Apstiprinu : Apstiprinu:

Rūjienas NSS direktore Valmieras BSS direktore

L.Stupele L. Dzene

**N O L I K U M S**

**Valmieras BSS un Rūjienas NSS pārbaudes sacensībām vieglatlētikā**

**Mērķis**

1. Pārbaudīt mācību treniņu darba rezultātus.

**Vieta un laiks.**

Sacensības notiek Valmierā, J. Daliņa stadiona manēžā 2017.gada, 14.novembrī.

Sacensību sākums plkst. 14.00

**Dalībnieki**.

Sacensībās piedalās Valmieras BSS un Rūjienas NSS vieglatlēti, dzimuši 2001. – 2004.g.

**Sacensību programma**.

2001. – 2002.g. 50 m, 1,5 apļi, 6 apļi, augstums, tālums, lode (z – 5 kg; m – 3 kg),

60 m/b (z – 91,4 – 8,80; m – 76,2 – 8, 20)

2003. – 2004.g. 50 m, 1,5 apļi, 6 apļi, augstums, tālums, lode (z – 4 kg; m – 3 kg),

60 m/b (z –84,0 – 8,00; m –76,2 – 7,70)

2001. – 2002.g. – startē kopā, kopējs vērtējums

2003. – 2004.g. – startē kopā, kopējs vērtējums

Katram dalībniekam atļauts startēt 3 disciplīnās.

**Apbalvošana**

Pirmo triju vietu ieguvējus katrā disciplīnā apbalvo Valmieras BSS ar medaļām un diplomiem.