



LATVIJAS U18, U20, U23 ČEMPIONĀTS 2026

1. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

- 1.1. **Sacensību norises vieta:**
BTA Daugavas stadions (Augšielā 1, Rīga)
- 1.2. **Datums:** 03.-04.07.2026.
- 1.3. **Sacensību sākums:** 3. jūlijā plkst. 12.00; 4. jūlijā plkst. 11.00.

2. SACENSĪBU VADĪBA

- 2.1. **Organizators:**
Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (turpmāk - LVS).
- 2.2. **Galvenais tiesnesis:**
Zigurds Kincis (t. 28356763; e-pasts: zigurds.kincis@ogresnovads.lv)
- 2.3. **Galvenais sekretārs:**
Anita Davouda (t. 29427806; e-pasts: sacensibas@athletics.lv)
- 2.4. **Sacensību direktors:**
Lauris Madžuls (t. 28355250; e-pasts: lauris.madzuls@athletics.lv)

3. SACENSĪBU DALĪBNIEKI

- 3.1. **U18:** 2009. – 2010.g. jaunieši un jaunietes;
- 3.2. **U20:** 2007. – 2008.g. juniori un junioras;
- 3.3. **U23:** 2004. – 2006.g. juniori un junioras.

4. PIETEIKŠANĀS

- 4.1. Pieteikšanās sacensībām līdz 30.06.2025. plkst. 12.00.
- 4.2. Pieteikšanās sacensībām notiek:
 - 4.2.1. juridiskajiem biedriem LVS mājaslapā www.athletics.lv;
 - 4.2.2. organizācijām un sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai - sūtot pieteikumu uz sacensibas@athletics.lv.
- 4.3. Dalībnieku atsaukšana: ne vēlāk kā 2h (divas stundas) pirms sacensību sākuma, informējot par to sacensību galveno sekretāru.

5. ATLASES KRITĒRIJI

- 5.1. U18 vecuma grupā sacensībās atļauts startēt tiem sportistiem, kuri no 2025. gada 1. janvāra līdz 2026. gada 30. jūnijam izpildījuši LVS Jaunatnes komisijas apstiprinātos normatīvus:



U18			
DISCIPLĪNA	JAUNIETES	VĒLAMĀIS DALĪBNIKU SKAITS	JAUNIEŠI
100 m (60 m)	13.60 (8.50)	56	12.75 (7.80)
200 m	27.80	48	25.30
400 m	65.00	42	57.00
800 m	2:34.00	32	2:18.00
1500 m	5:45.00	24	5:00.00
3000 m	13:00.00 (1500 m - 5:45.00)	16	11:00.00 (1500 m - 5:00.00)
100/110 m/b (60 m/b)	16.00 (10.00)	32	16.00 (9.20)
400 m/b	1:16.00	30	1:10.00
2000 m/šķ	9:00.00	12	8:00.00
3000 m soļošana	20:00.00	12	-
5000 m soļošana	-	12	30:00.00
Tāllēkšana	5.10	20	6.00
Trīssollēkšana	10.00	20	11.50
Augstlēkšana	1.55	20	1.75
Kārtslēkšana	2.60	12	3.20
Lodes grūšana	11.00	20	11.50
Diska mešana	25.00	20	30.00
Vesera mešana	30.00	12	35.00
Šķēpa mešana	32.00	20	42.00
4x100 m stafete	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits
Mazā zviedru stafete 100+200+300+400 m	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits

5.2. U20 vecuma grupā sacensībās atļauts startēt tiem sportistiem, kuri no 2025. gada 1. janvāra līdz 2026. gada 30. jūnijam izpildījuši LVS Treneru komisijas apstiprinātos normatīvus:



