis, ka mēģinājums ir veiksmīgs saskaņā ar noteikumiem 182 .2, 183 .2 vai 183.2;

(b) horizontālajās lēkšanās – tiklīdz sportists atstājis piezemēšanās laukumu saskaņā ar noteikumu 185 .2;

(c) mešanu disciplīnās – tiklīdz sportists atstājis apli vai ieskriešanās celiņu saskaņā ar noteikumu 187 .17

**Kvalifikācijas sacensības**

9. Lai nodrošinātu apmierinošu sacensību norisi vienā kārtā (fināls), ja ir pārāk liela dalībnieku skaits, jārīko kvalifikācijas kārtā. Kvalifikācijas sacensībās jāpiedalās visiem

dalībniekiem, kvalificējoties tālākām sacensībām. Kvalifikācijas sacensībās sasniegtie rezultāti nav uzskatāmi par sacensību rezultātiem.

10. Dalībnieki jāsadala divās vai vairākās grupas nejaušā secībā, bet kur iespējams sadalīt vienas valsts pārstāvjus dažādās grupās. Ja nav iespēju grupām vienlaikus sacensties vienādos apstākļos, tad nākamās grupas mēģinājumi jāsāk uzreiz pēc iepriekšējās grupas sacensību nobeiguma.

11. Sacensībās, kuras notiek ilgāk par trim dienām, vertikālo lēkšanu disciplīnās starp kvalifikācijas sacensībām un finālsacensībām ieteicams paredzēt atpūtas dienu.

12. Organizācijas komiteja kopā ar norīkoto tehnisko delegātu (-tiem) apstiprina kvalifikācijas nosacījumus un normatīvus, kā arī sportistu skaitu finālā. Noteikumos 1.(a), (b) un (c) noteiktajās sacensībās finālā jāpiedalās vismaz 12 sportistiem.

13. Kvalifikācijas sacensībās, izņemot augstlēkšanu un kārtslēkšanu, katram dalībniekam ir tiesības izpildīt līdz trim mēģinājumiem. Pēc kvalifikācijas normatīva izpildīšanas, dalībniekam tālāka piedalīšanās kvalifikācijas sacensībās nav atļauta.

14. Augstlēkšanas un kārtslēkšanas kvalifikācijas sacensību dalībniekiem, izņemot trīs neveiksmīgu pēc kārtas veiktu mēģinājumu gadījumu, jāturpina sacensības saskaņā ar noteikumu 181.2. līdz organizācijas komitejas noteiktajam kvalifikācijas normatīva augstumam. Pēc kvalifikācijas normatīva izpildīšanas dalībniekam tālāka piedalīšanās kvalifikācijas sacensībās nav atļauta.

15. Ja neviens sportists neizpilda sākotnēji noteikto kvalifikācijas normatīvu vai izpildītāju ir mazāk par nepieciešamo sportistu skaitu, tad finālistu grupu palielina līdz nepieciešamajam skaitam atbilstoši viņu rezultātiem kvalifikācijas sacensībās. Gadījumos, kad pēdējie kvalifikācijas rezultāti ir vienādi diviem vai vairākiem sacensību dalībniekiem noteikums 180.22 vai 181.8 ir atbilstošs un tiek attiecināms. Ja tomēr ir noteikts vienāds rezultāts starp diviem vai vairāk atlētiem, tad vienādo rezultātu dalībniekiem tiek pielaisti finālam.

16. Ja kvalifikācijas sacensības augstlēkšanā un kārtslēkšanā notiek paralēli divās grupās, ieteicams latīņas pacelšanu nākamajam augstumam katrā grupā veikt vienlaikus. Vēlams, lai abu grupu sastāvs būtu spēkos apmēram līdzīgs.

### **Traucēšana**

17. Ja dalībnieks mēģinājuma laikā kāda iemesla dēļ tiek traucēts, referi ir tiesības piešķirt viņam papildu mēģinājumu.

### **Aizkavēšanās**

18. Tehnisko disciplīnu dalībnieks, kurš nepamatoti nokavē mēģinājumu izpildīšanu, pats ir atbildīgs par mēģinājuma aizliegšanu un tā atzišanu par neveiksmīgu.

Kārtslēkšanā mēģinājumam paredzētais laiks sākas pēc statīvu uzstādīšanas saskaņā ar sportista iepriekš noteikto vēlmi. Tālākai statīvu pārvietošanai papildus laiks nav paredzēts.

Ņemot vērā visus apstākļus, referi nosaka kavēšanās pamatojumu. Atbildīgais tiesnesis parāda dalībniekam, ka viss ir sagatavots mēģinājuma izpildīšanai, un no šā brīža sākas mēģinājumam paredzētā laika skaitīšana. Pēc mēģinājumam atļautā laika beigšanās tas uzskatāms par neveiksmīgu. Ja atvēlētais laiks beidzas dalībnieka mēģinājuma izpildes laikā, tad mēģinājums nav aizliedzams.

### **Individuālie veidi**

Dalībnieku skaits, kuri turpina sacensības:

	Augstlēcšana	Kārtslēcšana	Citi veidi
Virs 3	1 min	1 min	1 min
2 vai 3	1.5 min	2 min	1 min
1	3 min	5 min	-
Sekojošie mēģinājumi	2 min	3 min	2 min

### **Daudzcīņas**

Dalībnieku skaits, kuri turpina sacensības:

	Augstlēcšana	Kārtslēcšana	Citi veidi
Virs 3	1 min	1 min	1 min
2 vai 3	1.5 min	2 min	1 min
1 vai sekojošie mēģinājumi	2 min	3 min	2 min

1. Piezīme: Mēģinājumam atvēlētais laika skaitīšanas pulkstenis jānovieto dalībniekam saredzamā vietā. Ja minētā pulksteņa nav, tiesnesis brīdina dalībnieku, paceļot dzeltenu karodziņu vai citādā veidā, kad no atvēlētais laika atlikušas 15 sekundes.

2. Piezīme: Augstlēcšanā un kārtslēcšanā jebkura laika perioda izmaiņa, kas paredzēta mēģinājuma izpildei, nevar notikt līdz lātnas pacelšanai jaunā augstumā, izņemot tad, kad laiks paredzēts sekojošiem mēģinājumiem.

3. Piezīme: Katra sportista, kas sāk sacensības, pirmajam mēģinājumam atļautais laiks ir viena minūte.

4. Piezīme: Aprēķinot dalībnieku skaitu, kas turpina sacensības, jāpieskaita tie sportisti, kas varētu būt iesaistīti pārlēkšanās par pirmo vietu.

### **Prombūtne sacensību laikā**

19. Sportists sacensību laikā ar tiesneša atļauju un tā pavadībā drīkst atstāt tiešo sacensību norises vietu.

## **Sacensību vietas maiņa**

20. **Tehniskais delegāts vai** Attiecīgais referi pilnvarots izmainīt sacensību vietu, ja pēc viņa ieskatiem tas ir pamatoti.

Piezīme: Vēja ātrums vai tā virziena izmaiņas nevar būt par pamatojumu sacensību vietas maiņai.

## **Rezultāti**

21. Katram dalībniekam tiek ieskaitīts viņa labākais lēciens, ieskaitot **gadījumus augstlēcšanas un kārtslēcšanas** lēcienus, kas veikti pārlēkšanā par pirmo vietu vienādu rezultātu gadījumā.

## **Vienādi rezultāti**

22. Izņemot augstlēcšanu un kārtslēcšanu, otrs labākais mēģinājums ir noteicošais, ja atlētiem ir sasniegti vienādi rezultāti. Ja nepieciešams, tad trešais mēģinājums utt. Ja atlētu rezultāti joprojām ir vienādi, tad skatīt noteikumu 180.22 un noteikt neizšķirtu. Izņemot vertikālajos lēcienos, gadījumā ja ir sasniegti vienādi rezultāti jebkurai vietai, ieskaitot pirmo vietu, vienādi rezultāti paliek neizšķirti.

Piezīme: Augstlēcšanā un kārtslēcšanā sk. noteikumu 181.8., 181.9

## **A – VERTIKĀLĀS LĒKŠANAS**

### **181 . VISPĀRĒJIE NOSACĪJUMI**

1. Pirms sacensību sākuma vecākais tiesnesis paziņo sacensību dalībniekiem sākuma augstumu un pārējos augstumus, kuros latiņa tiks pacelta pēc katras kārtas mēģinājuma beigām līdz uzvarētāja noteikšanai vai notiekot pārlēkšanai par pirmo vietu vienādu rezultātu gadījumā.

### **Mēģinājumi**

2. Sacensību dalībnieks drīkst uzsākt sacensības jebkurā vecākā tiesneša paziņotā augstumā un var lēkt pēc savas izvēles jebkurā sekojošā augstumā. Trīs nepārvarēti augstumi pēc kārtas, neskatoties uz to, kādā augstumā tie ir bijuši, izslēdz sportistu no tālākām sacensībām, ja vien nav jāizšķiras par pirmo vietu vienādu rezultātu gadījumā.

Šā noteikuma skaidrojums ir tāds, ka dalībnieks var izmantot savu otro vai trešo mēģinājumu nākamajos augstumos (pēc pirmā vai otrā neveiksmīgā mēģinājuma) un turpināt sacensības.

Ja dalībnieks atsakās veikt noteikto augstumu, viņš nedrīkst izpildīt nākošos mēģinājumus minētajā augstumā, ja vien nav pārlēkšana par pirmo vietu vienādu rezultātu gadījumā.

3. Ja arī visi citi sacensību dalībnieki ir beiguši sacensības, sportists var

turpināt lēcšanu, līdz viņš ir izlietojis visas tiesības.

4. Līdz brīdim, kamēr paliek tikai viens dalībnieks, kurš ir uzvarējis sacensībās:

(a) latiņu drīkst pacelt ne mazāk kā par 2 cm augstlēcšanā un ne mazāk kā par 5 cm kārtslēcšanā pēc katras kārtas; un

(b) latiņas pacēluma lielums nedrīkst palielināties attiecībā pret iepriekšējo pacēlumu.

Noteikumi 181.4.(a) un (b) nav spēkā, ja sacensību dalībnieki vienojas par latiņas pacēlumu pasaules rekorda līmenī.

Pēc uzvaras sacensībās sportists var izmainīt augstuma pacelšanas kārtību, konsultējoties ar atbilstošo tiesnesi vai referi.

Piezīme: Minētais neattiecas uz sacensībām daudzciņās. Daudzciņās sacensībās atbilstoši noteikumiem 1.(a), (b) un (c) latiņas pacelšanas augstums ir nemainīgi 3 cm augstlēcšanā un 10 cm kārtslēcšanā.

### **Mērījumi**

5. Visi mērījumi jāveic pilnos centimetros, perpendikulāri no zemes līdz latiņas virsmai.

6. Visi jauna augstuma mērījumi jāveic pirms sacensību dalībnieki uzsāk mēģinājumus. Visos rekordu gadījumos tiesnesim mērījums jāpārbauda

pēc latiņas novietošanas rekorda augstumā, un, ja latiņa ir bijusi aizskarta pēc iepriekšējā mērījuma, viņam jāveic atkārtots mērījums pirms katra nākamā rekorda mēģinājuma.

### **Latiņa**

7. Latiņa jāizgatavo no stikla šķiedras, metāla vai cita atbilstoša materiāla ar apaļu šķērsgriezumu, izņemot uzgaļus. Kopējam latiņas garumam augstlēcšanā jābūt 4.00 m ( $\pm 0.02$  m), kārtslēcšanā 4.50 m ( $\pm 0.02$  m). Maksimālais latiņas svars augstlēcšanā – 2 kg un 2.25 kg kārtslēcšanā. Latiņas apaļās daļas diametram jābūt 30 mm ( $\pm 1$  mm).

Latiņai jā sastāv no trim daļām – apaļās latiņas un diviem uzgaļiem, katrs 30mm – 35 mm platumā un 0.15m – 0.20 m garumā, lai tos varētu novietot uz statīvu paliktņiem. Uzgaļiem jābūt gludiem un cietiem.

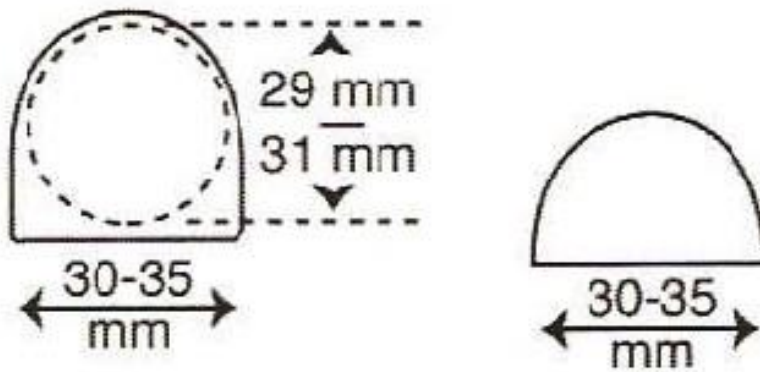
Tos nedrīkst pārklāt ar gumiju vai kādu citu materiālu, kas palielinātu saskari starp latiņas uzgaļiem un paliktņiem.

Latiņai jābūt taisnai, un pēc novietošanas tā drīkst ieliekties ne vairāk par 20 mm augstlēcšanā un 30 mm kārtslēcšanā.

Elastīguma kontrole: kad latiņa ir uz statīvu paliktņiem, tās vidū jāuzkar 3 kg smagums. Latiņa drīkst ieliekties ne vairāk par 70 mm augstlēcšanā un 0.11 m kārtslēcšanā.



## Uzgaļu alternatīva



Uzgaļu alternatīva

### Vietu sadalījums

8. Ja divi vai vairāki sportisti pārvarēja vienādu augstumu, vietas nosaka sekojoši:

(a) augstāku vietu iegūst dalībnieks, kurš minēto pēdējo pārvarēto augstumu veicis ar mazāku lēcienu skaitu.

(b) Ja sportisti ir vienādi, piemērojot noteikumu 181.8(a), sportists ar mazāko neveiksmju kopskaitu, ieskaitot pēdējo pārvarēto augstumu, iegūst augstāko vietu.

(c) Ja situācija joprojām saglabājas, piemērojot noteikumu 181.8(b), sportisti iegūst vienādas vietas, ja vien tas neattiecas uz pirmo vietu.

(d) Ja tas attiecas uz pirmo vietu, pārlēkšanu starp šiem sportistiem veic atbilstoši noteikumiem 181.9, ja vien nav nolemts citādi, vai nu iepriekš saskaņā ar tehniskajiem noteikumiem, kas attiecas uz sacensībām, vai arī sacensību laikā, bet pirms veida sākuma, no Tehniskā delegāta vai Galv.tiesneša(Referi), ja tehniskais delegāts nav iecelts.

Ja pārlēkšana netiek veikta, ieskaitot, ja attiecīgie sportisti jebkurā brīdī izlēmuši, vairāk nelēkt, izšķirošai spēlei par pirmo vietu jāpaliek uzvarētājsjanoskaidro. Kurš pirmais paziņo ka vairs nelec automātiski ieņem otrovietu.

Piezīme: Punkts (c) netiek lietots daudzcīņu sacensībās.

### Pārlēkšana

9. (a) Attiecīgiem sportistiem jālec katru augstumu kamēr situācija atrisinās vai līdz brīdim, kad attiecīgi sportisti izlemj vairāk nelekt.

(b) Sportistam tiek dots viens mēģinājums katram augstumam

(c) Pārlēkšana sākas ar nākamo augstumu, kas noteikts saskaņā ar noteikumu 181.1, pēc sportista pēdējā pārvarētā augstuma.

(d) Ja situācija nav atrisināta, latiņa jāpaceļ, ja vairāk nekā viens attiecīgais sportists bija veiksmīgs, vai jānolaiž, ja visiem no viņiem neizdevās, pa 2cm augstlēcšanā un 5cm kārtslēcšanā.

(e) Ja sportists nelec, viņš automātiski zaudē tiesības uz augstāko vietu. Ja paliek tikai viens sportists, tad viņš tiek atzīts par uzvarētāju, neatkarīgi no tā, vai viņš mēģina šo augstumu.

Piemērs: Vecākā tiesneša nosauktie augstumi pirms sacensībām: 1.75 m, 1.80 m, 1.84 m, 1.88 m, 1.91 m, 1.94 m, 1.97 m, 1.99 m.

Sportists	Augstums							Neveiksmes	Pārlecieni			Vieta
	1.75	1.80	1.84	1.88	1.91	1.94	1.97		1.91	1.89	1.91	
A	O	XO	O	XO	X-	XX		2	X	O	X	2
B	-	XO	-	XO	-	-	XXX	2	X	O	O	1
C	-	O	XO	XO	-	XXX		2	X	X		3
D	-	XO	XO	XO	XXX			3				4

Sportisti A, B, C un D veikuši 1.88 m augstumu.

**Noteikumi 181.8 un 181.9 tagad sāk darboties;** Tiesneši saskaita sportistu neveiksmīgos mēģinājumus, ieskaitot pēdējo veikto augstumu, t.i., 1.88 m.

Sportistam D vairāk neveiksmīgu mēģinājumu kā A, B vai C sportistam, tāpēc viņš ieņem ceturto vietu. Sportistiem A, B un C paliek vienādi rezultāti un, tā sacenšoties par pirmo vietu, viņiem visiem jāveic lēcieni 1.91 m augstumā, kur sportisti A un C zaudē iespēju turpināt sacensības. Tā kā visiem sportistiem bija neveiksmīgi mēģinājumi, nākošai pārlēcšanai latiņu novieto 1.89 m augstumā.

Tā kā tikai sportists C nepārvar doto augstumu, abiem pārējiem – A un B sportistiem jāveic trešā pārlēcšana 1.91 m augstumā. Doto augstumu pārvar tikai sportists B, tāpēc viņš kļūst par uzvarētāju.

### Ārēji apstākļi

10. Ja redzams, ka latiņa novirzījusies ārēju apstākļu iespaidā, nesaistīti ar sportista darbību (piemēram, vēja brāzma):

(a) ja tas noticis pēc sportista latiņas pārvarēšanas, to neizskatot, mēģinājumu uzskata par sekmīgu;

(b) ja novirze notikusi citu apstākļu dēļ, sportistam tiek dots jauns mēģinājums.

## 182 . AUGSTLĒKŠANA

### Sacensības

1. Sacensību dalībniekam jāatsperas ar vienu kāju.

2. Sacensību dalībnieks nav pārvarējis augstumu, ja:

(a) pēc lēciena latiņa nepaliek uz paliktņa sportista darbības dēļ lēciena laikā;

(b) viņš aizskar zemi, ieskaitot piezemēšanās zonu, aiz latiņas priekšējās malas plaknes, vai nu starp ārpus statīviem ar jebkuru sava ķermeņa daļu, ja viņš pirms tam nav pārvarējis latiņas augstumu. Ja sacensību dalībnieks lēciena laikā ar kāju aizskar piezemēšanās zonu un, pēc tiesneša domām, nav ieguvis nekādas priekšrocības, šā iemesla dēļ lēcieni uzskata par veiksmīgu.

Piezīme: Lai palīdzētu lietot doto noteikumu, ar baltu līniju jāatzīmē 50 mm platumā un 3 m garumā katrā statīvu pusē ar baltu līniju caur statīvu tuvākās malas vertikālo projekciju (parasti to veic ar līmlenti vai līdzīgu materiālu).

### **Ieskriešanās sektors un atspēriena zona**

3. Ieskriešanās sektora minimālais garums ir 15 m, izņemot sacensībās, kas notiek saskaņā ar 1.(a), (b) un (c) noteikumiem, kad minimāli jābūt 20 m. Iespēju gadījumā ieskrējienam vajadzētu būt vismaz 25 m.

4. Ieskriešanās sektora pēdējo 15 m un atspēriena zonas maksimālais lejupejošais slīpums nedrīkst pārsniegt 1:250 (0.4%) virzienā gar pusapaļu zonas, kuras centrs ir vidū starp statīviem, jebkuru rādiusu, noteiktu noteikumā 182.3. Piezemēšanās zonai vajadzētu būt novietotai tā, lai sportisti ieskrietos augšup pa nogāzi .

5. Atspēriena zonai jābūt līdzenai vai jebkurai nogāzei jāatbilst atbilstošiem nosacījumiem, kuri izteikti noteikumā 182.4. un IAAF sporta celtņu rokasgrāmatā.

### **Aprīkojums**

6. Var izmantot jebkura veida stingrus statīvus. Latiņu paliktņi stingri jāpiestiprina pie statīviem. Statīviem jābūt pietiekami augstiem, lai pārsniegtu augstumā novietoto latiņu vismaz par 0.10 cm. Attālumam

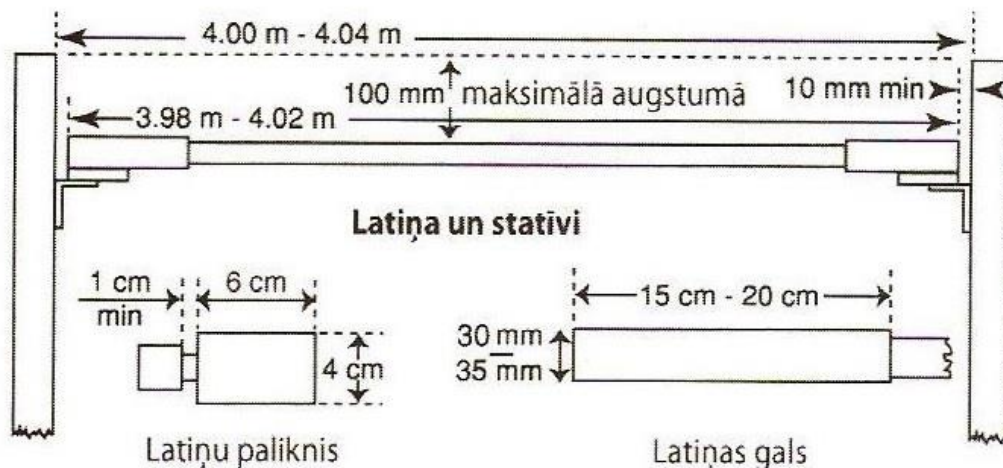
starp statīviem jābūt ne mazākam par 4.00 m un ne lielākam kā 4.04 m.

7. Statīvus sacensību laikā nedrīkst kustināt, ja vien tiesnesis neuzskata, ka atspēriena vai piezemēšanās zona ir kļuvusi neizmantojama. Šādā gadījumā izmaiņas var veikt tikai pēc kārtas beigām.

8. Latiņu paliktņi. Paliktņiem jābūt plakaniem, taisnstūra formā, 40 mm platiem un 60 mm gariem. Tie lēciena laikā stingri jāpiestiprina pie statīviem, un tiem jābūt vērstiem virzienā uz pretējo statīvu. Latiņas uzgaļiem jāatrodas uz paliktņiem tā, lai sportistam, aizskarot latiņu, tā viegli nokristu zemē – uz priekšpusi vai atpakaļ. Atbalsta virsmai jābūt gludai.

Paliktņi nedrīkst būt pārklāti ar gumiju vai kādu citu materiālu, kas palielina saskari starp tiem un latiņas uzgaļu virsmu, un tie nedrīkst vibrēt. Paliktņiem abos latiņas galos jābūt vienādā augstumā virs atspēriena zonas.

## Augstlēcšanas statīvi un latiņa



Statīvi un latiņa augstlēcšanā

9. Starp latiņas uzgaļiem un statīviem jābūt vismaz 10 mm attālumam. Augstlēcšanas statīvi un latiņa

### Piezemēšanās zona

10. Sacensībās saskaņā ar Noteikumu 1.1 (a), (b), (c), (e) un (f), piezemēšanas zonas izmēri nedrīkst būt mazāki par 6 m garš x 4 m plats x 0.7 m augsts aiz latiņas vertikālajā plaknē. Attiecībā uz citām sacensībām, jābūt ne mazāk kā 5 m garš x 3 m plata x 0,7 m augsts

Piezīme: Statīvi un piezemēšanās zona jāizvieto tā, lai starp tiem izmantošanas laikā būtu vismaz 0.1 m atstarpe, tā izvairoties no latiņas izkustināšanas, kas iespējama, piezemēšanās zonai saskaroties ar statīviem.

## 183 . KĀRTSLĒKŠANA

### Sacensības

1. Sacensību dalībnieki var pārvietot statīvus ne vairāk kā 80 cm attiecībā pret kārts atbalsta kastes iekšējās malas augšpusē pagarinājumu ieskrējiena virzienā.

Pirms sacensību sākuma sacensību dalībniekam jāinformē atbildīgais tiesnesis par statīvu izvietojumu savam pirmajam lēcienam, un tas jāieraksta protokolā.

Kad sacensību laikā dalībnieks vēlas veikt izmaiņas, viņam nekavējoties jāinformē atbildīgais tiesnesis pirms statīva novietošanas pēc iepriekšējā pieteikuma. Ja viņš to nokavē, darbība tiek veikta viņa laika limita ietvaros.

Piezīme: Kārts atbalsta kastes iekšējās malas pagarinājumu var atzīmēt ar baltu līniju 10 mm platumā perpendikulāri ieskrēšanās celiņa asij ("nulles" līnijai). Līnijai jābūt pagarinātai līdz statīvu ārējai malai.

2. Sacensību dalībnieks nav pārvarējis augstumu, ja:

- (a) pēc lēciena latiņa nepaliek uz turētājiem sportista darbības dēļ lēciena laikā; vai
- (b) viņš aizskar zemi, ieskaitot piezemēšanās zonu, aiz priekšējās malas plaknes, vai nu starp vai ārpus statīviem ar jebkuru sava ķermeņa daļu, vai ar kārti, ja viņš pirms tam nav pārvarējis latiņas augstumu; vai
- (c) pēc atspēriena no zemes viņš pārvieto apakšējo roku virs augšējās vai pārvieto augšējo roku augstāk pa kārti, vai
- (d) lēciena laikā sportists ar roku vai pirkstiem tīši novieto latiņu, kura gatavojas nokrist, atpakaļ uz turētājiem.

