LATVIJAS U16 ČEMPIONĀTS 2018

1. Mērķis un uzdevums

Noteikt LR čempionus vieglatlētikā U16 vecuma grupā.
Noteikt Latvijas izlases sastāvu startam Baltijas valstu komandu čempionātā U16 vecuma grupai (21.07.2018., Jelgava).

2. Sacensību vieta un laiks

Vieta: Olimpiskā centra "Ventspils" stadions, Sporta iela 7/9, Ventspils, LV-3601 (kontaktpersona: Dāvis Vītols, tālr. nr., 26147081, sporta kompleksa pārvaldnieks).

Norises datums: 29.06.-30.06.2018.

Sacensību sākums:
29. jūnijs – sacensību sākums **plkst. 15.00**;
30. jūnijs – sacensību sākums **vesera mešanā plkst. 10.30**, pārējā programma plkst. **11.00**.

Sacensības organizē – biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (LVS) Reģ.Nr.: 40008029019, sadarbībā ar Ventspils pilsētas domes Sporta pārvaldi, reģ. Nr.: 90000079631.

Sacensību galvenais tiesnesis:
Aigars Matisons (tālr. nr., 29217674, e-pasts: matisons.aigars@gmail.com);

Sacensību galvenā sekretāre:
Anita Teilāne (tel. Nr.: 29427806, e-pasta adrese: anita.teilane@riga.lv);

3. Dalībnieki.

3.1. **U16** – **2003.-2004. dz. gadi meitenes un zēni**.
3.2. Sacensību organizatori ievēro sekojošo dalībnieku skaita principu pa disciplīnām:

Meitenes	Disciplīna	Zēni
Vēlamais dalībnieku skaita limits		**Vēlamais dalībnieku skaita limits**
48	**100 m**	48
32	**100 m/b un 110m/b**	32
48	**200 m**	48
24	**300 m/b**	24
32	**400 m**	32
24	**800 m**	24
24	**1500 m**	24
15	**3000 m**	15
15	**2000 m/kav**	15
15	**3000 m soļošana**	15
24	**Tāllēkšana**	24
16	**Trīssoļlēkšana**	16
20	**Augstlēkšana**	20
20	**Lodes grūšana**	20
20	**Diska mešana**	20
12	**Vesera mešana**	12
24	**Šķēpa mešana**	24
12	**Kārtslēkšana**	12

3.3. Piezīme: pie starta tiks pielaisti visi dalībnieki, kuri ir izpildījuši LVS jaunatnes komisijas noteiktos normatīvus, neatkarīgi no pieteikto dalībnieku skaita konkrētajā disciplīnā!
3.4. Sacensībās var startēt dalībnieki, kuri no **2017. gada 1. janvāra līdz 2018. gada 25. jūnijam** pieteiktajā disciplīnā ir uzrādījuši sekojošus rezultātus:

Disciplīna	ZĒNI		MEITENES	
110 m/b (60 m/b)	18,50 (10,60)	18,2 (10,3) /r.h./		
100 m/b (60 m/b)			18,00 (10,70)	17,7 (10,4) /r.h./
300 m/b	Bez normatīva		Bez normatīva	
100 m (60 m)	13,00 (8,15)	12,7 (7,9) /r.h./	14,00 (8,70)	13,7 (8,4) /r.h./
200 m	26,50	26,2 /r.h./	29,00	28,7 /r.h./
	vai 300 m (45,00) 44.7 /r.h./		Vai 300 m (48,00) 47,7 /r.h./	
400 m	1:03,00	1:02,7 /r.h./	1:08,00	1:07,7 /r.h./
800 m	2:35,00		2:50,00	
1500 m	5:10,00		6:00,00	
3000 m	1500 m (5:20,00)		1500 m (6:10,00)	
2000 m/kav	Bez normatīva		Bez normatīva	
3000 m soļošana	Bez normatīva		Bez normatīva	
Tāllēkšana	5,20		4,60	
Trīssoļlēkšana	10,50		9,50	
Lodes grūšana	10,50	4 kg	9,50	3 kg
Augstlēkšana	1,55		1,45	
Diska mešana	25,00	1 kg	20,00	1 kg
	30,00	0,75 kg	23,00	0,75 kg
Šķēpa mešana	35,00	600 gr	28,00	400 gr
Vesera mešana	Bez normatīva		Bez normatīva	
Kārtslēkšana	Bez normatīva		Bez normatīva	

Piezīme: (r.h.) – rezultāts sasniegts ar rokas hronometru oficiālās sacensībās, kuru rezultāti ir ievadīti LVS statistikas sistēmā.
Šos normatīvus ir apstiprinājusi LVS Jaunatnes komisija.

