

APSTIPRINU:  
Valmieras Sporta skolas

direktore \_\_\_\_\_ L.Dzene

## **Valmieras Sporta skolas pārbaudes sacensības soļošanā (slēgtās) NOLIKUMS**

### **1. Mērķis un uzdevumi**

Popularizēt soļošanu izglītojamo vieglatlētu vidū.  
Nodrošināt sacensību pieredzi jaunajiem vieglatlētiem.  
Stimulēt sportiskās meistarības pilnveidi.

### **2. Vieta un laiks**

Organizators: Valmieras Sporta skola  
Galvenais tiesnesis: Raitis Ravinskis  
Sacensības notiks Jāņa Daliņa stadiona manēžā  
2026. gada 3. martā, plkst.17:00

### **3. Sacensību programma**

2000 m soļošana  
Dalībnieki - U16, U18, U20 vecuma grupām.

### **4. Vērtēšana un apbalvošana**

Sacensības ir individuālas. Individuālos uzvarētājus nosaka pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem. Tiek apbalvoti 1.– 3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā ar diplomiem un balvām.

### **5. Pieteikumi**

Pieteikšanās sacensību vietā – 1 stundu pirms sacensību sākuma.

Piesakoties dalībnieki apliecina, ka neiebild sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.