LVS x SPORTLAND kauss 5. posms
19.07.2026., Rīga

SACENSĪBU PROGRAMMA

Laiks	Disciplīna	Grupa
12:00	100 m finālskrējieni	M U16
12:05	Tāllēkšana	S
12:20	Vesera mešana*	V U18, V U20, V, S U18, S
12:25	100 m finālskrējieni	Z U16
12:45	100 m finālskrējieni	S
12:55	Kārtslēkšana	S
13:05	100 m finālskrējieni	V
13:30	1500 m	S
13:35	Tāllēkšana	V
13:40	1500 m	V
13:45	Lodes grūšana*	M U16, Z U16
13:55	300 m	M U16
14:15	300 m	Z U16
14:35	3000 m soļošana	M U16, S
15:00	3000 m soļošana	Z U16, V
15:05	Kārtslēkšana	V
15:10	Tāllēkšana	M U16, Z U16
15:25	600 m	M U16
15:30	Šķēpa mešana	S, V
15:35	600 m	Z U16
15:45	200 m finālskrējieni	S
16:00	200 m finālskrējieni	V
16:30	400 m	S
16:45	400 m	V
16:50	Trīssoļlēkšana	S, V

* Sacensības notiks rezerves laukumā.