3.5. **Normatīvu sasniegšanas nosacījumi: lodes grūšanā, šķēpa mešanā, 100 m/b un 110 m/b pieteiktajiem rezultātiem jāatbilst U16 grupas rīku svariem un barjeru attālumiem!**

4. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu un kvalificēšanās nosacījumi

4.1. Katrs dalībnieks drīkst startēt **3 (trīs) individuālās disciplīnās un 1 stafetē vai 2 (divās) individuālās disciplīnās un 2 stafetēs.**
4.2. **Nav atļauts piedalīties 3 (trīs) disciplīnās, kas garākas par 800 metriem**!
4.3. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un kvalificēšanās nosacījumi:

Disciplīna	***Tehniskie nosacījumi***	***Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai***	
100 m/b (M)	*13.00-8.00-76.2 (10)*	*Finmāls - 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem*	
110 m/b (Z)	*13.72-8.25-83.8 (10)*	*Finmāls - 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem*	
300 m/b (M un Z)	*45.00-35.00-76.2 (7)*		
100 m (M un Z)		*Finmāls A: 1.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem* *Finmāls B: 9.-16. rezultāts pēc priekšskrējieniem*	
200 m (M un Z)		*Finmāls - 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem*	
Tāllēkšana (M un Z)	*Atspēriena dēlītis – 2 metri (oriģinālais atspēriena dēlis)*	*3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem*	
Trīssoļlēkšana (M)	*Atspēriena dēlītis – 8 un 9 metri*	*3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem*	
Trīssoļlēkšana (Z)	*Atspēriena dēlītis – 9 un 10 metri*		
Diska mešana (M)	*Rīka svars – 1 kg*	*3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem*	
Diska mešana (Z)	*Rīka svars – 1 kg*		
Šķēpa mešana (M)	*Rīka svars – 400 gr*		
Šķēpa mešana (Z)	*Rīka svars – 600 gr*		
Vesera mešana (M)	*Rīka svars – 3kg*		
Vesera mešana (Z)	*Rīka svars – 4 kg*		
Kārtslēkšana (M+Z)	*Sākuma augstums:* **1.80 m**	*Latiņas pacēlumi*	*1,80-2.00-2.20-2.35-2.50-2.60-2.70-2.75-2.80-2.85-2.90-2.95...*
Lodes grūšana (M)	*Rīka svars - 3 kg*	*3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem*	
Lodes grūšana (Z)	*Rīka svars – 4 kg*		
Augstlēkšana (M)	*Sākuma augstums:* **1.35m**	*Latiņas pacēlumi*	*1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64...*
Augstlēkšana (Z)	*Sākuma augstums:* **1.45m**	*Latiņas pacēlumi*	*1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.73-1.77...*
Mazā zviedru stafete	*Starts 200 m starta vietā. Pirmo posmu (100 m) dalībnieki veic pa savu celiņu, pēc pirmās maiņas koridora beigām dalībnieki pāriet uz kopējo celiņu (200 m posms).*		

Apzīmējumi: M – meitenes, Z – zēni;
Piezīmes: 100 m fināla secība: vispirms B finmāls, pēc tam A finmāls.

