



LATVIJAS ČEMPIONĀTS 2018  
U14 vecuma grupai  
SACENSĪBU PROGRAMMA



Laiks	Zēni	Meitenes	
12.20	Trenneru un komandu pārstāvju sapulce		
12.45	Sacensību atklāšana		
13.00	Lodes grūšana	Šķēpa mešana	80 m/b Q
13.15	Kārslēkšana		
13.20	80 m/b Q		
13.40			80 m Q
14.05	80 m Q		
14.20		Augstlēkšana	
14.25	Apbalvošana: Kārslēkšana zēniem		
14.30	Tāllēkšana	Lodes grūšana	
	Šķēpa mešana		2000 m
14.40	2000 m		
14.50	Apbalvošana: Lodes grūšana zēniem, šķēpa mešana meitenēm		
14.55			80 m/b F A+B
15.05	80 m/b F A+B		
15.10	Apbalvošana: 2000 m meitenēm un zēniem		
15.15			80 m F A+B
15.25	80 m F A+B		
15.35	Apbalvošana: 80 m/b meitenēm un zēniem		
15.40			1000 m
15.55	Apbalvošana: 80 m meitenēm un zēniem		
16.00	1000 m	Tāllēkšana	
16.10	Apbalvošana: šķēpa mešana zēniem, tāllēkšana zēniem, lodes grūšana meitenēm, 1000 m skrējiens meitenēm		
16.15	Augstlēkšana	Diska mešana	
16.20			300 m
16.40	Apbalvošana: 1000 m skrējiens zēniem, augstlēkšana meitenēm		
16.50	300 m		
17.10	Apbalvošana: 300 m meitenēm		
17.15	Diska mešana		1000 m soļošana
17.25	1000 m soļošana		
17.35	Apbalvošana: 300 m zēniem, 1000 m soļošana meitenēm		
17.45			4x100m
17.55	Apbalvošana: 1000 m soļošana zēniem, diska mešana meitenēm		
18.00	4x100m		
18.15	Apbalvošana: tāllēkšana meitenēm, 4x100 m meitenēm		
18.30	Apbalvošana: augstlēkšana zēniem, diska mešana zēniem, 4x100 m zēniem		

**Piezīmes:**

Q – priekšsacīkstes, F – fināls.

Finālu secība 80 m un 80 m/b: vispirms B finālskrējiens, tad A finālskrējiens.

Lodes grūšanā, diska mešanā un tāllēkšanā: visiem dalībniekiem četri mēģinājumi bez fināliem.

Šķēpa mešanā: visiem dalībniekiem tiek doti trīs mēģinājumi pēc kārtas, tiek mērīts tālākais mēģinājums. Finālā 8 labāko rezultātu uzrādītājiem tiek doti trīs fināla metieni.