Apstiprinu:

Aizkraukles novada Sporta skolas

direktore B. Krauze

10.03.2016.

**NOLIKUMS**

**Aizkraukles novada Sporta skolas sezonas atklāšanas sacensībām vieglatlētikā “METĒJU DIENA”**

VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks **2016.gada 21.aprīlī plkst.14.00** Aizkraukles pilsētas stadionā.

SACENSĪBU VADĪBA

Sacensības organizē un vada Aizkraukles novada Sporta skola. Sacensību galvenais tiesnesis Brigita Krauze, tel.26338628

SACENSĪBU DALĪBNIEKI

Sacensībās piedalās:

**U-18** ( “A” grupa) **1999.-2000.g.dz**.

**U-20** (junioru grupa) **1997.-1998.g.dz.**

SACENSĪBU PROGRAMMA

LODE DISKS ŠĶĒPS VESERIS

Juniori 6 kg 1,75 kg 800 g 6 kg

Juniores 4 kg 1 kg 600 g 4 kg

“A” jaunieši 5 kg 1,5 kg 700 g 5 kg

“A” jaunietes 3 kg 1 kg 500 g 3 kg

NOSACĪJUMI

Sacensības ir individuālas. Dalības maksa EUR 1,00 no dalībnieka, kas tiek samaksāta sacensību vietā. No dalības maksas atbrīvoti Aizkraukles novada Sporta skolas sportisti. Par dalībnieku veselības stāvokli atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.

APBALVOŠANA

1.vietu ieguvēji katrā sacensību disciplīnā tiek apbalvoti ar kausu un diplomu, 2. - 3. vietu ieguvēji - ar diplomiem.

PIETEIKUMI

Iepriekšējie pieteikumi pa e-pastu [sportask@inbox.lv](mailto:sportask@inbox.lv) vai faksu 651 22773 **līdz 20.aprīlim plkst. 14.00**, izmaiņas sacensību dienā stundu pirms sacensību sākuma.