Piezīme I: Sportista ieskriešana jebkurā vietā ārpus ieskriešanās celiņu apzīmējošās līnijas nav uzskatāma par kļūdu.

Piezīme II: Mēģinājums nav neveiksmīgs, ja kārts aizskar piezemēšanās zonas matraci mēģinājuma laikā pēc tam, kad tā bijusi pareizi ievietota atbalsta kastē.

3. Sacensību laikā dalībniekiem ir tiesības lietot uz rokām vai kārts vielas, kas uzlabo satvērienu.

Nav atļauts pārsiet pirkstus vai rokas, izņemot brūču pārsiešanu **The use of gloves is permitted.**

4. Nevienam, izņemot sportistu, nedrīkst aizskart kārti, izņemot gadījumus, kad tā krīt virzienā no latiņas vai statīviem. Ja aizskaršanas gadījumā referi uzskata to par iejaukšanos, kam varētu sekot latiņas nokrišana, lēciens uzskatāms par neveiksmīgu.

5. Dalībnieka kārts salūšana mēģinājuma laikā nav uzskatāma par neveiksmīgu mēģinājumu.

### **Ieskrējiena zona**

6. Ieskrējiena celiņa minimālais garums mērot no „nulles” līnijas, ir 40 m, ja iespējams, vajadzētu būt 45 m. Ieskrējiena celiņa platums – 1.22 m ( $\pm 0.01$  m). Tas ir jāapzīmē ar baltām 50 mm platām līnijām.

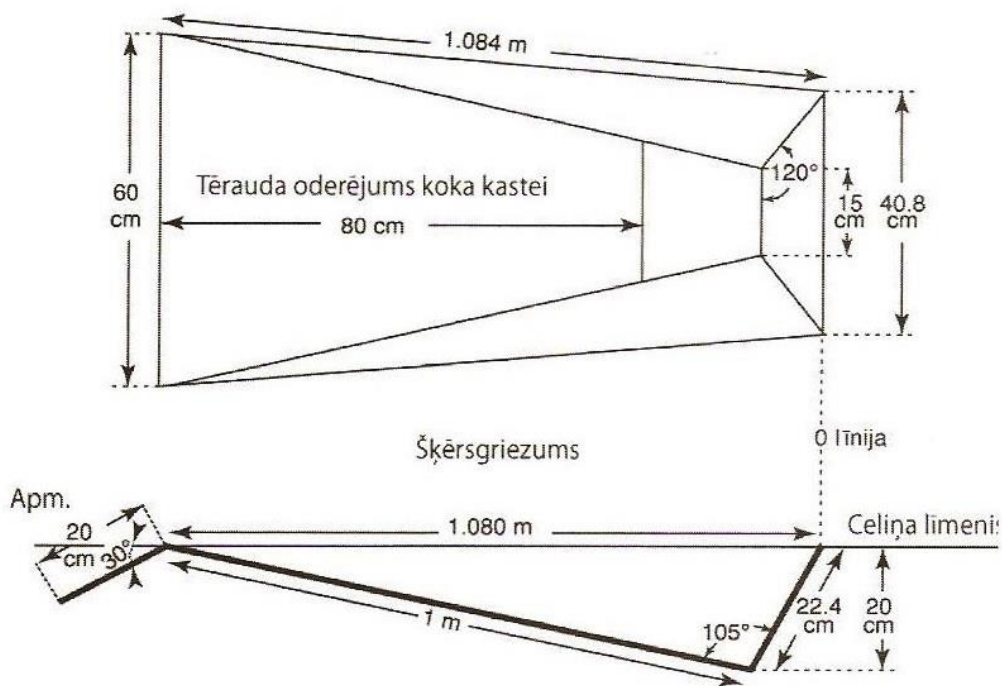
7. Maksimālais pieļaujamais ieskrējiena celiņa sānu slīpums nedrīkst pārsniegt 1:100 (1%) un celiņa pēdējos 40 m kopējais slīpums uz leju skriešanas virzienā nedrīkst pārsniegt 1 : 1000 (0.1%). .

### **Aprīkojums**

8. Kārts atbalstam atspēriena laikā jāizmanto atbalsta kaste. Tā jāizveido no atbilstoša izturīga materiāla, **with rounded or soft** ar noapaļotām malām, un tai jābūt iegremdētai zemē vienā līmenī ar ieskriešanās celiņu. Atbalsta kastes garumam jābūt 1 m, platumam – 60 cm, mērot kastes iekšpusē, un sašaurinoties līdz 15 cm kastes zemākajā daļā.

Atbalsta kastes garumu ieskriešanās celiņa līmenī un atbalsta sienas dziļumu nosaka  $105^\circ$  leņķis, ko veido pamatne un atbalsta siena. **(Tolerances on dimensions and angles:  $\pm 0.01$ m and  $- 0^\circ / + 1^\circ$  respectively.)**

## Atbalsta kaste



Atbalsta kastes pamatnei jābūt slīpai virzienā no ieskriešanās celiņa līmeņa priekšpusē līdz 0.20 m vertikālam dziļumam no punkta, kur tie satiekas. Atbalsta kaste jāveido tā, lai malas veidojas uz āru un beidzas blakus atbalsta sienai apmēram 120° leņķī attiecībā pret pamatni.

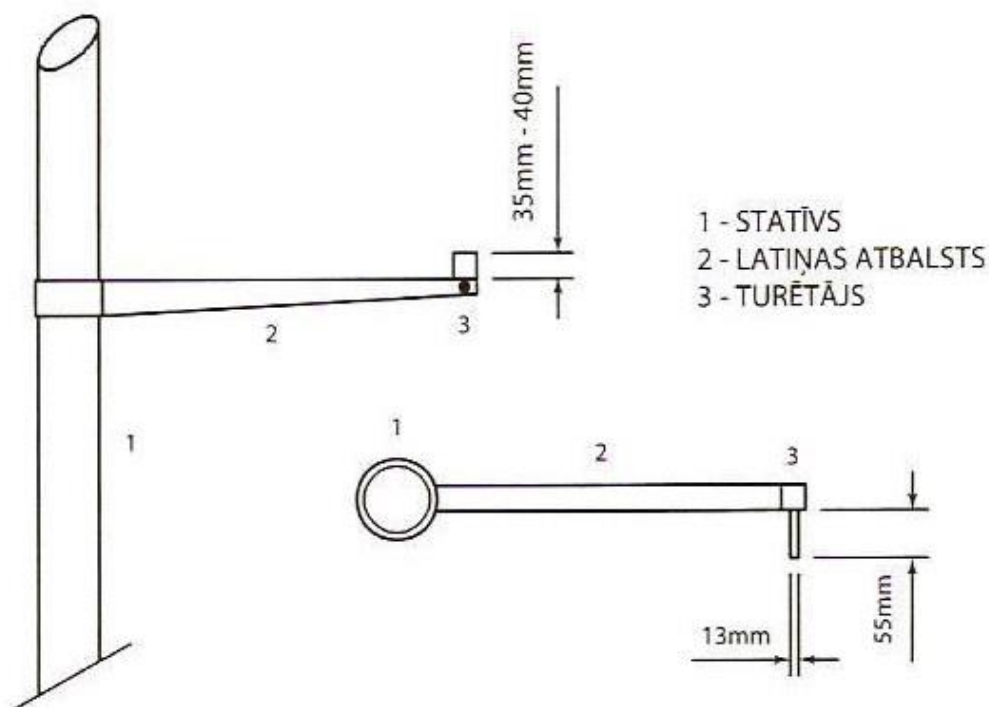
Note: An athlete may place padding around the box for additional protection during any of his trials. The placement of such equipment shall be done within the time allowed for the athlete's trial and shall be removed by the athlete immediately after his trial is completed. At competitions under Rule 1.1 (a), (b), (c), (e) and (f) this shall be provided by the organisers.

9. Var izmantot jebkura veida stingrus statīvus. Lai nodrošinātu sportistu aizsardzību, ieteicams statīva metālisko konstrukciju **above the landing area** pārklāt ar piemērota materiāla segumu.

### Latīņas atbalsti

10. Latīņai jābalstās uz horizontāliem turētājiem tā, lai sportistam vai viņa kārtij, aizskarot latīņu, tā viegli nokristu zemē piezemēšanās zonas virzienā. Uz turētājiem nedrīkst būt nekāda veida izciļņi, un tiem viscaur jābūt vienādā diametrā – bet ne vairāk par 13 mm. To garums nedrīkst pārsniegt 55 mm, no atbalsta. **The vertical peg backings, which shall also be smooth and be constructed in a way that the crossbar cannot rest on the top of them, may extend 35mm-40mm above the pegs.**

# Latīņas atbalsti



Attālums starp turētāju asīm ne mazāks kā 4.30 m un ne lielāks par 4.37 m. Turētāji nedrīkst būt pārklāti ar gumiju vai kādu citu materiālu, kas palielina saskari starp tiem un latiņas uzgaļu virsmu. Atsperu lietošana nav pieļaujama.

Piezīme: Lai samazinātu iespēju gūt traumu, sportistam krītot uz statīvu balstiem, latiņas turētājus var pievienot statīvam pie pastāvīgi piestiprinātiem atbalstiem, kas ļauj izvietot statīvus platāk, pie tam nepalielinot latiņas garumu.

## Kārtslēkšanas kārtis

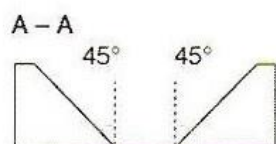
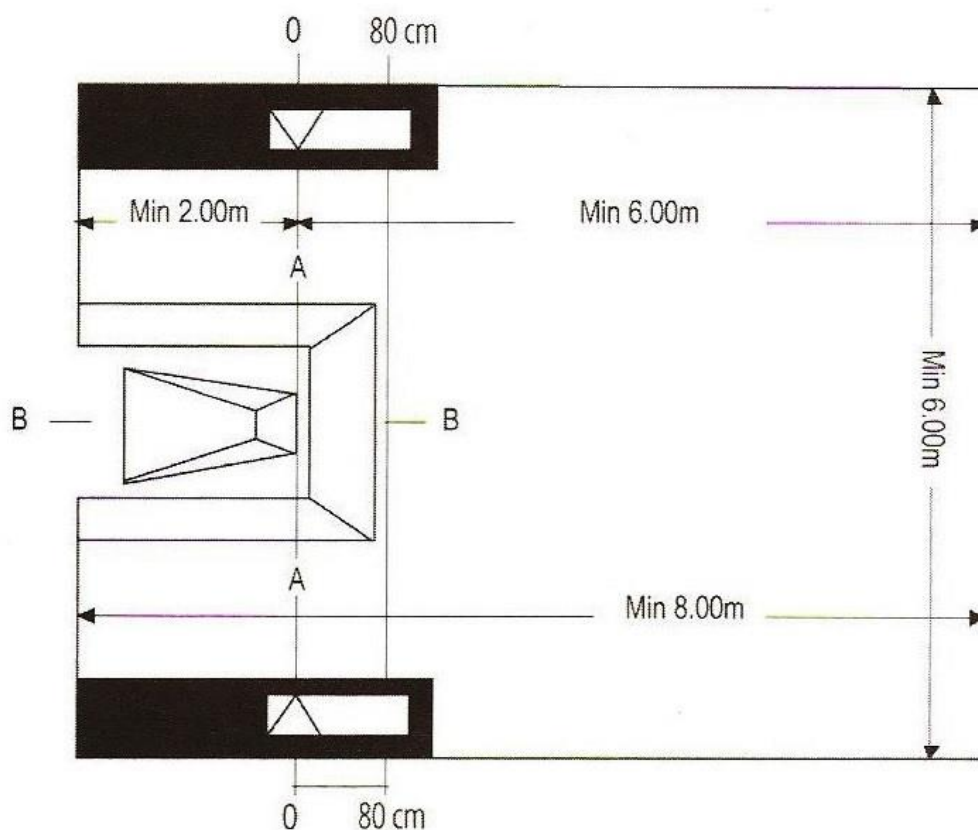
11. Sacensību dalībnieki var lietot savas kārtis. Neviens dalībnieks nedrīkst lietot cita dalībnieka kārtis bez īpašnieka atļaujas.

Kārts var būt no jebkura materiāla vai materiālu kombinācijas un jebkura garuma vai diametra, bet virsmai jābūt gludai. **The pole may have layers of tape at the grip end (to protect the hand) and of tape and/or any other suitable material at the bottom end (to protect the pole). Any tape at the grip end must be uniform except for incidental overlapping and must not result in any sudden change in diameter, such as the creation of any “ring” on the pole.**

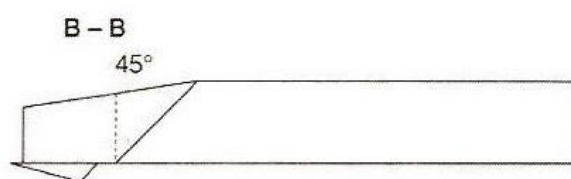
## Piezemēšanās zona

12. Sacensībās, kuras atbilst noteikumiem 1.(a), (b) un (f), piezemēšanās zonai jābūt ne mazāk par 6 m garumā (**behind the zero line and neieskaitot priekšējo daļu**), 6 m platumā un 0.8 m augstam. **For other competitions, the landing area should measure not less than 5m long (excluding the front pieces) x 5m wide Priekšējai daļai in all cases jābūt 2m garumā.**

Atbalsta kastei tuvākās piezemēšanās zonas malas atrodas 0.10 – 0.15 m attālumā no kastes un ir apmēram 45° leņķī pret atbalsta kasti (sk. zīmējumu).



Piemērotas piezemēšanās zonas plāns



## B – HORIZONTĀLĀS LĒKŠANAS

### 184 . VISPĀRĒJIE NOSACĪJUMI

1. Ieskriešanās celiņa minimālais garums **measured from the relevant take-off line**, ir 40 m, **and where conditions permit, 45m** un, ja iespējams, vajadzētu būt 45 m. Ieskriešanās celiņa platums ir 1.22 m ( $\pm 0.01$  m). Tas ir jāapzīmē ar baltām 5 cm platām līnijām.

Piezīme: Visos līdz 2004. gada 1. janvārim celtajos stadionos celiņa platumam jābūt ne vairāk par 1.25 m.

2 . Maksimāli pieļaujamais ieskriešanās celiņa sānu slīpums nedrīkst pārsniegt 1:100 (1%) un pēdējos 40 metros kopējais slīpums skriešanas virzienā nedrīkst pārsniegt 1:1000 (0.1%) .

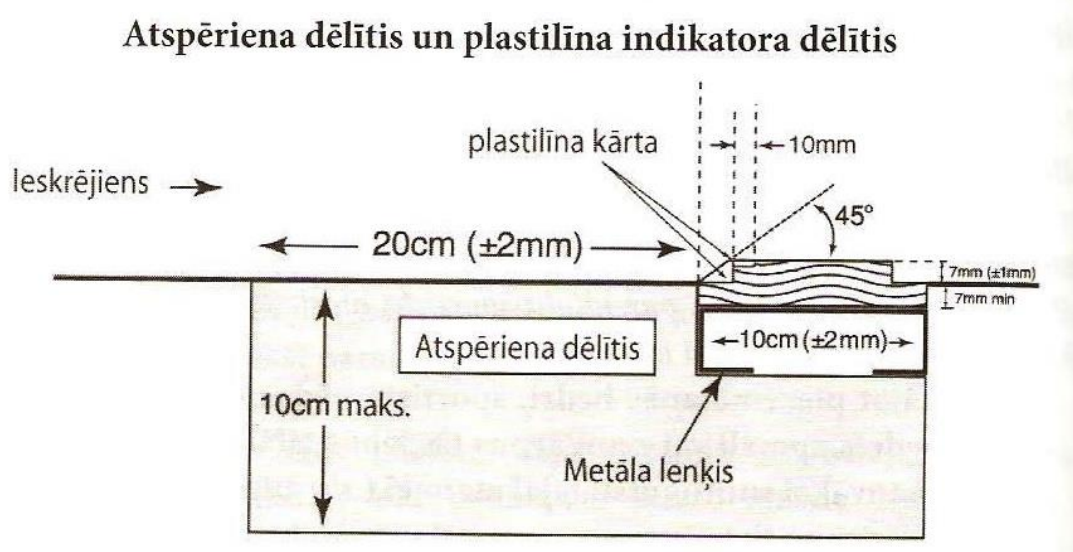


## Atspēriena dēlītis

3. Atspēriena vieta jāatzīmē ar dēlīti, kas atrodas vienā līmenī ar ieskriešanās celiņu un piezemēšanās zonas virsmu. Dēlīša malu, kura atrodas tuvāk piezemēšanās zonai, sauc par atspēriena līniju. Lai palīdzētu tiesnešiem, aiz atspēriena līnijas jānovieto plastilīna indikatora josla.

4. Atspēriena dēlītis jāizgatavo taisnstūra formā no koka vai cita piemērota cieta materiāla, in which the spikes of an athlete's shoe will grip and not skid un tam jābūt 1.22 m ( $\pm 0.01$  m) garam, 20 cm platum un 10 cm dziļumā. Tam jābūt baltā krāsā.

5. Plastilīna indikatora dēlītis. Tam jā sastāv no cieta pamata 0.10 m  $\pm 0.002$  mm platum un 1.22 m  $\pm 0.01$  m garumā, izgatavotam no koka vai jebkura cita piemērota materiāla un jānokrāso kontrastējošā krāsā attiecībā pret atspēriena dēlīti. Vēlams, lai plastilīns būtu trešā kontrasta krāsā. Indikatora dēlītim jābūt ievietotam ieskriešanās celiņa padziļinājumā uz atspēriena dēlīša malas, kas atrodas tuvāk piezemēšanās zonai. Indikatora virsmai jāpaaugstinās par 7 mm  $\pm 1$  mm no ieskriešanās celiņa virsmas līmeņa. Tās malai pakāpeniski jāpaaugstinās no ieskriešanās celiņa virsmas līmeņa 45° leņķī līdz 7 mm augstumam vai jāizveido padziļinājums, kuru papildot ar plastilīnu, iegūstam slīpumu 45° leņķī (sk. zīmējumu).



## Atspēriena dēlītis un plastilīna indikatora dēlītis

Atspēriena dēlīša indikatora augšējās virsmas sākuma daļa visā garumā apmēram 10 mm attālumā jānoklāj ar plastilīnu. Indikatora ievietošanas konstrukcijai jābūt tik stingrai, lai tā izturētu sportista kājas atspēriena spēku. Dēlīša virsmai zem plastilīna jābūt no materiāla, pret kuru sportista apavu radzes var atsperties, bet neslīdēs. Plastilīna kārtu var nolīdzināt ar rullīša vai cita līdzīgas formas rīka palīdzību, lai dzēstu iepriekšējā sacensību dalībnieka pēdu nospiedumus.

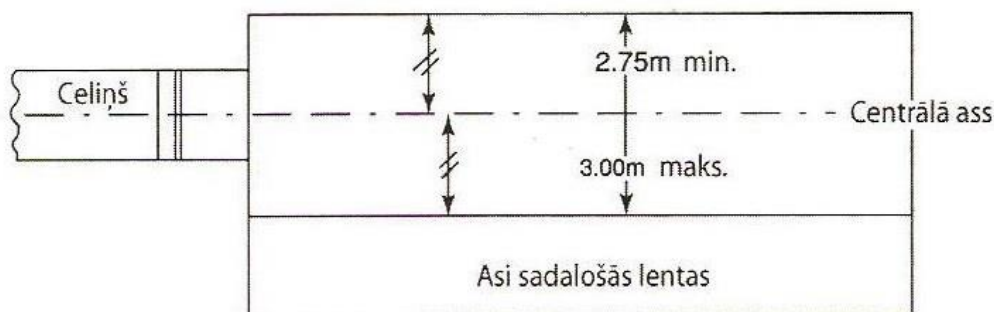
Piezīme: Lai pārkāpumu gadījumos neaizkavētu sacensību gaitu, vēlams papildus indikatoru izmantošana.

## Piezemēšanās zona

6. Piezemēšanās zonas minimālajam platumam jābūt 2.75 m un maksimālajam – 3 m. To jācenšas izvietot tā, lai ieskriešanās celiņa vidus sakristu ar piezemēšanās zonas vidu.

Piezīme: Ja ieskriešanās celiņa ass nesakrīt ar piezemēšanās zonas centra līniju, nosacījumu izpildei piezemēšanās bedrē jāizvieto viena vai divas lentas (sk.zīmējumu).

### Tāllēkšanas un trīssoļlēkšanas piezemēšanās zona



Tāllēkšanas un trīssoļlēkšanas piezemēšanās zona

7. Piezemēšanās bedrē jāaizpilda ar mīkstām mitrām smiltīm, tās virsmai jābūt vienā līmenī ar atspēriena dēlīti.

#### Distances mērījumi

8. Mērījumi jāveic uzreiz pēc katra ieskaitīta mēģinājuma (vai uzreiz pēc tūlītēja mutiska protesta saskaņā ar noteikumu 146.5). Visus lēcienus jāmēra no tuvākā piezemēšanās punkta, kas atstāts pieskaroties jebkurai ķermeņa daļai vai jebkas, kas bijis piestiprināts pie ķermeņa izpildot mēģinājumu līdz atspēriena vietas līnijai, vai pagarinātai atspēriena vietai. Mērījumu jāveic perpendikulāri atspēriena vietas līnijai vai tās pagarinājumam.

9. Visās horizontālajās laukuma disciplīnās attālumi jānosaka līdz 0.01 m, milimetrus noapaļojot uz leju.

#### Vēja ātruma mērīšana

10. Tāllēkšanā un trīssoļlēkšanā vēja stiprums un virziens jāmēra 5 sekundes no brīža, kad dalībnieks šķērso atzīmi, kas atrodas uz skrejceļa tāllēkšanā 40 m no atspēriena dēlīša un trīssoļlēkšanā 35 m. Ja dalībnieks skrien mazāk nekā 40 m vai 35 m, vēja stiprums jāmēra no brīža, kad viņš uzsāk skrējieni.

11. Vēja ātruma mērītājs jānovieto 20 m no atspēriena dēlīša. Tas jānovieto 1.22 m augstumā un ne tālāk kā 2 m no skrejceļa.

12. Vēja ātruma noteikšanas ierīcei jāatbilst noteikumu 163.8 un 163.9 punktam. Tai jādarbojas atbilstoši noteikumu 163.11., 163.12., un 163.13 punktiem

## 185 . TĀLLĒKŠANA

### Sacensības

1. Sacensību dalībnieks ir kļūdījies, ja:

(a) ar jebkuru sava ķermeņa daļu aizskar zemi aiz atspēriena līnijas, ieskrienoties bez lēciena vai lēciena kustības laikā; vai

(b) atspērienu veic ārpus jebkuras atspēriena dēlīša ārējās malas gan aiz, gan pirms atspēriena līnijas pagarinājuma; vai

(c) veic jebkura veida kūleņus ieskriešanās vai lēciena kustības laikā;

(d) pēc atspēriena, bet pirms pirmā kontakta ar piezemēšanās vietu, atlēts aizskar ieskrējiena celiņu vai sektoru ārpus ieskrējiena celiņa vai ārpus piezemēšanās vietas, vai;

(e) piezemēšanās brīdī sportists aizskar **sektora robežu, vai** zemi aiz sektora tuvāk atspēriena līnijai nekā tuvākā smiltis veidotā atzīme;

(f) Sportists atstāj piezemēšanās laukumu jebkāda veidā izņemot 185.2 noteikumā aprakstīto.

2. Atstājot piezemēšanās vietu atlēta pirmajam kontaktam ar pēdu ir jābūt tālākam par piezemēšanās vietu un atspēriena līniju(tā var būt jebkāda atzīme, kas atstāta piezemēšanās brīdī zaudējot balansu vai ejot tuvāk atspēriena līnijai pēc piezemēšanās).

Piezīme: Šis pirmais kontakts tiek uzskatīts par iziešanu no sektora.

3. Atlētu nevajadzētu uzskatīt par kļūdījušos ja:

(a) atlēts izskrien ārā jebkurā brīdī no baltajām līnijām, kas marķē ieskrējiena celiņu; vai

(b) izņemot kā paskaidrots noteikumā 185.1(b), atlēts atspēras pirms sasniedzis atspēriena dēlīti; vai

(c) pēc noteikuma 185.1(b) daļa no atlēta apava vai pēdas skar zemi ārpus atspēriena dēlīša sānu malām, pirms atspēriena līnijas; vai

(d) piezemēšanās laikā atlēts aizskar ar jebkuru ķermeņa daļu vai jebko, kas ir piestiprināts pie atlēta apģērba lēciena brīdī, sektora norobežojumu vai ārpus sektora daļu, izņemot, ja šis kontakts ir pretrunā ar noteikumu 185.1(d) vai (e), vai;

(e) atlēts iziet cauri piezemēšanās vietai pēc piezemēšanās vietas pamešanas manierē, kas aprakstīta 185.2 noteikumā.

### **Atspēriena līnija**

4. Starp atspēriena dēlīti un piezemēšanās zonas tālāko malu jābūt vismaz 10 m attālumam.

5. Atspēriena dēlītim jābūt no 1 m līdz 3 m attālumā no piezemēšanās zonas tuvākās malas.

## **186 . TRISSOLĻĒKŠANA**

**Rules 184 and 185 apply to Triple Jump with the following variations:**

### **Sacensības**

1. Trīssoļlēcšana sastāv no atspēriena, soļa un lēciena tieši šādā secībā.
2. Sportistam jāatsperas un jāpiezemējas uz atspēriena kājas, pēc soļa veikšanas viņam jāpiezemējas uz otras kājas, ar kuru tiks veikts lēciena.

Sportista pieskaršanās lēciena laikā ar „pasīvo kāju” nav uzskatāma par kļūdu.

Piezīme: Noteikums 185.1.(c), pareizi piezemējoties pēc atspēriena un soļa, nav lietojams.

