Apstiprinu : Apstiprinu:

Rūjienas NSS direktore Valmieras BSS direktore

L.Stupele L. Dzene

**N O L I K U M S**

**Valmieras BSS un Rūjienas NSS pārbaudes sacensībām vieglatlētikā**

**Mērķis**

1. Pārbaudīt mācību treniņu darba rezultātus.

**Vieta un laiks.**

Sacensības notiek Valmierā, J. Daliņa stadiona manēžā 2017.gada, 15.novembrī.

Sacensību sākums plkst. 13.00

**Dalībnieki**.

Sacensībās piedalās Valmieras BSS un Rūjienas NSS vieglatlēti, dzimuši 2005.g. un 2006.g.

**Sacensību programma**

60 m, 1,5 apļi, 4 apļi, augstums, tālums, lode (z – 3 kg; m – 2 kg), 60m/b ( z – 13,00 – 76,2 – 7,20; m – 12,00 – 76,2 – 7,20)

 2005.g., 2006.g. – startē atsevišķi, atsevišķs vērtējums.

 Katram dalībniekam atļauts startēt 3 disciplīnās.

**Apbalvošana**

Pirmo triju vietu ieguvējus katrā disciplīnā apbalvo Valmieras BSS ar medaļām un diplomiem.