



## “SPORTLAND KAUSS” VIEGLATLĒTIKĀ



### 1. Mērķis un uzdevums

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Latvijā.

### 2. Sacensību vieta un laiks

Sacensības 2018. gada sezonā norisinās 6 posmos:

I posms	II posms	III posms	IV posms	V posms	VI posms
13.01.2018.	02.03.2018.	17.05.2018.	07.06.2018.	14.07.2018.	02.08.2018.
Kuldīga	Rīga	Rēzekne	Saldus	Jelgava	Rīga
<i>1999.-2002.</i>	<i>2005.-2006.</i>	<i>2003.-2004.</i>	<i>2001.-2002.</i>	<i>2003.-2004.</i>	<i>2007.-2008.</i>
<i>2003.-2004.</i>	<i>2001.-2004.</i>	<i>2002. un vecāki</i>	<i>2000. un vecāki</i>	<i>1999.-2002.</i>	<i>2003.-2004.</i>
	<i>2000. un vecāki</i>			<i>1998. un vecāki</i>	<i>2001.-2002.</i>
					<i>2000. un vecāki</i>

**II posms notiek:** Rīgas Nacionālajā sporta manēža, Maskavas ielā 160, Rīga, LV-1003 (kontaktpersona: Valdemārs Celms, tālr. nr.: 28659922).

**Norises datums:** 2018. gada 2. marts

**Sacensību sākums:** plkst. 12.00 (2005.-2006. dz. gadiem), 15.00 (2001.-2004., 2000. un vecāki).

**Sacensības organizē** – biedrība “Latvijas Vieglatlētikas savienība” (LVS), reģ. Nr.: 40008029019, sadarbībā ar biedrību “Baltic Events”, reģ. Nr.: 40008219474.

**Sacensību direktors:**

**Lauris Madžuls** (tel. Nr., 28355250, e-pasta adrese: lauris@balticevents.lv);

**Sacensību galvenais tiesnesis:**

**Genādijs Lebedevs** (tālr.: 27188789, 29167018, e-pasts: genadijs.lebedevs@athletics.lv)

**Sacensību galvenā sekretāre:**

**Anita Teilāne** (tālr. 29427806, e-pasts: anita.teilane@riga.lv);

**Nestartējušos dalībniekus** atteikt līdz 2018. gada 2. marta plkst. 13.00 pa tālr. nr.: 29427806 vai izmantojot piekļuves datus LVS statistikas sistēmā: [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) (līdz 2018. gada 28. februāra plkst. 12.00).

### 3. Dalībnieki/vecuma grupas:

3.1. **Pieaugušie** – 2000. dz. gados dzimušie un vecāki sievietes un vīrieši;

3.2. **U18** – 2001.–2004. dz. gados dzimušie jauniešes/meitenes un jaunieši/zēni;

3.3. **U14** – 2005.-2006. dz. gados dzimušie meitenes un zēni;

#### **4. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu un kvalificēšanās nosacījumi**

4.1. Sacensību programmā **Rīgā** ir iekļautas sekojošas disciplīnas:

Sievietes, vīrieši		Jaunietes/meitenes, jaunieši/zēni		U14 meitenes, U14 zēni	
Kausa disciplīnas	Papildus	Kausa disciplīnas	Papildus	Trīscīņa	
60 m	<i>Kārtslēkšana</i>	60 m/b	<i>Kārtslēkšana</i>	60 m	
500 m		60 m		200 m	
1000 m		200 m		Tāllēkšana no vietas	
Tāllēkšana		1000 m			
		Tāllēkšana			

4.2. **Pieaugušo un U18 konkurencē** katrs dalībnieks drīkst startēt **2 individuālās disciplīnās**, **U14** vecuma grupā notiek trīscīņas sacensības;

4.3. **U18 vecuma grupā** sacensību organizatori ievēro sekojošo dalībnieku skaita principu pa disciplīnām:

Jaunietes/meitenes	Disciplīna	Jaunieši/zēni
Vēlamais dalībnieku skaita limits		Vēlamais dalībnieku skaita limits
32	60 m	32
20	60 m/b	20
24	200 m	24
24	1000 m	24
20	Tāllēkšana	20
12	Kārtslēkšana	12