### Atspēriena dēlītis

3. Attālumam starp atspēriena dēlīti un piezemēšanās bedres tālāko malu

jābūt vismaz 21 m.

4. Starptautiskajās sacensībās atspēriena dēlīša izvietošana ne mazāk kā 13 m vīriešiem un 11 m sievietēm attālumā no piezemēšanās bedres tuvākās malas. Visām citām sacensībām minētais attālums var būt atbilstošs sacensību līmenim.

5. Starp atspēriena dēlīti un piezemēšanās bedri soļa un lēciena izpildei jābūt vismaz 1.22 m ( $\pm 0.01$  m) platai atspēriena zonai, nodrošinot drošu un vienmērīgu lēciena izpildi.

Piezīme: Visos līdz 2004. gada 1. janvārim celtos stadionos ieskrējiena celiņa platumam jābūt ne lielākam par 1.25 m.<sup>74</sup>

## C – MEŠANU DISCIPLĪNAS

### 187. VISPĀRĒJIE NOSACĪJUMI

#### Obligātie rīki

1. Visās oficiālās sacensībās lietojamiem rīkiem jāatbilst IAAF prasībām un jābūt šobrīd noteiktajiem IAAF sertifikātiem. Šajā tabulā norādīti rīku svaru atbilstoši katrai vecuma grupai.

Rīks	Meitenes	Sievietes	Zēni	Vīrieši	Vīrieši
	Jaunietes	Junioras / Sievietes	Jaunieši	Juniori	Vīrieši
Lode	3.000kg	4.000kg	5.000kg	6.000kg	7.260kg
Disks	1.000kg	1.000kg	1.500kg	1.750kg	2.000kg
Veseris	3.000kg	4.000kg	5.000kg	6.000kg	7.260kg
Šķēps	500g	600g	700g	800g	800g

Piezīme: Aktuālās standartu veidlapas, kas nepieciešamas sertifikācijas procesam un atjaunošanas iesniegumam, kā arī sertifikācijas sistēmas procedūras apraksts, ir iegūstamas no IAAF ofisa vai var tikt lejupielādētas no IAAF interneta vietnes.

2. Izņemot zemāk minētās situācijas, drīkst izmantot tikai organizācijas komitejas nodrošināto inventāru.

Tehniskais delegāts (delegāti), pamatojoties uz attiecīgo sacensību tehnisko nolikumu, var atļaut sportistiem lietot personīgos vai izgatavotāju piedāvātos rīkus ar nosacījumu, ka dotos rīkus sertificējusi IAAF un organizācijas komiteja tos pārbaudījusi pirms sacensībām un tie nonāk visu sportistu lietošanā. Dotos rīkus nepieņems, ja organizācijas komiteja nodrošina tādu pašu modeli.

3. Sacensību laikā inventāra klāstā nedrīkst veikt nekādas izmaiņas.

### **Personālie līdzekļi**

4. Par palīglīdzekli uzskatāms un tāpēc nav atļauts:

(a) Divu un vairāku pirkstu saitēšana kopā. Ja saitēšana tiek izmantota uz rokām un pirkstiem, tā var būt atļauta, ar nosacījumu, ka tās rezultātā ne divi vai vairāki pirksti tiek saitēti kopā tādā veidā, ka pirksti nevar kustēties individuāli. Saitējumam jābūt parādītam galvenajam tiesnesim pirms sacensību sākuma. (šeit tiek domāts konkrētās disciplīnas sākums nevis sacensību sākuma)

(b) Jebkādas ierīces lietošana, ieskaitot ķermenim pievienotus smagumus, kas jebkādā veidā sniedz palīdzību laikā, kad tiek izpildīts mēģinājums.

(c) Cimdu lietošana, izņemot vesera mešanu. Minētajā gadījumā cimdu ārpusei jābūt gludai un pirkstu galiem, izņemot īkšķi, jābūt atklātiem.

(d) Sportistam aizliegta jebkādas vielas uzpūšana vai uzklāšana uz apļa vai arī uz viņa apaviem, nedz arī apļa virsmas padarīšana par rupjāku.

5. Par palīglīdzekli nav uzskatāms un tāpēc ir atļauts:

(a) Lai uzlabotu rīka satveri, sportistam atļauts uz rokām uzklāt tam piemērotu vielu, vesera mētējam ir atļauts uzklāt vielu uz cimdiem. Lodes grūdējs var uzklāt šādas vielas uz sava kakla.

(b) Lodes grūšanā un diska mešanā sportistam atļauts uz rīka uzklāt krītu vai līdzīgu vielu. Visām izmantotajām vielām jābūt viegli noņemām izmantojot mitru audumu un nav jāatstāj jebkādas **paliekas**.

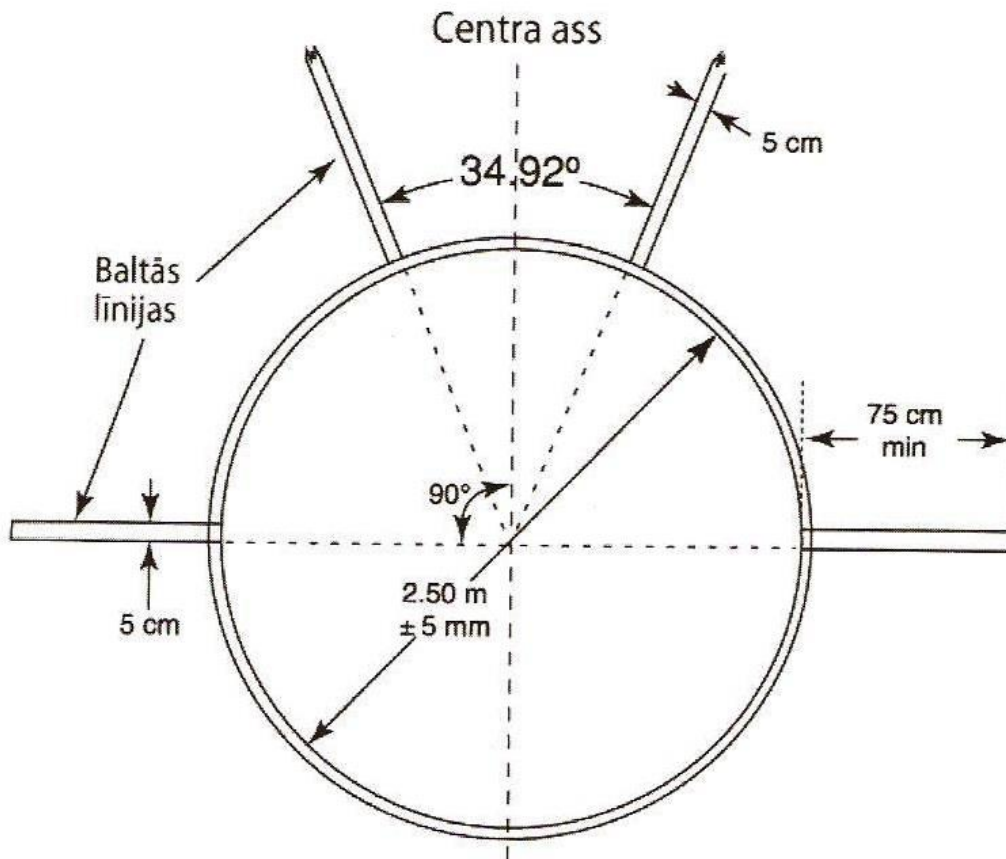
(c) Saitēšanas izmantošana uz rokām un pirkstiem, kas nav pretrunā Noteikumam 187.4(a).

### **Mešanu aplis**

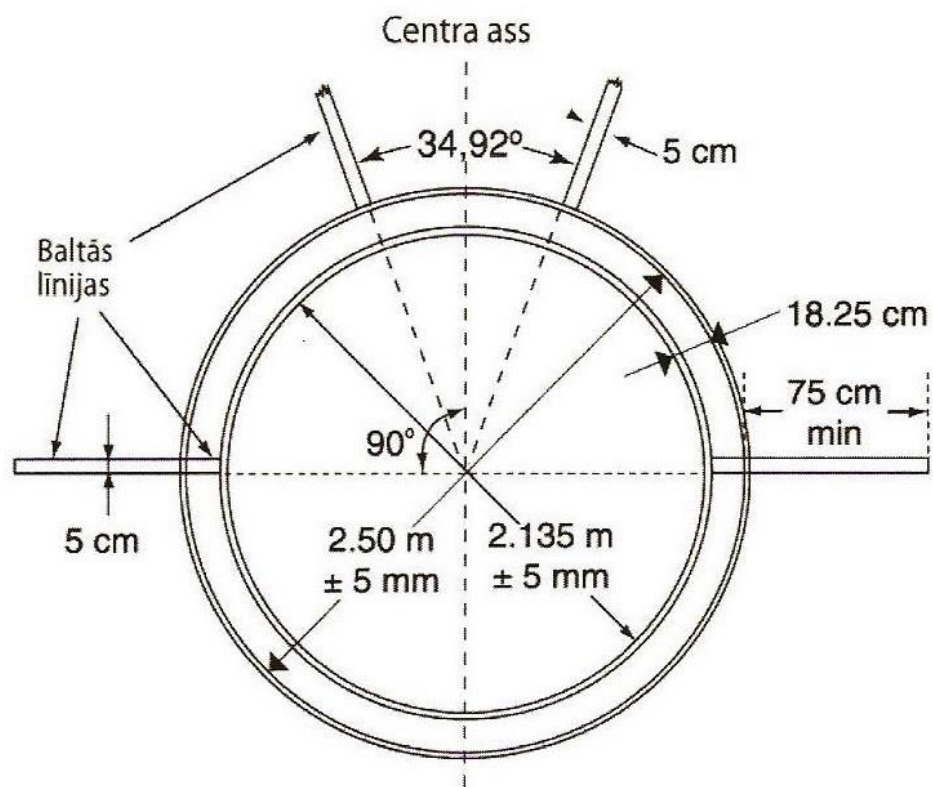
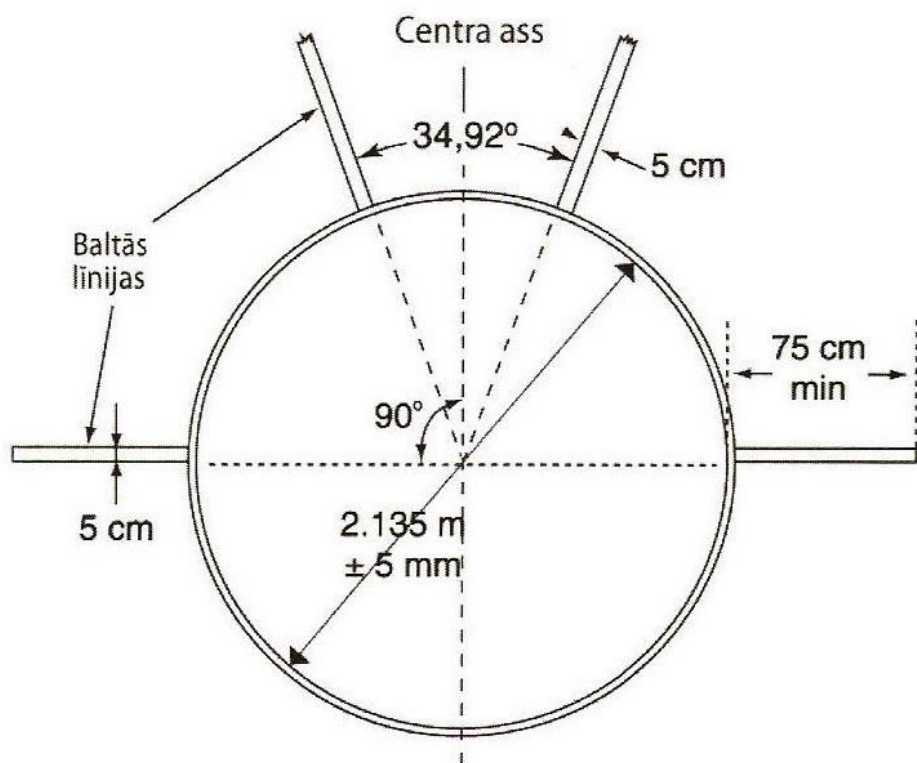


Tās var tikt uzkrāsotas vai izgatavotas no koka vai cita piemērota materiāla. Sānu robežlīnijām jābūt caur apla centru ejošās līnijas tālākam pagarinājumam, taisnā leņķī pret piezemēšanās sektora centra līniju.

### Diska apla shēma



## Aplis diska un vesera mešanai

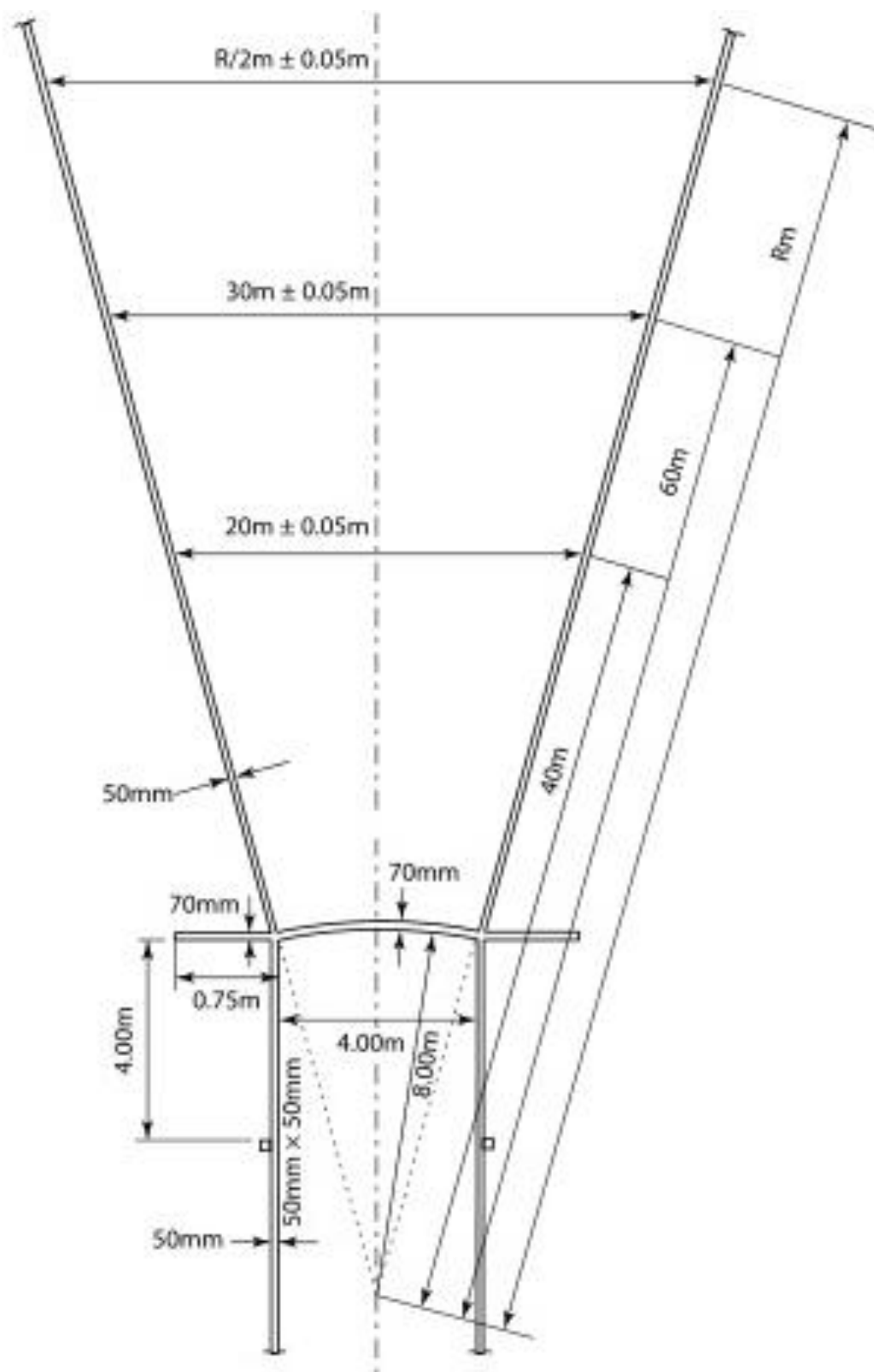




9. Ieskrējiena celiņa minimālajam garumam jābūt 30m, izņemums ir sacensībās, kas tiek noturētas ievērojot Noteikumus 1.1(a),(b),(c)(e) un (f), kurās minimālajam garumam jābūt 33.50m. Ja apstākļi atļauj, minimālajam garumam jābūt 36.50 m. Tas jāapzīmē ar divām paralēlām baltām 50 mm platām līnijām 4 m attālumā vienai no otras. Metiens jāveic līdz loka līnijai, kas ir apļa daļa, kuram ir 8 m diametrs. Lokam jā sastāv no uzzīmētas līnijas vai jābūt izgata-votam no koka vai metāla vai piemērota nekorodējoša materiāla, piemēram – plastmasas, 7 cm platumā. Līnijai jābūt baltai un jāatrodas vienā līmenī ar zemi. Līnijas jāzīmē no loka galiem taisnā leņķī pret paralēlajām līnijām, kas atzīmē ieskriešanās celiņu. Šīm līnijām jābūt baltām, 0.75 m un 70 mm platām.

Maksimāli pieļaujamais sānu slīpums ieskriešanās celiņam ir 1:100 (1%) un celiņa pēdējos 20 metros kopējais slīpums uz leju skriešanas virzienā nedrīkst pārsniegt 1 : 1000 (0.1%) .

## Šķēpa lidojuma un piezemēšanās sektors



10. Piezemēšanās sektors jāizveido no grants vai zāles, vai cita atbilstoša materiāla, kur šķēps var atstāt iespaidumu.

11. Maksimāli pieļaujama slīpums uz leju šķēpa mešanas virzienā nedrīkst pārsniegt 1:1000 (0.1%).

12. (a) Izņemot šķēpa mešanu, piezemēšanās sektors jāatzīmē ar baltām 50 mm platām līnijām tā, lai tās pagarinot līdz apļa centram, veidotu  $34.92^\circ$  leņķi.

Piezīme:  $34.92^\circ$  sektoru var izveidot, precīzi atzīmējot attālumu 20 m uz sektora līnijām no apļa centra. Attālumam starp abiem punktiem jābūt  $12 \text{ m} \pm 0.05 \text{ m}$  ( $20 \text{ m} \times 0.60 \text{ m}$ ). Tādā veidā pēc katra 1 m, skaitot no aroļa centra, attālums starp sektora līnijām palielināsies par 0.60 m.

(b) Šķēpa mešanā piezemēšanās sektors jāatzīmē ar baltām 50 mm platām līnijām, lai pagarinot tās, to iekšējās malas šķērsotu loka iekšējās malas un ieskriešanās celiņā krustotos apļa centrā, kura daļa ir loks (sk. zīmējumu). Šāds sektors ir aptuveni  $28.96^\circ$ .

#### Mēģinājumi

13. Lodes grūšana, diska mešana un vesera mešana notiek no apļa, bet šķēpa mešana no ieskriešanās celiņa. Mešanās no apļa dalībniekam kustība jāuzsāk aplī no fiksēta stāvokļa izejas pozīcijā.

Dalībnieks drīkst aizskart metāla riņķa iekšējo malu. Lodes grūšanā drīkst aizskart segmenta iekšējo malu, kas minēts noteikumā 188.2.

14. Mēģinājums nav sekmīgs, ja dalībnieks mēģinājuma izpildes laikā:

(a) izgrūž lodi un izmet šķēpu savādāk kā atļauts saskaņā ar Noteikumiem 188.1 un 193.1

(b) ja dalībnieks pēc vietas ieņemšanas aplī un kustības uzsākšanas ar jebkuru sava ķermeņa daļu aizskar virsmu ārpus apļa vai metāla riņķa augšpusi;

(c) lodes grūšanā – ar jebkuru sava ķermeņa daļu aizskar segmenta augšējo virsmu, izņemot iekšējo daļu.

(d) šķēpa mešanā – ar jebkuru sava ķermeņa daļu vai citādi aizskar robežlīnijas vai virsmu ārpus izmešanas sektora. Ja disks vai jebkura vesera daļa aizskar tīklu, bet nav citu pārkāpumu, to nav jāuzskata par kļūdu.

15. Ja vien mēģinājuma laikā nav pārkāpti noteikumi, sacensību dalībnieks var pārtraukt uzsākto mēģinājumu, nolikt rīku zemē ieskriešanās celiņa iekšpusē vai ārpusē un var atstāt ieskriešanās celiņu, atbilstoši šā noteikumu 187.17. punkta prasībām un pēc tam atgriezties sektorā, uzsākot mēģinājumu no jauna.

Piezīme: Visas šajā sadaļā atļautās darbības jāveic atļautā laika robežās, kas saskaņā ar noteikumu 180.18. piešķirts mēģinājuma izpildei.

16. Mēģinājums netiek ieskaitīts, ja lode, vesera lode, disks vai šķēpa uzgalis saskaroties ar zemi, kad tas pirmo reizi piezemējas, skar sektora līniju, zemi vai jebkādu objektu aiz sektora līnijas (izņemot nožogojamo tīklu, kā norādīts – Piezīme: Noteikumam 187.14, aiz sektora līnijas līdz iekšējai malai).

17. Mēģinājums netiek ieskaitīts ja sportists pamet apli vai ieskrējiena celiņu līdz rīks nav skāris zemi.

(a) Visās mešanu disciplīnās no apļa, izejot no tā, pirmajai saskarei ar metāla riņķa augšpusi vai virsmu ārpus apļa jābūt pilnībā aiz baltās līnijas, kas uzzīmēta ārpus apļa – teorētiski caur apļa centru.

Piezīme : Pirmais kontakts ar dzelzs riņķa augšpusi vai zemi ārpus apļa vai ieskriešanās celiņa tiek uzskatīts par atstāšanu.

(b) Šķēpa mešanā, aizejot no ieskriešanās celiņa, pirmajai saskarei ar paralēlajām līnijām vai zemi ārpus ieskriešanās celiņa jābūt pilnībā aiz loka baltās līnijas **vai līnijām, kas novilkta no loka galiem**, kas uzzīmēta taisnā leņķī pret paralēlajām līnijām. Pēc rīka pieskaršanās zemei tiek uzskatīts, ka sportists pareizi atstājis ieskriešanās celiņu, kad viņš pāriet līniju (uzkrāsotu vai iedomātu un parādītu ar atzīmēm blakus ieskriešanās celiņam), kas novilkta šķērsām ieskriešanās celiņam, mērot 4 m atpakaļ no izmešanas loka gala punktiem, vai aizskar zemi aiz tās . Ja sportists atrastos aiz šīs līnijas un ieskriešanās celiņa iekšpusē tajā brīdī, kad rīks skar zemi, arī jāuzskata, ka viņš atstājis celiņu .

18. Pēc katra mēģinājuma rīks jānogādā atpakaļ apļa zonā vai pie ieskriešanās celiņa, nekad to nemetot atpakaļ.

### **Mērījumi**

19. Visās mešanas disciplīnās rezultāts jānosaka līdz 0.01 m, milimetrus noapaļojot uz leju līdz pilnam centimetram.

20. Katra rezultāta mērījums notiek nekavējoties pēc katra veiksmīga mēģinājuma:

(a) no lodes, diska vai vesera lodes veidotās tuvākās atzīmes līdz apļa līnijas iekšpusei pa līniju, kas virzīta caur apļa centru;

(b) šķēpa mešanā no vietas, kur šķēpa gals pirmo reizi pieskāries zemei līdz loka iekšpusei pa līniju, kas virzīta no piezemēšanās vietas uz loka izveides centru.

## **188 . LODES GRŪŠANA**

### **Sacensības**

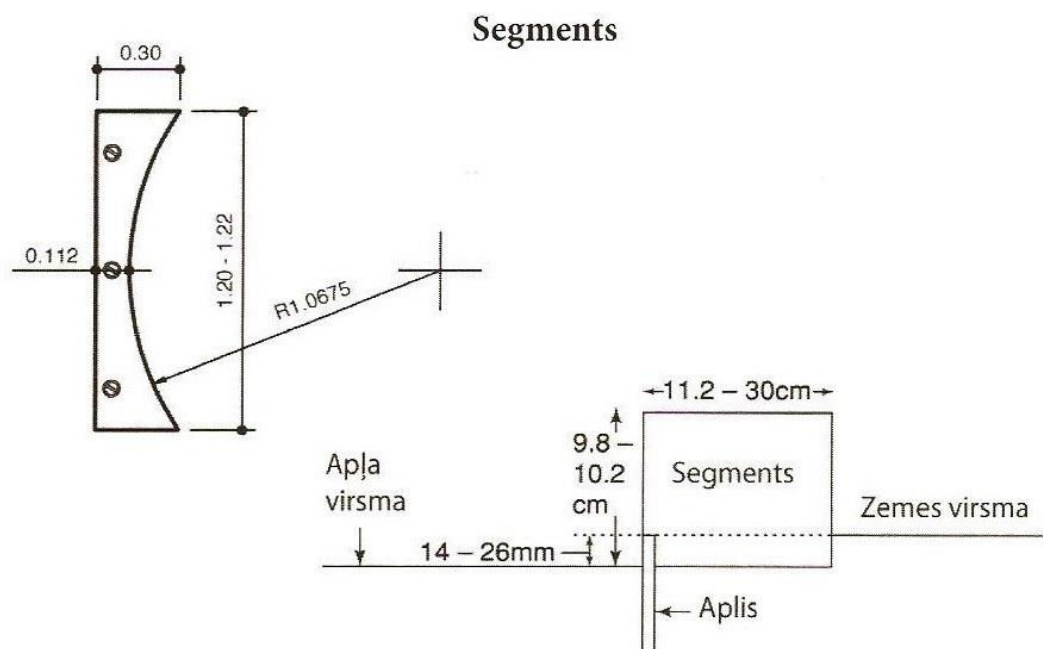
1. Lode jāgrūž no pleca tikai ar vienu roku. Laikā, kad dalībnieks kustības uzsākšanai ieņem vietu aplī, lodei jāpieskaras vai jābūt tuvu kaklam vai vaigam (žoklim), un roka nedrīkst nolaisties zem šīs pozīcijas grūdienu kustības laikā. Lode nedrīkst atrasties aiz plecu līnijas.

