

**VALMIERAS NOVADA ČEMPIONĀTS
PROGRAMMA**

19.05.2026.

15:00	400 M/B	V, U18	15:15	KĀRTSLĒKŠANA	1.PLŪSMA
15:10	400 M/B	S		2.40-2.55-2.70-2.80 UTT.	
15:25	100 M PR-NI	V	17:40	KĀRTSLĒKŠANA	2.PLŪSMA
15:40	100 M PR-NI	S		3.20-3.35-3.50-3.60 UTT.	
16:10	1000 M	V			
16:20	1000 M	S	14:30	AUGSTLĒKŠANA	S
16:30	600 M	V		1.37-1.42-1.47-1.52-1.55-1.58 UTT.	
16:40	600 M	S	16:00	AUGSTLĒKŠANA	V
17:00	100 M FINĀLS	V		1.57-1.62-1.67-1.72-1.75-1.78 UTT.	
17:05	100 M FINĀLS	S			
17:30	110 M/B FINĀLS	V, U20, U18	17:30	TĀLLĒKŠANA	S
17:55	100 M/B FINĀLS	S, U18	19:10	TĀLLĒKŠANA	V
18:10	5000 M SOĻOŠANA				
	3000 M SOĻOŠANA	S, V, U16	14:30	ŠĶĒPA MEŠANA	S, U18
18:30	3000 M	S	16:10	ŠĶĒPA MEŠANA	V, U18
18:50	3000 M	V			
19:10	200 M FINĀLS	V	18:00	DISKA MEŠANA	S
19:30	200 M FINĀLS	S	19:10	DISKA MEŠANA	V, U20, U18