4.4. **U18 vecuma grupā** sacensībās var startēt dalībnieki, kuri no **2017. gada 1. janvāra līdz 2018. gada 26. februārim** pieteiktajā disciplīnā ir uzrādījuši sekojošus rezultātus:

Disciplīna	JAUNIEŠI		JAUNIETES	
60 m/b	Nav normatīva		Nav normatīva	
60 m	8.20	7.9 (r.h.)	8.90	8.6 (r.h.)
200 m	27.50	27.2 (r.h.)	31.00	30.7 (r.h.)
1000 m	3:10.00	3:09.8 (r.h.)	3:40.00	3:39.8 (r.h.)
Tāllēkšana	5.30		4.60	
Kārtslēkšana	Nav normatīva		Nav normatīva	

4.5. Noteicošais princips sportistu pielaišanai pie starta **U18 vecuma grupā** ir **dalībnieku skaita limits**, kas minēts 4.3. punktā.

#### 4.6. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un kvalificēšanās nosacījumi:

<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai</i>	
<b>60 m/b (S U18)</b>	13.00-8.50-76.2 (5)	Uzreiz finālskrējieni	
<b>60 m/b (V U18)</b>	13.72-9.14-91.4 (5)	Uzreiz finālskrējieni	
<b>60 m (S, V, S U18, V U18)</b>		Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem	
<b>60 m (U14 grupā)</b>		Uzreiz finālskrējieni	
<b>200 m (U18 un U14)</b>		Uzreiz finālskrējieni	
<b>Tāllēšana (S, V, S U18, V U18)</b>	Atspēriena dēlītis – 3 metri	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
<b>Tāllēšana no vietas (U14)</b>	Atspēriena vieta – 50 centimetri no bedres malas	Katram dalībniekam 3 mēģinājumi rindas kārtībā.	
<b>Kārtslēšana (S un S U18)</b>	Sākuma augstums: <b>2.40m</b>	Latiņas pacēlumi	2.40-2.55-2.70-2.85-2.95-3.05-3.10-3.15...
<b>Kārtslēšana (V un V U18)</b>	Sākuma augstums: <b>3.00m</b>	Latiņas pacēlumi	3.00-3.20-3.40-3.60-3.75-3.90-4.05-4.15-4.25-4.35-4.55-4.65-4.70-4.75-4.80...

Apzīmējumi: S – sievietes, V – vīrieši; S U18 – jaunietes, V U18 – jaunieši;

#### **5. Sportistu un komandu pieteikumi**

5.1. **Pieteikšanās** sacensībām **U18 vecuma grupai un pieaugušajiem** LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv)  **tiek atvērta** no **2018. gada 22. februāra** plkst. 12.00 un  **tiek slēgta** **2018. gada 27. februāra** plkst. **18.00**.

5.2. Precīza sacensību adrese, kur jāpiesakās sacensībām: <https://athletics.lv/lv/event/35679/competitions>, izmantojot pogu **PIETEIKŠANĀS**.

5.3. **Pieteikšanās U14 vecuma grupai**: sūtīt pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums nr. 2) līdz **2018. gada 27. februāra** plkst. **18.00** uz e-pastu **sacensibas@athletics.lv**.

5.4. Sacensībām var pieteikties LVS juridiskie biedri un organizācijas, kuriem/-ām ir piešķirti pieejas dati LVS mājaslapas lietošanai. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai sūta savus pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1)  **līdz 2018. gada 27. februāra** plkst. **18.00** uz e-pastu [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).

5.5. Pieteikumā obligāti jānorāda dalībnieka 2017./2018.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā. Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.

5.6. Pieteikumi **pēc** norādītā **termiņa tiek pieņemti**, samaksājot **papildus starta naudu EUR 10,00** par katru sportistu par katru disciplīnu.

5.7. Gadījumā, ja sacensību organizators pieteikumā konstatē nepatiesus datus, kuri norādīti pieteikumā konkrētajam/-jai sportistam/-tei, tad attiecīgajam/-jai sportistam/-tei tiek izteikts brīdinājums. Ja vienas sacensību sezonas ietvaros tiek konstatēta atkārtota nepatiesu datu uzrādīšana sacensību pieteikumā no viena un tā paša juridiskā biedra vai sportista/-es, juridiskajam biedram vai sportistam/-tei tiek piemērota EUR 100 soda nauda.