Piezīme: Lodes grūšana pārvēliena “riteņa” tehnikā nav atļauta.

### **Segments**

2. Segments jāizgatavo no koka vai cita piemērota materiāla. Tam jābūt baltam, lokveida formā, un tā iekšējai malai jāsakrīt ar apļa iekšējo malu. **Segmenta virsma sakļaujas ar iekšējo riņķa malu un ir perpendikulāra apļa virsmai.** Tam jābūt novietotam tā, ka tā centrs sakrīt ar

piezemēšanās sektora centra līniju (skat 12. Attēlu) un jābūt stingri nostiprinātam pie zemes vai betona, kas apņem apli.



3. Segmenta izmēriem jābūt no 0.112 m līdz 0.30 m platumā, 1.21 m  $\pm 0.01$ m garam iekšējā malā un 0.10 m  $\pm 0.002$  m augstumā attiecībā pret riņķa iekšējo līmeni.

Piezīme: Atļauta pēc IAAF standartiem veidotu segmentu izmantošana.

### Lode

4. Lodei jābūt veidotai no viengabalainas dzelzs, misiņa vai cita materiāla, kas nav mīkstāks kā misiņš, vai pārklātai ar šādu metālu un pildītai ar svinu vai citu cietu materiālu. Tai jābūt sfēriskai formai, gludai, un uz virsmas nedrīkst būt nelīdzenumu.

5. Lodei jāatbilst šādām prasībām:

Minimālais svars sacensībām un rekorda atzīšanai:

3.000kg	4.000kg	53.000kg	6.000kg	7.260kg
---------	---------	----------	---------	---------

Informācija ražotājiem: svara diapazons sacensību rīkiem:

Svars					
Minimālais	3.005kg	4.005kg	5.005kg	6.005kg	7.265kg
Maksimālais	3.025kg	4.025kg	5.025kg	6.025kg	7.285kg
Diametrs					
Minimālais	85mm	95mm	100mm	105mm	110mm
maksimālais	110mm	110mm	120mm	125mm	130mm

## 189 . DISKA MEŠANA

### Disks

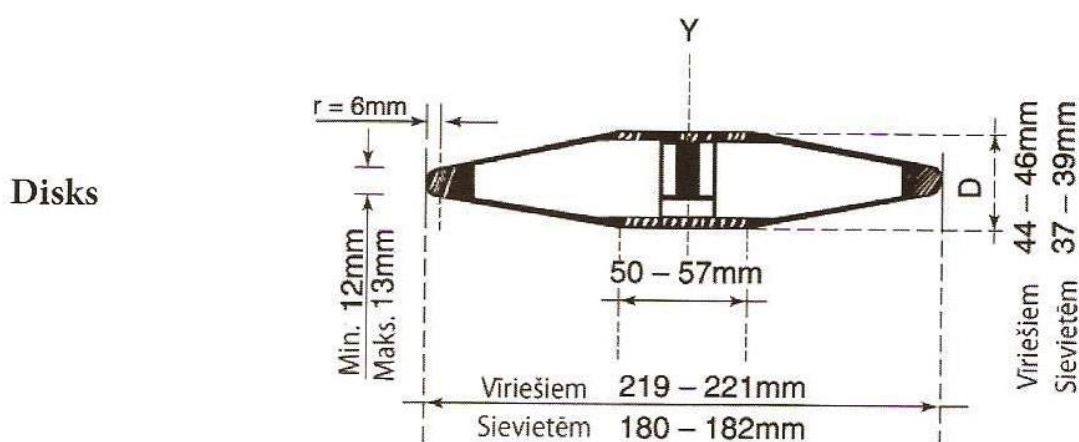
1. Diskam jābūt viengabalainam vai saliktam un veidotam no koka vai cita atbilstoša materiāla ar metāla apmali, kuras malām jābūt apaļām. Malas šķērsgriezumam ir jābūt īstam aplim ar aptuveni 6 mm rādiusu. Diska korpusa virsmas centrā jāiemontē apaļas metāla plates.

Var veidot disku bez metāla platēm, ja vien atbilstošās vietas ir plakanas un to izmēri, kā arī kopējais rīka svars atbilst noteikumiem.

Abām diska pusēm jābūt vienādām un izveidotām bez izciļņiem un iedobumiem vai asām malām. Malām jāpagarinās taisnā līnijā no apmales sākuma līdz aplim diska centrā ar rādiusu 25 mm līdz 28.5 mm.

Disks jāizveido šādi: no apmales loka sākuma diska biezumam jāpalielinās līdz maksimālajam biezumam D. Šī maksimālā vērtība tiek sasniegta 25 mm līdz 28.5 mm attālumā no diska Y ass. No šī punkta uz priekšu līdz Y asij diska biezums ir nemainīgs. Augšējai un apakšējai diska pusei jābūt vienādai, un diskam jābūt simetriskam attiecībā uz rotāciju pret Y asi.

Diskam, ieskaitot apmales virsmu, jābūt gludam (noteikums 188.4.) un vienmērīgam visā virsmā.



1. Diska minimālais svars sacensībās un rekorda atzīšanai:

1.000kg	1.500kg	1.750kg	2.000kg
---------	---------	---------	---------

Informācija ražotājiem:

Svara diapazons sacensību rīkiem	1.005kg 1.025kg	1.505kg 1.525kg	1.755kg 1.775kg	2.005kg 2.025kg
Metāla apļa min/ max ārējais diametrs	180mm 182mm	200mm 202mm	210mm 212mm	219mm 221mm
Centra plāksnes min/ max diametrs	50mm 57mm	50mm 57mm	50mm 57mm	50mm 57mm
Centra daļas min/ max biezums	37mm 39mm	38mm 40mm	41mm 43mm	44mm 46mm
Metāla apļa min/ max biezums (6mm no malas)	12mm 13mm	12mm 13mm	12mm 13mm	12mm 13mm

1. Lai nodrošinātu skatītāju, tiesnešu un sacensību dalībnieku drošību, visi diska metieni jāveic no norobežotas vietas, vai aiz aizsargtīkla izvietotā apļa. Noteikumos noteiktais aizsargtīkls lietojams lielākos stadionos, kur apkārt atrodas skatītāji un vienlaikus notiek citas disciplīnas. Citos gadījumos, īpaši treniņu laukumos, ir pieņemamas arī daudz vienkāršākas konstrukcijas. Pēc nacionālo organizāciju pieprasījuma IAAF birojs var izsniegt atbilstošu informāciju.

Piezīme: 192.noteikumā norādītais vesera aizsargtīkls var tikt izmantots diska mešanai, izveidojot 2.135/2.50 m koncentriskus apļus vai izmantojot šā aizsargtīkla pagarinātu versiju ar izveidotu otru diska apli aiz vesera apļa.

2. Aizsargtīkls jāizveido, jāizgatavo un jāizvieto tā, lai tas spētu apturēt 2 kg disku, kas virzās ar ātrumu līdz 25 m sekundē. Konstrukcijai jāizslēdz rikošeta vai atsiena iespējas sportistu virzienā vai pāri aizsargtīkla augšējai malai. Var izmantot jebkuras formas un konstrukcijas aizsargtīklu, ievērojot visus šo noteikumu norādījumus.

3. Aizsargtīklam šķērsgrīzumā atbilstoši diagrammai jābūt U-veida formai Attālums starp tīkla vertikālajām malām ir 6 m. Horizontālās malas atrodas 7 m attālumā no mešanu apļa centra līnijas. Sešus metrus platās malas sākas no aizsargtīkla iekšējās malas.

Tīkla paneļu augstumam jābūt vismaz 4 m. Aizsargtīkla uzbūvei un konstrukcijai jānodrošina visu savienojumu drošība, lai disks nevarētu pārvarēt savienojumu vietas vai izkļūt zem tīkla paneļiem.

1. Piezīme: Aizsargtīkla paneļa izvietojums nav svarīgs pie nosacījuma, ka tīkls atrodas ne mazāk kā 3 m no apļa centra.<sup>84</sup>

2. Piezīme: Jauninājumi, kas nodrošina līdzīgu drošības līmeni un nepalielina bīstamo zonu, salīdzinot ar esošajiem izmēriem, jāsertificē IAAF.

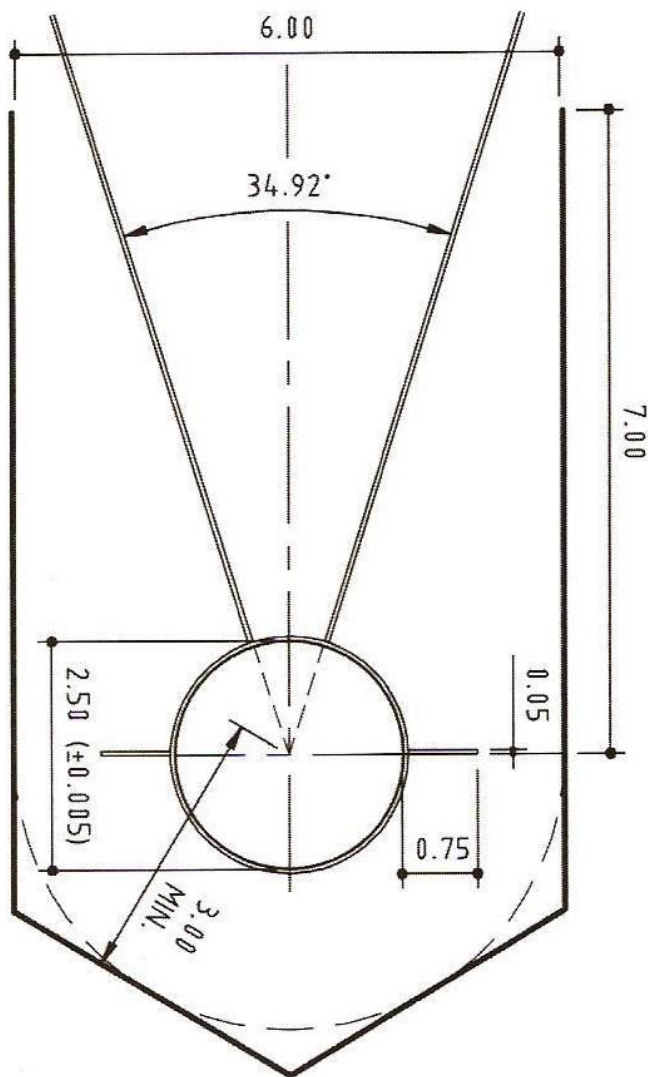
3. Piezīme: Tīkla malas, īpaši gar skrejceļiņu, var pagarināt un/vai palielinātto augstumu, lai nodrošinātu lielāku aizsardzību sportistiem, kuri sacenšās uz blakus esošā skrejceļiņa diska mešanas laikā.

4. Aizsargtīkls var tikt izgatavots no atbilstošas dabiskas vai sintētiskas šķiedras vai smalkas tērauda stieples. Maksimālais aizsargtīkla spraugu lielums var būt 50 mm tērauda stieplēm un 40 mm – šķiedrām.

Piezīme: Papildus prasības attiecībā uz tīklu un pārbaudes procedūrām noteiktas IAAF sporta celtnu rokasgrāmatā.

5. Ja vienās sacensībās piedalās sportisti, kas met ar labo vai ar kreiso roku, maksimālās bīstamības sektors diska mešanā no aizsargtīkla ir aptuveni 69°. Aizsargtīkla novietojumam stadionā un tā konstrukcijai ir liela nozīme drošības vajadzībām.

**Aizsargtīkls  
tikai diskam**



## **191 . VESERA MEŠANA**

### **Sacensības**

1. Sacensību dalībniekam, atrodoties izejas stāvoklī, pirms vesera iegriešanas vai iešūpošanas vesera lodi atļauts novietot aplī vai tā ārpusē.

2. Ja vesera lode aizskar zemi vai dzelzs apmales augšējo malu vesera iegriešanas vai iešūpošanas laikā, metiens netiek uzskatīts par neveiksmīgu. Ja sacensību dalībnieks pēc zemes vai dzelzs apmales augšējās malas aizskaršanas pārtrauc metienu, lai uzsāktu to no jauna, tas uzskatāms par neveiksmīgu mēģinājumu.

Sportists var apstāties un sākt kustību no jauna ar nosacījumu, ka citi noteikumi nav pārkāpti.

3. Ja metiena laikā vai atrodoties gaisā, veseris sadalās un metiens izpildīts atbilstoši šiem noteikumiem, tas nav uzskatāms par neveiksmīgu. Ja šā iemesla dēļ sportists zaudē līdzsvaru un pārkāpj kādu no noteikumu nosacījumiem, arī tas nav uzskatīts par pārkāpumu, abos gadījumos sportistam tiek dots jauns mēģinājums.

### **Veseris**



4. Vesperim jāstāv no trim daļām: metāla lodes, stieples un roktura.

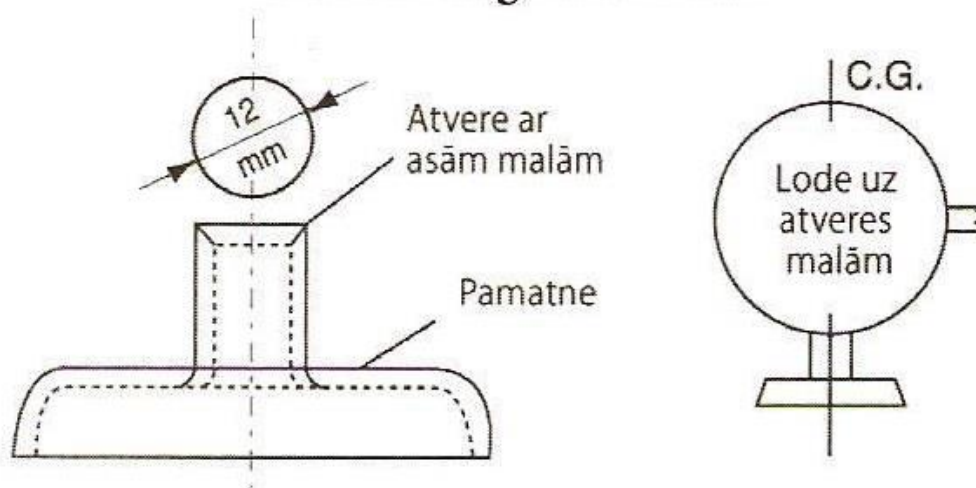
5. Lodei jābūt no viengabalaina dzelzs, misiņa vai cita metāla, kas

cietāks par misiņu vai izveidotai no metāla apvalka, kas pildīts ar svinu

vai citu cietu materiālu, Lodes gravitātes centrs nedrīkst atrasties tālāk par 6mm no sfēras centra, - ir jābūt iespējamam nobalansēt lodi, bez roktura un stieples, uz horizontāli novietā pārbaudes riņķa, kura diametrs ir 12mm, ar asām malām.(skat 21. attēlu).

Ja tiek lietots pildījums, tam jābūt nekustīgam un jāatbilst gravitātes centra prasībām.

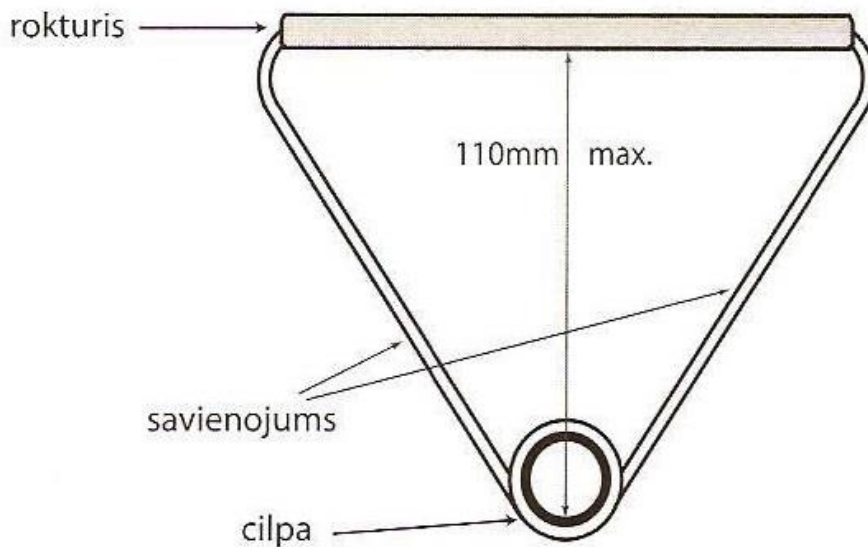
### Lodes smaguma centrs



6. Stieplei jābūt tērauda, viengabalainai, nesadalītai un taisnai ne mazāk kā 3 mm diametrā, kas ievērojami neizstiepjās vesera mēšanas laikā. Sastiprinājuma nodrošināšanai stieples abos galos var būt izveidotas cilpas. Stieplei jābūt savienotai ar lodi izmantojot šarnīrsavienojumu (kustīgs savienojums), kurš var būt vai nu plakans, līdzens vai lodīšu gultnis

7. Rokturim jābūt stingram, viengabalainam un bez jebkādiem savienojumiem . Kopējā roktura deformācija, nospriegojot ar slodzi 3 .8 kN, nedrīkst pārsniegt 3 mm . Tas jāpievieno pie stieples tādā veidā, lai griešanās laikā neizmainītos kopējais vesera garums. Rokturim jābūt savienotam ar stiepli izmantojot cilpu. Nedrīkst izmantot šarnīrsavienojumu. Rokturim ir jābūt simetriskam dizainam un tam var būt vai nu izliekts vai nu taisns satvēriens/savienojums. Minimālai roktura pretestībai pārrāvumam jābūt 8 kN.

## Rokturis



Piezīme: Roktura pretestību nosaka atbilstoši IAAF nosacījumiem par kalibrēšanu.

8. Minimālais svars sacīkstēm un rekordu atzīšanai:

Informācija ražotājiem	3.000kg	4.000kg	5.000kg	6.000kg	7.260kg
Svara diapazons sacensību rīkiem	3.005kg 3.025kg	4.005kg 4.025kg	5.005kg 5.025kg	6.005kg 6.025kg	7.265kg 7.285kg
Max vesera garums, mērāms no roktura iekšējās malas	1195mm	1195mm	1200mm	1215mm	1215mm
Min/ max lodes diametrs	85mm 100mm	95mm 110mm	100mm 120mm	105mm 125mm	110mm 130mm

Piezīme: Rīka svarā ietilpst lode, steiple un rokturis

### 192 . VESERA MEŠANAS AIZSARGTĪKLS

1. Lai nodrošinātu skatītāju, tiesnešu un sacensību dalībnieku drošību, visi vesera metieni jāveic no norobežotas vietas vai aiz aizsargtīkla izvietotā apļa. Noteikumos noteiktais aizsargtīkls lietojams lielākos stadionos, kur apkārt atrodas skatītāji un vienlaikus notiek citas disciplīnas. Citos gadījumos, īpaši treniņu laukumos, ir pieņemamas arī daudz vienkāršākas konstrukcijas. Pēc nacionālo organizāciju pieprasījuma IAAF birojs var izsniegt atbilstošu informāciju.

2. Aizsargtīkls jāizveido, jāizgatavo un jāizvieto tā, lai tas spētu apturēt 7.26 kg veseri, kas virzās ar ātrumu līdz 32 metriem sekundē. Konstrukcijai jāizslēdz rikošeta vai atsitiena iespējas sportistu virzienā vai pāri aizsargtīkla augšējai malai. Var tikt izmantoti jebkuras formas un konstrukcijas aizsargtīkli, ievērojot visus šo noteikumu norādījumus.

3. Aizsargtīklam šķērsgriezumā atbilstoši diagrammai jābūt U-veida formai. Atvērtai daļai („mutei“) jābūt 6 m platai, tai jāatrodas 7 m attālumā no mešanas apļa centra, tā priekšā. Sešus

metrus platās atvērtās daļas galējiem punktiem jābūt kustīgā tīkla paneļa iekšējai malai. Tīkla paneļu vai tīkla augstumam to zemākajā punktā jābūt vismaz 7 m paneļiem/ tīkliem aizsargtīkla aizmugurē un vismaz 10 m pēdējo 2.80 m paneļiem pie vārtu kustīgajiem punktiem.. Tīkla konstrukcija jāveido tā, lai izslēgtu vesera izlidošanas iespēju savienojumos, cauri tīklam vai zemes sekcijām.

Piezīme: Aizmugures tīkla paneļa izvietojums nav svarīgs pie nosacījuma, ka tīkls atrodas ne mazāk kā 3.50 m no apļa centra.

4. Aizsargtīkla priekšpusē jāizvieto divi tīkla paneļi 2 m platumā, katrā mēģinājumā izlietojama tikai viena sekcija. Paneļu minimālajam augstumam jābūt 10 m.

1. Piezīme: Kreisās puses paneli pārvieto tad, ja metienu izpilda ar labo roku, un labās puses paneli pārvieto tad, ja metienu izpilda kreilis. Ņemot vērā iespējamo nepieciešamību sacensību laikā mainīt paneļu pozīcijas, ja piedalās sportisti, kas met gan ar kreiso, gan ar labo roku, ļoti svarīgi pārvietošanu nodrošināt ar mazāku darba ietilpību un laika patēriņu.

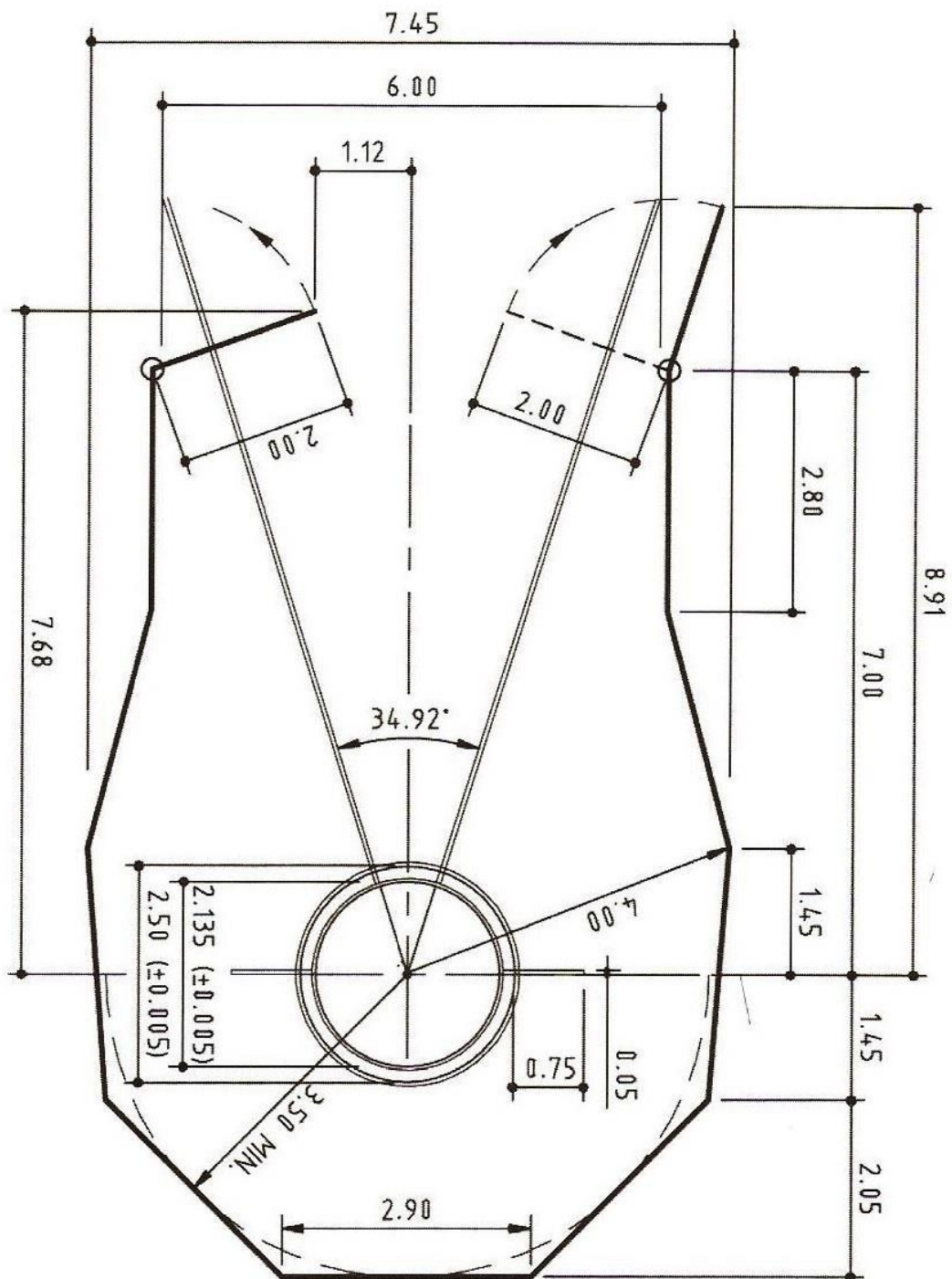
2. Piezīme: Zīmējumā attēlots kreisais panelis, tādā pozīcijā, kas tiek izmantota, kad metienu izpilda ar labo roku. Zīmējumā attēlots arī labās puses paneļa novietojums.

3. Piezīme: Metiena laikā pārvietojamajiem paneļiem jāatrodas precīzi noteiktajās vietās. Konstrukcijai jābūt izveidotai tā, lai pārvietojamos paneļus varētu 88nofiksēt darbības pozīcijā. Ieteicams atz/im/et uz zemes (pagaidu vai pastāvīgā izpildījumā) paneļu darbības pozīcijas.

