APSTIPRINU:

Daugavpils novada

sporta skolas direktors

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ J.Skrinda

2018.gada\_\_\_aprīlis

Daugavpils novada skolēnu 2018. g. sporta spēļu sacensības

vieglatlētikas trīscīņās

Nolikums

**1. Mērķis un uzdevumi**

1. Noskaidrot labākās skolu komandas.

2. Meklēt talantīgus jaunos vieglatlētus

**2. Laiks un vieta**

Sacensības notiks 2018.gada 22. maijā Daugavpils novada Višķu stadionā. Sacensību sākums plkst.10.20. Pārstāvju sanāksme plkst.9.50.

**3. Sacensību vadība**

Sacensības organizē Daugavpils novada sporta skola kopā ar apstiprinātu tiesnešu kolēģiju. Sacensību galvenais tiesnesis Jānis Petrovskis tālr.29505932, e-pasts [sventejanis@apollo.lv](mailto:sventejanis@apollo.lv)

**4. Dalībnieki**

Komandas sastāvs 10 dalībnieki: 2006.-2008. g .dz. meitenes un zēni brīvā izvēlē

**5. Sacensību programma**

**Nr. 1 Sprinteri**: 60 m + tāllēkšana no vietas + 300 m

**Nr. 2 Vidējās distances**: 60 m + tāllēkšana no vietas + 800 m

**Nr. 3 Tāllēcēji**: 60 m + tāllēkšana no vietas + tāllēkšana no ieskrējiena ( atspēriens no 1 m zonas )

**Nr. 4 Augstlēcēji:** 60 m + tāllēkšana no vietas + augstlēkšana no ieskrējiena

**Nr. 5 Metēji** 60 m + pildbumbas metiens no apakšas uz priekšu + bumbiņas mešana no ieskrējiena

**6. Vērtēšana**

Individuāli uzvarētāji tiek noteikti atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem. Par 1. v. veidā 1 punkts, par 2.v. – 2 p. u.t. t., uzvar dalībnieks kuram mazāka punktu summa, vienādas punktu summas gadījumā priekšroka pamata disciplīnai. **( 300 m, 800 m, tāllēkšana, augstlēkšana, bumbiņas mešana** ) No katras komandas daudzcīņā var pieteikt ne vairāk **kā divus** dalībniekus. Sacensības ir individuālas bez komandu vērtējuma.

**7. Pieteikumi**

Pieteikumi pa disciplīnām pēc noteiktās formas tiek atsūtīti 18. maijā līdz 17.00

uz E pasta adresi. [sventejanis@apollo.lv](mailto:sventejanis@apollo.lv) Individuālie jautājumi tiek risināti pa tālr. 29505932

Pieteikuma forma ( Skolas nosaukums)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.p.k** | **Vārds, uzvārds** | **Dz. dati** | **Klase** | **Dal. Nr.** | **Daudzcīņas Nr.** |
| 1. | Aina Zubrova | 27.08.06 | 5 | 108 | Nr 2 |
|  |  |  |  |  |  |

Sacensību dienā komandas iesniedz pieteikumu saskaņā ar Daugavpils novada skolēnu sporta spēļu nolikumu.

Bez iepriekšējā pieteikuma skolas pie starta **netiks pielaistas** ( lūgums pārliecināties par pieteikuma saņemšanu)

**8. Apbalvošana**

Individuāli uzvarētāji ( 1. – 3. vieta) katrā daudzcīņā tiek apbalvoti ar diplomiem un salduma balvām