

Apstiprinu:
Valmieras BSS direktore L.Dzene

Apstiprinu:
VVK valdes priekšsēdētājs J.Upenieks

NOLIKUMS

Valmieras BSS un Valmieras VK organizētajām sacensībām lodes grūšanā, diska mešanā, kārtslēkšanā, un barjerskriešanā

Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt vieglatlētikas mešanu disciplīnas, kārtslēkšanu, barjerskriešanu.
2. Pārbaudīt mācību treniņu darba rezultātus pirms Latvijas 2018. gada čempionātiem, Baltijas valstu mačsacīkstēm mešanu disciplīnās un daudzcīņās.

Vieta un laiks

Sacensības notiks Valmierā, J.Daliņa stadionā 2018.gada 9.maijā. Sacensību sākums 13.00. Sacensību galvenais tiesnesis Raitis Ravinskis.

Sacensību dalībnieki

Sacensībās uzaicināti piedalīties sporta skolu, sporta klubu un sporta centru sportisti no Latvijas un Igaunijas.

Lodes grūšana un diska mešana

	Lodes grūšana		Diska mešana	
U-16 grupa 2003. – 2004.g.	Meitenes (3 kg)	Zēni (4 kg)	Meitenes (1 kg)	Zēni (1 kg)
U-18 grupa 2001. – 2002.g.	Jaunietes (3 kg)	Jaunieši (5 kg)	Jaunietes (1 kg)	Jaunieši (1,5 kg)
U-20 grupa 1999. – 2000.g.	Junioras (4 kg)	Juniori (6 kg)	Junioras (1 kg)	Juniori (1,75 kg)
Pieaugušie	Sievietes (4 kg)	Vīrieši (7 kg)	Sievietes (1 kg)	Vīrieši (2 kg)

Programma

Lodes grūšana		Diska mešana	
14:30	Meitenes U-16	13:00	Meitenes U-16
14:30	Zēni U-16	13:00	Zēni U-16
15:35	Jaunietes U-18	14:15	Jaunietes U-18
15:45	Jaunieši U-18	14:15	Jaunieši U-18
16:45	U-20 juniori	15:45	U-20 juniori
18:00	U-20 junioras, Sievietes	16:45	U-20 junioras, Sievietes
19:00	Vīrieši	17:45	Vīrieši

Sacensības kārtslēkšanā (U-14, U-16, U-18, U-20) un barjerskriešanā (U-18, U-20).

Programma kārtslēkšanā:

16:00	U-16 meitenes, U-16 zēni, U-14 meitenes, U-14 zēni	1.80-2.00-2.10- utt.
18:00	U-20 juniori, U-20 junioras, U-18 jaunieši U-18 jaunietes,	2.40-2.60-2.70- utt.

Programma barjerskriešanā:

13:40	110m/b	U-20 juniori, U-18 jaunieši
14:30	100m/b	U-20 junioras, U-18 jaunietes

Barjerskriešanā - rokas hronometrāža

Apbalvošana

Lodes grūšanā un diska mešanā sacensību uzvarētāji izcīna kausus, 2. un 3. vietas ieguvēji medaļas. Kārtslēkšanā un barjerskriešanā visi godalgoto vietu ieguvēji izcīna medaļas.

Pieteikumi

Pieteikšanās sacensībām līdz 08.05. plkst. 10:00 (pēc LVS pieteikuma formāta) uz e-pastu vbss@inbox.lv

Finansiālie noteikumi

Visus izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu sedz Valmieras VK un Valmieras BSS. Izdevumus kuri saistīti ar sportistu piedalīšanos sacensībās sedz komandējošā organizācija. Dalības maksa par startu sacensībās EUR 1,- par vienu disciplīnu.

Sīkāka informācija par sacensībām – Raitis Ravinskis 29542587