4. Piezīme: Paneļu konstrukcija un to darbība atkarīga no vispārējās aizsargtīkla uzbūves un tos var pārvietot pa sliedi, iestiprināt pa vertikālo vai horizontālo asi vai pārnest. Vienīgie stingrie nosacījumi ir tādi, ka panelis darbībā spēj pilnībā aizturēt jebkuru veseri, kas atdurās pret to un neizraisa nekādus draudus, aizturot to gan fiksētajā, gan pārvietojamā panelī.

5. Piezīme: Jauninājumi, kas nodrošina līdzīgu drošības līmeni un nepalielina bīstamo zonu, salīdzinot ar esošajiem izmēriem, jāsertificē IAAF.

## Aizsargtīkls diskam un veserim ar koncentriskiem apliem



5. Aizsargtīklu var izgatavot no atbilstošas dabiskas vai sintētiskas šķiedras, vai smalkas tērauda stieples. Maksimālais aizsargtīkla spraugu lielums var būt 50 mm tērauda stieplēm un 44 mm – šķiedrām.

Piezīme: Papildprasības attiecībā uz tīklu un pārbaudes procedūrām norādītas IAAF sporta celtņu rokasgrāmatā.

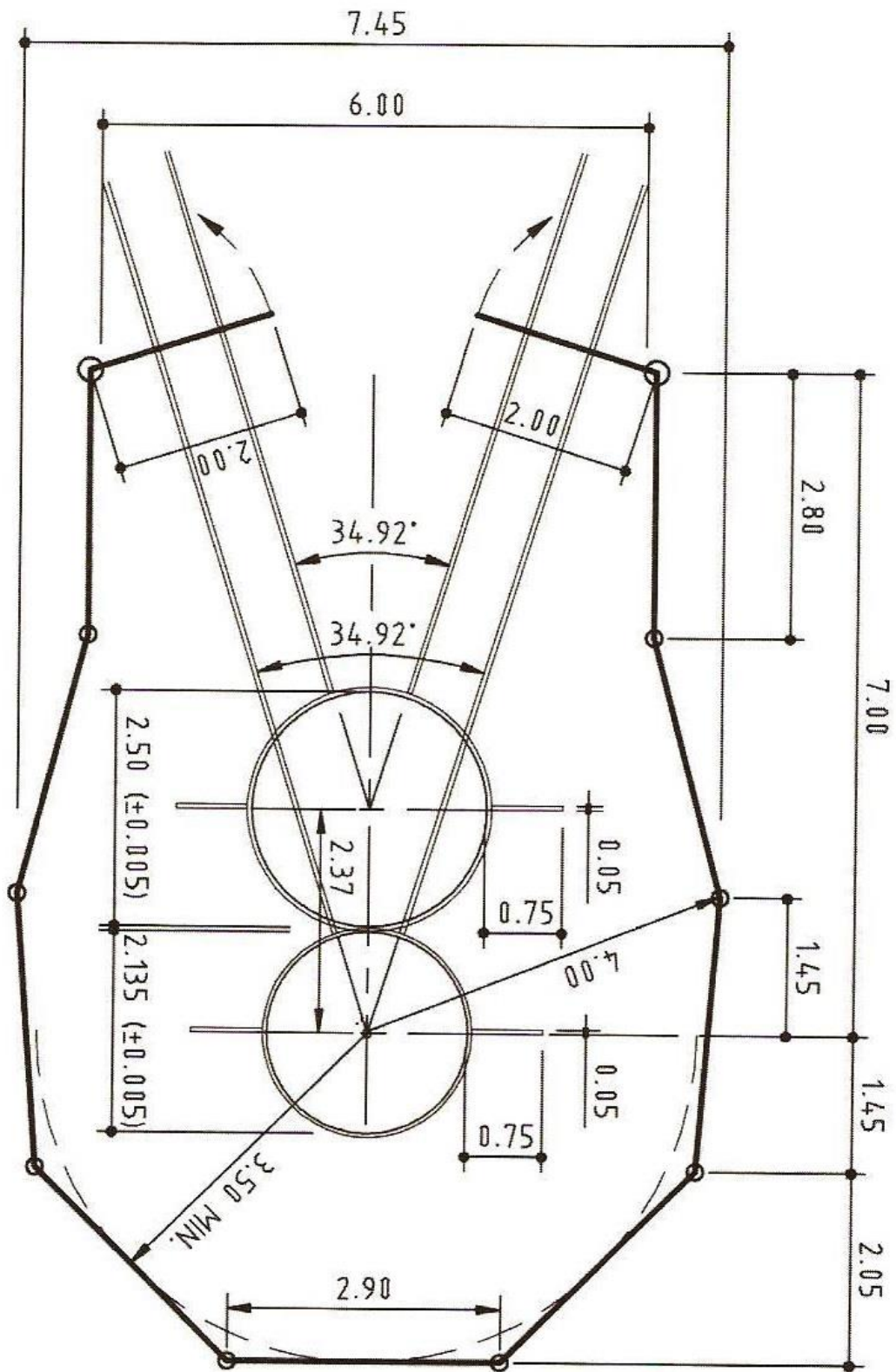
6. Var izmantot diska mešanas aizsargtīklu. Uzstādīšanu var veikt divējādi. Vienkāršāk izvietot vienu otrā aplū ar izmēru 2.135 m / 2.50 m, bet tādā gadījumā viena un tā pati virsma būs izmantojama vesera un diska mešanai.

Vesera mešanas aizsargtīklu var izmantot diska mešanai, nostiprinot pārvietojamos paneļus, kuri atver tīkla spraugu.

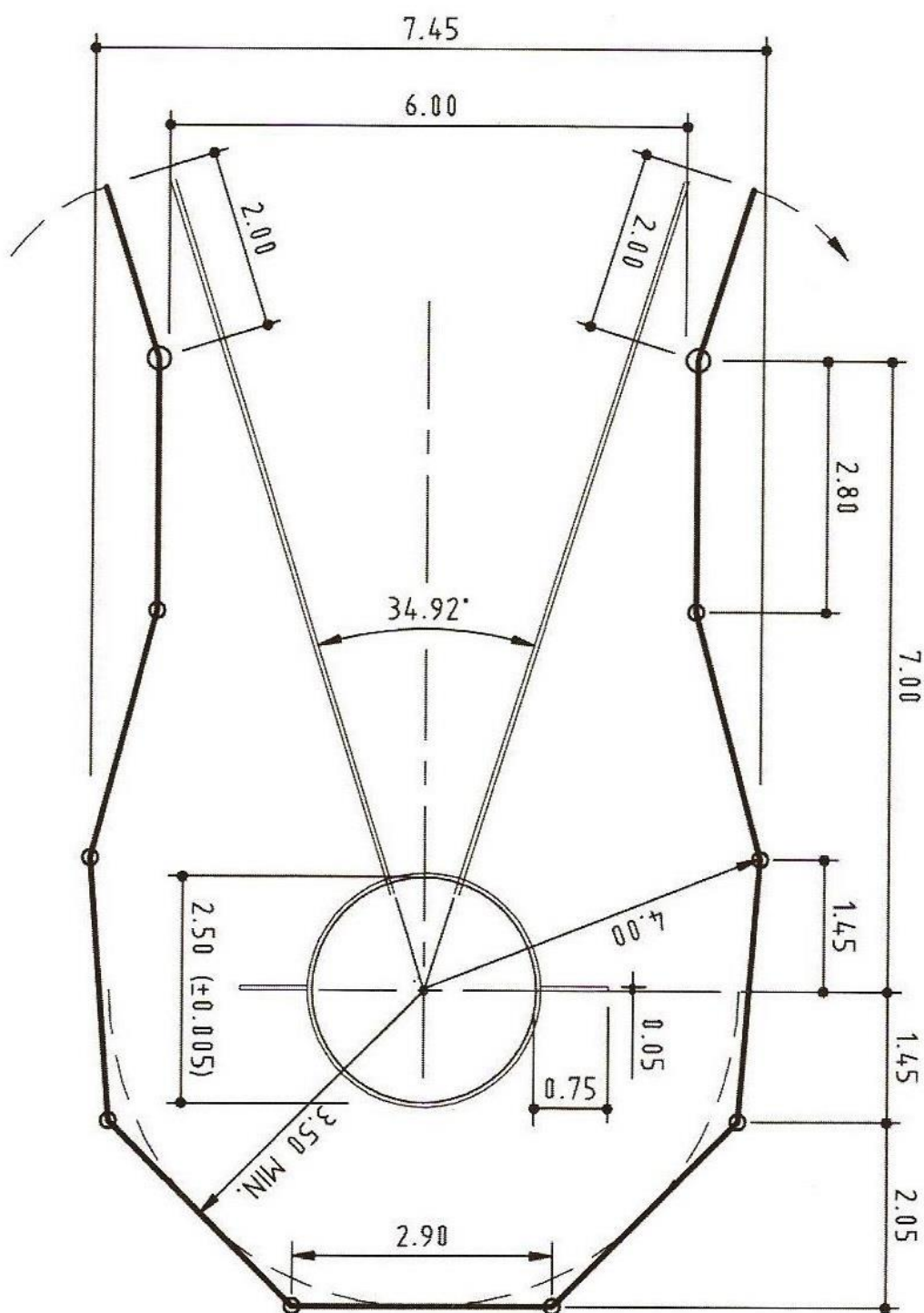
Ja vesera un diska mešanai izmanto atsevišķus aplū vienā aizsargtīklā un abi aplū novietoti viens aiz otra, pie tam, to centram jābūt 2.37 m vienam no otra uz mešanu sektora centrālās līnijas, tad diska mešanas aplū jābūt priekšā. Dotajā gadījumā aizsargtīkla pārvietojamos paneļus var izmantot diska mešanas sacensībās, lai pagarinātu sektra aizsargtīklu.

Piezīme: Aizmugures tīkla paneļa izvietojums nav svarīgs ar nosacījumu, ka tīkls atrodas ne mazāk kā 3.50 m no koncentrisko aplū centra vai ne mazāk kā 3 m no diska mešanas aplū centra, ja ir atsevišķi aplū (sk. noteikumu 192.4.).

# Aizsargtīkls diskam un veserim ar atsevišķiem apliem



### Aizsargtīkla shēma vesera un diska mešanai



7. Maksimāli bīstamais sektors vesera mešanā ar doto aizsargtīklu ir apmēram 55 grādi, ja vienlaicīgi sacensībās piedalās sportisti, metot ar labo un kreiso roku. Aizsargtīkla pareizs izvietojums ļoti svarīgs drošības nodrošināšanai.

## 193 . ŠĶĒPA MEŠANA

1. (a) Šķēps jāsatver aptinuma vietā tikai ar vienu roku. Tas jāmet pāri mešanas rokas plecam un to nedrīkst mest rotācijas kustībā. Jaunu stilu izmantošana aizliegta.

(b) Metiens tiek uzskatīts par veiksmīgu, ja metāla uzgalis pieskaras zemei pirms kādas citas šķēpa daļas.

(c) Nevienam brīdī metiena laikā līdz šķēpa izmešanai gaisā sacensību dalībnieks nedrīkst pilnībā pagriezties tā, lai viņa mugura būtu pret loku izmetiena vietā.

2. Ja šķēps metiena laikā vai atrodies gaisā salūzt, to nevar uzskatīt par pārkāpumu, ja vien metiens izpildīts atbilstoši šiem noteikumiem. Ja šā iemesla dēļ sportists zaudē līdzsvaru un pārkāpj kādu no šo noteikumu nosacījumiem, to nevar uzskatīt par pārkāpumu. Abos gadījumos sportistam atļauj atkārtot metienu.

### Šķēps

3. Šķēps sastāv no trim daļām: uzgaļa, korpusa un aptinuma.

4. Korpusam pilnībā jābūt izveidotam no metāla vai cita atbilstoša vienvēda materiāla ar metāla uzgaļa piestiprināšanu noteiktā punktā, kurš beidzas ar asu smaili. Uz korpusa virsmas nedrīkst būt bedres, izciļņi, rievās, šķautnes, caurumi vai iedobes, tai jābūt vienveidīgai un gludai (sk. noteikumu 188.4.).

5. Korpusa galā jābūt piestiprinātam spicam metāla uzgalim. Uzgalim jābūt veidotam pilnībā no metāla - ir pieļaujama dažādu cietāku sakausējumu izmantošana smailē, kamēr tā no ārpuses ir gluda (sk. noteikumu 188.4) un viendabīga. Smailes lenķis nedrīkst pārsniegt 40 grādus.

6. Aptinums, kuram ir jāpārklāj smaguma centrs, nedrīkst pārsniegt šķēpa aptinuma vietas diametru vairāk kā 8 mm. Virsmai jābūt normālai, neslidenai, bet nevar būt nekāda veida mezglu vai starpu. Aptinumam jābūt viscaur vienāda diametra.<sup>93</sup>

7. Visā šķēpa garumā tā šķērsgriezumam jābūt apaļā formā (sk.1. piezīmi). Korpusa maksimālajam diametram jābūt uzreiz pirms aptinuma. Korpusa centrālā daļa, ieskaitot daļu zem aptinuma, var būt cilindriskā vai nedaudz izstieptā formā uz astes galu, bet nekādā gadījumā diametra samazinājums no aptinuma priekšējās daļas līdz astes galam nedrīkst būt lielāks par 0.25 mm. No aptinuma vietas līdz uzgalim priekšā un astei aizmugurē, šķēpa diametram jābūt vienmērīgam. Gareniskajam profilam no aptinuma vietas līdz uzgalim priekšā un astei aizmugurē jābūt taisnam vai nedaudz ieliektam (sk.2. piezīmi), un nedrīkst būt nekādu izmaiņu kopējā diametrā visā šķēpa garumā, izņemot tieši aiz uzgaļa priekšpusi un aptinuma malas. Uzgaļa galā diametra atšķirība nedrīkst būt lielāka par 2.5 mm, un šī atkāpe no gareniskā profila nedrīkst atrasties tālāk par 0.3 m no uzgaļa.

Piezīme (i): kaut arī šķērsgriezumam viscaur jābūt apaļam, ir pieļaujama 2% novirze starp lielāko un mazāko šķērgriezuma diametru. Šo divu diametru vidējai vērtībai jebkurā šķērsgriezuma vietā jāatbilst tālāk redzamajās tabulās norādītajiem šķēpu raksturlielumiem.



2. Piezīme: Gareniskā profila formu var ātri un viegli pārbaudīt, lietojot vismaz 500 mm garu metāla lineālu un divus 0.20 mm un 1.25 mm biezus šablonus. Uz nedaudz ieliektajām šķēpa korpusa profila daļām metāla lineāls šūposies, kontaktējoties ar šķēpa īsāko daļu. Profila taisnajā daļā, kad lineāls cieši piekļauts pie tās, nav pieļaujama iespēja 0.20 mm šablona ievietošanai starp to un šķēpu visā garumā. Tas neattiecas uz punktu, kas atrodas uzreiz pēc šķēpa uzgaļa un korpusa savienojuma. Šajā vietā nav pieļaujama iespēja 1.25 mm šablona ievietošanai.

8. Šķēpam jāatbilst šādām prasībām:

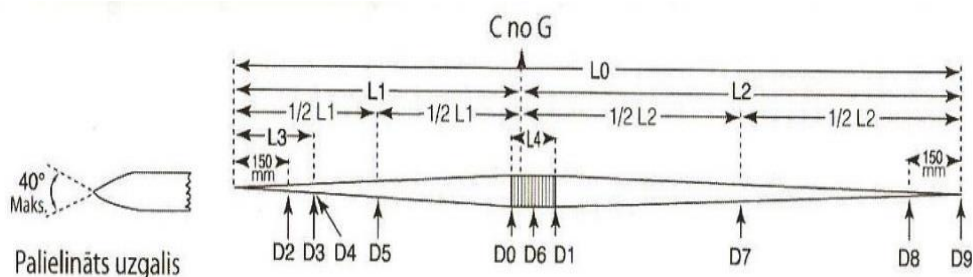
Minimālais svars (ar aptinumu) sacensībās un rekordu apstiprināšanai:

Informācija ražotājiem	500g	600g	700g	800g
Svara diapazons sacensībām	505g 525g	605g 625g	705g 725g	805g 825g
Kopējais garums	Min.2.000m Max.2.100m	2.200m 2.300m	2.300m 2.400m	2.600m 2.700m
Attālums no metāla uzgaļa gala līdz smaguma centram (L1)	Min.0.780m Max.0.880m	0.800m 0.920m	0.860m 1.000m	0.900m 1.060m
Attālums no astes līdz smaguma centram (L2)	Min.1.120m Max.1.320m	1.280m 1.500m	1.300m 1.540m	1.540m 1.800m
Metāla uzgaļa garums (L3)	Min.0.220m Max.0.270m	0.250m 0.330m	0.250m 0.330m	0.250m 0.330m
Aptinuma diametrs (L4)	Min.0.135m Max.0.145m	0.140m 0.150m	0.140m 0.150m	0.140m 0.150m
Korpusa diametrs šķēpa biezākajā punktā (D0)	Min.20mm Max.24mm	20mm 25mm	23mm 28mm	25mm 30mm

9. Šķēpam nedrīkst būt nevienas kustīgas daļas vai citas ierīces, kuras metiena laikā varētu izmainīt tā smaguma centru vai metiena īpašības.

10. Šķēpa diametra samazināšanās līdz metāla uzgaļa galam jābūt tādai, lai tur leņķis nebūtu lielāks par 40°. Šķēpa diametrs 0.15 m attālumā no gala nedrīkst pārsniegt 80% no korpusa maksimālā diametra. Viduspunktā starp smaguma centru un šķēpa asti diametrs nedrīkst pārsniegt 90% no korpusa maksimālā diametra.

11. Korpusa diametra samazināšanās uz astes pusi drīkst būt tāda, lai diametrs viduspunktā starp smaguma centru un astes galu nav mazāks par 90% no korpusa maksimālā diametra. 0.15 m attālumā no astes gala diametrs nedrīkst būt mazāks par 40% no korpusa maksimālā diametra. Korpusa diametrs astes galā nedrīkst būt mazāks par 3.5 mm.



Starptautiskie šķēpi											
Garums (visi izmēri mm)						Diametrs (visi izmēri mm)					
		Vīriešiem		Sievietēm				Vīriešiem		Sievietēm	
Sērija	Detāļa	Maks	Min	Maks	Min	Sērija	Detāļa	Maks	Min	Maks	Min
L0	Kopā	2700	2600	2300	2200	D0	Pirms aptinuma	30	25	25	20
L1	Gals līdz C no G	1060	900	920	800	D1	Aiz aptinuma			D0-0.25	D0-0.25
1/2L1	Puse no L1	530	450	460	400	D2	150 mm no gala	0.8D		0.8D0	
L2	Aste līdz C no G	1800	1540	1500	1280	D3	Uzgaļa galā				
1/2L2	Puse līdz L2	900	770	750	640	D4	Uzreiz aiz uzgaļa			D3-2.5	D3-2.5
L3	Uzgalis	330	250	330	250	D5	Pa vidu starp galu C no G	0.9-D		0.9D0	
L4	Aptinums	160	150	150	140	D6	Ap aptinumu	D0+8		D0+8	
						D7	Pa vidu starp asti C no G			0.9D0	0.9D0
						D8	150 mm no astes			0.4D0	0.4D0
						D9	Astē			3.5	3.5

## V SADAĻA – DAUDZCĪŅU SACENSĪBAS

### 200 . DAUDZCĪŅU SACENSĪBAS

#### Vīriešiem, junioriem un jauniešiem (pieccīņa un desmitcīņa)

1. Pieccīņa sastāv no piecām disciplīnām, kurām jānotiek visām vienā dienā sekojošā secībā: tāllēkšana, šķēpa mešana, 200 m, diska mešana un 1500 m.

2. **The Youth Boys' and** Desmitcīņa sastāv no desmit disciplīnām, kurām jānotiek divās dienās pēc kārtas sekojošā secībā:

Pirmā diena: 100 m, tāllēkšana, lodes grūšana, augstlēkšana

un 400 m;

Otrā diena: 110 m barjerskrējiens, diska mešana, kārtslēkšana,

šķēpa mešana un 1500 m.

#### Sievietēm un juniorēm (septiņcīņa un desmitcīņa)

3. Septiņcīņa sastāv no septiņām disciplīnām, kurām jānotiek divās dienās pēc kārtas sekojošā secībā:

Pirmā diena: 100 m barjerskrējiens, augstlēcšana,  
lodes grūšana un 200 m;

Otrā diena: tāllēcšana, šķēpa mešana un 800 m.

4. Sieviešu desmitcīņa sastāv no desmit disciplīnām, kurām jānotiek divās dienās pēc kārtas sekojošā secībā:

Pirmā diena: 100 m, diska mešana, kārtslēcšana,  
šķēpa mešana un 400 m;

Otrā diena: 100 m barjerskrējiens, tāllēcšana, lodes grūšana,  
augstlēcšana un 1500 m.

### **Jaunietēm (tikai septiņcīņa)**

5. Septiņcīņa sastāv no septiņām disciplīnām, kurām jānotiek divās dienās pēc kārtas sekojošā secībā:

Pirmā diena: 100 m barjerskrējiens, augstlēcšana,  
lodes grūšana un 200 m;

Otrā diena: tāllēcšana, šķēpa mešana un 800 m.

### **Vispārējie nosacījumi**

6. Daudzcīņas tiesniešiem iespēju robežās starp katras iepriekšējās disciplīnas beigām un nākamās disciplīnas sākumu jāparedz vismaz 30 minūšu intervāls katram sportistam. Starp pirmās dienas pēdējās disciplīnas beigām un otrās dienas pirmās disciplīnas sākumu jāparedz vismaz 10 stundu intervāls.

7. Katrā atsevišķā disciplīnā, izņemot pēdējo, daudzciņas sacensību priekšskrējienu un kārtas sastāda tehniskais delegāts (delegāti) vai daudzciņu referi, lai vajadzības gadījumā, kad sportisti uzrādījuši vienādus rezultātus katrā atsevišķā disciplīnā, iekļaut vienā skrējienā vai grupā. Vienā skrējienā vai grupā vēlams iekļaut piecus cilvēkus vai vairāk, bet nekad mazāk par trim sportistiem.

Ja to nevar izdarīt laika programmas dēļ, nākošās disciplīnas skrējieni vai grupas jā sastāda pēc tam, kad sportisti beiguši piedalīšanos iepriekšējā disciplīnā.

Pēdējā daudzciņas sacensību disciplīnā skrējieni jā sakārto tā, lai vienā skrējienā būtu iepriekšējo disciplīnu kopsummas labākie sportisti.

Tehniskais delegāts (delegāti) vai daudzciņas referi var pārkārtot jebkura skrējiena sastāvu, ja uzskata to par nepieciešamu.

8. Katrai sacensības veidojošai disciplīnai tiek piemēroti IAAF noteikumi ar šādiem izņēmumiem:

(a) tāllēkšanā un visās mešanas disciplīnās katram sacensību dalībniekam piešķir tikai trīs mēģinājumus;

(b) ja nav pilnīgi automātiskas laika uzņemšanas ierīces un Foto finiša sistēmas, katra sacensību dalībnieka laiku uzņem trīs neatkarīgi laika ņēmēji;

(c) in the Track Events, only one false start per race shall be allowed without the disqualification of the athlete(s) responsible for the false start. Any athlete(s) responsible for further false starts in the race shall be disqualified (see also Rule 162.7).

9. Katras individuālās disciplīnas laikā var izmantot tikai vienas sistēmas laika uzņemšanu. Rekorda reģistrēšanai jāizmanto **Timing and** elektroniskā laika uzņemšana, neatkarīgi no tā, vai šī sistēma bija pieejama arī citiem disciplīnas dalībniekiem.

Uzvarētājs ir tas sacensību dalībnieks, kurš ir ieguvis lielāko kopējo punktu skaitu.

10. Sportists, kurš nepiedalās kādā no disciplīnām vai nav izpildījis veidā nevienu mēģinājumu, nedrīkst piedalīties nākamajās disciplīnās un viņš uzskatāms par izstājušos no sacensībām. Viņš kopvērtējumā neiegūst ne vietu, ne punktus.

Jebkuram dalībniekam, kurš pieņem lēmumu atteikties no tālākas dalības daudzciņas sacensībās, par savu lēmumu nekavējoties jāziņo daudzciņas referi.

11. Katram sacensību dalībniekam pēc katras disciplīnas beigām atbilstoši spēkā esošām IAAF Daudzciņas punktu tabulām jāpaziņo attiecīgās disciplīnas punktu skaits un punktu summa pēc katras disciplīnas.

The athletes shall be placed in order according to the total number of points obtained.

12. If two or more athletes achieve an equal number of points for any place in the competition, the procedure to determine whether there has been a tie is the following:

(a) The athlete who, in the greater number of events, has received more points than the other athlete(s) concerned shall be awarded the higher place.

(b) If the athletes are equal following the application of Rule 200.12(a), the athlete who has the highest number of points in any one event shall be awarded the higher place.

(c) If the athletes are still equal following the application of Rule 200.12(b), the athlete who has the highest number of points in a second event, etc. shall be awarded the higher place.

(d) If the athletes are still equal following the application of Rule 200.12(c), it shall be determined to be a tie

## **VI SADAĻA – SACENSĪBAS TELPĀS**

## 210 . STADIONA NOTEIKUMU ATBILSTĪBA SACENSĪBĀM TELPĀS

Izņemot VI sadaļā minētos izņēmumus, sacensībās telpās lietojami I – V sadaļās stadioniem norādītie noteikumi.

## 211 . MANĒŽA (STADIONS TELPĀS)

1. Stadionam jābūt pilnībā slēgtam un pārklātam ar jumtu. Apgaismojumam, apkurei un ventilācijai jānodrošina apmierinoši apstākļi sacensību norisei.

