



Sporta skolas "Arkādija" direktore



NOLIKUMS

Sporta skolas "Arkādija" atklātajām ziemas sacensībām vieglatlētikā U 12 vecuma grupai

1. Vieta un laiks

Sacensības notiek 2018.gada 1.martā plkst. 14.00 Rīgas nacionālajā sporta manēžā.

2. Sacensību vadība

Pasākumu organizē un sarīkošanas izdevumus sedz sporta skola "Arkādija", komandējumu izdevumus sedz paši dalībnieki, vai tos komandējošās organizācija.

Galvenais tiesnesis – I.Vītola-Skulte

Galvenā sekretāre – A.Teilāne

3. Sacensību dalībnieki, programma

Katrs dalībnieks drīkst startēt vienā 3-cīņā un stafetē.

Sacensībās piedalās sporta skolu audzēkņi vienā vecuma grupā:

"D" grupa (U 12) – 2007.g.dz.un jaunāki zēni un meitenes.

Sacensību programmā: - 1) ātruma 3-cīņa: 30m gaitā, 60m, t/l no vietas; 2) spēka 3-cīņa: 60m, t/l no vietas, pildbumbas mešana no lejas uz priekšu (1kg meitenēm, 2 kg zēniem); 3) izturības 3-cīņa: 60m, t/l no vietas, 320m skrējieni (2 apli). Jauktā stafete – 6x 160m (aplis) - 3 meitenes +3 zēni.

4. Apbalvošana

Godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām, diplomiem un balvām.

5. Vērtēšana

Rezultātus vērtē pēc triju disciplīnu summas katrā trīscīņā. Par 1.vietu katrā veidā – 1 punkts, par 2.vietu –2 punkti, par 3.vietu – 3 punkti utt. Uzvar sportists, kam mazāka punktu summa.

Vienādu punktu skaita gadījumā augstākā vieta dalībniekam: ·kuram vairāk augstāko vietu; ·kuram augstākā vieta pamatdisciplīnā (ātruma-30m gaitā, spēka-pildbumbas meš., izturības-320m).

6. Pieteikumi

Pieteikumus jāiesniedz pa e-pastu: anita.teilane@riga.lv līdz 27.februārim plkst.16.00, pēc formas:

_____ komandas pieteikums

Nr.p/k	Dal.starta nr.	Uzvārds, vārds	Dzimšanas dati	Daudzcīņas veids	Treneris

Lūgums meitenes un zēnus rakstīt atsevišķi.

Neskaidrību gadījumā zvanīt A.Teilane 29427806

Par dalībnieka veselību un drošību atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.