Apstiprinu....................

Vārkavas vidusskolas direktore

Inta Kivleniece

# NOLIKUMS

25. „Vārkava balvas” izcīņa vieglatlētikas trīscīņā.

1. Mērķis un uzdevumi.

Vieglatlētikas daudzcīņu popularizācija.

2.Laiks un vieta.

Sacensības notiks 2018. gada 3. martā Vārkavas vidusskolā pl. 1000

3.Dalībnieki.

Piedalās Latgales novada skolu skolēni.

Sacensības individuālas.

Dalībnieku ceļa izdevumus sedz komandējošā organizācija.

4.Programma.

Startē 2008.-1999. g. dz. zēni un meitenes un 1998. un vecāki vīrieši un sievietes trīscīņa - 30m, tāllēkšana un augstlēkšana ar ieskrējienu

( 2008.gada grupā var startēt arī jaunāki dalībnieki.).

5.Vērtēšana.

Vērtē pēc daudzcīņas punktu tabulām katru dzimšanas gadu atsevišķi.

6.Apbalvošana.

Sacensību uzvarētāji tiek apbalvoti ar balvām. Dalībnieki, kuri uzrādīs lēkšanas disciplīnās augstāku rezultātu par Vārkavas vidusskolas rekordu, tiks apbalvoti ar naudas prēmijām.

7.Pieteikumi.

Pieteikumus pieņem pa telefonu 29641392, e-pastu stankevics@inbox.lv vai sacensību vietā 03.03.2018. līdz pl. 945.

8.Sacensību vadība

Sacensības organizē Vārkavas vidusskola, Vārkavas novada sporta skola. Sacensību galvenais tiesnesis Staņislavs Stankevičs, sacensību sekretāre Stankeviča Silvija.

Sākuma augstumi augstlēkšanā.

 Meitenes Zēni

2008.g. 80 cm 85 cm

2007.g. 85 cm 90 cm

2006.g. 90 cm 95 cm

2005.g. 95 cm 100 cm

2004.g. 100 cm 110 cm

2003.g. 100 cm 115 cm

2002.g. 100 cm 120 cm

2001.g. 105 cm 125 cm

2000.g. 110 cm 130 cm

1999.g. 110 cm 140 cm