2. Manēžā jābūt ovālai trasei; taisnei sprintiem un barjerskrējieniem; ieskriešanās celiņiem un piezemēšanās vietām lēkšanas disciplīnām. Papildus tam jānodrošina pastāvīgs vai pārvietojams aplis un piezemēšanās sektors lodes grūšanai.

Visām sporta celtnēm jāatbilst IAAF sporta celtnu rokasgrāmatas prasībām.

3. Visiem ieskriešanās celiņiem vai atspēriena vietām jābūt pārklātām ar sintētisku materiālu **that** Sintētiskajam segumam ir dodama priekšroka, lai atļautu izmantot 6 mm radzes skriešanas apaviem. Stadiona vadība var izmantot cita biezuma segumu, paziņojot sportistiem pieļaujamo radžu garumu (skat.143.3.noteikumu).

Vieglatlētikas sacensības telpās, kuras atbilst noteikumiem 1.(a), (b), (c) un (f) un **hold an** IAAF pārraudzībā, jārīko sporta celtnēs, kurām ir IAAF sertifikāts. Ieteicams, iespēju robežās arī noteikumiem 1.(e), (f) un (h) atbilstošās sacensības rīkot tādās sporta celtnēs. **It is recommended that, when such facilities are available, competitions under Rules 1.1(d), (e), (g), (h), (i) and (j) should also be held on these facilities.**

4. Pamatam, uz kura uzklāts sintētiskais skrejceļu, ieskriešanās celiņu un atspērienu zonu segums, jābūt vai nu cietam, piemēram, no betona vai elastīgas iekārtas (kā koka dēļu vai finiera plāksnes, novietotas uz savienojošām sijām), bez jebkādas atsperīgas sekcijas un tehnisko iespēju robežās visā garumā jābūt ar vienādu elastīgumu. Tas lēkšanu disciplīnu atspēriena zonās ir jāpārbauda pirms katrām sacensībām.

1. Piezīme: „Atsperīga sekcija“ ir jebkura speciāli uzrīkota vai uzbūvēta sekcija, kas konstruēta, lai sniegtu papildus palīdzību sportistam.

2. Piezīme: IAAF sporta celtnu **rokasgrāmatā which is available from the IAAF Office, or may be downloaded from the IAAF website**, norādītas detalizētas untiēšanas prasības ziemas stadionu projektēšanai un celtniecībai. IAAF birojā vai IAAF oficiālajā mājas lapā.

## 212 . SKREJCEĻA TAISNES

1. Skrejceļa maksimālais sānu slīpums nedrīkst pārsniegt 1:100 (1%), slīpums skriešanas virzienā nedrīkst pārsniegt 1:250 (0.4%) jebkurā vietā un 1:1000(0.1%) kopā.

### Celiņi

2. Skrejceļā jābūt vismaz 6 un ne vairāk kā 8 celiņiem, kas atdalīti un norobežoti no abām pusēm ar baltu 50 mm platu līniju. Visiem celiņiem jābūt vienādā platumā, vismaz 1.22 m ( $\pm$  0.01m), ieskaitot celiņa līniju labajā pusē.

Visās sporta celtnēs, kuras būvētas līdz 2004.gada 1.janvārim, celiņa platumam jābūt ne vairāk kā 1.25 m.

### **Starts un finišs**

3. Pirms starta līnijas ir jābūt vismaz 3 m brīvai joslai, kurā neatrodas nekādi šķēršļi. Pēc finiša līnijas ir jābūt vismaz 10 m brīvai joslai, kurā neatrodas nekādi šķēršļi un aiz tās ir nodrošināts atbilstošs aprīkojums, lai sportists, saskaroties ar to, neiegūtu traumu.

Piezīme: Ļoti ieteicams brīvo joslu paredzēt vismaz 15 m garumā.

## **213 . OVĀLAIS SKREJCEĻŠ UN CELIŅI**

1. Nominālais skrejceļa garums ir vēlams 200 m. Tam jā sastāv no divām paralēlām taisnēm un diviem pagriezieniem, kuri var būt paaugstināti un kuru rādiusi ir vienādi. Skrejceļa iekšienei ir jābūt norobežotai ar apmēram 50 mm augstu un platu atbilstoša materiāla apmali vai ar baltu 50 mm platu līniju. Šīs apmales vai līnijas ārējā mala veido 1.skrejceļa iekšējo malu. Apmales vai līnijas iekšējai malai jābūt horizontālai visā trases garumā un maksimālais slīpums pieļaujams 1:1000(0.1%).

### **Celiņi**

2. Skrejceļam jā sastāv vismaz no 4 un ne vairāk kā 6 celiņiem. **The nominal width of the lanes shall be between** 0.90 m, un 1.10 m platiem, ieskaitot celiņa līniju labajā pusē. Celiņi jāatdala viens no otra ar baltu 5 cm platu līniju.

### **Pacēlums**

3. Pacēluma leņķim visos ir jābūt vienādam visās trases šķērsriezuma vietās.

Lai atvieglotu pāreju no taisnēm uz pacēlumiem pagriezienos, to var izveidot ar vienmērīgu horizontālu pāreju, kas var iekļauties taisnē līdz 5 m attālumam. Bez tam, jābūt arī vertikālai pārejai.101

### **Pagriezienu apzīmēšana**

4. Ja skrejceļa iekšējā mala robežojas ar baltu līniju, tā papildus ir jāapzīmē ar konusiem vai karogiem. Konusiem ir jābūt vismaz 0.20 m augstiem. Karogu izmēriem jābūt apmēram 0.25 m x 0.20 m, vismaz 0.45 m augstumā un jānovieto aptuveni 60° leņķī attiecībā pret skrejceļa virsmu. Konusi vai karodziņi jānovieto uz baltās līnijas, lai konusa vai karodziņa pamatnes mala sakristu ar celiņam tuvāko baltās līnijas malu. Konusi un karogi ir jānovieto 1.5 m intervālā viens no otra pagriezienos un 10 m attālumā – taisnēs.

Piezīme: Visās pēc IAAF noteikumiem rīkotās sacensībās noteikti jābūt skrejceliņa apmalei.

## **214 . OVĀLĀ SKREJCEĻA STARTA UN FINIŠA APZĪMĒŠANA**

1. Tehniskā informācija par 200 m stadiona telpās (manēžas) ar pacēlumu konstrukciju un apzīmēšanu detalizēti sniegta IAAF rokasgrāmatā par vieglatlētikas būvēm. Pamatprincipi, kuri ir jāievēro, ir sniegti tālāk tekstā.

## **Pamatnosacījumi**

2. Distances starts un finišs jāapzīmē ar baltu 50 mm platu līniju, taisnā leņķī pret skrejceļu līnijām taisnēs un taisnā leņķī pret rādīsu pagriezienos.
3. Prasības finiša līnijai ir tādas, ka, ja iespējams, tai jābūt vienai visām dažāda garuma distancēm, tai jāatrodas uz trases taisnes daļas un visgarākajai taisnās trases daļai jāatrodas pirms finiša.
4. Noteicošā prasība visām starta līnijām, gan taisnām, gan liektām, ir tā, lai visiem sportistiem, pat izmantojot īsāko atļauto ceļu, distanču garumi būtu vienādi.
5. Iespēju robežās starta līnijas (un maiņas līnijas stafetēs) nedrīkst būt pagriezienu asākajās vai augstākajās daļās.

## **Sacensību norise**

6. Sacensībām 400 m un mazāk katram sportistam startā jābūt savam celiņam. Sacensībās līdz 300 m (ieskaitot) visa distance ir pilnībā jāskrien pa celiņiem. Distancēs, kas garākas par 300 m, un īsākas par 800 m, katram sacensību dalībniekam jāstartē atsevišķā celiņā un jāskrien pa savu celiņu līdz otrā pagrieziena beigām. 800 m sacensībās katram sportistam var nozīmēt atsevišķu, vai grupas startā vēlams izmantot 1. un 3. celiņu.

Sacensībās, kur distances garākas par 800 m, jāskrien, neizmantojot atsevišķus celiņus, izmantojot liektu starta līniju vai grupu startu.

1. Piezīme: Sacensībās, kas nenotiek saskaņā ar 1.(a), (b) un (c) noteikumiem, ieinteresētās dalībvalstis var pieņemt lēmumu 800 m sacensībās neizmantojot atsevišķus celiņus.

2. Piezīme: Skrejceļos, kur ir mazāk nekā seši celiņi, var izmantot grupu startu atbilstoši 162.10. noteikumam, lai dotu iespēju sacensties sešiem sacensību dalībniekiem.

## **Starta līnija un finiša līnija nominālā 200 m garuma trasē**

7. Starta līnijai 1. celiņā jābūt pilnīgi taisnai. Tās tālākajā izvietojumā starta līnija ārējā celiņā jāatzīmē tā, lai pagrieziena pacēlums nepārsniegtu 12° (attiecībā uz 400 m distanci).

Visu sacensību ovālajā skrejceļā finiša līnijām jāatrodas uz 1. skrejceļa starta līnijas pagarinājuma taisnā leņķī attiecībā pret skrejceļu līnijām.

## **RULE 215**

### **Seedings, Draws and Qualification in Track Events**

#### **Rounds and Heats**

1. Ja nav ārkārtas apstākļu, starptautiskās sacensībās telpās priekšskrējienos un kārtās pielieto sekojošas tabulas tālākās kārtības noteikšanai, *i.e. those to advance by* vieta (V) un laiks (L), katrā kārtā.

#### **60m, 60m/b**

Pieteikumi Pirma kārtā

Otrā kārtā

Pus – Fināls

	Skrēj.	V	L	Skrēj.	V	L	Skrēj.	V	L
9 -16	2	3	2						
17 -24	3	2	2						
25 -32	4	3	4			2	4		
33 -40	5	4	4			3	2	2	
41 -48	6	3	6			3	2	2	
49 -56	7	3	3			3	2	2	
57 -64	8	2	8			3	2	2	
65 -72	9	2	6			3	2	2	
73 -80	10	2	4			3	2	2	

### **200m, 400m, 800m, 4 x 200m, 4 x 400m**

Pieteikumi	Pirma kārta			Otrā kārta			Pus - Fināls		
	Skrēj.	V	L	Skrēj.	V	L	Skrēj.	V	L
7 - 12	2	2	2				2	3	
13 -18	3	3	3				2	3	
19 -24	4	2	4				2	3	
25 -30	5	2	2				2	3	
31 -36	6	2	6				3	2	
37 -42	7	2	4				3	2	
43 -48	8	2	2				3	2	
49 -54	9	2	6	4	3		2	3	
55 -60	10	2	4	4	3		2	3	

### **1500 m**

Pieteikumi	Pirmā kārta			Otrā kārta			Pus- Fināls		
	Skrēj.	V	L	Skrēj.	L	V	Skrēj.	L	V
12 - 18	2	3	3						
19 -27	3	2	3						
28 -36	4	2	1						
37 -45	5	3	3				2	3	3
46 -54	6	2	6				2	3	3
55 -63	7	2	4				2	3	3

### **3000 m**

Pieteikumi	Pirmā kārta		
	Skrēj.	V	L
16 -24	2	4	4
25 -36	3	3	3
37 -48	4	2	4

Piezīme: Augstāk minētā sistēma tiek lietota tikai gadījumos, kad ir 6 apļa un/vai 8 taisnes celiņi.

### **Celiņu izloze**

2. Visās distancēs, izņemot 800 m, kurās skrējiens notiek pilnībā vai daļēji pa atsevišķiem celiņiem, ja sacensības notiek vairākās kārtās, celiņu izlozei jānotiek sekojošā kārtībā:

Labāko sportistu vai komandu reitings tiek noteikts sekojošā kārtībā:

d) pirmajā kārtā, atbilstoši noteiktā laika periodā oficiālās sacensībās uzrādītajiem rezultātiem;

(e) Pēc pirmās kārtas vai finālā atbilstoši noteikuma 166.3.(a) nosacījumiem.

3. Visās pārējās distancēs celiņi vai starta pozīcijas jāizlozē atbilstoši noteikumiem 162.9. – 11.

### **216 . APĢĒRBS, APAVI UN NUMURI**

2. Katras zoles vai papēža radzes garums nedrīkst pārsniegt 6 mm (vai kā to pieprasa organizācijas komiteja).



## 217 . BARJERSKRĒJIENS

1. Standarta distance ir:50 m vai 60 m pa taisni.
2. Barjeru izvietojums sacensībās:

	Jaunieši	Juniori	Vīrieši	Jaunietes	Junioras / Sievietes
Barjeru augstums	0.914m	0.991m.	1.067m	0.762m.	0.838m
Distances garums	50m/60m				
Barjeru skaits	4/5				
Attālums no starta līnijas līdz 1.barjerai	13.72m			13.00m	
Attālums starp barjerām	9.14m			8.50m	
Attālums no pēdējās barjeras līdz finiša līnijai	8.86m/9.72m			11.50m / 13.00m	

## 218 . STAFETES SKRĒJIENI

### Sacensību norise

1. 4 x 200 m **race, all the first leg and the first bend of the second leg up to the nearer edge of the breakline described in Rule 214.6, shall be run in lanes. Rule 170.18 shall not apply, therefore the second, third and fourth athletes are not permitted to begin running outside their takeover zones, and shall start within this zone.**
2. 4 x 400 m stafetēs pirmie divi pagriezieni jāskrien pa celiņiem. Tādējādi tiek izmantota tā pati pārejas līnija, starta līnija utt., kas tiek izmantota individuālajiem 400 m skrējieniem.
3. 4 x 800 m stafetēs pirmais loks ir jāskrien pa celiņiem. Tādējādi tiek izmantota tā pati pārejas līnija, starta līnija utt., kas tiek izmantota individuālajiem 800 m skrējieniem.
4. Gaidošie sportisti trešajā un ceturtajā etapā 4x200 m stafetes skrējienos, otrajā, trešajā un ceturajā etapā 4x400 m stafetes skrējienos pēc nozīmētas amatpersonas norādījuma nostājas savās gaidīšanas pozīcijās tādā pašā kārtībā (no iekšpuses uz āru), kādā viņu attiecīgie komandas locekļi ieskrien pēdējā lokā . Tiklīdz ienākošie sportisti ir paskrējuši garām šim punktam, gaidošajiem sportistiem jā saglabā savas pozīcijas un viņi nedrīkst mainīt pozīcijas stafetes nodošanas zonas sākumā . Ja sportists neievēro šo noteikumu, viņa komanda tiek diskvalificēta .

Piezīme: Šauro celiņu dēļ sacensībās stafetēs telpās biežāk nekā stadionos notiek sadursmes un netīši traucējumi. Tāpēc ieteicams iespēju robežās starp komandām atstāt tukšus celiņus.

## 219 . AUGSTLĒKŠANA

### Ieskriešanās sektors un atspēriena vieta

1. 1. Ja tiek izmantoti pārnēsājami paklāji, arī attiecībā uz paklāju virsmu jāievēro visi noteikumu norādījumi par atspēriena vietas līmeni.

2. Sportists var uzsākt ieskrējieni no loka pacēluma, ja viņa ieskrējiena celiņa pēdējie 15 m atbilst noteikumiem 182 .3, 182 .4, 182 .5 .107

## **220 . KĀRTSLĒKŠANA**

### **Ieskriešanās celiņš**

1. Sportists var uzsākt ieskrējieni no loka pacēluma daļas, ja viņa ieskrējiena celiņa pēdējie 40 m atbilst noteikumiem 183 .6, 183 .7 .

## **221 . HORIZONTĀLĀS LĒKŠANAS**

### **Ieskriešanās celiņš**

1. Sportists var uzsākt ieskrējieni no loka pacēluma daļas, ja viņa ieskrējiena celiņa pēdējie 40 m atbilst noteikumiem 184 .1, 184 .2 .

## **222. LODES GRŪŠANA**

### **Lodes piezemēšanās sektors**

1. Piezemēšanās sektoram jābūt izveidotam no atbilstoša materiāla, kurā lode var atstāt iespaidumu, bet kurš samazina atlēcienu iespējamību.

2. Kur nepieciešams nodrošināt skatītāju, tiesnešu un sportistu drošību, piezemēšanās sektora beigās un abas puses jānorobežo ar apstāšanās barjeru un/vai ar aizsargājošu tīklu, novietots aplim tik tuvu, cik nepieciešams. Ieteicamais tīklojuma minimālais augstums vajadzētu būt 4m un pietiekams, lai apturētu grūdienu objektu lidojumā vai atlecot no piezemēšanās virsmas.

3. Ņemot vērā ierobežoto telpu, aizsargtīkls nevar pilnībā aptvert 34.92° sektoru. Tādēļ jāievēro šādi nosacījumi:

(a) aizsargtīklam jāatrodas vismaz 0.50 m tālāk par pašreizējo pasaules rekordu lodes grūšanā vīriešiem un sievietēm;

(b) sektora abām malu līnijām jābūt simetriskām attiecībā pret 34.92° sektora centra līniju;

(c) sektora malu līnijas, ja tās neveido 40° sektora daļu, var tikt atzīmētas gan radiāli no lodes grūšanas apļa centra tāpat kā 34.92° sektora līnijas, gan var būt paralēli viena otrai un 34.92° loka centra līnijai. Ja sektora līnijas ir paralēlas, tad starp divām sektora līnijām jābūt vismaz 9 m attālumam.

### **Lodes uzbūve**

4. Atkarībā no piezemēšanās sektora veida (sk. 2. punktu), lode var būt no viengabalaina metāla, ar metāla pārklājumu vai ar mīksta plastmasas vai gumijas pārklājumu un atbilstošu pildījumu. Vienās sacensībās nedrīkst izmantot abu veidu lodes.

## Vienmērīga metāla vai metāla pārklājuma lodes

5. Tām jāatbilst noteikumiem 188.4. un 5. par lodes grūšanas sacensībām stadionā.

## Plastmasas vai gumijas pārklājumu lodes

6. Lodēm jābūt ar mīksta plastmasas vai gumijas apvalku, kas nevar izraisīt bojājumus, atsitoties pret normālas sporta zāles grīdu. Tā formai jābūt sfēriskai un virsmai gludai. Lai virsma būtu gluda, virsmas vidējam augstumam jābūt ne mazākam kā 1.6µm, tas ir, raupjuma numurs N7 vai mazāks.

7. Lodei jāatbilst šādām prasībām:

Minimālais svars sacensībām un rekordu reģistrēšanai					
	3.000kg	4.000kg	5.000kg	6.000kg	7.260kg
Informācija ražotājiem: pieļaujamās robežas inventāram izmantošanai sacensībās					
	3.005kg	4.005kg	5.005kg	6.005kg	7.265kg
	3.025kg	4.025kg	5.025kg	6.025kg	7.285kg
Diametrs:					
Minimālais	85mm	95mm	100mm	105mm	110mm
Maximālais	120mm	130mm	135mm	140mm	145mm

## 223 . DAUDZCĪŅAS SACENSĪBAS

### Jaunieši, Juniori un Vīrieši (Pieccīņa)

1. Pieccīņa sastāv no piecām disciplīnām, kurām ir jānotiek visām vienā dienā šādā secībā:

60 m barjerskrējiens, tāllēkšana, lodes grūšana, augstlēkšana un 1000 m.

### Jaunieši, Juniori un Vīrieši (Septiņcīņa)

2. Septiņcīņa sastāv no septiņām disciplīnām, kurām ir jānotiek divās dienās pēc kārtas šādā secībā:

Pirmā diena: 60 m, tāllēkšana, lodes grūšana un augstlēkšana;

Otrā diena: 60 m barjerskrējiens, kārtslēkšana un 1000 m.

### Jaunietes, Junioras un Sievietes (Pieccīņa)

3. Pieccīņa sastāv no piecām disciplīnām, kurām ir jānotiek visām vienā dienā šādā secībā:

60 m barjerskrējiens, augstlēkšana, lodes grūšana, tāllēkšana un 800 m.

## Skrējienu un grupas

4. Vēlams, četri vai vairāk, bet nekad mazāk kā trīs dalībnieki sacenstos katrā grupā.

## VII SADAĻA – SOĻOŠANA

### 230 . SOĻOŠANA

## **Soļošanas definīcija**

1. Soļošana ir tādu soļu veikšana, kad soļotājs visu laiku saskaras ar zemi, lai nebūtu redzama (cilvēka acij) saskares zaudēšana. Priekšā esošai kājai jābūt taisnai (t.i., tā nedrīkst būt saliekta celī) no brīža, kad tā pirmo reizi pieskaras zemei līdz pilnīgai vertikālai pozīcijai.

## **Tiesāšana**

2. (a) Ieceltie soļošanas tiesneši no sava vidus ievēl vecāko tiesnesi, ja tāds jau nav norīkots iepriekš.

(b) Visi tiesneši darbojas patstāvīgi, un viņu lēmums pamatojas uz novērojumiem, ko viņi veic ar acīm.

(c) Atkarībā no distances garuma sacensībās pa šoseju parasti jābūt no sešiem līdz deviņiem tiesnešiem, ieskaitot vecāko tiesnesi. Sacensībās, kas noris saskaņā ar 1.(a) noteikumu, visiem tiesnešiem jābūt starptautiskai vai kontinentālai soļošanas tiesneša kategorijai.

(d) Soļošanas sacensībās uz šosejas parasti jābūt ne mazāk par sešiem un ne vairāk kā deviņiem tiesnešiem, ieskaitot vecāko tiesnesi.

(e) Soļošanas sacensībās uz skrejceļa parasti vajag sešus tiesnešus, ieskaitot vecāko tiesnesi.

(f) Sacensībās, kuras notiek atbilstoši noteikumam 1.(a), var būt ne vairāk kā viens tiesnesis no valsts.

## **Vecākais tiesnesis**

3. (a) Sacensībās, kuras notiek atbilstoši noteikuma 1.(a), (b), (c) un (d) punktiem, vecākajam tiesnesim ir tiesības diskvalificēt sportistu pēdējos simts metros, **kad viņa attīstības režīms acīmredzami neatbilst** šī noteikuma 1. paragrāfā minētajam, neatkarīgi no vecākā tiesneša agrāk saņemto sarkano kartiņu skaita.

Sportistam, kuru vecākais tiesnesis diskvalificējis atbilstoši dotajam noteikumam, atļauts pabeigt distanci. **Galvenajam tiesnesim vai galvenā tiesneša asistentam sportistam jāpaziņo par šādu diskvalifikāciju, parādot sportistam sarkano kartiņu, pie pirmās iespējas, kad sportists šķērsojis finišu.**

(b) vecākais tiesnesis veic vispārējo sacensību norises kontroli un tikai ārkārtas gadījumos, noteiktos (a) punktā, darbojas kā tiesnesis.

Sacensībās, kuras notiek atbilstoši noteikumiem 1.(a), (b), (c) un (f) diviem vai vairākiem tiesnešiem (-iem) var nozīmēt ne vairāk kā divus palīgus.

Vecākā tiesneša palīgs (palīgi) var sniegt tikai palīdzību diskvalifikācijas paziņošanai un nedrīkst darboties kā soļošanas tiesnesis (tiesneši).

(c) Visās noteikumiem 1.(a), (b) un (c) atbilstošās sacensībās jānozīmē par tablo atbildīgais tiesnesis un vecākā tiesneša palīgs.

## **Dzeltenā kartiņa**

4. Ja tiesnesis nav pilnīgi apmierināts, ka sportists pilnīgi atbilst noteikumiem nr 230.1, viņam vajadzētu, kur iespējams informēt par pārkāpumu ar dzeltenas kartiņas uzrādīšanu ar kļūdas simbolu katrā kartiņas pusē. Viņi nevar saņemt otro piezīmi par analogisku kļūdu no viena un tā paša tiesneša.

Pēc sacensībām tiesnesim jāpaziņo vecākajam tiesnesim par aizrādījuma izteikšanu dalībniekam.

### **Sarkanā kartiņa**

5. Kad tiesnesis redz, ka sportists pārkāpj šī noteikuma 1. paragrāfā noteikto acīm redzamo kontakta zudumu ar zemi vai ceļa saliekšanu jebkurā sacensību posmā, tiesnesim jānosūta vecākajam tiesnesim sarkano kartiņu.

### **Diskvalifikācija**

6. (a) Kad vecākajam tiesnesim nosūtītas trīs dažādu tiesnešu sarkanās kartiņas, sportists jādiskvalificē, par ko viņam paziņo vecākais tiesnesis vai vecākā tiesneša palīgs, parādot sportistam sarkano kartiņu. Ja nav bijusi iespēja to paziņot, tad sportista diskvalifikāciju neatceļ.

(b) **Sacīkstēs saskaņā ar noteikumiem nr. 1.1(a), (b), (c) vai (e)**, nekādā gadījumā lēmumu par diskvalifikāciju nedrīkst pieņemt, ja divi no tiesnešiem ir vienas nacionalitātes pārstāvji.

(c) Sacensībās stadionā diskvalificētajam dalībniekam nekavējoties jāatstāj skrejceļš, bet sacensībās pa šoseju viņam pēc diskvalifikācijas nekavējoties jānoņem dalībnieka **sacīkstes numurs** un jāatstāj trase. Ja diskvalificētais dalībnieks neatstāj trasi vai skrejceļu, to var disciplināri sodīt atbilstoši noteikumu 60.4.(f) un 145.2. punktiem.

(d) Trasē tuvāk finišam jāizvieto viens vai vairāki brīdinājumu tablo, lai katrs dalībnieks zinātu vecākajam tiesnesim nosūtīto sarkano kartiņu skaitu. Uz tablo arī jāuzrāda katra pārkāpuma simbols.