5. Sportistu pieteikumi

5.1. **Pieteikšanās** sacensībām LVS mājaslapā www.athletics.lv **tiek atvērta** no 2018. gada 20. jūnija plkst. 12.00 un **tiek slēgta 2018. gada 26. jūnija plkst. 23.59.**
5.2. Precīza sacensību adrese, kur jāpiesakās sacensībām:
https://athletics.lv/lv/event/35709/competitions izmantojot pogu **PIETEIKŠANĀS**.
5.3. Sacensībām var pieteikties LVS juridiskie biedri un organizācijas, kuriem/-ām ir piešķirti pieejas dati LVS mājaslapas lietošanai. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai sūta savus pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1)
līdz 2018. gada 26. jūnija plkst. 23.59 uz e-pastu sacensibas@athletics.lv.
5.4. Pieteikumā obligāti jānorāda dalībnieka 2017./2018.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā (izņemot disciplīnas, kurās nav normatīvi). Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.
5.5. Lūgums pieteikumus aizpildīt pilnībā! Pieteikuma formā **obligāti** ir jāaizpilda ailes "Labākais sezonas rezultāts" un "Sacensību nosaukums, datums, norises vieta, kurās uzrādīts sezonas labākais rezultāts"! Pretējā gadījumā pieteikumi sacensībām netiks pieņemti!
5.6. **Pieteikumi pēc** norādītā **termiņa tiek pieņemti**, samaksājot papildus starta naudu **EUR 10,00** (desmit euro) par katru sportistu par katru disciplīnu un **EUR 40** (četrdesmit euro) par stafešu komandu.
5.7. Pieteikumi 4x100 m stafetes skrējienam jāiesniedz sacensību sekretariātā 1. sacensību dienā līdz plkst. 17.30. Pieteikumi mazajai zviedru stafetei jāiesniedz sacensību sekretariātā 2. sacensību dienā līdz plkst. 13.30.
5.8. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā līdz 2018. gada 29. jūnija plkst. 10.00** (par 1. sacensību dienu) un **vēlāk kā līdz 2018. gada 30. jūnija plkst. 09.00** (par 2. sacensību dienu) ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne), **norādot**: *sportista dzimumu, disciplīnu, vārdu un uzvārdu*. *Piemēram*: *Lūdzu no sacensībām atteikt: meitene, Zane Bērziņa, tāllēkšana; zēns, Jānis Bērziņš, 1500 m.*
5.9. **Dalībnieku atsaukšana, izmantojot piekļuves datus LVS mājaslapā, tiek pārtraukta 2018. gada 27. jūnija plkst. 12.00.**
5.10. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 5,00** (pieci euro) apmērā par katru nestartējušo dalībnieku!

6. LVS licences

6.1. Lai startētu Latvijas Vieglatlētikas savienības rīkotajās sacensībās telpās un stadionā, sportistam ir jāiegādājas LVS licence.
6.2. Dalībnieki, kuriem **nav LVS licences, pie starta tiek pielaisti par dalības maksu**. Dalības maksa **par disciplīnu ir EUR 7 (septiņi euro)**, kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: dalībnieka vārds, uzvārds, DALĪBAS MAKSA LČ U16) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums, ja to pieprasa sacensību galvenais tiesnesis.

Latvijas Vieglatlētikas savienības rekvizīti:
Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība"
Reģ.Nr.: **40008029019**
Jur. adrese: **Augšiela 1, Rīga, LV-1009**
Norēķinu rekvizīti: **SEB Banka**
Konts: **LV89UNLA0002200700380**

7. Sacensību programmas PROJEKTS

1. Sacensību diena			2. Sacensību diena		
Laiks	**Zēni**	**Meitenes**	**Laiks**	**Zēni**	**Meitenes**
14.20	**Komandu pārstāvju sanāksme**		**10.30**	Vesera mešana	
14.40	**Sacensību atklāšana**		**11.00**	Tāllēkšana	3000 m
15.00	110 m/b Q	Šķēpa mešana	**11.20**	3000 m	Diska mešana
15.05	Lodes grūšana		**11.40**		300 m/b
15.15	Kārtslēkšana		**12.00**	300 m/b	
15.25		100 m/b Q	**12.20**		200 m Q
15.50	100 m Q		**12.40**	Diska mešana	T/L 1. plūsma Q
15.55	Augstlēkšana	Trīssoļlēkšana	**12.45**	200 m Q	
16.15		100 m Q	**13.15**		2000 m/kav
16.40		Lodes grūšana	**13.30**	2000 m/kav	
16.45	Šķēpa mešana	1500 m	**13.50**		800 m
17.05		100 m/b **F**	**14.00**		T/L 2. plūsma Q+**F**
17.15	1500 m		**14.10**	800 m	
17.35	110 m/b **F**		**14.30**		200 m **F**
17.45		100 **F A+B**	**14.35**	200 m **F**	
17.55	100 **F A+B**	Augstlēkšana	**15.00**		Mazā zviedru stafete
18.00	Trīssoļlēkšana		**15.10**	Mazā zviedru stafete	
18.10		400 m			
18.30	400 m				
19.00		4x100 m			
19.10	4x100 m				

Piezīmes:
Q – priekšsacīkstes**, F –** fināls**, M –** meitenes**, Z –** zēni

Sacensību programmas projekts var tikt precizēts/labots, atkarībā no pieteikušos dalībnieku skaita! Precizēta programma tiks publicēta līdz 2018. gada 27. jūnija plkst. 24.00.

