**Programma U-16, U-14 grupām**

**2018.gada 17.maijā, Aizkrauklē**

10.00 100 m skrējiens U-16 m

10.00 augstlēkšana (1,15) U-16 m

10.00 šķēpa (400) mešana U-16 m kv.18,00 (1.sektors)

10.00 šķēpa (400) mešana U-14 z kv.20,00 ( 2.sektors)

10.00 diska (1) mešana U-14 z kv.15,00

10.00 lodes (2) grūšana U-14 m kv.7,00

10.10 100 m skrējiens U-16 z

10.25 80 m skrējiens U-14 m

10.30 vesera (3) mešana U-16 m kv.18,00 (rez.sekt.) 10.30 šķēpa (400) mešana U-14 m kv.14,00 ( 2.sektors)

10.40 1500 m skrējiens U-16 z

10.50 diska (1) mešana U-16 z kv.20,00

11.00 1000 m skrējiens U-14 z

11.00 augstlēkšana (1,35) U-16 z

11.00 šķēpa (600) mešana U-16 z kv.25,00 (1.sektors)

11.00 lodes (4) grūšana U-16 z kv. 9,00

11.15 tāllēkšana U-14 m kv.3,10 11.15 100 m fināls (6 dal.) U-16 m

11.20 100m fināls (6 dal.) U-16 z

11.25 80 m fināls (6 dal.) U-14 m

11.30 diska (1) mešana U-16 m kv.15,00

11.30 vesera (3) mešana U-14 z (rez.sektors)

11.30 80 m skrējiens U-14 z

11.50 1000 m soļošana U-14 m

12.00 tāllēkšana U-16 z kv. 4,00 12.00 80 m fināls (6 dal.) U-14 z

12.10 4 x 100 m stafete U-16 m

12.20 4 x 100 m stafete U-14 m

12.25 lodes (3) grūšana U-14 z kv. 7,00

12.30 4 x 100 m stafete U-16 z

12.35 vesera (2) mešana U-14 m (rez.sektors) 12.35 bumbiņas mešana U-14 m kv.25,00

12.40 4 x 100 m stafete U-14 z

12.50 400m skrējiens U-16 z

13.00 augstlēkšana (1,10) U-14 z

13.10 tāllēkšana U-16 m kv. 3,40

13.10 400m skrējiens U-16 m

13.20 diska (750) mešana U-14 m kv.12,00

13.30 vesera (4) mešana U-16 z kv.22,00 (rez.sekt.)

13.30 lodes (3) grūšana U-16 m kv.6,50

13.30 300m skrējiens U-14 m

13.40 300m skrējiens U-14 z

14.00 110 m/b (13,72-84,0-8,25) U-16 z

14.00 bumbiņas mešana U-14 z kv.40,00

14.00 tāllēkšana U-14 z kv.3,30

14.10 100 m/b (13,00-76,2-8,00) U-16 m

14.20 augstlēkšana (1,05) U-14 m

14.20 3000 m un 2000 m soļošana U-16 z+m

14.40 trīssoļlēkšana U-16 m

14.45 80 m/b (13,00-76,2-7,50) U-14 z

14.55 80 m/b (12,00-76,2-7,50) U-14 m

15.00 600 m skrējiens U-14 m

15.10 800 m skrējiens U-16 m