

## SACENSĪBU PROGRAMMA

Laiks	Sievietes	Vīrieši	Laiks	Sievietes/Women	Vīrieši/Men
	<b>1.Sacensību diena</b>			<b>2.Sacensību diena</b>	
<b>14.15</b>	Treneru un komandu pārstāvju sapulce		<b>11.30</b>	Tāllēkšana	Augstlēkšana
<b>14.45</b>	<b>Sacensību atklāšana</b>		<b>11.50</b>	200 m Q	
<b>15.05</b>		Lodes grūšana	<b>12.20</b>		200 m Q
<b>15.15</b>	60 m Q		<b>12.50</b>	3000 m	
<b>15.30</b>	Kārslēkšana	Trīssoļlēkšana	<b>13.05</b>		3000 m
<b>15.35</b>		60 m Q	<b>13.10</b>		Tāllēkšana
<b>16.00</b>	60 m/b F		<b>13.15</b>	Augstlēkšana	
<b>16.10</b>		60 m/b F	<b>13.25</b>	800 m	
<b>16.20</b>	60 m F A+B		<b>13.40</b>		800 m
<b>16.30</b>	Lodes grūšana	60 m F A+B	<b>14.00</b>	200 m F	
<b>16.40</b>	Trīssoļlēkšana		<b>14.10</b>		200 m F
<b>17.00</b>	400 m	Kārslēkšana			
<b>17.30</b>		400 m			
<b>18.00</b>	1500 m				
<b>18.15</b>		1500 m			
<b>18.40</b>	4x200 m stafete				

### Piezīmes:

Q – priekšsacīkstes, F – fināls, 60 m finālos secība – vispirms B fināls, tad A.

## APBALVOŠANAS PROGRAMMA

Laiks	Sievietes	Vīrieši	Laiks	Sievietes	Vīrieši
	<b>1.Sacensību diena</b>			<b>2.Sacensību diena</b>	
<b>16.40</b>		Lodes grūšana	<b>13.15</b>	Tāllēkšana	
	60 m/b	60 m/b		3000 m	
<b>16.50</b>		Trīssoļlēkšana	<b>13.35</b>		Augstlēkšana
	60 m	60 m			3000 m
<b>17.25</b>	Kārslēkšana		<b>13.55</b>	800 m	
<b>17.55</b>	400 m		<b>14.15</b>		800 m
<b>18.10</b>	Lodes grūšana		<b>14.25</b>	200 m	200 m
<b>18.30</b>	Trīssoļlēkšana	400 m	<b>14.35</b>		Tāllēkšana
	1500 m			<b>14.50</b>	Augstlēkšana
<b>18.50</b>		Kārslēkšana			
		1500 m			
<b>19.10</b>	4x200 m stafete				