

Valmieras un Rūjienas Sporta skolu pārbaudes sacensības vieglatlētikā

NOLIKUMS

- 1. Mērķis un uzdevumi**
Popularizēt vieglatlētiku izglītojamo vidū.
Nodrošināt sacensību praksi jaunajiem vieglatlētiem.
Tiesneša pienākumu veikšanas prasmju pilnveidošana vecāko grupu audzēkņiem.
- 2. Sacensību vieta un laiks**
2026. gada 11. maijā plkst.16.00 Jāņa Daliņa stadionā
Organizators: Valmieras un Rūjienas Sporta skolas
Galvenais tiesnesis: Pēteris Karlivāns (26157582)
- 3. Dalībnieki**
Sacensības notiek četrās vecuma grupās:
2018. gadā dzimušie zēni un meitenes
2017. gadā dzimušie zēni un meitenes
2016. gadā dzimušie zēni un meitenes
2015. gadā dzimušie zēni un meitenes
- 4. Sacensību programma**
2015., 2016., 2017., 2018. gadā dzimušie zēni un meitenes
60m, tāllēkšana, bumbiņas mešana
- 5. Vērtēšana un apbalvošana**
Sacensības ir individuālas. **Vērtē divas disciplīnas ieskaitē, trešā disciplīna ā.k.** Tiek apbalvoti 1.– 3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā un disciplīnā ar medaļām un pārsteiguma balvām.
- 6. Pieteikumi**
Pieteikumu iesūtīšana līdz 08.05.2026. plkst. 12.00
uz e-pastu valmieras.sportaskola@valmiera.edu.lv uz pielikumā pievienotās pieteikuma formas.
- 7. Citi nosacījumi**
Par dalībnieku veselības stāvokli atbild komandējošā organizācija. Dalībnieku pieteikums apliecina, ka sacensību laikā sportisti var tikt fotografēti un organizatoru uzņemtās fotogrāfijas var tikt izmantotas publicēšanai sociālajos tīklos.

Pielikums

Valmieras un Rūjienas Sporta skolu pārbaudes sacensības vieglatlētikā

Valmierā, 2026. gada 11. maijā

Nr.	Vārds	Uzvārds	Dzimšanas dati dd.mm.gg.	Disciplīnas	Disciplīna ā.k.	Treneris
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						