



AMATAS NOVADS



## NOLIKUMS

### SPORTA KLUBA AŠAIS ATKLĀTĀS SACENSĪBAS KROSA SKRĒJIENĀ SKOLU JAUNIEŠIEM

- Mērķis** - Popularizēt skriešanu, kā veselību vecinošu nodarbošanos skolu jaunatnes vidū!
- Uzdevumi** -
  - Noteikt ātrākos krosa skrējējus skolu jauniešu vidū dažādās vecuma grupās;
  - Noteikt labākās komandas (skolu, klubu utt.) krosa skrējienā.
- Vieta un laiks** – Amatas novada Drabeši (Google maps – Sporta klubs „Ašais”), 2018. gada 5. oktobrī, plkst. 12.00
- Sacensību vadība** – Sacensības organizē un vada sporta klubs „Ašais”, sadarbībā ar Amatas novadu. Galvenais tiesnesis – Austris Āboliņš. [klubs@sk-ašais.lv](mailto:klubs@sk-ašais.lv), GSM 26 180 160
- Dalībnieki** – Latvijas skolu jaunieši sekojošās vecuma grupās:
  - U12 grupa = 2007. – 2008. gadā dzimušie.
  - U14 grupa = 2005. -2006. gadā dzimušie;
  - U16 grupa = 2003. – 2004. gadā dzimušie;
  - U18 grupa = 2001.-2002. gadā dzimušie;
  - U20 grupa = 1999.-2000. gadā dzimušie;
- Sacensību noteikumi** – Trases garums 500m! Katra vecuma grupa, kā arī zēni un meitenes startē atsevišķi.
  - U20 grupa = Jaunieši 2000m (4 apli), jaunietes 1500m(3apļi);
  - U18 grupa = Jaunieši 1500m (3 apli), jaunietes 1000m(2apļi);
  - U16 grupa = Zēni – 1000m (2 apli), meitenes – 1000m(2apļi);
  - U14 grupa = Zēni – 1000m (2apļi), meitenes – 500m(1aplis);
  - U12 grupai visiem – 500m (1aplis).

Par trases īsināšanu (izskriešanu ārpus norobežojuma vai noteiktu aplu skaita neveikšanu), dalībniekam tiek piešķirta diskvalifikācija (DQ)! Ja dalībnieks nokavē savu skrējienu, pie starta vairāk netiek pielaists (DNS)! Dalībnieki drīkst izmantot speciālos apavus (apvidus skriešanas utt.). Dalībnieka numuram jābūt piestiprinātam pie sporta (sacensību) krekliņa priekšpusē ar četrām saspraudēm! Nedrīkst nolocīt numuru malas!
- Vērtēšana** - Katrā vecuma grupā un dzimumā uzvar dalībnieks, kurš uzrāda ātrāko distances veikšanas laiku noteiktajā distancē! Pārējie dalībnieki ieņem vietas, atbilstoši uzrādītajam rezultātam secībā no ātrākā uz lēnāko! Komandu vērtējumā katrā grupā vērtē 4 labāko rezultātu vietu summu zēniem un meitenēm kopā. Uzvar komanda ar mazāko punktu summu. Vienādu punktu gadījumā augstāka vieta komandai, kurai augstākas individuālās vietas. Vidzemes reģiona (Gauja) skolas saņem arī punktus sporta spēļu kopvērtējumā.
- Pieteikumi** – Pieteikšanās sacensībām, aizpildot formu [www.sk-ašais.lv](http://www.sk-ašais.lv) līdz 3. oktobrim (plkst.24:00!) Sacensību dienā, jānodod pieteikums ar ārsta apstiprinājumu par dalībnieku veselības stāvokli un veikto drošības instruktāžu! Izmaiņas dalībnieku sarakstos pieņem ne vēlāk kā 1 stundu pirms sacensību sākuma!
- Apbalvošana** – 1. – 3. vietu ieguvējiem katrā vecuma grupā, zēniem un meitenēm, kā arī jauniešiem un jaunietēm: Medaļa, diploms, balva. Komandu vērtējuma – kauss! Apbalvošana notiek uzreiz pēc attiecīgās vecuma grupas sacensību noslēguma.

10. **Tiesāšana** – Sacensības tiesā sastādīta tiesnešu brigāde. Tiks izmantota elektroniskā laika uzņemšanas sistēma.
11. **Protesta iesniegšanas kārtība** – Protesti par rezultātiem iesniedzami rakstiskā veidā, ne vēlāk kā 30 minūtes pēc sacensību beigām.
12. **Atbildība par disciplināriem pārkāpumiem** – Dalībnieki, kā arī to pārstāvji, kuri neievēro citu dalībnieku un klātesošo drošību, kā arī citādi traucē sacensību norisi, tiek diskvalificēti un izraidīti no sacensību norises vietas!
13. **Atbildība par veselības stāvokli** – Par sportistu veselības stāvokli (gatavību sacensībām) atbild sportista atbildīgā persona (komandējošā organizācija). Sacensību individuālie dalībnieki (bez atbildīgās personas) paši uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un gatavību sacensībām!
14. **Piesakoties sacensībām, dalībnieki un to pavadošās personas piekrīt tam, ka sacensību laikā notiek nejaušu fotogrāfiju un video uzņemšana, kas tiks publicēti ar sacensībām saistītās interneta vietnēs un tajās var tikt atspoguļotas šīs personas!**