5.8. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 2 stundas pirms sacensību sākuma ir jāatsauc** dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, izmantojot atteikšanās iespēju LVS statistikas sistēmā (līdz 2018. gada 28. februāra plkst. 12.00) vai sūtot SMS uz tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne) **ne vēlāk kā līdz 2018. gada 2. marta plkst. 13.00 norādot**: sportista vecuma grupu, dzimumu, disciplīnu, vārdu un uzvārdu. *Piemēram: Lūdzu no sacensībām atteikt: sieviete, 60 m, Zane Bērziņa, U18 jaunietis, 200 m, Jānis Bērziņš.*

5.9. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 3,00 apmērā** par katru nestartējušo dalībnieku!

## 6. Sacensību programmas PROJEKTS

Laiks	U14 meitenes	U14 zēni
12.00	60 m	Tāllēkšana no vietas
12.40	Tāllēkšana no vietas	60 m
13.20	200 m	
13.50		200 m

Laiks	Sievietes	Vīrieši	U18 jauniešu/ meitenes	U18 jaunieši/zēni
14.30	Komandu pārstāvju un treneru sapulce			
15.00	Kārslēkšana		Kārslēkšana	60 m/b
15.05	Tāllēkšana			
15.20			60 m/b	
15.35				60 m Q
16.00			60 m Q	
16.25	60 m Q			
16.30			Tāllēkšana	
16.40		Kārslēkšana		Kārslēkšana
16.45		60 m Q		
17.10				60 m F B+A
17.17			60 m F B+A	
17.24	60 m F B+A			
17.31		60 m F B+A		
17.45				Tāllēkšana
17.50			1000 m	
18.05				1000 m
18.20	1000 m			
18.35		1000 m		
18.50			200 m	
19.15		Tāllēkšana		200 m
19.50	500 m			
20.05		500 m		

## 7. LVS licences

7.1. Lai startētu Latvijas Vieglatlētikas savienības rīkotajās sacensībās telpās un stadionā, sportistam ir jāiegādājas LVS licence.

7.2. Dalībnieki, kuriem nav LVS licences, pie starta tiek pielaisti par dalības maksu. Dalības maksa par disciplīnu pieaugušajiem ir EUR 30 (trīsdesmit euro), U18 vecuma grupā ir EUR 15 (piecpadsmit euro), U14 vecuma grupā ir EUR 5 (pieci euro) kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: dalībnieka vārds, uzvārds, DALĪBAS MAKSA, Sportland kausis II posms) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums, ja to pieprasa sacensību galvenais tiesnesis vai sacensību galvenā sekretāre.

**LVS rekvizīti:**

**Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība"**

Reģ.Nr.: 40008029019

Jur. adrese: Augšciema 1, Rīga, LV-1009

Norēķinu rekvizīti: SEB Banka

Konts: LV89UNLA0002200700380

## **8. Sportistu starta un iesildīšanās formas**

8.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

8.2. **Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.**

8.3. **Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.**

## **9. Sacensību numuri**

9.1. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

## **10. Iesildīšanās laukums**

10.1. Sportistiem tiek ierādīta iesildīšanās vieta.

## **11. Pulcēšanās vieta**

11.1. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

<b>Skriešanas disciplīnās</b>	10-15 min.	<b>Līdz disciplīnas sākumam</b>
<b>Tallēkšanā</b>	15-20 min	
<b>Kārtslēkšanā</b>	40-50 min	

11.2. Precīza pulcēšanās vietas programma tiks publicēta pēc pieteikumu saņemšanas.

11.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pielaists**.

## **12. Dopinga kontrole**

12.1. Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

## **13. Protesti**

13.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu.

13.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 50,00 (piecdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

## **14. Vērtēšana un apbalvošana**

14.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

14.2. Sacensības ir individuālas.

14.3. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētā veida beigām, atbilstoši apbalvošanas programmai.

14.4. Katrā posmā **1. vietu** ieguvēji **kausa** disciplīnās tiek apbalvoti ar kausu un **1.-3. vietu** ieguvēji saņem dāvanu kartes no sacensību atbalstītājiem Sportland/Nike.

