

Apstiprinu: A.Spasjoņņikovs  
Sporta skolas "SPARS" direktors  
2018.gada 02.maijs.

## NOLIKUMS

### Venstpils sporta skolas "SPARS" atklātajam čempionātam pavasara krosa sacensībām 2018

#### Mērķis un uzdevums.

Popularizēt skriešanu kā masu sportu Ventspilī un Latvijā.  
Veicināt veselīgu dzīvesveidu Ventspilī un Latvijā  
Pārbaudīt sportistu sagatavotību vasaras sezonai.

#### Vieta un laiks.

Sacensības notiks Ventspils Piedzīvojuma parka teritorijā 2018.gada 11.maijā.  
Dalībnieku reģistrācija un numuru saņemšana un iepazīšanās ar trasi Ventspils Piedzīvojuma parkā no plkst.12:30-13:45;  
Sacensību sākums plkst.14:00  
Plkst.14:05 starts 1 grupas(E) meitenēm (500m)  
Plkst.14:15 starts 1 grupa(E) zēniem (500m)  
Plkst.14:25 starts 2 grupas(D) meitenēm(500m)  
Plkst.14:35 starts 2 grupas(D) zēniem(1000m)  
Plkst.14:50 starts 3 grupas(C) meitenēm(1000m)  
Plkst. 15:05 starts 3 grupas(C) zēniem(1000m)  
Plkst. 15:20 starts 4 grupas(B) meitenēm(1000m)  
Plkst. 15:35 starts 4 grupas(B) zēniem(1000m)  
Plkst.15:50 starts 5 grupas(A) meitenēm(1000m)  
Plkst.16:10 starts 5 grupas(A) zēniem(1000m)  
Plkst.16:25 starts 6,7 grupa junioras,sievietes(1000m)  
Plkst.16:40 starts 6,7 grupa juniori,vīrieši(2000m)  
Starts un finišs Ventspils Piedzīvojuma parka teritorijā.

#### Sacensību organizatori.

Sacensības organizē un vada sporta skola "SPARS" vieglatlētikas nodaļa.  
Sacensību tiešā vadība-galvenais tiesnesis Aigars Matisons.  
Sacensību galvenā sekretāre- Dzindra Rutkovska.

#### Dalībnieki.

Sacensības ir individuālas un tajās var piedalīties neierobežots dalībnieku skaits.

#### Vecuma grupas.

- 1.grupa(E)-2009.g.dz.un jaunāki;
- 2.grupa(D)-2007./2008.g.dz.
- 3.grupa(C)-2005./2006.g.dz.
- 4.grupa(B)-2003./2004.g.dz
- 5.grupa(A)-2001./2002.g.dz
- 6.grupa(juniori,juniores)-1999./2000.g.dz
- 7.grupa(vīrieši,sievietes)-1998.g.dz. un vecāki.

#### Distances.

- 1.grupa-500m(meitenes,zēni)
- 2.grupa-500m (meitenes);1000m(zēni)
- 3.grupa-1000m(meitenes,zēni)
- 4.grupa-1000m(meitenes);1000m(zēni)
- 5.grupa-1000m(meitenes)1000m(zēni)
- 6.grupa-1000m(juniores);2000m(juniori)
- 7.grupa-1000m(sievietes);2000m(vīrieši)

#### Nosacījumi.

Sacensības ir individuālas. Uzvarētājus nosaka pēc labākā rezultāta katrā vecumā grupā.  
Dalībnieku sporta apģērbs atbilstoši laika apstākļiem.  
Sacensību starta numurs jāpiestiprina priekšpusē, tiesnešiem redzamā vietā.

#### Apbalvošana.

Katrā vecumā grupā 1.-3. Vietu ieguvējus apbalvos ar diplomiem un medaļām.

#### Pieteikumi.

Pieteikumi rakstāmi drukātiem burtiem(vārds,uzvārds,personas koda pirmā daļa,disciplīna,treneris,zēnus un meitenes atsevišķi)un iesniedzami sporta skolā "SPARS"111.kab.līdz 2018.gada 9.maijam(ieskaitot)līdz plkst:15:00 vai pa e-pastu [spars@venstpils.lv](mailto:spars@venstpils.lv) vai

[matisons.aigars@gmail.com](mailto:matisons.aigars@gmail.com)

Sporta skolas "SPARS" vieglatlētikas nodaļas vecākais treneris Aigars Matisons(mob.29217674)