(e) Visās noteikumam 1.(a) atbilstošās sacensībās, nododot sarkana nās kartiņas palīgam un tablo tiesnešiem, jālieto portatīvas datorizētas pārraides ierīces. **Visās citās sacensībās, kurās šāda sistēma netiek izmantota, galvenajam tiesnesim, nekavējoties pēc sacensībām, jāziņo tiesnešiem visu diskvalificēto sportistu identifikācija saskaņā ar noteikumiem nr. 230.3(a) vai 230.6(a), norādot sacīkstes numura identifikāciju, ziņojuma laiku un pārkāpumus; tas pats jāizdara arī ar sportistiem, kuri saņēmuši sarkanās kartiņas.**

### **Starts**

7. Sacensības sākas pēc šāviena. Lieto skrējienu distanču virs 400 m standarta komandas (atbilstoši noteikumam 162.2.(b)), sacensībās ar lielu dalībnieku skaitu pirms starta paziņo piecu minūšu gaidīšanas pauzi. **Atskanot komandai „ieņemiet vietas”, sportistiem jāieņem vietas pie starta līnijas tā, kā noteikuši organizatori.** Tiesnesim jāpārlicinās, ka neviena sportista ķermeņa daļa nepieskaras starta līnijai vai nepārsniedz to, un tikai tad var sākt sacensības.

## Drošība un medicīna

8. (a) Organizācijas komitejām jānodrošina sacensību dalībnieku un tiesnešu drošība. Sacensībās, kas noris saskaņā ar 1.(a), (b) un (c) noteikumu, organizācijas komitejai iespēju robežās jānodrošina sacensībām izmantojamo šoseju slēgšana motorizētai satiksmei abos virzienos.

(b) Organizācijas komitejas norīkotā medicīniskā personāla, kuram ir labi atšķirīgas pazīšanās zīmes – roku apsēji, vestes vai analogiski apģērba priekšmeti vai inventārs, neatliekamā medicīniskā apskate sacensību norises laikā nav uzskatāma par palīdzības sniegšanu.

(c) Sacensību dalībniekam nekavējoties jāatstāj trase, ja to pieprasa medicīnas delegāts vai organizācijas komitejas apstiprināta medicīnas personāla pārstāvis.

## Atspirdzināšanās un atspirdzinājuma punkti šosejas sacensībās

9. (a) Sacensību startā un finišā jābūt pieejamam ūdens un citiem piemērotiem atspirdzinājumiem.

(b) Visās disciplīnās, kuras ir 5km vai garākas, kā arī iekļaujot 10 km sacensības, tikai ūdens dzeršana/saslapināšana ar sūkli piemērotos intervālos, ja to nepieciešamību nosaka laika apstākļi.

Piezīme: Smidzināšanu punkti var tikt iekļauti sacensībās, ja ir ņemti vērā piemēroti klimatiskie apstākļi.

(c) Visās sacensībās 10 km un garākās distancēs atspirdzinājumu punkti jāizvieto katrā aplī. Ja laika apstākļi nosaka šādu nepieciešamību, pusceļā līdz nākamajam atspirdzinājuma punktam jāizvieto papildu atsvaidzināšanās punkts vai punkti, kuros pieejams ūdens.

(d) Organizācijas komitejas vai pašu sportistu nodrošinātie atspirdzinājumi jānovieto sportistu norādītajās vietās. Tie jānovieto tā, lai tie būtu viegli pieejami vai atbildīgās personas varētu tos ielikt sportistu rokās.

(e) Šādas pilnvarotas personas nedrīkst piedalīties sacensībās vai traucēt citiem sportistiem. Viņi var nodot atspirdzinājumu sportistam vai no galda aizmugures vai no pozīcijas, kas ir ne vairāk kā vienu metru sānis no galda, bet ne galda priekšpusē.

(f) Sacensībās, kuras atbilst noteikumiem 1.(a), (b) un (c), aizgalda var atrasties ne vairāk kā divi pārstāvji no katras valsts.

Nekādā gadījumā nav pieļaujama pārstāvja vai pilnvarotas personas skriešana blakus sportistam atspirdzinājuma vai ūdens saņemšanas brīdī.

Piezīme: Ja disciplīnā piedalās vairāk nekā 3 sportisti no vienas valsts, Tehniskie noteikumi atļauj papildus tiesnešus pie atspirdzinājuma galdiem.

(g) Sportists var jebkurā laikā pārnēsāt ūdeni vai jebkādu citu atspirdzinājumu, turot to rokā vai piestiprinot pie ķermeņa, ar noteikumu, ka tas tiek pārnēsāts no sākuma vai saņemts kādā no oficiālajiem punktiem.

(h) Sportistam, kurš saņem atspirdzinājumu vai ūdeni no vietas, kas nav oficiāls punkts, izņemot vietas, kuras paredzētas medicīniskiem iemesliem, kuras norādījuši sacensību tiesneši, vai paņem kāda cita sportista atspirdzinājumu, jāsaņem (par šādu pirmo pārkāpumu) brīdinājums no tiesneša, kurš šādā situācijā parāda dzelteni kartiņu. Par otrreizēju pārkāpumu, tiesnesim jādiskvalificē sportists, parādot sarkano kartiņu. Sportistam nekavējoties jāpamet sacensības trasi.

### **Sacensības pa šoseju**

10. Distances aplim jābūt ne garākam par 2 km un ne īsākam par 1 km. Sacensībās, kuras sākās un noslēdzas stadionā, trasei jābūt izvietotai pēc iespējas tuvāk stadionam,

(b) Šoseju distances jāmēra saskaņā ar noteikumu 240.3.

### **Sacensību norise**

11. Sacensībās uz skrejceļa vai uz šosejas 20 km un garākās distancēs sportists uz laiku var aiziet no celiņa vai trases ar tiesneša atļauju un kontroli ar nosacījumu, ka netiek saīsināta atlikušā distances daļa.

12. Ja referi apmierina tiesneša vai distances tiesneša ziņojums vai saņemti citi apstiprinājumi par sportista aiziešanu no apzīmētās trases, sportistu jādiskvalificē.

13. Sacensībās, kas notiek saskaņā ar noteikumiem 1.1 (a), (b), (c) un (f), disciplīnas starts un finišs jāparedz pa dienu.

## **VIII SADAĻA – SACENSĪBAS UZ ŠOSEJĀM**

### **240 . SACENSĪBAS UZ ŠOSEJĀM**

1. Standarta distances ir 15 km, 20 km, pusmaratons, 25 km, 30 km, maratons (42.195 km, 100 km un šoseju stafete.

1. Piezīme: Ieteicam, lai šoseju stafeti veiktu maratona distancē. Izvēloties distances posmus, būtu ideāli ievērot 5 km posmus, ar posmiem 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km, 7.195 km. Junioru šosejas stafetēm tiek ieteikta pusmaratona distance ar posmiem 5 km, 5 km, 5 km, 6.098 km.

2. Sacensībās jāskrien pa sakārtotiem ceļiem. Tomēr, ja satiksme vai līdzīgi apstākļi nerada šādu iespēju, kārtīgi apzīmētas sacensības var notikt uz riteņbraucēju ceļiem vai gājēju ietvēm – blakus šosejai, bet nedrīkst notikt uz mīkstām virsmām – zālāju u.tml. Starts un finišs var būt vieglatlētikas stadionā.

Piezīme: Ieteicams, lai sacensībās standarta distancēs uz šosejām starta un finiša punkti teorētiski nebūtu tālāk viens no otra kā 50% no kopējās sacensību distances, mērot attālumu starp tiem ar taisnu līniju [Rekordu apstiprināšanai, skatīt noteikumus Nr. 260.28.](#)

Piezīme: Ir pieļaujama starta, finiša un citu sacensību segmentu atrašanās uz zāles vai citas virsmas. Šiem segmentiem jābūt ar minimālu..

3. Distances garums sacensību izmantošanai jāmēra pa īsāko iespējamo ceļu, ko sacensību dalībnieks veic tajā ceļa posmā, kas atļauts.

Visās sacensībās, kas noris saskaņā ar 1.(a) un, ja iespējams (b) un (c) noteikumiem, jābūt atzīmētai mērījumu līnijai visas distances garumā kontrastējošā krāsā, ko nevar sajaukt ar citiem apzīmējumiem.

Distances garums nedrīkst būt īsāks kā oficiālā sacensību disciplīna. Sacensībās, kas noris saskaņā ar 1.(a), (b) un (c) noteikumiem un sacensībās, ko sankcionējusi tieši IAAF, nesakrītība distances garumā nedrīkst pārsniegt 01.% (piem., 42 m maratonam) un distances garums jāapstiprina iepriekš IAAF norīkotam distances mērītājam.

1.Piezīme: Mērīšanai rekomendēta „Kalibrētā divriteņu metode” (Calibrated Bicycle Method).

2.Piezīme: Lai izvairītos no apstākļa, ka turpmākajos distances mērījumos tā būs īsāka, distancei tiek konstruēts „distances īsumā novēršanas faktors”. Divriteņu mērījumiem šis faktors var būt 0.1%, kas nozīmē, ka katrs trases km būs atbilstošs 1001 metram.

3.Piezīme: Ja sacensību dienā trases daļās paredzēta nepastāvīgu konstrukciju, 114piem., konusu, barjeru, u.c. uzstādīšana, to izvietojums nosakāms ne vēlāk kā mērīšanas laikā, un mērīšanas atskaitei jāpievieno šādu lēmumu dokumenti.

4.Piezīme: Ieteicams, lai sacensībām uz šosejām, kas notiek standarta distancēs, augstumu starpība starp startu un finišu nepārsniegtu vienu uz tūkstoti, piem., 1 metru uz km (0.1%).  
[Rekordu apstiprināšanai, skatīt noteikumu Nr. 260.28.](#)

Piezīme: trases izmēru sertifikāts ir derīgs 5 gadus, pēc tam jāveic šīs trases atkārtota mērīšana, pat ja nav redzamu pārmaiņu.

4. Trasē paveiktās distances garums kilometros jāparāda visiem sportistiem.

5. Stafetēs uz šosejām jāatzīmē 5 cm platas līnijas pāri trasei, lai atzīmētu katra etapa distanci un noteiktu to kā starta līniju. Līdzīgas līnijas ir jāatzīmē 10 m pirms un 10 m pēc starta līnijas, lai atzīmētu maiņas zonu. Visām maiņas procedūrām [kuras, citādi noteikuši organizatori, veidos fizisku kontaktu starp ienākošiem un izejošiem sportistiem, jānotiek šajā zonā.](#)

## **Starts**

6. Sacensības sākas pēc šāviena, [signāltaures vai līdzīgas iekārtas šāviena](#). Lieto skrējienu distanču virs 400 m standarta komandas (noteikumu 162.3. punkts). Sacensībās ar lielu dalībnieku skaitu pirms starta paziņo piecu minūšu [trīs minūšu un vienas minūtes gaidīšanas pausi, atskatot komandai „ieņemiet vietas”](#), sportistiem jāieņem vietas pie starta līnijas tā, kā [noteikuši organizatori](#). Tiesnesim jāpārlicinās, ka neviena sportista ķermeņa daļa nepieskaras starta līnijai vai nepārsniedz to, un tikai tad var sākt sacensības.



## **Drošība un medicīna**

7. (a) Organizācijas komitejām sacensībās uz šosejām jānodrošina sacensību dalībnieku un tiesnešu drošība. Sacensībās, kas notiek saskaņā ar 1.(a), (b) un (c) noteikumiem, organizācijas komitejām iespēju robežās jānodrošina uz sacensībām izmantojamās šosejas motorizētas satiksmes izmantošanas aizliegšana abos virzienos.

(b) Medicīniskā izmeklēšana uz vietas sacensību laikā, ko veic organizācijas komitejas norīkots medicīnas personāls ar skaidrām atšķirības zīmēm – roku apsēji, vestes vai analogiski apģērba priekšmeti vai inventārs, nav uzskatāma par palīdzības sniegšanu.

(c) Sacensību dalībniekam nekavējoši jāaiziet no trases, ja to viņam norāda medicīnas delegāts vai organizācijas komitejas norīkotais oficiālais medicīnas grupas pārstāvis.

## **Atsvaidzināšanās un atspirdzinājuma punkti**

9. (a) Visu sacensību startā un finišā jābūt pieejamam ūdenim un citiem atbilstošiem atspirdzinājumiem.

(b) Visās sacensībās ir jābūt pieejamam ūdenim atbilstošos intervālos ne garākos par 5km. Garākās distancēs par 10km, citi atspirdzinājumi bez ūdens var būt pieejami konkrētajās vietās.

Piezīme (i): Atsevišķos gadījumos un atkarībā no veicamās distances, laika apstākļiem, un vairākuma dalībnieku veselības stāvokļa, ūdens un citi atspirdzinājumi var tikt novietoti īsākos veicamās distances intervālos.

Piezīme (ii): ‘ūdens tuneļi’ jeb ‘miglas dušas’ var tikt noorganizētas atbilstoši organizatoriskiem nosacījumiem un/vai klimata apstākļiem.

(c) Atspirdzinājumi var ietvert dzērienus, uztura bagātinātājus, pārtikas produktus vai jebkādu citu lietu bez ūdens. Sacensību organizētāji atbilstoši apstākļiem nosaka, kuri atspirdzinājumi tiks nodrošināti.

(d) Atspirdzinājumus parasti nodrošina Sacensību organizētāji, taču tie var atļaut sportistiem pašiem nodrošināt savus atspirdzinājumus. Šādā gadījumā sportistiem ir jānosaka, kuros pieturas punktos tiem jābūt pieejamiem. Sportistu pašu sarūpētos atspirdzinājumus ir jāuzrauga Sacensību organizētāju nozīmētiem pārstāvjiem, sākot ar laiku, kad tos iesniedz sportists vai tā pārstāvis. Šiem nozīmētajiem pārstāvjiem ir jānodrošina, ka atspirdzinājumi netiek mainīti un vai bojāti.

(e) Sacensību organizētājiem ir jānozīmē – barjeru, tabulu vai apzīmējumu veidā – zonu, kuras ietvaros atspirdzinājumi var tikt saņemti. Šī zona nedrīkst atrasties distances tiešā ceļā. Atspirdzinājumi ir jānovieto tā, ka tie ir viegli pieejami, vai arī tos sportistiem rokās drīkst nodot konkrētas autorizētas personas. Šīm personām ir jāpaliek nozīmētās zonas iekšienē, un tās nedrīkst atrasties distancē vai traucēt sportistus. Nekādos apstākļos nav pieļaujama autorizētu personu vai pārstāvju skriešana līdzās sportistam, kamēr tas izmanto atspirdzinājumus vai ūdeni.

(f) Sacensībās, kas tiek rīkotas saskaņā ar Noteikumu 1.1(a), (b), (c) un (f) punktiem, atspirdzinājumu zonā konkrētajai valstij norādītajā vietā vienlaicīgi drīkst atrasties ne vairāk kā 2 pārstāvji no vienas valsts.

Piezīme: Sacensībās, kurās noteiktu valsti drīkst pārstāvēt vairāk nekā 3 sportisti, Tehniskie nosacījumi ļauj pie atspirdzinājumu galdiem uzturēties papildus pārstāvjiem.

(g) Sportists drīkst jebkurā laikā pārvietoties ar ūdeni vai atspirdzinājumu rokā vai piestiprinātu pie ķermeņa ar nosacījumu, ka tas sportists ar to ir uzsācis sacensības vai saņēmis to oficiāli nozīmētā atspirdzinājumu vietā.

(h) Sportistam, kurš saņem atspirdzinājumu vai ūdeni no vietas, kas nav oficiāli nozīmēta, izņemot gadījumus, kad tas nodrošināts medicīnisku apsvērumu dēļ no sacensību pārstāvjiem vai viņu uzraudzībā, vai arī saņem cita sportista atspirdzinājumus, ir jāsaņem sacensību Tiesneša brīdinājums, parasti parādot dzeltenu kartīti. Otra šāda pārkāpuma gadījumā Tiesnesim sportists ir jādiskvalificē, parasti parādot sarkano kartīti. Šādā gadījumā sportistam ir nekavējoties jāpamet sacensību trase.

## **Distances veikšana**

9. Sacensībās uz šosejas sportists uz laiku var aiziet no trases ar tiesneša atļauju un kontroli ar nosacījumu, ka netiek saīsināta atlikušā distances daļa.

10. Ja Galvenais tiesnesis tiek pārliecināts ar Tiesneša vai Arbitra ziņojumu par to, ka sportists ir pametis norādīto distanci un tādā veidā to saīsinājis, konkrētais sportists tiek diskvalificēts.

## **IX SADAĻA – KROSA SACENSĪBAS**

### **250 . KROSA SACENSĪBAS**

#### **Vispārējie noteikumi**

1. Ņemot vērā ārkārtīgi mainīgos apstākļus, kuros pasaulē notiek krosi, skriešana un kalnu skriešana īpaši attiecinot to uz dažādajiem gadalaikiem, klimata apstākļiem un distancēm, šim sporta veidam nav iespējams noteikt stingrus starptautiskus standartus.

Jāpiekrīt, ka starpība starp ļoti veiksmīgām un neveiksmīgām sacensībām bieži ir atkarīga no sarīkojuma vietas dabas apstākļiem un trases veidotāju iespējām.

Zemāk minētie noteikumi pamato un sniedz palīdzību valstīm krosa un Kalnu skriešanas sacensību pilnveidošanā

#### **Trase**

2. Čempionātiem un starptautiskajām sacensībām:

(a) Sacensībām jānotiek trasēs, kas pēc iespējas atrodas brīvā dabā,

laukos, kalnienēs, ielejās un pļavās, ko trases dizainers var izmantot

aizraužas un interesantas trases izveidošanai.

(b) Sacensību vietai jābūt pietiekoši plašai, lai tur izvietotu ne tikai trasi, bet arī nepieciešamās celtnes. Nav vēlams maksimālu šķēršļu izmantošana, bet, ja apstākļi to prasa, jācenšas tos izveidot tuvu dabā esošiem.

Sacensībās ar lielu dalībnieku skaitu pirmajos 1500 m jāizvairās no šauriem posmiem vai citiem ierobežojumiem, kas traucētu sportistiem brīvu skrējieni.

3. Čempionātos un starptautiskās sacensībās un iespēju robežās arī citās sacensībās:

(a) Jāizveido cilpveidīga trase 1500 m līdz 2000 m garumā. Vajadzības gadījumā var pievienot nelielu cilpu, lai piemērotu trasi dažādu distanču sacensībām un dotajā gadījumā sacensību sākuma stadija notiks mazajā cilpā. Ieteicams, lai katrā garā cilpā būtu ne mazāk kā 10 metru augstuma starpība.

(b) Pēc iespējas jācenšas izmantot esošos dabīgos šķēršļus. Jāizvairās no ļoti sarežģītiem šķēršļiem, kā dziļām ieplakām, grāvjiem, bīstamiem kāpumiem un kritumiem, bieža krūmainība un jebkuriem citiem šķēršļiem, kas neatbilst sacensību mērķim.

(c) Jācenšas izbēgt šoseju un asfalta pārklājumu šķērsošanu vai arī samazināt to līdz minimumam. Ja tas vienā vai otrā gadījumā ir neizbēgami, tad šķērsošanas vieta jāpārklāj ar zāli, zemi vai paklājiem.

(d) Trasē nevar būt garas taisnes, izņemot starta un finiša zonas. Vispiemērotākā ir „dabīgā” trase ar vienmērīgām virāžām un īsām taisnēm.

4. (a) Trase skaidri jāapzīmē ar lentām abās pusēs, vēlams, lai vienā trases pusē būtu izveidots 1 m plats koridors, pilnīgi norobežots ārmalā, kuru lietotu tikai oficiālās personas un preses pārstāvji (čempionātiem tas ir obligāts nosacījums). Svarīgākās zonas rūpīgi jāierobežo (piem., starta zona), ieslēdzot iesildīšanās zonu un pulcēšanās vietu, finiša zonu, ieskaitot tikšanās zonu ar presi. Minētās zonas pieejamas tikai akreditētām personām.

(b) Skatītājiem atļauts šķērsot trasi tikai sacensību sākuma daļā labi organizētās pārejas vietās komandanta dienesta pārstāvju pavadībā.

(c) Ieteicams trasi veidot 5 m platumā, ieslēdzot šķēršļu zonu, izņemot starta un finiša zonas.

## **Distances**

5. IAAF pasaules krosa komandu čempionātā distancēm aptuveni ir jābūt:

Vīriešiem	12km	Sievietēm	8km
Junioriem Vīriešiem	8km	Juniorēm Sievietēm	6km

## **Jauniešu sacensībās ieteicamās distances:**

Jauniešiem/ Zēniem	6km	Jaunietēm/ meitenēm	4km
--------------------	-----	---------------------	-----

Vēlams citās starptautiskās un nacionālās sacensībās izmantot līdzīgas distances.

## **Starts**

6. Sacensības jāuzsāk pēc pistoles šāviena. Jāizmanto skriešanas disciplīnu virs 400 m komandas (noteikums 162.2.(b)).

Standarta starptautiskās sacensībās pirms starta jādod piecu minūšu, trīs un vienas minūtes brīdinājuma signāls.

Komandu sacensību startā komandām jāparedz koridori, un katras komandas dalībniekiem jānostājas vienam aiz otra.

Citās sacensībās sportistiem ir jānostājas organizētāju noteiktā veidā. Pēc komandas 'Ieņemiet vietas' starterim ir jāpārliecinās, ka neviena sportista pēda (vai jebkura cita ķermeņa daļa) nepieskaras starta līnijai vai jebkur citur aiz tās, un jādod starts sacensībām.

## **Drošība un Medicīna**

7. (a) Krosu sacensību organizētājiem ir jānodrošina sportistu un tiesnešu drošība.

(b) Par palīdzību netiek uzskatīta Sacensību organizētāju nozīmēta medicīniskā personāla, kas apzīmēts ar piedurknes apsējiem, vestēm vai citu atšķirīgu apģērbu, veikta medicīniskā pārbaude sacensību laikā.

(c) Sportistam ir nekavējoties jāpamet sacensības, ja ir saņemts attiecīgs rīkojums no Medicīnas delegāta vai oficiālā medicīnas personāla.

## **Atsvaidzināšanās un atspirdzinājuma punkti**

8. Ūdens un atbilstoši atspirdzinājumi jānodrošina visu sacensību startā un finišā. Atkarībā no laika apstākļiem visās sacensībās atsvaidzināšanās punkti jāizvieto katrā aplī.

## **Distances veikšana**

9. Ja Galvenais tiesnesis tiek pārliecināts ar Tiesneša vai Arbitra ziņojumu par to, ka sportists ir pametis norādīto distanci un tādā veidā to saīsinājis, konkrētais sportists tiek diskvalificēts.

## **250 Sacensības Kalnos**

### **Distance**

1. (a) Kalnu sacensības notiek galvenokārt bezceļu apgabalos, izņemot gadījumus, kad trases laikā ir ievērojams paaugstinājums, kad ir pieļaujams bruģēts segums.

(b) Trase nedrīkst saturēt bīstamus posmus.

(c) Sportisti trases veikšanai nedrīkst izmantot papildus palīdzību.

(d) Trases profils satur ievērojamus kāpumus (galvenokārt kalnupejošos braucienos) vai arī kāpumus/kritumus (kalnupejošos un lejupejošos braucienos ar startu un finišu vienādā augstumā).

- (e) Vidējam slīpumam ir jābūt vismaz 5% (jeb 50 metriem uz 1 kilometru) un tas nedrīkst pārsniegt 20% (jeb 200 metrus uz 1 kilometru).
- (f) Trases augstākais punkts nedrīkst pārsniegt 3000 metru augstumu.
- (g) Visai trasei ir jābūt skaidri atzīmētai un jāietver kilometru atzīmes.
- (h) Dabīgie šķēršļi un grūtie posmi trases laikā ir papildus jāatzīmē.
- (i) Ir jānodrošina detalizēta trases karte ar augstuma profiliem, izmantojot šādu mērogu:

Augstums: 1/10,000 (10mm = 100m)

Attālums: 1/50,000 (10mm = 500m)

### Kalnu sacensību veidi

2. (a) Klasiskajos kalnu čempionātos ieteicamajam attālumam un kopējam kāpumam ir jābūt aptuveni šādam:

	Galvenokārt augšupejošs		Augšupejošs un lejupejošs	
	Distance	Kāpums	Distance	Kāpums
Vīrieši	12km	1200m	12km	600m/750m
Sievietes	8km	800m	8km	400m/500m
Juniori	8km	800m	8km	400m/500m
Juniores	4km	400m	4km	200m/250m
Jaunieši	5km	500m	5km	250m/300m
Jaunietes	3km	300m	3km	150m/200m

- (b) Lielu attālumu kalnu sacensības

Lielu attālumu kalnu sacensību trases ir garumā no 20km līdz 42,195km ar maksimālo pacēlumu 4000m apjomā. Dalībnieki, kuri ir jaunāki par 18 gadiem, nedrīkst piedalīties distancēs, kas pārsniedz 25km.

- (c) Stafesu kalnu sacensības

- (d) ‘Time trial’ kalnu sacensības ir kalnu sacensības ar individuāliem starta laikiem dažādos laika intervālos. Rezultāti tiek sarindoti pēc individuālajiem finiša laikiem.

### Starts

3. Sacensībām starts tiek dots ar starta pistoles palīdzību. Ir jāizmanto starta komandas, kas tiek pielietotas sacensībās, kur distance pārsniedz 400m (Noteikums 162.2(b)).

Sacensībās, kas ietver lielu dalībnieku skaitu, ir jādod 5 minūšu, 3 minūšu un 1 minūtes brīdinājums pirms sacensību sākuma.

Komandu sacensībās ir jānodrošina starta zonas un sacensību sākumā jāsarindo katras komandas dalībnieki viens aiz otra. Citās sacensībās sportisti ir jāsarindo sacensību organizētāju noteiktā kārtībā. Pēc komandas ‘ieņemiet vietas’ starterim ir jāpārliecinās, ka

nevienu sportista pēda (vai jebkura cita ķermeņa daļa) nepieskaras starta līnijai vai jebkur citur aiz tās, un jādod starts sacensībām.

### **Drošība un Medicīna**

4. (a) Kalnu sacensību organizētājiem ir jānodrošina sportistu un tiesnešu drošība.