14.5. Papildus disciplīnu ieskaitē, kuras neiet kausa kopvērtējumā, disciplīnu uzvarētāji tiek apbalvoti ar sacensību rīkotāju sarūpētajām balvām.

14.6. Dāvanu karšu fonds un sadalījums:

<b>Pieaugušie</b>		<b>U18 grupa</b>	
<b>1.vieta</b>	<b>EUR 30</b>	<b>1.vieta</b>	<b>EUR 25</b>
<b>2.vieta</b>	<b>EUR 25</b>	<b>2.vieta</b>	<b>EUR 20</b>
<b>3.vieta</b>	<b>EUR 20</b>	<b>3.vieta</b>	<b>EUR 15</b>

14.7. **U14 vecuma grupā** tiek vērtēts katra dalībnieka starts visās trijās disciplīnās. Katrā disciplīnā dalībnieki saņem punktus, atbilstoši iegūtajai vietai (par 1. vietu – 1 punkts, par 2. vietu – 2 punkti utt.). Uzvar dalībnieks ar **mazāko** punktu summu. Vienādu punktu gadījumā augstāku vietu iegūst dalībnieks, kuram augstāka vieta 60 metru skrējienā.

14.8. **U14 vecuma grupā** godalgoto vietu ieguvēji saņem sacensību rīkotāju sarūpētās balvas.

## **15. Sacensību rezultāti**

15.1 Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa tik ātri, cik vien tas ir iespējams.

15.2. Sacensību rezultāti tiešsaistes versijā būs atrodamī: <https://athletics.lv/lv/event/35679/competitions>

## **16. Medicīnas serviss**

**16.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.**

16.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā. Vieta, kur sacensību laikā atrodas medicīnas māsa/ dakteris ir atzīmēta ar speciālu zīmi, ir saskatāma no tāluma.

16.3. Fizioterapija un masāža.

Atkarībā no sporta bāzes infrastruktūras sacensībās tiek ierīkots masāžas galds, kurš/-i atrodas pēc iespējas tuvāk iesildīšanās laukumam vai tieši iesildīšanās zonā.

16.4. **Tuvākā aptieka** (~ 300 m no sacensību vietas):

T/C "Mols", adrese: Krasta iela 46, **Mēness aptieka**, darba laiks: visās dienās no 10.00 līdz 21.00, tālruna numurs: 67030308.

16.5. **Tuvākās slimnīcas:**

Uzņemšanas nodaļas:

**Bērnu klīniskā universitātes slimnīca:**

"Torņakalns", Vienības gatve 45, tālr.67064499, 67064498; <https://www.bkus.lv/lv/kontakts>

"Gaiļezers", Juglas iela 20, tālr.67536758; <https://www.bkus.lv/lv/content/novietne-gailezera>

**Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca:**

"Gaiļezers" - Hipokrāta iela 2, tālr.67041001; <https://www.aslimnica.lv/lv/saturs/kontakti-3>

"Biķernieki" - Lielvārdes iela 68, tālr.67038233; 67038290; <https://www.aslimnica.lv/lv/saturs/kontakti-3>

## **17. Uzņemšanas noteikumi**

17.1. Sacensību organizācijas izdevumus: tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS, pārējos ar tiešo sacensību organizēšanu saistītos izdevumus sedz biedrība Baltic Events.

17.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

## **18. Reklāmas noteikumi**

18.1. Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība un Baltic Events ir tiesīgas izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

## **19. Ēdināšanas iespējas**

19.1. Kafējnīca RSM. Treneru cienasta galds 2. stāva foajē.

19.2. Tuvākā tirdzniecības vieta: T/C "Mols", adrese: Krasta iela 46 (~ 300 metrus no RSM).

## **20. Naktsmītnes iespējas**

Dienesta viesnīcas, hosteli:

