Apstiprinu

Preiļu novada BJSS direktors

E.Vaivods

02.01.2018.

# PREIĻU NOVADA

# JAUNO VIEGLATLĒTU SACENSĪBU

**N O L I K U M S**

**1.Mērķis un uzdevums**

* Nodrošināt sacensību praksi jaunajiem vieglatlētiem.

**2. Laiks un vieta**

* Visu sacensību sākums plkst. 13.00 Preiļu 2.vsk. manēžā
* Sprinta divcīņas sacensības notiks 2018.gada 16.janvārī
* Lecēju divcīņas sacensības notiks 2018.gada 08.martā
* Soļošanas un izturības divcīņas sacensības notiks 2018.gada 12.februārī

**3.Vadība**

* Sprinta sacensības organizē un vada Preiļu novada vieglatlētikas treneris A.Iļjins, R.Vucāns
* Lecēju sacensības organizē un vada Preiļu novada vieglatlētikas treneris M.Pokšāne, J.Upenieks
* Soļošanas un izturības divcīņas sacensības organizē un vada Preiļu novada vieglatlētikas trenere O.Borisova

**4. Dalībnieki**

* Sprinta un Lecēju divcīņas sacensības tiek organizētas

2008.-2009.dz.g. meitenēm un zēniem.

2006.-2007.dz.g. meitenēm un zēniem.

* Soļošanas divcīņas un izturības divcīņas sacensības tiek organizētas 3 vecuma grupās:

2005.-2007.dz.g. meitenēm un zēniem

2004.-2002.dz.g. meitenēm un zēniem

2001.-1999.dz.g. meitenēm un zēniem

* Obligāti piedalās Preiļu novada BJSS vieglatlētikas nodaļas sportisti.

**5. Sacensību programma**

* Sprinta divcīņas sacensības:

60 m skrējiens no zemā starta +166 m (1 aplis)

stafetes skrējiens( 2 zēni+2 meitenes) 4x166m (1 aplis)

* Lecēju divcīņas sacensības:

tāllēkšana ar ieskrējienu + Augstlēkšana

stafetes skrējiens (2 zēni+2 meitenes) 4x166m (1 aplis)

* Soļošanas un izturības divcīņas sacensības:

500 m soļošana + 500m skr. - 2005.-2007.dz.g. meitenēm un zēniem

1000 m soļošana + 500m skr. - 2004.-2002.dz.g. meitenēm un zēniem

2000 m soļošana + 500m skr. - 2001.-1999.dz.g. meitenēm un zēniem

500 m skrējiens+ 500m skr. - 2005.-2007.dz.g. meitenēm un zēniem

1000 m skrējiens + 500m skr. - 2004.-2002.dz.g. meitenēm un zēniem

2000 m skrējiens + 500m skr. - 2001.-1999.dz.g. meitenēm un zēniem

**6. Vērtējums, apbalvošana**

* 1.-3.vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem (izņemot stafetes).
* Uzvarētājus nosaka pēc iegūto vietu summas

**7. Finansiālie noteikumi**

* Visus izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās sedz komandējošā organizācija.