8. Sportistu starta un iesildīšanās formas

8.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.
8.2. **Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā**.
8.3. **Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.**

9. Sacensību numuri

9.1. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

10. Iesildīšanās laukums

10.1. Sportistiem tiek ierādīta iesildīšanās vieta.

11. Pulcēšanās vieta

11.1. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

Skriešanas disciplīnās	10-15 min.	**Līdz disciplīnas sākumam**
Lodes grūšanā, Horizontālās lēkšanās	15-20 min	
Augstlēkšanā	20-25 min	
Kārtslēkšanā	30-40 min	
Mešanu disciplīnās	15-20 min	

11.2. Precīza pulcēšanās vietas programma tiks publicēta pēc pieteikumu saņemšanas.
11.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pielaists.**

12. Protesti

12.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu.
12.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 50,00 (piecdesmit euro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

13. Vērtēšana un apbalvošana

13.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem.
13.2. Sacensības ir individuālas.
13.3. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētā veida beigām, atbilstoši apbalvošanas programmai.
13.4. Godalgoto vietu ieguvēji katrā disciplīnā saņem čempionāta medaļu un diplomu.

14. Sacensību rezultāti

14.1. Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa tik ātri, cik vien tas ir iespējams.
14.2. Sacensību rezultāti tiešsaistes versijā būs atrodami:
https://athletics.lv/lv/event/35709/competitions

15. Medicīnas servis

15.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.
15.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā. Vieta, kur sacensību laikā atrodas medicīnas māsa/dakteris, ir atzīmēta ar speciālu zīmi un ir saskatāma no tāluma.

16. Uzņemšanas noteikumi

16.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.
16.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

17. Ēdināšanas iespējas:

Cienasta galds treneriem;
Kafejnīca basketbola hallē;
Kafejnīca ledus hallē.

18. Noderīgas saites

Pilsētas mājaslapa: www.ventspils.lv
Ventspils pilsētas domes sporta pārvalde:
https://www.ventspils.lv/lat/ventspils_parvalde/pasvaldibas_parvaldes_struktura/83-sporta-parvalde
LVS mājaslapa: www.athletics.lv

19. Papildinājumi un izmaiņas nolikumā

Sacensību organizatori patur tiesības veikt labojumus un/vai papildinājumus šajā sacensību nolikumā, bet ne vēlāk kā līdz 2018. gada 21. jūnijam, paziņojot par izmaiņām vietnē **www.athletics.lv** sadaļā Kalendārs.

Pielikums nr. 1 – pieteikuma forma;
Pielikums nr. 2 – sacensību afiša (tiks publicēta līdz 2018. gada 22. jūnijam).

PIETEIKUMS

Latvijas U16 čempionāts (29.-30.06.2018., Ventspils)

PIEMĒRS

(Sporta skolas/kluba nosaukums)

N.P.K.	DISCIPLĪNA	STARTA NUMURS	VĀRDS, UZVĀRDS	LABĀKAIS SEZONAS REZULTĀTS (no 01.01.2017. līdz 25.06.2018.)	SACENSĪBU NOSAUKUMS, DATUMS, NORISES VIETA, KURĀS UZRĀDĪTS LABĀKAIS REZULTĀTS	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)
U16 MEITENES						
		X				
		X				
		X				
		X				
		X				
U16 ZĒNI						
		X				
		X				
		X				
		X				
		X				

Iesniegšanas datums _____ Kontakttālrunis _____ Iesniedzēja vārds, uzvārds _____

NEPIECIEŠAMĪBAS GADĪJUMĀ RINDU SKAITU VAR PIEVIENOT VAI IZDZĒST!