- Rīgas 3. arodskolas dienesta viesnīca Vijciema iela 6/8, Rīga, LV-1006, Latvija (tel. nr. +371 67 545571, +371 29 52 69 37, e-pasts: [hotel@3arodskola.lv](mailto:hotel@3arodskola.lv), Mājaslapa: <http://www.hotel3as.lv>
- "Happy Hotel" – Garozes iela 25, Rīga (tel. nr. +371 2005 5252, e-pasts: [happyhotel@inbox.lv](mailto:happyhotel@inbox.lv);
- "Center Hotel" – Piena iela 13, Rīga (tel. nr. +371 2990 3640, e-pasts: [centerhotel@inbox.lv](mailto:centerhotel@inbox.lv);
- "Happy Hostel" – Kartupeļu iela 8, Rīga, (tel. nr. +371) 20050550, e-pasts: [happyhostel@inbox.lv](mailto:happyhostel@inbox.lv); Mājaslapa: [www.hosteli.lv](http://www.hosteli.lv)

Divu zvaigžņu viesnīca:

- Elizabetes iela 31a, Rīga, LV-1010 (tel. nr.: +371 25134900, e-pasts: info@mosaic-hotel.net, Mājaslapa: [www.mosaic-hotel.lv](http://www.mosaic-hotel.lv)

## **21. Noderīgas saites**

Sportland interneta žurnāls: <https://www.sportlandmagazine.com/lat>

Pilsētas mājaslapa: [www.riga.lv](http://www.riga.lv)

LVS mājaslapa: [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv)

Rīgas sporta manēžas mājaslapa: [www.sportamaneza.riga.lv](http://www.sportamaneza.riga.lv)

## **22. Papildinājumi un izmaiņas nolikumā**

Sacensību organizatori patur tiesības veikt labojumus un/vai papildinājumus šajā sacensību nolikumā, bet ne vēlāk kā līdz 2018. gada 23. februārim, paziņojot par izmaiņām vietnē [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) sadaļā Kalendārs.

**Pielikums nr. 1** – pieteikuma forma U18 vecuma grupai un pieaugušajiem;

**Pielikums nr. 2** – pieteikuma forma U14 vecuma grupai;

**Pielikums nr. 3** – sacensību afiša (tiks publicēta līdz 2018. gada 23. februārim);



**PIELIKUMS nr. 1**  
(sporta skolas vai kluba nosaukums)

**PIETEIKUMS**

**“Sportland” kauss vieglatlētikā (02.03.2018.)**

**AIZPILDA UN ELEKTRONISKI IESŪTA TIKAI TIE SPORTISTI VAI ORGANIZĀCIJAS, KURIEM/-ĀM NAV PIEKĻUVES DATI LVS STATISTIKAS SISTĒMAI!**

N.P.K.	DISCIPLĪNA	STARTA NUMURS	VĀRDS, UZVĀRDS	DZIMŠANAS DATI (diena, mēnesis, gads)	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)	LABĀKAIS SEZONAS REZULTĀTS (no 01.01.2017. līdz 28.02.2018.)	SACENSĪBU NOSAUKUMS, DATUMS, NORISES VIETA, KURĀS UZRĀDĪTS LABĀKAIS REZULTĀTS
<b>Sievietes (2000. g. dz. un vecākas)</b>							
		X					
		X					
<b>Vīrieši (2000. g. dz. un vecāki)</b>							
		X					
		X					
<b>U18 jaunietes/meitenes (2001.-2004.)</b>							
		X					
		X					
<b>U18 jaunieši/zēni (2001.-2004.)</b>							
		X					
		X					

Iesniegšanas datums: \_\_\_\_\_ Kontakttālrunis: \_\_\_\_\_ Iesniedzēja vārds, uzvārds, paraksts: \_\_\_\_\_



## PIELIKUMS nr.2



(sporta skolas vai kluba nosaukums)

### PIETEIKUMS (**TIKAI U14 vecuma grupai**)

N.P.K.	DISCIPLĪNA	STARTA NUMURS	VĀRDS, UZVĀRDS	DZIMŠANAS DATI (diena, mēnesis, gads)	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)
<b>U14 meitenes (2005.-2006.)</b>					
1.	Trīscīņa	X			
2.	Trīscīņa	X			
3.	Trīscīņa	X			
<b>U14 zēni (2005.-2006.)</b>					
1.	Trīscīņa	X			
2.	Trīscīņa	X			
3.	Trīscīņa	X			

Iesniegšanas datums: \_\_\_\_\_ Kontakttālrunis, vārds, uzvārds: \_\_\_\_\_