(b) Par palīdzību netiek uzskatīta Sacensību organizētāju nozīmēta medicīniskā personāla, kuriem ir piedurknes apsēji, vestes vai citi atšķirīgi apģērbi, veikta medicīniskā pārbaude sacensību laikā.

(c) Sportistam ir nekavējoties jāpamet sacensības, ja ir saņemts attiecīgs rīkojums no Medicīnas delegāta vai oficiālā medicīnas personāla.

### **Dzeršanās un atspirdzināšanās punkti**

5. Ūdenim un citiem piemērotiem atspirdzinājumiem ir jābūt pieejamiem visu sacensību startā un finišā. Papildus dzeršanas punkti var tikt nodrošināti piemērotās trases vietās, ja sacensību garums un grūtības pakāpe, kā arī laika apstākļi to pieprasa.

### **Distances veikšana**

6. Ja Galvenais tiesnesis tiek pārliecināts ar Tiesneša vai Arbitra ziņojumu par to, ka sportists ir pametis norādīto distanci un tādā veidā to saīsinājis, konkrētais sportists tiek diskvalificēts.

## **X SADAĻA**

### **260 . PASAULES REKORDI**

#### **Vispārējie nosacījumi**

1. Rekords uzstādams godīgās sacensībās, kas atbilstoši organizētas, reklamētas un savlaicīgi apstiprinātas nacionālajā federācijā – IAAF loceklē, valstī vai teritorijā, sacensībās, kuras notiek atbilstoši noteikumiem.

2. Pasaules rekordu uzstādījušam sportistam jābūt tiesīgam piedalīties atbilstoši noteikumiem un jāatrodas nacionālās federācijas – IAAF locekļa jurisdikcijā.

3. Pēc sportista vai komandas pasaules rekorda uzstādīšanas IAAF loceklis, kura valstī minētais rekorda rezultāts uzrādīts, bez kavēšanās apkopo visu IAAF pieprasīto rekorda apstiprināšanai. Līdz IAAF apstiprināšanai neviens rezultāts nav uzskatāms par pasaules rekordu. Valsts federācijai nekavējoties jāinformē IAAF par minētā rezultāta materiālu nosūtīšanu.

4. 30 dienu laikā pēc pasaules rekorda uzstādīšanas ar avio pastu jānosūta uz IAAF biroju oficiālā IAAF rekordu veidlapa. Veidlapas saņemamas IAAF birojā vai IAAF mājas lapā.

Ja paziņojums par rekorda apstiprināšanu attiecas uz ārzemju sportistu vai ārzemju komandu, veidlapas kopija minētajā laika periodā jānosūta sportista vai komandas nacionālajai federācijai.

5. Valsts federācijām, kur tika uzstādīts rekords, kopā ar oficiālo iesniegumu veidlapu jānosūta:

- (a) tipogrāfiski iespiesta sacensību programma;
- (b) minētās disciplīnas apkopotie rezultāti;
- (c) fotofiniša un nulles kontroles testa fotogrāfija (noteikums 260.22.(c)).

6. Saskaņā ar IAAF spēkā esošajiem noteikumiem, IAAF Anti-Dopinga noteikumiem, katram sportistam pēc pasaules rekorda uzstādīšanas (kā definēts noteikumā 260.8) disciplīnas beigās jāiziet dopinga kontrole.

Stafetes rekorda gadījumā kontrole jāveic visiem minētās komandas dalībniekiem.

Rekorda apstiprināšanai IAAF pieprasītajai informācijai jāpievieno IOC akreditētās laboratorijas testa rezultāts. Pozitīva testa gadījumā IAAF rekordu neapstiprina. [Ja dopinga kontroles laikā testa rezultāti ir pozitīvi vai ja šāda dopinga kontrole netiek veikta, IAAF ir tiesīga neapstiprināt rekordu.](#)

7. Ja sportists atzinis, ka pirms pasaules rekorda sasniegšanas viņš lietojis vai izmantojis aizliegtas vielas vai aizliegtu tehniku, tad pēc dopinga komisijas slēdziena sasniegto rekordu IAAF neuzskatīs par pasaules rekordu.

Konstatētās proves jānosūta analīzei uz akreditēto WADA laboratoriju un rezultāts (rezultāti) jānosūta uz IAAF, lai papildinātu visu IAAF nepieciešamo informāciju rekorda apstiprināšanai. Ja testēšanas rezultāts uzrāda dopinga kontroles noteikumu pārkāpumu vai arī testēšana nav notikusi, IAAF rekordu neapstiprina.

8. IAAF atzīst šādas pasaules rekordu kategorijas:

Pasaules rekordi

Pasaules junioru rekordi

Pasaules rekordi telpās

Pasaules rekordi telpās, junioriem

9. Individuālajās sacensībās disciplīnā jāpiedalās vismaz trim dalībniekiem, bet stafetes disciplīnās – vismaz divām komandām, kurām jāsaņem godīgi (bona fide).

10. Rekordam jābūt labākam vai vienādam ar pastāvošo IAAF atzīto pasaules rekordu minētajā disciplīnā. Ja rekords atkārtots, tam ir iepriekšējā rekorda statuss.

[11. Rekordi, kas sasniegti sagatavošanās kārtās, neizšķirta gadījumā augstlēcšanā un kārtslēcšanā, jebkurā disciplīnā vai daļā no jebkuras disciplīnas, kas pēc tam ir anulēta atbilstoši noteikumam 125.6; vai rekordus, kas uzrādīti daudzceņu sacensību atsevišķās disciplīnās neatkarīgi no tā, vai sportists pabeidz visu daudzceņas sacensību.](#)

12. Pasaules rekordus kopīgi apstiprina prezidents un IAAF ģenerālsekretārs. Ja viņi šaubās par konkrētā rekorda atzīšanu, lēmums jāpieņem IAAF padomei.

13. IAAF jāpaziņo sportista nacionālajai federācijai, rekorda veidlapu iesniegušajai federācijai, kontinentālajai asociācijai par rekorda apstiprināšanu.

14. IAAF jānosūta rekorda īpašniekam oficiālu goda zīmi.

15. Ja rekords netiek apstiprināts, jānoskaidro tā iemesli.

16. IAAF jāatjauno pasaules rekordu sarakstu pēc katra jauna pasaules rekorda apstiprināšanas. Dotais saraksts sniedz IAAF uzskatu par rezultātiem, kuri publikācijas brīdī uzskatāmi par labākajiem, kurus uzstādījis sportists vai komanda katrā disciplīnā, kurā tiek atzīti pasaules rekordi. Dotās disciplīnas uzskaitītas noteikumos 261., 262., 263. un 264.

17. Šo sarakstu IAAF jāpublicē katra gada 1. janvārī.

### **Īpašie nosacījumi**

18. Izņemot šoseju skrējienus:

(a) Rekords jāuzstāda atklātā vai slēgtā IAAF sertificētā vieglatlētikas celtnē, vai citā vietā kura atbilst 140.noteikumam. Skrejceļa, ieskrējiena zonas segumam, piezemēšanās laukumiem un/vai mešanas aplim jābalstās uz cietas pamatnes. Rekordiem telpās skatieties arī Noteikumu 260.21.

(b) Rekords 200 m vai garākā distancē var būt atzīts, ja uzstādīts skrejceļā, kura garums nepārsniedz 440 jardus un startam jābūt minētā perimetra ietvaros. Ierobežojums neattiecas uz kavēkļu skrējienā disciplīnām, kur ūdens bedre izvietota ārpus normālā 400 m skrejceļa.

(c) Rekords [sacensībās, kuras notiek ovālajā skrejceļa disciplīnās](#) jāsasniedz uz skrejceļa, kura loka ārējais rādiuss nepārsniedz 50 m, izņemot, ja viss loks veidots no diviem rādiusiem, kur garākais no šiem diviem lokiem nedrīkst aizņemt vairāk par 60° no 180° loka.

(d) [Izņemot sacensības sektoros, kuras atbilst 147. noteikumiem](#), Jauktu (vīriešu un sieviešu) sacensību gadījumā sportista uzrādītais rezultāts netiks atzīts.

19. Atklātajos stadionos uzstādītos rekordus var atzīt, ja tie uzrādīti uz 160.noteikumam atbilstoša skrejceļa.

20. Pasaules rekorda apstiprināšanai, ja sportista dzimšanas dati vēl nebija fiksēti IAAF, pirmajam iesniegumam jāpievieno sportista pasas kopija, dzimšanas apliecība vai līdzīgs dokuments, kurš apstiprina dzimšanas datumu.

21. Pasaules rekordiem telpās:

(a) Rekords jāuzstāda an [IAAF sertificētās vieglatlētikas telpās](#), kurš atbilst 211. un 213. noteikumam.

(b) Sacensībās 200 m distancē un vairāk, ovālais celiņš nedrīkst pārsniegt nominālo garumu 201.2 m (220 jardi).

(c) Rekords var tikt uzstādīts ovālā trasē ar nomināla garumu mazāku par 200 metriem ar noteikumu, ka distances brauciena garums iekļaujas pieļaujamās robežās.



(d) Jebkurai taisnai trasei jāatbilst noteikumam Nr.212.

22. Rekordiem, kuri uzstādīti skriešanā un soļošanā:

Jāatbilst šādiem nosacījumiem:

(a) Rekordus jāfiksē oficiāliem laika tiesnešiem vai ar pilnīgi automatizētu un apstiprinātu fotofiniša sistēmu vai arī ar transpondera sistēmu (sk. 165. noteikumu).

(b) Sacensībās līdz 800m (ieskaitot  $4 \times 200\text{m}$  un  $4 \times 400\text{m}$ ), ieskaitot, tiks atzīti tikai tie rezultāti, kuri tiks fiksēti ar pilnīgi automatizētu fotofiniša sistēmu, atbilstoši 165. noteikumam.

(c) Ja skriešanas disciplīnā strādāja pilnīgi automatizēta fotofiniša sistēma, fotofiniša attēls un nulles kontroles tests jāpievieno IAAF 122 nosūtītajai dokumentācijai.

(d) Visu rekordu atzīšanai skriešanas disciplīnās līdz 200 m ieskaitot jāpievieno informācija par vēja ātrumu, kas noteikts atbilstoši noteikumiem 163.8 un 163.13. Ja vēja ātrums, kas noteikts skrējiena virzienā pārsniedz 2 m sekundē, rekords netiks atzīts.

(e) Sacensībās, kuras notiek pa atsevišķiem celiņiem, rekords netiks atzīts, ja sportists skrējis pa virāžas iekšējo līniju vai aiz tās.

(f) Rekordu reģistrācijai līdz un ieskaitot 400 m (ieskaitot  $4 \times 200\text{m}$  un  $4 \times 400\text{m}$ ) skrējienam atbilstoši noteikumiem 261. un 263. jāizmanto un pareizi jālieto starta paliktņi, kas savienoti ar IAAF apstiprinātu priekšlaicīga starta kontroles iekārtu, lai noteiktu reakcijas laiku.

23. Pasaules rekordiem, kuri uzstādīti vairākās distancēs vienā sacensībā:

(a) Sacensībām jānotiek tikai vienā distancē;

(b) Sacensības, kur distance jāveic noteiktā laika periodā, var apvienot ar sacensībām konkrētā distancē (piem., 1 stunda un 20 000 m – 164.4. noteikums).

(c) Sportistam atļauts vienā distancē uzstādīt jebkuru rekordu skaitu.

(d) Atļauts vairākiem sportistiem uzstādīt rekordu vienā disciplīnā.

(e) Sportistam netiek ieskaitīts rekords īsākā distancē, ja viņš nav beidzis visu sacensību distanci.

24. Pasaules rekordi, kuri uzstādīti stafetes skrējienā:

(a) Rekordu stafetē var uzstādīt komanda, kuras visi dalībnieki ir vienas valsts IAAF locekļa pilsoņi.

(b) Kolonija, kura nav IAAF loceklis, dotā noteikuma ietvaros tiek uzskatīta par metropoles daļu.

(c) Pirmajā stafetes etapā uzrādītais laiks nevar būt atzīts par rekordu.

25. Pasaules rekordiem soļošanā:

Vismaz trim tiesnešiem jābūt no IAAF līmeņa vai reģiona līmeņa starptautisko soļošanas tiesnešu saraksta, kuri tiesā sacensības un paraksta rekorda pieteikuma formu.

26. Pasaules rekordiem laukuma disciplīnās:

(a) Laukuma disciplīnās rekordi jāmēra trim laukuma tiesnešiem ar sertificētu tērauda mērlenti vai ar atzītu mēraparātu, kura precizitāti apstiprinājis kvalificēts mērījumu tiesnesis.123

(b) Tāllēkšanā un trīssoļlēkšanā, ārpus telpām, jāsniedz informācija par vēja ātrumu, kas noteikts atbilstoši noteikumiem 184.10., 184.11. un 184.12. Ja vēja ātrums, kas noteikts dalībnieka lēkšanas virzienā, pārsniedz vidēji vairāk nekā 2 metrus sekundē, rekords netiks atzīts.

(c) Laukuma disciplīnās par pasaules rekordu var atzīt katru sacensībās uzrādīto rezultātu ar nosacījumu, ka katram uzrādītajam rekordam jābūt vienādam vai pārākam par iepriekš uzrādīto rezultātu.

(d) Mešanas disciplīnās pirms sacensību sākuma ir jāpārbauda metamie rīki, saskaņā ar Noteikumu 123. Ja sacensību laikā Galvenais tiesnesis tiek informēts par rekorda atkārtošānu vai pārsniegšanu, viņam ir nekavējoties jānoskaidro izmantotais rīks un tas jāpārbauda, lai pārliecinātos, vai tas vēl joprojām atbilst noteikumiem un vai tajā nav nekādas izmaiņas. Parasti šādu rīku pēc sacensībām pārbauda vēlreiz.

27. Pasaules rekordiem daudzciņās:

Daudzciņās sacensībās rekorda atzīšanas nosacījums pieprasa, lai katra individuālā veida rezultāta noteikšana atbilstu katra veida noteikumiem, izņemot disciplīnas, kurās jāmēra vēja ātrums.

Vidējais ātrums (individuālo disciplīnu vēja ātruma summa, dalīta ar doto disciplīnu skaitu) nedrīkst pārsniegt +2 metrus sekundē.

28. Pasaules rekordiem šosejā:

(a) Trase jāmēra vienam vai vairākiem IAAF apstiprinātam IAAF/AIMS „A” un „B” kategorijas mērniekam

(b) attālums starp trases startu un finišu, kas teorētiski mērīts pa taisni, nedrīkst pārsniegt 50% no visas trases garuma.

(c) Kāpuma pazeminājums starp startu un finišu nedrīkst vidēji pārsniegt vienu tūkstošdaļu, tas ir, viens metrs uz vienu kilometru (0.1%);

(d) Trases sertificētājam vai citam „A” vai „B” kategorijas mērniekam, kuriem ir pilnīgi dati par mērījumiem un kartes, jāapstiprina sacensību laikā izmantota mērītā trase (nobraucot visu distanci pavadītājmašīnā).

(e) Trase jāapstiprina uz vietas pēc iespējas vēlāk pirms sacensību sākuma, sacensību dienā vai uzreiz pēc sacensībām jāpārmēra vēlams citam „A” kategorijas mērniekam, kurš veicis pirmo mērījumu.

Piezīme: Ja trasi sākotnēji nomērīja vismaz 2 ‘A’ kategorijas mērnieki vai 1 ‘A’ kategorijas un 1 ‘B’ kategorijas mērnieks, un vismaz viens no viņiem ir klātesošs sacensībās, lai apstiprinātu trasi saskaņā ar Noteikumu 260.28(d) punktu, trases papildus pārbaude (pārmērīšana) saskaņā ar Noteikumu 260.28(e) punktu nav nepieciešama.

(f) Pasaules rekordiem uz šosejas, kas uzstādīti starpdistancēs doto sacensību laikā, jāatbilst 260.noteikumā noteiktajām prasībām. Rezultāts jāfiksē atbilstoši IAAF noteikumiem. Starpdistances jāizmēra un jāatzīmē trases mērīšanas laikā.

g) Stafetes skrējienā, kas notiek uz šosejas, distance jāsadala 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km, 7.195 km etapos. Trases mērīšanas laikā etapi jāizmēra un jāatzīmē ar precizitāti + - 1 % no etapa garuma .124

29. Rekordiem soļošanā, kas notiek uz šosejas:

(a) Trase jāizmēra vienam vai vairākiem IAAF/AIMS apstiprinātam „A” vai „B” kategorijas mērniekam.

(b) Aplim jābūt ne garākam par 2 km un ne īsākam par 1 km, iepēju robežās vēlams startu un finišu organizēt stadionā .

(c) Trases sertificētājam vai citam IAAF/AIMS „A” vai „B” kategorijas mērniekam jāapstiprina, ka sacensību laikā izmantota mērītā trase (nobraucot visu distanci pavadītājmašīnā).

(d) Trase jāapstiprina uz vietas pēc iespējas vēlāk pirms sacensībām, sacensību dienā vai uzreiz pēc sacensībām), vēlams, citam „A” vai „B” kategorijas mērniekam, kurš nav veicis pirmo mērījumu.

Piezīme: Ja trasi sākotnēji nomērīja vismaz 2 ‘A’ kategorijas mērnieki vai 1 ‘A’ kategorijas un 1 ‘B’ kategorijas mērnieks, un vismaz viens no viņiem ir klātesošs sacensībās, lai apstiprinātu trasi saskaņā ar Noteikumu 260.29(c) punktu, trases papildus pārbaude (pārmērīšana) saskaņā ar Noteikumu 260.29(d) punktu nav nepieciešama.

(e) Pasaules rekordiem soļošanas sacensībās uz šosejas, kas uzstādīti konkrēto sacensību starpdistancēs, ir jāatbilst Noteikumu 260. punkta nosacījumiem. Starpdistancēm ir jābūt izmērītām un atzīmētām trases mērīšanas laikā un tām jābūt apstiprinātām saskaņā ar Noteikumu 260.29(d) punktu.

Piezīme: Valstu pārvaldēm un Reģionu asociācijām ir ieteicams pieņemt līdzīgus noteikumus augstākminētajiem, lai tiktu atzīti, to organizētajās sacensībās, sasniegtie rekordi.

## 261 . DISCIPLĪNAS, KURĀS REĢISTRĒ PASAULES REKORDUS

Pilnīgi automātiska elektroniskā laika kontrole (F.A.T.)

Rokas laika kontrole (H.T.)

Signālu uztvērēja laika kontrole (T.T.)

### Virieši

#### Skriešanas, daudzcīņas un soļošanas disciplīnas:

Tikai ar F.A.T.: 100 m, 200 m, 400 m, 800m, 110 m barjerskrējiens, 400 m barjerskrējiens, 4 x 100 m, 4 x 200m, 4 x 400m, stafete, desmitcīņa.

F.A.T. vai H.T.: 1000 m, 1500 m, 1 jūdze, 2000 m, 3000 m, 5000 m, 10 000 m, 20 000 m, 1 stunda, 25 000 m, 30 000 m, 3000 m šķēršļu skrējiens, Stafetes: 4 x 800 m, 4 x 1500 m, Soļošana (stadionā): 20 000 m, 30 000 m, 50 000 m.

F.A.T. vai H.T.

vai T.T.: Šosejas disciplīnas: 10km; 15km; 20km; Pusmaratons; 25km; 30km; Maratons; 100km; Šosejas stafete (tikai maratona distancē); Soļošana (uz šosejas): 20 km, 50 km.

Lēkšanas

disciplīnas: augstlēkšana, kārtslēkšana, tāllēkšana, trīssoļlēkšana.

Mešanas

disciplīnas: lodes grūšana, diska mešana, vesera mešana, šķēpa mešana.

### Sievietes

#### Skriešanas, daudzcīņas un soļošanas disciplīnas:

Tikai ar F.A.T.: 100 m, 200 m, 400 m, 800m, 100 m barjerskrējiens, 400 m barjerskrējiens, 4 x 100 m, 4 x 200, 4 x 400m stafete, septiņcīņa, desmitcīņa.

F.A.T. vai H.T.: 1000 m, 1500 m, 1 jūdze, 2000 m, 3000 m, 5000 m, 10 000 m, 20 000 m, 1 stunda, 25 000 m, 30 000 m, 3000 m, Skrējiens, Stafetes: 4 x800 m, 4 x 1500 m, Soļošana (stadionā): 10 000 m, 20 000 m.

F.A.T. vai H.T.

vai T.T.: Šosejas disciplīnas: 10km; 15km; 20km; Pusmaratons; 25km; 30km; Maratons; 100km; Šosejas stafete (tikai maratona distancē) Soļošana (uz šosejas): 20 km.

Piezīme: Izņemot soļošanas sacensības, IAAF saglabās divus Pasaules rekordus skriešanas disciplīnās sievietēm: Pasaules rekords, kurš sasniegts jauktajās disciplīnās un Pasaules rekords, kurš sasniegts viendzimumu disciplīnās.

Lēkšanas

disciplīnas: augstlēkšana, kārtslēkšana, tāllēkšana, trīssolīlēkšana.

Mešana

disciplīnas: lodes grūšana, diska mešana, vesera mešana, šķēpa mešana.

## **262 . DISCIPLĪNAS, KURĀS REGISTRĒ PASAULES REKORDUS**

### **JUNIORIEM**

Pilnīgi automātiska elektroniskā laika kontrole (F.A.T.)

Rokas laika kontrole (H.T.)

Signālu uztvērēja laika kontrole (T.T.)

### **Vīrieši juniori**

#### **Skriešanas, daudzciņas un soļošanas disciplīnas:**

Tikai ar F.A.T.: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 110 m barjerskrējiens, 400 m barjerskrējiens, 4 x 100 m, 4 x 400m stafete, desmitcīņa.

F.A.T. vai H.T.: 1000 m, 1500 m, 1 jūdze, 3000 m, 5000 m, 10 000 m, 3000 m šķēršļu skrējiens, 4 x 400 m stafete, Soļošana (stadionā): 10 000 m.

F.A.T. vai H.T.

vai T.T.: Soļošana (uz šosejas): 10 km

Lēkšanas

disciplīnas: augstlēkšana, kārtslēkšana, tāllēkšana, trīssolīlēkšana.

Mešanas

disciplīnas: lodes grūšana, diska mešana, vesera mešana, šķēpa mešana.

### **Sievietes junioras**

#### **Skriešanas, daudzciņas un soļošanas disciplīnas:**

Tikai ar F.A.T.: 100 m, 200 m, 400 m, 800m, 100 m barjerskrējiens, 400 m barjerskrējiens, 4 x 100 m, 4 x 400m stafete, septiņcīņa, desmitcīņa\*.

F.A.T. vai H.T.: 1000 m, 1500 m, 1 jūdze, 3000 m, 5000 m, 10 000 m, 3000 m skrējiens, 4 x 400 m stafete, 5000 m, Soļošana (stadionā): 5000 m soļošana.

F.A.T. vai H.T.

vai T.T.: Soļošana (uz šosejas): 10 km

Lēkšanas

disciplīnas: augstlēkšana, kārtslēkšana, tāllēkšana, trīsoļlēkšana.

Mešanas

disciplīnas: lodes grūšana, diska mešana, vesera mešana, šķēpa mešana.

\* apstiprināts tikai gadījumā, ja rezultāts pārsniedz 7300 punktus.

## **263 . DISCIPLĪNAS, KURĀS REĢISTRĒ PASAULES REKORDUS TĒLPĀS**

Pilnīgi automātiska elektroniskā laika kontrole (F.A.T.)

Rokas laika kontrole (H.T.)

### **Vīrieši**

#### **Skriešanas un daudzciņas disciplīnas:**

Tikai ar F.A.T.: 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800m, 50 m barjerskrējiens, 60 m barjerskrējiens, 4 x 200 m, 4 x 400m stafete, septiņciņa.

F.A.T. vai H.T.: 1000 m, 1500 m, 1 jūdze, 3000 m, 5000 m, 4 x 800 m stafete, 5000 m soļošana.

Lēkšanas

disciplīnas: augstlēkšana, kārtslēkšana, tāllēkšana, trīsoļlēkšana.

Mešanas

disciplīna: lodes grūšana.

### **Sievietes**

#### **Skriešanas un daudzciņas disciplīnas:**

Tikai ar F.A.T.: 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800m, 50 m barjerskrējiens, 60 m barjerskrējiens, 4 x 200 m, 4 x 400 m stafete, pieccīņa.

F.A.T. vai H.T.: 1000 m, 1500 m, 1 jūdze, 3000 m, 5000 m, 4 x 800 m stafete, soļošana: 3000 m.

Lēkšanas

disciplīnas: augstlēkšana, kārtslēkšana, tāllēkšana, trīsoļlēkšana.

Mešanas

disciplīna: lodes grūšana.

## **264. DISCIPLĪNAS, KURĀS REĢISTRĒ PASAULES REKORDUS TĒLPĀS JUNIORIEM**

Pilnīgi automātiska elektroniskā laika kontrole (F.A.T.)

Rokas laika kontrole (H.T.)

### **Vīrieši juniori**

#### **Skriešanas un daudzcīņas disciplīnas:**

Tikai ar F.A.T.: 60m; 200m; 400m; 800m; 60m barjeras; septiņcīņa.

F.A.T. vai H.T.: 1000m; 1500m; 1 jūdze; 3000m; 5000m.

Lekšanas

disciplīnas: augstlēkšana; kārtslēkšana; tēllēkšana; trīssolīlēkšana.

Mešanas

disciplīna: lodes grūšana.

### **Sievietes junioras**

#### **Skriešanas un daudzcīņas disciplīnas:**

Tikai ar F.A.T.: 60m; 200m; 400m; 800m; 60m barjeras; pieccīņa.

F.A.T. vai H.T.: 1000m; 1500m; 1 jūdze; 3000m; 5000m.

Lekšanas

disciplīnas: augstlēkšana; kārtslēkšana; tēllēkšana; trīssolīlēkšana.

Mešanas

disciplīna: lodes grūšana.