U20			
DISCIPLĪNA	JUNIORES	VĒLAMĀIS DALĪBNIKU SKAITS	JUNIORI
100 m (60 m)	13.60 (8.50)	40	12.10 (7.65)
200 m	27.80	32	24.30
400 m	63.00	24	54.00
800 m	2:32.00	24	2:10.00
1500 m	5:35.00	20	4:35.00
3000 m	12:30.00	12	10:00.00
100/110 m/b (60 m/b)	16.00 (10.00)	16	16.00 (9.20)
400 m/b	1:12.00	16	1:05.00
3000 m/šķ	13:30.00	12	10:40.00
5000 m soļošana	30:00.00	12	26:00.00
Tāllēkšana	5.30	16	6.20
Trīssollēkšana	10.50	12	12.00
Augstlēkšana	1.60	12	1.80
Kārtslēkšana	2.80	12	3.50
Lodes grūšana	10.50	12	11.00
Diska mešana	30.00	12	35.00
Vesera mešana	30.00	12	35.00
Šķēpa mešana	32.00	12	42.00
4x100 m stafete	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits
Mazā zviedru stafete 100+200+300+400 m	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits

5.3. U23 vecuma grupā sacensībās atļauts startēt tiem sportistiem, kuri no 2025. gada 1. janvāra līdz 2026. gada 30. jūnijam izpildījuši LVS Treneru komisijas apstiprinātos normatīvus:



U23			
DISCIPLĪNA	JUNIORES	VĒLAMĀIS DALĪBNIKU SKAITS	JUNIORI
100 m (60 m)	13.60 (8.50)	40	12.10 (7.65)
200 m	27.80	32	24.30
400 m	63.00	24	54.00
800 m	2:32.00	24	2:10.00
1500 m	5:35.00	20	4:35.00
3000 m	12:30.00	12	10:00.00
100/110 m/b (60 m/b)	16.00 (10.00)	16	16.00 (9.20)
400 m/b	1:12.00	16	1:05.00
3000 m/šķ	13:30.00	12	10:40.00
5000 m soļošana	30:00.00	12	26:00.00
Tāllēkšana	5.30	16	6.20
Trīssollēkšana	10.50	12	12.00
Augstlēkšana	1.60	12	1.80
Kārtslēkšana	2.80	12	3.50
Lodes grūšana	10.50	12	11.00
Diska mešana	30.00	12	35.00
Vesera mešana	30.00	12	35.00
Šķēpa mešana	35.00	12	42.00
4x100 m stafete	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits

- 5.4. Pie starta tiks pielaisti visi dalībnieki, kuri izpildījuši noteiktos normatīvus, neatkarīgi no pieteikto dalībnieku skaita konkrētajā disciplīnā.
- 5.5. Ievērojot sacensību organizatoru noteikto vēlamo dalībnieku skaita principu, pie starta var tikt pielaisti dalībnieki, kuru rezultāti nedaudz atpaliek no apstiprinātajiem normatīviem.
- 5.6. Normatīvu izpildei rezultātiem disciplīnās līdz 800m (ieskaitot) jābūt fiksētiem ar elektronisko laika mērīšanas sistēmu (fotofinišu), un rezultātiem sprinta disciplīnās līdz 200m stadionā (ieskaitot), kā arī tāllēkšanā un trīssollēkšanā stadionā, jābūt uzrādītiem ar vēju, kas nepārsniedz noteikto normu 2 m/s.
- 5.7. 100 m/b, 110 m/b, 400 m/b, 3000 m/šķ, lodes grūšanā, diska mešanā, vesera mešanā un šķēpa mešanā rezultātiem jāatbilst attiecīgās vecuma grupas barjeru augstumiem un rīku svariem.



- 5.8. Visiem stafetes komandas dalībniekiem ir jāpārstāv viena un tā pati organizācija, kurai jābūt dibinātai Latvijā. Sportista pamata piederība ir pašvaldībai/pašvaldības dibinātai organizācijai vai sporta klubam, kas sportistam iegādājas licenci. Sportistam, kurš pārstāv vairākas organizācijas, tajā skaitā MSG vai kādu no Latvijas augstskolām, stafetē atļauts pārstāvēt arī organizāciju, kurai viņam nav pamata piederība, ar nosacījumu, ja pamata organizācija atsakās no komandas veidošanas un pieteikšanas.
- 5.9. Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 (trīs) individuālās disciplīnās un 1 stafetē, vai vai 2 (divās) individuālās disciplīnās un 2 (divās) stafetēs.

6. CITI NOTEIKUMI

Pārējos sacensību noteikumus skatīt dokumentā ["Latvijas čempionātu vispārīgie noteikumi 2026"](#).