

**SACENSĪBU PROGRAMMA**

Laiks	Disciplīna	Grupa
12:00	60 m/b finālskrējieni	Z
12:05	Tāllēkšana 1. un 2.plūsma	Z
	Kārslēkšana	Z+M
12:10	Lodes grūšana 1.plūsma	M
12:15	Augstlēkšana 1.plūsma	M
12:25	60 m/b finālskrējieni (barjeru augstums 68.6cm)	M
13:05	60 m finālskrējieni	Z
13:35	Tāllēkšana 3. un 4.plūsma	Z
13:55	Lodes grūšana 2.plūsma	M
14:00	Augstlēkšana 2.plūsma	M
14:05	60 m finālskrējieni	M
15:10	Tāllēkšana 1. un 2.plūsma	M
15:40	300 m	Z
15:45	Lodes grūšana 1.plūsma	Z
16:20	Augstlēkšana	Z
16:25	300 m	M
16:35	Tāllēkšana 3. un 4.plūsma	M
17:25	Lodes grūšana 2.plūsma	Z
17:45	1000 m	Z
17:55	Tāllēkšana 5. un 6.plūsma	M
18:15	1000 m	M
19:00	4 x 200 m jauktā stafete	

Tāllēkšanā un lodes grūšanā katram dalībniekam 4 mēģinājumi - bez fināliem.

Augstlēkšana (M): 1.09-1.14-1.19-1.24-1.29-1.34-1.39-1.43-1.46... + 3 cm

Augstlēkšana (Z): 1.16-1.21-1.26-1.31-1.36-1.41-1.46-1.50-1.53... + 3 cm

Kārslēkšana (Z+M): 1.85-1.95-2.05-2.15-2.25-2.35-2.45-2.55-2.62... + 7 cm

Personīgās lodes jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1 h pirms attiecīgā starta.